

DE
TH 03515
EG

Zittauer Str.27 / Haus 8
99091 Erfurt

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094

44. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 (schwarz gekennzeichnet)

26.10. **Mo**
mit Kasselerwürfel und Kartoffelwürfel, dazu 1 Scheibe Brot und Dessert a1, F, I

Erbseintopf 9
mit Speck-Zwiebel-Soße 3, dazu Salzkartoffeln, Dessert a1, C, F, I

Kohlroulade
in milder Curryrahmsauce, Früchten, dazu Risotto, Dessert a1, F, G, I 3,5 BE
Eiw. 36, Fett 25, KH 41, KJ 2257, Kcal 551

27.10. **Di**
mit Rottkohl, dazu Kartoffelpüree a1, F, G, I, J

Geflügelberragout
mit Kräutersenfsoße dazu Salzkartoffeln und Bohnensalat a1, F, G, I, J

Seelachsfilet paniert 8
mit Rahmsauce, dazu Pariser-Karotten und Kartoffeln a1, F, I 3,0 BE
Eiw. 40, Fett 26, KH 48, KJ 2297, Kcal 573

28.10. **Mi**
auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Senf, dazu Kompott a1, F, G, I, J

Eisbeinflisch 9
mit Schinken 4 und einer Käsesahnesauce, dazu Krautsalat a1, F, G, I, J

Gedünstetes Putenfilet
mit Gemüse- und Reiseinlage, Dessert F, I 3,0 BE
Eiw. 38, Fett 20, KH 36, KJ 2467, Kcal 594

29.10. **Do**
mit Paprikarahmsauce, dazu Salzkartoffeln und Farnersalat a1, C, F, G, I

Makkaroni
mit Letscho und Tomatenwürfel, dazu Nudeln, Obst a1, F, I

Hühnersuppeintopf
mit Soße, Käse, Röstzwiebeln, dazu Speckbohnen und Kartoffeln a1, C, F, G, I
Eiw. 32, Fett 18, KH 36, KJ 1705, Kcal 406

30.10. **Fr**
mit Champignons, dazu Spaghetti und Obst a1, F, G, I

Paprikarahmschnitzel
mit Litscho und Tomatenwürfel, dazu Dicke Rippe geräuchert und gepökelt 9 auf Bayrisch Kraut, dazu Salzkartoffeln a1, F, J, I

Bauernhacksteak
in Dillsauce, dazu Salzkartoffeln mit Gurkensalat 5, a1, F, G, I, J 3,0 BE
Eiw. 25, Fett 34, KH 36, KJ 2423, Kcal 576

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

31.10. **Sa**
mit 2 Krakauer Würstchen 4, Speck und Zwiebeln, dazu 1 Brötchen, Dessert a1, F, I

Schnittbohneentopf
mit Soße, dazu Mischgemüse, Salzkartoffeln, Dess. a1, C, F, G, I, J 3,0 BE
Eiw. 30, Fett 22, KH 35, KJ 1887, Kcal 332

01.11. **So**
mit Soße, dazu Rottkohl und 2 Thüringer Klöße, Obst a1, F, G, I, J

Kasselerbraten 9
mit Soße und Brokkoli, Kartoffeln, dazu Obst a1, F, G, I, J 4,0 BE
Eiw. 46, Fett 21, KH 40, KJ 2663, Kcal 637

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Natriumphosphat
- 10 = gebunden mit Johannesskernmehl oder Quarkermehl

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr
am selben Tag.

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo

Geflügelsalat

mit Spargelstücken, Ananas und
Champignons, dazu Bag.Brötchen a1,G,C,J

Di

Gebratene Hähnchenkeule

mit ½ Pfirsich und Ananasscheiben, dazu
bunter Nudelsalat a1,C,F,G,J

Mi

Quarkpokal „Birne Helene“

Schokoquark mit Birnen überzogen mit
Vanillesoße G

Do

Paniertes Schweineschnitzel

mit Kartoffelsalat, Garnitur und
Senfübchen a1,C,G,I,J

Fr

Ungarischer Rindfleischsalat

mit Baguettebrötchen und Butter
a1,G

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

6 Kartoffelpuffer

mit einer großen Portion Apfelkompott,
dazu Obst a1

Vegetarische Bolognese

mit Spaghetti, dazu Chinakohlsalat und
Dressing, Dessert G,F,I

2 Brokkoli Nussecken

mit Holländischer Soße dazu Kartoffeln
und Dessert a1,C,F,G,I,h1,h2,h7

Vegane Hackbällchen

mit einer Spinatkäsesoße, dazu Risotto,
Obst a1,F,I,G

5 Vegetarische Maultaschen

mit Kräuterrahmsoße dazu Gurkensalat
Dessert, a1,G

MENÜ 7 Sondermenü

Hähnchenbrust natur

mit Gorgonzolasoße und Reis
Eisbergsalat, Dressing, Dessert 9,a1,G,I,J

Krustenbraten

mit Soße dazu 2 Th Klöße und
Krautsalat, Dessert a1,G,I,J

Lachsfilet 8

auf Blattspinat mit Bandnudeln,
dazu Dessert a1,G

Schweinesteak

mit Tomaten-Zucchiniemüse überbacken
dazu Grüne Bandnudeln, Dessert a1,F,G,I,J

Gebackene Kalbsleber

mit Apfel-Röstzwiebelsoße, dazu Püree
und Gurkensalat, Dessert a1,I,J,G

Täglich

von

Montag – Freitag

Änderungen vorbehalten
Guten Appetit

MENÜ 5

Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison u.
Putenbruststreifen, Kürbiskernen,
Mandarinen, Croutons,
Kräuterdressing, Brötchen
a1,G,C

MENÜ 8

Chili Con Carne

mit Schweinefleisch, Paprika, Mais
Rote Bohnen und Reis, Obst
a1,F,I

Montag bis Freitag

44. Woche

Name:

Tour:

Abendbrot vom 26.10. – 01.11.2026

KW 44

Änderungen vorbehalten

Salami-Käseplatte

Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter _{A, G}

Mo

Räucherfischplatte

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Di

Hausmacher Wurstplatte

3 verschiedene Sorten Wurst, Gewürzgurke, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Mi

Schinkenröllchen

mit Nudelsalat _{A, C, G, I, J, F}

Do

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter _{A, G}

Fr

Hausmacher Stülze

mit Remouladensauce und 2 Scheiben Mischbrot _{A, C, G, I, J, F}

Sa

Geflügelsalat

mit Spargel, Ananas und Champignons, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter _{A, G, C, F, I, J}

So

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit Johanniskeimöl oder Guarkernmehl

Abendbrot vom 26.10. – 01.11.2026

Änderungen vorbehalten

Salami-Käseplatte

Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter _{A, G}

Mo

Räucherfischplatte

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Di

Hausmacher Wurstplatte

3 verschiedene Sorten Wurst, Gewürzgurke, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Mi

Schinkenröllchen

mit Nudelsalat _{A, C, G, I, J, F}

Do

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter _{A, G}

Fr

Hausmacher Stülze

mit Remouladensauce und 2 Scheiben Mischbrot _{A, C, G, I, J, F}

Sa

Geflügelsalat

mit Spargel, Ananas und Champignons, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter _{A, G, C, F, I, J}

So

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit Johanniskeimöl oder Guarkernmehl