

Volkssolidarität
Essen auf Rädern

Clara-Zetkin-Straße 50

99867 Gotha

Tel: 03621 / 3199354 Fax: 5045538



SPEISENPLAN für die Woche vom 06.02.- 12.02.2023

06. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2 (tot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

06.02. Mo Linseneintopf mit Suppengrün und Kartoffeln, 2 Wiener, 4 dazu Brot, Dessert a1, G, J, J

Schweinekammbraten mit Soße, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln, Dessert a1, C, F, G, J, J

Hähnchenbrust natur mit Soße, dazu Mischgemüse und Kartoffeln, Dessert a1, F, G, J, J 3, 0 BE

| | |
|------|------|
| Eiw. | 17 |
| Fett | 9 |
| KH | 40 |
| KJ | 1313 |
| Kcal | 316 |

07.02. Di 3 gebratene Gehacktes-Klößchen auf Schwarzwurzel mit Holländischer Soße dazu Salzkartoffeln, a1, C, F, G, J, J

Panierte Jagdwurst, 4, 9 mit Soße, dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat a1, G, J, J

Fischragout, 10 mit Gemüsestreifen in Senfsoße dazu Risotto, Obst a1, F, G, J, J 3, 5 BE

| | |
|------|------|
| Eiw. | 41 |
| Fett | 17 |
| KH | 32 |
| KJ | 1933 |
| Kcal | 462 |

08.02. Mi Kasselerbraten 9 auf Grünkohl mit Salzkartoffeln a1, G, J, J

4 Eierkuchen mit heißen Sauerkirschen Kompott a1, C, G

Schweinegulasch mit Rahmsoße, dazu Spiralen a1, G, und Wachsbrechbohnsalat 3, 0 BE

| | |
|------|------|
| Eiw. | 33 |
| Fett | 10 |
| KH | 36 |
| KJ | 1433 |
| Kcal | 341 |

09.02. Do Spaghetti Carbonara mit Schinken und Speck, Käserahmsauce dazu Spaghetti und Reibekäse, Obst a1, G, J, J

Zigeunersteak mit Letschosoße, und Risotto dazu Farmersalat, a1, F, G, J, J

Bratklöps mit Soße, 10 und Brokkoli dazu Salzkartoffeln, a1, C, F, G, J, J 3, 0 BE

| | |
|------|------|
| Eiw. | 51 |
| Fett | 18 |
| KH | 41 |
| KJ | 2339 |
| Kcal | 487 |

10.02. Fr Putenschnitzel mit Soße dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln a1, C, F, G, J, J

Seelachsfilet paniert mit Senfsoße dazu Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat a1, C, F, G, J, J

Rinderschmorbraten mit Soße, Kohlrabi-Möhrengemüse und Salzkartoffeln, a1, F, G, J, J 3, 0 BE

| | |
|------|------|
| Eiw. | 26 |
| Fett | 27 |
| KH | 51 |
| KJ | 2353 |
| Kcal | 563 |

11.02. Sa Wirsingroulade dazu Speck-Zwiebelsoße, Salzkartoffeln, Dessert a1, F, J

Hühnersuppenintopf mit Hühnerfleisch, feinem Gemüse und Reis, Dessert F, J 3, 0 BE

| | |
|------|------|
| Eiw. | 20 |
| Fett | 18 |
| KH | 39 |
| KJ | 1686 |
| Kcal | 403 |

12.02. So Rindergulasch mit Rosenkohl und 2 Th. Klöße Obst a1, C, F, G, J, J

Schweinebraten mit Soße, 3 dazu Blumenkohl und, 5, 10 Salzkartoffeln, Obst a1, F, J 3, 5 BE

| | |
|------|------|
| Eiw. | 47 |
| Fett | 17 |
| KH | 36 |
| KJ | 2085 |
| Kcal | 498 |

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

Guten Appetit!
Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimhohl od. Guarkeimhohl

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

Allergene:
A = Gluten
a1 = Weizen, a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch;
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Laktose
H1 = Mandeln,
h2 Haselnüsse
h3 Walnüsse
h4 Kaschunüsse
h5 Pecannüsse
h6 Paranüsse
h7 Pistazien
h8 Macadamia
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

MENÜ 7 Sondermenü

Mo
Russische Eier
2 Halbe Eier mit Lachsersatz, Sardellen auf Fleischsalat, Baguette, Dess. a1,c,g,j

1 großer Hefekloß
mit Schokofüllung, warme Vanillesoße, 1 Käsebrötchen und Dessert a1,g.

Jägerschnitzel
mit frischen Pilzen in Kräuterrahm, Salzkart. u. Krautsalat, Dessert, a1,c,f,g,j,j

Di
Schwarzwälder Quarkpokal
mit Vanillequark 1, Sauerkirnschen und Schokostreusel 6

Makkaroniaufaut
mit Champ. u. Brokkoli in Käse-Sahne Soße, gem. Salat, Dressing, Dessert a1,c,g

Holsteiner Schnitzel
mit Speck, Zwiebeln u. Käse überbacken, Gratün, gem. Salat, Des., a1,c,f,g,j,j

Mi
Geflügelsalat
mit Spargel, Champignons und Ananas, Baguettebrötchen, Obst, a1,c,f,g,j,j

3 Spiegeleier
auf Rahmspinat mit Salzkartoffel Obst a1,g,j,j

Parmesanschnitzel, a1,c,f,g,j,j
mit Tomatenspaghetti dazu gemischter Salat, Dressing, geriebener Käse, Dessert

Do
Paniertes Schweineschnitzel
mit Nudelsalat, dazu Senf a1,c,f,g,j,j

Tortellini gefüllt
mit Käse und Spinat dazu Tomatensoße u. gem. Krautsalat, Dessert a1,c,f,g,j,j

Cordon bleu vom Schwein
mit Bratensoße, dazu Rösttaler und Gurkensalat, Obst, a1,c,f,g,j,j

Fr
Tomaten-Gurkensalat
mit Mozarellastreifen, dazu 1 Baguettebrötchen, a1,g

Schupfnudel Gemüsepfanne
in Butter gebraten, mit Sahnesoße und frischen Kräutern, Obst, a1,c,f,g,j,j

Schmandschnitzel
mit Schmandcreme überbacken Kartoffelspalten, gem. Salat, Obst, a1,c,f,g,j,j

Täglich
Von
Montag bis Freitag

MENÜ 5
SALATPOKAL
Frische Salate der Saison
Schinkenstreifen, 9
Cocktail Dressing, Paprika
Sonnenblumenkerne, Croutons,
Mandarinen, dazu 1 Brötchen, a1,g

MENÜ 8
Grießbrei, a1,g
mit einem großen Becher
Erdbeerkompott
Zucker und Zimt
Montag bis Freitag

06. Woche

Guten Appetit

Abendbrot vom 06.02. bis 12.02.2023

Änderungen vorbehalten

Mo

Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst)
dazu saure Gurke, Butter und
2 Scheiben Mischbrot a

Mo

Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst)
dazu saure Gurke, Butter und
2 Scheiben Mischbrot a

Di

Herings-Dillhappen
mit 2 Scheiben Mischbrot
a,c,d,h,g

Di.

Herings-Dillhappen
mit 2 Scheiben Mischbrot
a,c,d,h,g

Mi

Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
a,c,d,h,g

Mi

Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
a,c,d,h,g

Do

Gemischte Käseplatte
(verschiedene Sorten Käse)
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel a,c,g

Do

Gemischte Käseplatte
(verschiedene Sorten Käse)
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel a,c,g

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichfrüchte
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichfrüchte
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

Fr

Streichwurstplatte
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
Brot und Butter a,c,g

Fr

Streichwurstplatte
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
Brot und Butter a,c,g

Sa

Käsesalat
mit Gurke und Tomate
dazu Butter und Baguettebrötchen a,c,g

Sa

Käsesalat
mit Gurke und Tomate
dazu Butter und Baguettebrötchen a,c,g

So

Schinkenplatte
(roher Schinken, gekochter Schinken)
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot a,c,g

So

Schinkenplatte
(roher Schinken, gekochter Schinken)
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot a,c,g

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit

- Johanniskernmehl oder
- Guarkernmehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit

- Johanniskernmehl oder
- Guarkernmehl