

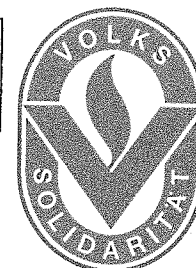
Volkssolidarität
Regionalverband Mühlhausen
Judenstraße 34
99974 Mühlhausen
Tel: 03601 / 882910 Fax: 882911

SPEISENPLAN für die Woche vom 12.10. - 18.10.2026

DE
TH 03615
EG

42. Woche

Kundenname:
Tour:



	MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)	MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)	MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)	Allergene:
12.10. Mo	Linseneintopf mit Suppengrün und Kartoffeln, 2 Wiener 4, dazu Brot, Dessert a1, G, I, J	Schweinekammbraten mit Soße, dazu Rosenkohl und Salzkartoffeln, Dessert a1, F, G, I, J	Hähnchenbrust natur mit Soße 10, dazu Mischgemüse und Kartoffeln, Dessert a1, F, G, I, J 3,0 BE	Eiw. 17 Fett 9 KH 40 KJ 1313 Kcal 316 A= Gluten a1=Weizen, a2 Roggen a3 Gerste a4 Hafer B=Krebstiere C=Eier D=Fisch; E=Erdnüsse F=Soja G=Laktose h1=Mandeln, h2 Haselnüsse h3 Walnüsse h4 Kaschunüsse h5 Pecannüsse h6 Paranüsse h7 Pistazien h8 Macadamia I= Sellerie J= Senf K= Sesamsamen L= Schwefeldioxid M= Lupinen N= Weichtiere X= kann Spuren von Allergenen enthalten
13.10. Di	3 gebratene Gehacktesklößchen auf Schwarzwurzeln mit Holländischer Soße, dazu Salzkartoffeln a1, C, F, G, I, J	Panierte Jagdwurst 4,9 mit Soße, dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat a1, G, I, J	Fischragout mit Gemüsestreifen in Senfsoße, dazu Salzkartoffeln, Obst a1, F, G, I, J 3,5 BE	Eiw. 41 Fett 17 KH 32 KJ 1933 Kcal 462
14.10. Mi	Schweinesteak mit Letschosoße und Risotto, dazu Farmersalat a1, F, G, I, J	Th. Knacker 9 auf Wirsinggemüse, dazu Kartoffeln, Obst G, F, I, J	Schweinegulasch mit Rahmsoße, dazu Spiralen und Blumenkohlsalat a1, G 3,0 BE	Eiw. 33 Fett 10 KH 36 KJ 1433 Kcal 341
15.10. Do	Spaghetti Carbonara 9 mit Schinken und Speck, Käserahmsoße, dazu Spaghetti und Reibekäse, Obst a1, G, I, J	4 Eierkuchen mit heißen Sauerkirschen, Kompott a1, C, G	Bratklops mit Soße, und Brokkoli, dazu Salzkartoffeln a1, C, F, G, I, J 3,0 BE	Eiw. 51 Fett 18 KH 41 KJ 2339 Kcal 487
16.10. Fr	Seelachsfilet paniert 8 mit Senfsoße, dazu Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat a1, F, G, I, J	Putenschnitzel mit Soße, dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln a1, F, G, I, J	Rinderschmorbraten mit Soße, Kohlrabi-Möhrengemüse und Salzkartoffeln a1, F, G, I, J 3,0 BE	Eiw. 26 Fett 27 KH 51 KJ 2353 Kcal 563

MENÜ 2 (auch als Mini)

17.10. Sa	Wirsingroulade in Speck-Zwiebelsoße, Kartoffeln und Dessert a1, F, I
---------------------	---

18.10. So	Geschmorte Schweinebäckchen mit Soße, dazu Rotkohl und 2 Th. Klöße, Obst a1, F, G, I, J
---------------------	--

MENÜ 3 Schonkost

Hühnersuppeneintopf mit Hühnerfleisch, feinem Gemüse und Reis, Dessert F, I 3,0 BE	Eiw. 20 Fett 18 KH 39 KJ 1686 Kcal 403
---	--

Gegrillte Putenoberkeule mit Soße, dazu Blumenkohl und Salzkartoffeln, Obst 3,5, a1, F, I 3,5 BE	Eiw. 47 Fett 17 KH 36 KJ 2085 Kcal 498
---	--

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

- 1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitritpökelsalz
10 = gebunden mit Johannesskernmehl
od. Guarkernmehl

Guten Appetit!
Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO. KG

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo

Russische Eier

2 halbe Eier mit Lachsersatz, Sardellen,
auf Fleischsalat, Baguette, Dess. a1,C,G,J

Di

Schwarzwälder Quarkpokal

mit Vanillequark, Sauerkirschen
und Schokostreuseln 1,G

Mi

Geflügelsalat

mit Spargel, Champignons und Ananas,
Baguettebrötchen, Obst a1,C,F,G,I,J

Do

Paniertes Schweineschnitzel

mit Nudelsalat, dazu Senf
a1,C,F,G,I,J

Fr

Tomaten- Gurkensalat

mit Mozarellastreifen, dazu
Baguettebrötchen a1,G

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

1 großer Hefekloß

mit Pflaumenmuss, warme Vanillesoße,
Käsebrötchen a1,G

Makkaroniaufbau

mit Champ. u. Brokkoli in Käse-Sahne-
Soße, gem. Salat, Dressing, Dessert a1,C,G

Schupfnudel-Gemüsepfanne

in Butter gebraten, mit Sahnesoße
und frischen Kräutern, Obst, a1,C,F,G,I,J

2 Eierpaddys

auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln,
Obst a1,G,I,J,C

Tortellini gefüllt a1,C,F,G,I,J

mit Käse und Spinat, dazu Tomatensoße
u. gemischter Salat, Dress., Dessert

MENÜ 7 Sondermenü

Jägerschnitzel

mit frischen Pilzen in Kräuterrahm,
Salzkart. u. Krautsalat, Dessert a1,C,F,G,I,J

Holsteiner Schnitzel

mit Speck, Zwiebeln u. Käse über-
backen, Gratin, gem. Salat, Des. a1,C,F,G,I,J

Cordon bleu vom Schwein

mit Bratensoße, dazu Röstitaler und
Gurkensalat, Obst a1,C,F,G,I,J

Parmesanschnitzel a1,C,F,G,I,J

mit Tomatenspaghetti, dazu gemischter
Salat, Dressing, geriebener Käse, Dessert

Schmandschnitzel a1,C,F,G,I,J

mit Schmandcreme überbacken,
Kartoffelspalten, gem. Salat, Dress., Obst

**Täglich
von
Montag bis Freitag**

Änderung vorbehalten
Guten Appetit

MENÜ 5

Salatpokal

Frische Salate der Saison,
Schinkenstreifen,
Cocktail Dressing, Paprika,
Kürbiskerne, Croutons,
Mandarinen, dazu Brötchen
9,a1,G

MENÜ 8

Grießbrei

mit einem großen Becher
Erdbeerkompott,
Zucker und Zimt
a1,G

Montag bis Freitag

42. Woche

Abendbrot vom 12.10. bis 18.10.2026

Änderungen vorbehalten

Mo	Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst), dazu saure Gurke, Butter und 2 Scheiben Mischbrot ^A
Di	Herings-Dillhappen mit 2 Scheiben Mischbrot ^{A, C, J, I, G}
Mi	Schnitzel paniert mit Kartoffelsalat ^{A, C, J, I, G}
Do	Gemischte Käseplatte (verschiedene Sorten Käse), Butter und 2 Scheiben Pumpnickel ^{A, G}
Fr	Streichwurstplatte Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate, 2 Scheiben Mischbrot und Butter ^{A, G}
Sa	Käsesalat mit Gurke und Tomate, dazu Butter und Baguettebrötchen ^{A, G}
So	Schinkenplatte (roher Schinken, gekochter Schinken) Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot ^{A, G}

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl

Name:

Tour:

Abendbrot vom 12.10. bis 18.10.2026

Änderungen vorbehalten

Mo	Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst), dazu saure Gurke, Butter und 2 Scheiben Mischbrot ^A
Di	Herings-Dillhappen mit 2 Scheiben Mischbrot ^{A, C, J, I, G}
Mi	Schnitzel paniert mit Kartoffelsalat ^{A, C, J, I, G}
Do	Gemischte Käseplatte (verschiedene Sorten Käse), Butter und 2 Scheiben Pumpnickel ^{A, G}
Fr	Streichwurstplatte Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate, 2 Scheiben Mischbrot und Butter ^{A, G}
Sa	Käsesalat mit Gurke und Tomate, dazu Butter und Baguettebrötchen ^{A, G}
So	Schinkenplatte (roher Schinken, gekochter Schinken) Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot ^{A, G}

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl