



40. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

29.09. Mo Erbseneintopf,⁹ mit Kasselerwürfel und Kartoffelwürfel, dazu 1 Scheibe Brot und Dessert a1,F,I

Kohlroulade mit Speck-Zwiebel-Soße 3, dazu Salzkartoffeln, Dessert a1,C,F,I

Hähnchenbrustfilet in milder Curryrahmsauce 10, Früchten, dazu Risotto, Dessert a1,F,G,I 3,5 BE

Eiw.	36
Fett	25
KH	41
KJ	2297
Kcal	551

30.09. Di Geflügelberragout mit Rotkohl, dazu Kartoffelpüree a1,F,G,I,J

Seelachs paniert mit Senfsoße, dazu Petersilienkartoffeln Wachsbrechbohnen Salat a1,F,G,I,C

Gedünstetes Putenfilet mit Rahmsauce 10, dazu Pariser - Karotten und Kartoffeln a1,F,I 3,0 BE

Eiw.	40
Fett	26
KH	48
KJ	2297
Kcal	573

01.10. Mi Eisbeinfleisch, auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Senf, dazu Kompott a1,F,G,I,J

Hähnchenpfanne Ungarisch mit Letscho und Tomatenwürfel, dazu Nudeln, Obst a1,F,I

Hühnersuppenintopf mit Gemüse- und Reiseinlage, Dessert, F,I 3,0 BE

Eiw.	38
Fett	20
KH	36
KJ	2467
Kcal	594

02.10. Do Gehacktessoße mit Champignons, dazu Spaghetti und Obst a1,F,G,I

Gedünsteter Seelachs in Dillsoße 10, dazu Salzkartoffeln mit Gurkensalat 5, a1,F,G,I,J ,

Bauernhacksteak mit Soße, Käse, Röstzwiebeln, dazu Speckbohnen und Kartoffeln, a1,C,F,G,I

Eiw.	32
Fett	18
KH	36
KJ	1705
Kcal	406

03.10. Fr Feiertag

Paprikarahmschnitzel mit Paprikarahmsauce, dazu Salzkartoffeln, Farmersalat, Obst a1,C,F,G,I

Hähnchenfrikassee mit Spargelstücken und Gemüseris dazu Obst g,F,I,a1 3,5 BE

Eiw.	25
Fett	34
KH	36
KJ	2423
Kcal	576

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

04.10. Sa Schnittbohnenintopf mit 2 Krakauer Würstchen 4, Speck und Zwiebeln, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,I

Ofenfrischer Hackbraten,⁴ mit Soße 10, dazu Mischgemüse Salzkartoffeln, Dessert a1,C,F,G,I 3,0 BE

Eiw.	30
Fett	22
KH	35
KJ	1887
Kcal	332

05.10. So Kasselerbraten mit Soße, dazu Rotkohl und 2 Th. Klöße, Obst a1,F,G,I,J

Rindersauerbraten mit Soße 10 und Brokkoli, Kartoffeln, dazu Obst a1,F,G,I,J 4,0 BE

Eiw.	46
Fett	21
KH	40
KJ	2663
Kcal	637

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitritpökelsalz
10 = gebunden mit Johanneiskernmehl oder Quarkferrnmehl

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

MENÜ 7 Sondermenü

Thunfischsalat

mit frischen Tomaten, Zwiebeln, u. Bohnen,
dazu 1 Baguettebr. mit Butter, Des. a1,G

6 Kartoffelpuffer

mit einer großen Portion Apfelkompott,
dazu Obst a1

Hirschrollbraten "Diana"

mit Waldpilzen in Preiselbeerrahmsauce,
Rosenkohl, 2 Th. Klöße, Dessert, A,F,G,I

Di

Fruchtpokal „Jogger Becher“

Salnequark mit Früchten, Schokoladen-
raspeln und Bircher Müsli, a1,a2,a3,a4,G

Vegetarische Bolognese,

dazu Spaghetti und Chinakohlsalat mit
Dressing, Dessert G,F,I

Rehulasch mit Rahmchampignon

dazu frische Eierspätzle mit
Chinakohlsalat, Dressing, Obst,A,C,F,G,I

Mi

Paniertes Schnitzel

mit Garnitur, Senfübchen und
Farmersalat, a1,G

Champignonpfanne

Frische Champignons in Sahnesauce, dazu
bunte Nudeln und Salat, Dessert, a1,F,G,I,J

Hasenpfeffer

in Wacholderrahmsauce, dazu Rotkohl,
2 Th. Klöße, Dessert, A,F,G,I

Do

Wurstsalat

mit Gurke und Zwiebeln, dazu Brot und
Butter, Obst, a1,G

Vegane Hackbällchen

mit einer Spinatkäsesauce, dazu Risotto,
Obst a1,F,I,G

Wildschweinbraten

mit Soße, dazu Schupfnudel und
Waldorfsalat, Obst,A,C,F,G,I

Fr

Feiertag

Täglich

Von

Montag – Donnerstag

Änderungen vorbehalten
Guten Appetit

MENÜ 5

Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison u.
Putenbruststreifen, Kürbiskerne,
Mandarinen, Croutons,
Kräuterdressing, 1 Brötchen
a1,G,C

MENÜ 8

Kesselgulasch

mit Brötchen und Obst
a1,F,I
Montag bis Donnerstag

40. Woche

Abendbrot vom 29.09. bis 05.10.2025

Änderungen vorbehalten

Mo

Salami-Käseplatte

Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter _{A, G}

Mo

Salami-Käseplatte

Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter _{A, G}

Di

Räucherfischplatte

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Di.

Räucherfischplatte

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Mi

Hausmacher Wurstplatte

3 verschiedene Sorten Wurst, Gewürzgurke, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Mi

Hausmacher Wurstplatte

3 verschiedene Sorten Wurst, Gewürzgurke, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Do

Schinkenröllchen

mit Nudelsalat _{A, C, G, I, J, F}

Do

Schinkenröllchen

mit Nudelsalat _{A, C, G, I, J, F}

Fr

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter _{A, G}

Fr

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter _{A, G}

Sa

Hausmacher Stülze

mit Remouladensoße und 2 Scheiben Mischbrot _{A, C, G, I, J, F}

Sa

Hausmacher Stülze

mit Remouladensoße und 2 Scheiben Mischbrot _{A, C, G, I, J, F}

So

Geflügelsalat

mit Spargel, Ananas und Champignons, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter _{A, G, C, F, I, J}

So

Geflügelsalat

mit Spargel, Ananas und Champignons, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter _{A, G, C, F, I, J}

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit Johanniskeimöl oder Guarkeimöl

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten