



	<b>MENÜ 1 (auch als Mini)</b> (ohne Kennzeichnung)	<b>MENÜ 2</b> (rot gekennzeichnet)	<b>MENÜ 3 Schonkost</b> (schwarz gekennzeichnet)
<b>29.07. Mo</b>	<b>Thüringer Kartoffelsuppe</b> mit 2 Wiener Würstchen 4 Speck, Zwiebeln u. frischem Gemüse, Bröt., Dessert a1,F,I	<b>Wirsingroulade mit Hackfleischfüllung</b> dazu Bratensoße und Salzkartoffeln, dazu Dessert a1,F,G,I,J	<b>3 gebratene Fleischklößchen</b> Eiw. 29 auf Spargelgemüse 10 mit Petersilien- Fett 24 Kartoffeln, Dessert a1,F,G,I 4,5 BE KH 43 KJ 2228 Kcal 532
<b>30.07. Di</b>	<b>3 Hefeklöße</b> mit heißen Birnenwürfel, dazu Kompott a1,G,C	<b>Schweinesteak „Zigeuner Art“</b> mit Zigeunersoße, dazu Gabelspaghetti und Partysalat a1,F,I	<b>2 Rostbratwürstchen</b> Eiw. 36 auf Rahmspinat 10 mit Fett 34 Salzkartoffeln a1 F,I KH 36 KJ 2475 Kcal 591
<b>31.07. Mi</b>	<b>Gepökelter Schweinekamm,</b> <sup>9</sup> mit Meerrettichsoße und Salzkartoffeln, dazu Rote-Beete-Salat 5, a1,G,I,J	<b>Putenschnitzel paniert</b> mit Rahmsoße, dazu Babykarotten und Salzkartoffeln a1,G,F,G,	<b>Gedämpftes Seelachsfilet</b> Eiw. 32 mit Dillsoße 10 Salzkartoffeln und Fett 6 Eisbergsalat, Dressing a1,C,F,G,I,J 3,0 BE KH 36 KJ 1649 Kcal 392
<b>01.08. Do</b>	<b>Jagdwurstwürfel</b> 4 in Tomatensoße dazu Butternudeln und Gurkensalat a1,G,I,J	<b>Hausmacher Sülze</b> mit Remouladensoße, dazu Bratkartoffeln, Obst a1,G,I,J (2 Folien)	<b>Hähnchenkeule</b> Eiw. 42 mit Geflügelsoße, Brokkoli und Fett 19 Salzkartoffeln, a1,C,F,G,I KH 42 KJ 2175 Kcal 514
<b>02.08. Fr</b>	<b>Schweinerollbraten</b> mit Soße, dazu Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J	<b>Seehechtfilet</b> 8, paniert Zitronenbuttersoße, dazu Salzkartoffeln und Möhrensalat in saurer Sahne a1,C,G,F,I	<b>Gedünstetes Hähnchenbrustfilet</b> Eiw. 25 in Geflügeljus 10 mit Sommergemüse Fett 34 und Salzkartoffeln a1 F,I KH 37 KJ 2423 Kcal 576

**Allergene:**  
A= Gluten  
a1=Weizen, a2 Roggen  
a3 Gerste, a4 Hafer  
B=Krebstiere  
C=Eier  
D=Fisch;  
E=Erdnüsse  
F=Soja  
G=Laktose  
h1=Mandeln,  
h2 Haselnüsse  
h3 Walnüsse  
h4 Kaschunüsse  
h5 Pecannüsse  
h6 Paranüsse  
h7 Pistazien  
h8Macadamia  
I=Sellerie  
J=Senf  
K= Sesamsamen  
L=Schwefeldioxid  
M=Lupinen  
N=Weichtiere  
X= kann Spuren von Allergenen enthalten

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

	<b>MENÜ 2 (auch als Mini)</b>	<b>MENÜ 3 Schonkost</b>
<b>03.08. Sa</b>	<b>Wirsinggemüse mit Hackfleischbällchen</b> dazu Salzkartoffeln, Dessert a1,F,I	<b>Rindfleischsuppe</b> Eiw. 26 mit Nudeln, feinem Gemüse und Fett 23 Gartenkräutern, Dessert F,I 3,5 BE KH 42 KJ 2005 Kcal 478
<b>04.08. So</b>	<b>Schweinegulasch</b> mit 2 Th. Klöße, dazu Farmersalat und Obst a1,G,	<b>Kasselerkamm</b> Eiw. 26 mit Soße dazu Möhregemüse und Fett 18 Salzkartoffeln, Obst a1,G,I,J KH 48 KJ 2214 Kcal 530

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johannesskernmehl oder Guarkernmehl

*Guten Appetit!*  
Änderungen vorbehalten.  
Essen zum Verzehr  
am selbigen Tag.

Hergestellt von:  
**Menü Express**  
**Gotha GmbH**  
**& CO.KG**

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

Mo

**Schweizer Wurstsalat**  
mit Emmentaler, Gurken und Zwiebeln,  
dazu Brot und Butter, Dessert a1,G

Di

**Verschiedene Salate der Saison**  
mit einem kleinen Steak und Saure-  
Sahne-Dressing G

Mi

**Paniertes Schnitzel**  
mit Kartoffelsalat und Senf,  
dazu Obst a1,G,I,C

Do

**Griechischer Bauernsalat**  
mit Tomaten, Gurken, Paprika und  
Fetakäse, dazu Baguette und Butter a1,G

Fr

**Bunter Eiersalat**  
mit gekochtem Schinken 9, dazu Brot und  
Butter a1,G,J

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb  
gekennzeichnet)

**Panierter Fetakäse**  
mit Tomatensoße und Reisrisotto, dazu  
Gurkensalat und Dessert a1,G.

**Käsespätzle** a1,C,G.  
mit Rahmsoße, überbacken mit Käse  
Röstzwiebeln, Eisbergsalat Dres.,Dess.

**Tomaten-Zucchini-Gemüse** a1,G  
in Kräuter-Tomatensoße mit Käse  
überbacken, dazu Reis, Dessert

**Brokkoli Auflauf**  
mit Salzkartoffeln,  
dazu Dessert a1,C,G

**Nudel-Spinat- Auflauf**  
mit Käse überbacken, dazu Eisbergsalat  
mit Dressing, Obst a1,C,G

## MENÜ 7 Sondermenü

**Rindergeschnetzeltes Stroganoff**  
mit Champignons und Gurke, Rahmsoße  
dazu Eierspätzle, Obst a1,G,C,F,I,J

**geschmorte Lammkeule**  
mit Thymiansoße, uns Ratatouillegemüse  
dazu Reis und Dessert a1, I,J,F

**Thür. Rostbrätl**  
mit Zwiebelsoße und Kartoffel- und  
Krautsalat (getr. verpackt), Dessert a1,G,I,J

**Krustenbraten mit Schwarte**  
dazu Soße und 2 Thüringer Klöße  
Rettichsalat, Dessert a1,G,F,I,J

**Gepökelte geräucherte Dicke Rippe**  
auf Grünkohl mit Salzkartoffeln,  
Dessert a1, F,I,I,4

**Täglich  
Von  
Montag bis Freitag**

## MENÜ 5

### Salatpokal

Frische Salate der Saison mit  
Minischnitzel, Paprikastreifen,  
Croutons, Peperoni dazu 1 Brötchen,  
Joghurdressing  
a1, G,

## MENÜ 8

### Milchreis

mit Zucker und Zimt, dazu ein  
großer Becher Rote Grütze  
G

**Montag bis Freitag**

**31. Woche**

Änderungen vorbehalten

**Guten Appetit**

Vs Gotha, Clara-Zetkin-Str. 50, 99867 Gotha

Abendbrot vom 29.07. – 04.08.2024

Änderungen vorbehalten

Mo

**Salami-Käseplatte**  
(Salami und Schnittkäse)  
Butter und 2 Brötchen A

Di

**Hausgemachter Fleischsalat**  
mit 2 halben Eiern,  
dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, J

Mi

**Schnittlauchquark**  
mit Garnitur  
und 2 Scheiben Mischbrot A, G

Do

**Schweineschnitzel paniert**  
mit buntem Nudelsalat  
A, G, J

Fr

**2 Stück Rollmops**  
mit Garnitur,  
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot A

Sa

**Bratenplatte**  
(3 Sorten Braten), Senf  
Butter und 2 Scheiben Brot A, G

So

**Käsesalat**  
dazu Butter und  
1 Baguettebrötchen A, G

Allergene:

A = Gluten  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Milch/Lactose  
H = Schalenfrüchte  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von  
Allergenen enthalten

Name:

Tour:

Abendbrot vom 29.07. – 04.08.2024

Änderungen vorbehalten

Mo

**Salami-Käseplatte**  
(Salami und Schnittkäse)  
Butter und 2 Brötchen A

Di.

**Hausgemachter Fleischsalat**  
mit 2 halben Eiern,  
dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, J

Mi

**Schnittlauchquark**  
mit Garnitur  
und 2 Scheiben Mischbrot A, G

Do

**Schweineschnitzel paniert**  
mit buntem Nudelsalat  
A, G, J

Fr

**2 Stück Rollmops**  
mit Garnitur,  
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot A

Sa

**Bratenplatte**  
(3 Sorten Braten), Senf  
Butter und 2 Scheiben Brot A, G

So

**Käsesalat**  
dazu Butter und  
1 Baguettebrötchen A, G

Allergene:

A = Gluten  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Milch/Lactose  
H = Schalenfrüchte  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von  
Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel  
6 = mit Antioxidationsmittel  
7 = gewachst  
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz  
10 = gebunden mit  
Johanniskernmehl oder  
Guarkernmehl

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel  
6 = mit Antioxidationsmittel  
7 = gewachst  
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz  
10 = gebunden mit  
Johanniskernmehl oder  
Guarkernmehl