

Volkssolidarität Thüringen

gem. GmbH

Mahlzeitendienst Rudolstadt/Saalfeld

Rudolstadt Tel: 03672/8293595 Fax: 8295584

Bad Blankenburg Tel: 036741/41654

SPEISEPLAN für die Woche vom

25.05. - 31.05.2026

DE  
TH 03593  
EG

22. Woche

Kundenname:  
Tour:



**MENÜ 1**

(ohne Kennzeichnung)

25.05.  
**MO**

**Pfingstmontag**

**Nudeleintopf**

26.05.  
**Di** mit Rindfleisch und frischem Gemüse, dazu 1 Brötchen und Dessert A1,C,G,I

27.05.  
**Mi**

**Thüringer Bratwurst** auf Sauerkraut, dazu hausgemachter Kartoffelbrei und Senf A1,G,I,J

28.05.  
**Do**

**4 Eierkuchen** mit Zucker, dazu 1 großer Becher Apfelmus A1,C,G

29.05.  
**Fr**

**Hähnchenpfanne „Gärtnerin“** mit Frühlingsgemüse in Sahnesauce, dazu Gabelspaghetti und frisches Obst A1,G,I

**MENÜ 2**

(rot gekennzeichnet)

**Kasselerrücken** mit Sauce dazu Leipziger Allerlei und Kartoffeln, Obst A1,F,G,I

**Wirsingroulade** dazu Speck-Zwiebelsauce und Salzkartoffeln, Dessert A1,F,G,I

**Seehechtfilets paniert** mit Zitronenbuttersauce, dazu Salzkartoffeln und Paprika- Maissalat A1,D,F,G,I

**Mutzbraten** mit Sauce, dazu Sauerkraut und Salzkartoffeln A1,F,I,J

**Jägergulasch vom Schwein** mit Champignons, dazu Semmelknödel und Gurkensalat A1,C,F,G,I,J

**MENÜ 3 Schonkost**

(schwarz gekennzeichnet)

**Schweinekammbraten** mit Sauce, dazu Wirsinggemüse 10 und KH Salzkartoffeln, Obst A1,F,I 3,5 BE Kcal 514

**3 gekochte Eier** in Senfsauce mit Salzkartoffeln, dazu Dessert A1,C,G,I,J 3,0 BE Kcal 563

**gedünstete Putenbrust** mit Sauce, dazu Romanesco und Salzkartoffeln A1,F,G,I 3,0 BE Kcal 316

**Schlemmerfischpfanne A1,D,F,G,I** mit buntem Gemüse, dazu gedünsteter Reis und rote Bete Salat 3,0 BE Kcal 392

**Spätzleintopf A1,F,G,I** mit Hühnerfleisch und Gemüse, dazu 1 Brötchen und Dessert 3,0 BE Kcal 288

**MENÜ 2**

**Bunter Gemüseintopf**

30.05.  
**Sa** mit 2 Krakauer Würstchen und Kartoffeln, dazu 1 Brötchen und Dessert A1,G,I,J

**MENÜ 3 Schonkost**

**gegrrillte Hähnchenkeule**

mit Sauce10, dazu Vitalgemüse und Salzkartoffeln, Dessert A1,F,G,I 3,5 BE Kcal 557

**Putenkeulenbraten**

mit Bratensauce10, dazu Fingerringen & Salzkart., Kompott A1,F,I 3,0 BE Kcal 513

31.05.  
**So**

**Burgunderbraten**

mit Bratensauce, dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln, Kompott A1,G,I,J

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbilanz und Dessert

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = geschwefelt
- 9 = geschwärzt
- 10 = enthält eine Phenylalaninquelle
- 11 = gebunden mit Johanneskeimh od. Quarkmehl

**Guten Appetit!**

**Änderungen vorbehalten**

Hergestellt von:  
Menu Express  
Gotha GmbH & Co. KG  
Niederlassung  
Griesheim

Wir nehmen die von Ihnen gereinigten Autoflächen + Kunststoff-becher wieder zurück  
NICHT VERGESSEN!  
Allergenen enthalten

- Allergene:**  
A (1-4) = Gluten  
A1 = Weizen  
A2 = Roggen  
A3 = Gerste  
A4 = Hafer  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Milch/Laktose  
H1 = Mandeln  
H2 = Haselnüsse  
H3 = Walnüsse  
H4 = Cashewnüsse  
H5 = Pecannüsse  
H6 = Paranüsse  
H7 = Pistazien  
H8 = Macadamia  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün gekennzeichnet)

