



SPEISENPLAN für die Woche vom 26.01. - 01.02.2026

Volkssolidarität

Essen auf Rädern

Clara-Zetkin-Straße 50

99867 Gotha

Tel: 03621 / 3199354 Fax: 5045538

DE
TH 03515
EG

05.Woche

Kundename:
Tour:



MENÜ 1 (auch als Mini)

(ohne
Kennzeichnung)

26.01.
Mo

Frischer Möhreneintopf
mit Kasselerfleisch a1, Petersilie und
Kartoffeln, dazu Brötchen, Dessert a1,F,I

27.01.
Di

Deftiger Wurstgulasch a1
mit Butternudeln, dazu Eisbergsalat mit
Dressing a1,G,F,I

28.01.
Mi

Vanillereisbrei
bestreut mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus
u. Brötchen m. Käseecke (getr. verp.) a1,G

29.01.
Do

Grützwurst
mit Sauerkraut und Salzkartoffeln, Obst
a1,F,G,I

30.01.
Fr

Seelachsfilet paniert
mit Petersiliensoße und Salzkartoffeln,
dazu Karottensalat a1,F,G,I,J

MENÜ 2

(rot
gekennzeichnet)

Szegediner Gulasch vom Schwein
mit Paprika und Sauerkraut,
dazu Kartoffelpüree und Dessert a1,G

Thüringer Rostbrätel
mit Zwiebelsoße und Bratkartoffeln,
dazu Kompott a1,G,F,I

Schweineschnitzel
mit Rahmchampignons a1,
dazu Petersilienkartoffeln und Obst a1,C,F,G,I,J

Makkaroni
mit Schinken und einer Käsesahnesoße,
dazu Krautsalat a1,F,C,G,I,J

Hackfleischbällchen
mit Champignonrahmsoße und Spiralen,
dazu Obst a1,F,G,I

MENÜ 3 Schonkost

MENÜ 3 Schonkost

(schwarz
gekennzeichnet)

Hühnerfrikassee 10
mit Erbsen, dazu Risotto,
Dessert a1,F,G,I

Fischfilet
auf Blattspinat 10, mit Salzkartoffeln,
dazu Kompott a1,F,G,I

Frikadelle
mit Soße 10, dazu Schwarzwurzeln und
Salzkartoffeln a1,C,F,G,I

3 gekochte Eier
mit Petersiliensoße 10, Salzkartoffeln
und Rote-Beete-Salat a1,F,G,I

Hähnchenbrustfilet
mit Geflügelsoße 10, dazu Leipziger
Allerlei und Salzkart. a1,F,G,I

Allergene:
A=Gluten
a1=Weizen, a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch;
E=Erdnüsse
F=Soja
G=Laktose
h1=Mandeln,
h2 Haselnüsse
h3 Walnüsse
h4 Kaschunüsse
h5 Pecannüsse
h6 Paranüsse
h7 Pistazien
h8 Macadamia
I=Sellerie
J=Senf
K=Sesamsamen
L=Schwefeldioxid
M=Lupinen
N=Weichtiere
X= kann Spuren von
Allergenen enthalten

MENÜ 2 (auch als Mini)

31.01.
Sa

Geflügelpfanne a1,F,G,I
Putenstreifen in Rahmsoße mit feinem
Gemüse, Champignons und Spätzle, Dessert

01.02.
So

Mutzbraten
mit Soße, dazu Apfelrotkohl und
2 Thüringer Klöße, Kompott a1,F,I

Reiseintopf
mit feinem Gemüse und Fleisch-
klößchen, dazu Dessert a1,F,G,I

Putengulasch 10
mit Frühlingsgemüse und
Salzkartoffeln, Kompott a1,F,I

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanneskernmehl
oder Guarkernmehl

Guten Appetit!
Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo

Heringssalat
mit Roter Beete, Äpfeln, Zwiebeln und
Gurken, Brot m. Butter, Dessert a1,C,G,J

Di

Hähnchenschenkel gegrillt
mit Kartoffelsalat, Obst
C,F,G,J

Mi

Hausgemachter Fleischsalat
mit 2 halben Eiern, dazu Brot und Butter
a1,C,F,G,J

Do

Gebratene Putenbrust
mit Remouladensoße, Kartoffelsalat und
Mix Pickles C,F,G,J

Fr

Gegrillter Gyros- Braten
auf frischen Salaten der Saison mit
Saure Sahne Dressing G

**Täglich
Von
Montag bis Freitag**

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

Panierte Champignons
mit Tomatensoße, Mandelreis und
gemischem Salat, Obst a1,C,F,G,I

Kartoffel-Brokkoli-Gratin
mit Käse überbacken, dazu Gurkensalat,
Dessert a1,C,G

Vegane Hackbällchen
mit Kichererbsen-Kürbiscurry, dazu Reis,
Dessert a1,F,G,I,J

Wiener Kaiserschmarrn
mit Rosinen und Mandeln, dazu Apfelmus
und Dessert a1,C,G

Zucchini
gefüllt mit Gemüse, dazu Tomatensoße
und Reisrisotto, Dessert a1,C,F,G,I

MENÜ 7 Sondermenü

Thüringer Knacker
auf Sauerkraut und Salzkartoffeln,
Dessert a1,I,J,4

Schlachteplatte mit Leberwurst
Rotwurst, Bratwurst, Wellfleisch, dazu
Sauerkraut und Kartoffelpüree, Obst a1,G,I,J

Schweinehaxe gepökelt, gegrillt
mit Sauerkraut und Kartoffelpüree
(getrennt verpackt), Dessert a1,G,I,J

Krustenbraten mit Schwarze
dazu Soße und 2 Thüringer Klöße,
Rettichsalat, Dessert a1,G,F,I,J

Gepökelte geräucherte Dicke Rippe
auf Grünkohl mit Salzkartoffeln,
Dessert a1,F,I,J,4

**MENÜ 5
Salatpokal**
mit frischen Salaten der Saison u.
Sojasprossen, Paprikastreifen u.
Partyfrikadellen,
Brötchen, French Dressing,
Croutons
a1,G,C,F

**MENÜ 8
Salami Pizza**
mit gemischem Salat und
Dressing
a1,G,J,I,
Montag bis Freitag

05.Woche

Abendbrot vom 26.01. bis 01.02.2026

Änderungen vorbehalten

Mo Salami-Käseplatte

Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter A

Di Hausgemachter Fleischsalat

mit 2 halben Eiern, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, J

Mi Schnittlauchquark

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

Do Schweineschnitzel paniert

mit buntem Nudelsalat ;
A, G, J

Fr 2 Stück Rollmops

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot
A

Sa Bratenplatte

3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu
2 Scheiben Brot und Butter A, G

So Käsesalat

dazu 1 Baguettebrötchen und Butter
A, G

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Abendbrot vom 26.01. bis 01.02.2026

Änderungen vorbehalten

Mo Salami-Käseplatte

Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter A

Di Hausgemachter Fleischsalat

mit 2 halben Eiern, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, J

Mi Schnittlauchquark

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

Do Schweineschnitzel paniert

mit buntem Nudelsalat ;
A, G, J

Fr 2 Stück Rollmops

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot
A

Sa Bratenplatte

3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu
2 Scheiben Brot und Butter A, G

So Käsesalat

dazu 1 Baguettebrötchen und Butter
A, G

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz

10= gebunden mit

Johanniskernmehl oder

Guarkernmehl

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz

10= gebunden mit

Johanniskernmehl oder

Guarkernmehl