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb gekennzeichnet)

## MENÜ 7 Sondermenü

25.05.  
**Mo**



Feiertag



26.05.  
**Di**

**Holländischer Käsesalat** A1,F,G,I  
mit Gouda, Paprika, Tomaten, Gurken und  
Zwiebeln, 1 Brötchen und Butter, Dessert

**Rote Bete Gnocchi**  
mit buntem Gemüse, dazu Rahmsauce  
und Salat, Dessert A1,C,G

**Parmesanschnitzel**  
mit Tomatenspaghetti, dazu Salat und  
Dessert A1,C,F,G,I,J

27.05.  
**Mi**

**Toskanischer Brotsalat mit Eisberg**  
Paprika, Tomaten, Zwiebeln, Basilikum-  
Kräuterdressing, Dessert A1,G

**Tortellini mit Käse gefüllt**  
dazu Kräuter-Tomatensauce, Paprika-  
Maissalat, Dessert A1,G,I

**Kalbsgeschnetzeltes**  
mit Champignons, dazu frische Spätzle,  
Paprika- Maissalat & Dessert A1,C,F,G,I

28.05.  
**Do**

**Fitneßsalatteller mit Tomate, Gurke**  
Blumenkohl, Sellerie, Möhren, Salatmix,  
Hackbällchen, Dress., Bröt. & Butter A1,G

**Saisongemüse** A1,F,G,I  
Karotten, Erbsen, Kohlrabi und Blumen-  
kohl in Rahm, dazu Kartoffeln & Dessert

**Wildschweinbraten** A1,F,G,I  
in Waldpilzrahmsauce, dazu Rotkohl  
und 2 Thüringer Klöße, frisches Obst

29.05.  
**Fr**

**paniertes Hähnchenschnitzel**  
mit buntem Nudelsalat  
A1,C,F,G,J

**2 Stück Apfelstrudel**  
dazu warme Vanillesauce und ein belegtes  
Brötchen mit Käse A1,G,X

**Rotbarschfilet paniertes** A1,C,D,G,I  
mit Remouladensauce, dazu warmer  
Speckkartoffelsalat & Dessert

**Täglich**  
von

**Dienstag bis Freitag**

**Guten Appetit**

**MENÜ 5**

**Salatpokal**

frische Salate der Saison mit  
Hähnchenbruststreifen, Paprika,  
Sonnenblumenkernen, Croutons und  
Mandarinen, dazu  
1 Brötchen und Honig-Senf-Dressing  
A1,F,G

**MENÜ 8**

**Käse-Lauch-Cremesuppe**

mit Hackfleisch, Lauch, Champignons  
und Schmelzkäse, dazu 1 Brötchen  
und Dessert  
A1,G,I

**22. Woche**

Abendbrot vom 25.05. bis 31.05.2026

Abendbrot vom 25.05. bis 31.05.2026

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

**Mo** Schweizer Wurstsalat  
Baguettebrötchen und Butter  
A,G

**Mo** Schweizer Wurstsalat  
Baguettebrötchen und Butter  
A,G

**Di** Gemischte Käseplatte  
(verschiedene Sorten Käse) 2 Scheiben  
Vollkornbrot, Butter A,G

**Di.** Gemischte Käseplatte  
(verschiedene Sorten Käse) 2 Scheiben  
Vollkornbrot, Butter A,G

**Mi** Bratenplatte  
3 Sorten Braten, dazu Butter und  
2 Scheiben Brot A1,G

**Mi** Bratenplatte  
3 Sorten Braten, dazu Butter und  
2 Scheiben Brot A1,G

**Do** Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst)  
dazu saure Gurke, Butter und  
2 Scheiben Mischbrot a

**Do** Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst)  
dazu saure Gurke, Butter und  
2 Scheiben Mischbrot a

**Fr** paniertes Hähnchenschnitzel  
mit buntem Nudelsalat  
A1,C,F,G,J

**Fr** paniertes Hähnchenschnitzel  
mit buntem Nudelsalat  
A1,C,F,G,J

**Sa** Salamiplatte  
3 verschiedene Sorten Salami mit Garnitur,  
dazu Mischbrot und Butter A,G

**Sa** Salamiplatte  
3 verschiedene Sorten Salami mit Garnitur,  
dazu Mischbrot und Butter A,G

**So** 2 Schinkenröllchen  
mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat  
A,C,G

**So** 2 Schinkenröllchen  
mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat  
A,C,G

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit, Pökelsalz
- 10= gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkeimehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit, Pökelsalz
- 10= gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkeimehl