

Volkssolidarität
Essen auf Rädern



SPEISENPLAN für die Woche vom 24.02. - 02.03.2025

Zittauer Strasse 27 / Haus 8
99091 Erfurt

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094

09. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

24.02. Mo Frischer Möhreintopf mit Kasselerfleisch 9 Petersilie und Kartoffeln, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,r1

25.02. Di Deftiger Wurstgulasch mit Butternudeln, dazu Eisbergsalat mit Dressing a1,g,r1

26.02. Mi Vanilleisbrei bestreut mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus u. 1 Brötchen m. Käsecke (getr. verp.) a1,g

27.02. Do Schweinebraten mit Soße dazu Kohlrabigemüse und Serviettenknödel, Obst a1,g,f,l,j

28.02. Fr Hackfleischbällchen mit Champignonrahmsouße und Makaroni, dazu Obst a1,f,g,l

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

Szegediner Gulasch vom Schwein mit Paprika und Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree und Dessert a1,g

Thüringer Rostbrätl mit Zwiebelsoße und Bratkartoffeln, dazu Kompott a1,g,r1

Schweineschnitzel mit Rahmhampignons 3, dazu Petersilienkartoffeln und Obst a1,g,f,g,l,j

Wellfleisch auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Senf, a1,f,g,g,l,j

Seelachsfilet paniert mit Petersiliensoße und Salzkartoffel, dazu Karottensalat a1,f,g,l,j

MENÜ 3 (schwarz gekennzeichnet)

Hühnerfrikassee, 10 mit Erbsen und Risotto, dazu Dessert a1,f,g,l 3,0 BE

Fischfilet auf Blattspinat 10 mit Salzkartoffeln, dazu Kompott a1,f,g,l 3,0 BE

Frikadelle mit Soße 10, dazu Schwarzwurzel u. Salzkartoffeln a1,c,f,g,l 3,0 BE

3 gekochte Eier mit Senfsoße 10, Petersilienkartoffeln und Rote-Beete-Salat a1,r,f,g,l 3,0 BE

Hähnchenbrustfilet mit Geflügelsoße 10, dazu Leipziger Allerlei und Salzkart. a1,f,g,l 3,0 BE

MENÜ 2 (auch als Mini)

01.03. Sa Geflügelpanne a1,f,g,l Putenstreifen in Rahmsouße mit feinem Gemüse, Champignons und Spätzle, Dessert

MENÜ 3 Schonkost

02.03. So Mutzbraten mit Soße, dazu Apfelrotkohl und 2 Thüringer Klöße, Kompott a1,f,l

02.03. So mit Soße, dazu Apfelrotkohl und 2 Thüringer Klöße, Kompott a1,f,l

Putengulasch, 10 mit Frühlingsgemüse und Salz-Kartoffeln, Kompott a1,f,l 3,0 BE

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Niträtpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimchil oder Guarkeimchil

- h1 = Mandeln
- h2 = Haselnüsse
- h3 = Walnüsse
- h4 = Kaschunüsse
- h5 = Pecannüsse
- h6 = Paranüsse
- h7 = Piszazien
- h8 = Macadamia
- F = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

	Eiw.	Fett	KH	KJ	Kcal
24.02. Mo	24	36	44	2500	599
25.02. Di	40	28	36	2178	520
26.02. Mi	47	27	36	2535	606
27.02. Do	33	20	37	2163	517
28.02. Fr	27	9	39	1488	349
01.03. Sa	25	21	44	1935	436
02.03. So	68	18	46	2617	625

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

MENÜ 7 Sondermenü

Heringssalat

mit Roter Beete, Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, Brot m. Butter, Dessert, a1,c,g,j

Panierte Champignons

mit Tomatensoße, Mandelreis und gemischtem Salat, Obst a1,c,f,g,j

gegrilltes Viktoriaschbarschfilet auf Blattspinat mit Bandnudeln, dazu Dessert, a1,f,g,j

Mo

Hähnchenschkel, gegrillt mit Kartoffelsalat, Obst

Kartoffel-Brokkoli-Gratin

mit Käse überbacken, dazu Gurkensalat, Dessert, a1,c,g

Kaninchenkeule geschmort

mit Soße, dazu Apfelrotkohl und 2 Thüringer Klößen, Obst, a1,r,f,g,j

Di

c,f,g,j

Hausgemachter Fleischsalat

mit 2 halben Eiern, dazu Brot und Butter a1,c,f,g,j

Kürbis Linsencurry

mit Rosinen und Kurkuma dazu Schnupfudel und Dessert a1,,f,g,j,j

Hähnchenbrustfilet Piccata

mit Käsepanade, dazu Tomatensoße und Spaghetti, Rohkostsalat, Dessert a1,r,f,g,j

Mi

Gebratene Putenbrust

mit Remouladensoße, Kartoffelsalat und Mix Pickles c,r,f,g,j

Wiener Kaiserschmarrn

mit Rosinen und Mandeln, dazu Apfelmus und Dessert a1,c,g

Hausgemachtes gefülltes Kraut

mit Bratensoße und Kartoffeln 6, dazu Dessert a1,c,f,j

Do

Gegrillter Gyros- Braten

auf frischen Salaten der Saison mit Saure Sahne Dressing G

Zucchini

gefüllt mit Gemüse, dazu Tomatensoße und Reissotto, Dessert a1,c,f,g,j

Grosgeschnetzeltes vom Schwein

mit Tsatsiki und Tomatenreis, Dessert F1,j,g

Fr

Täglich

Von

Montag bis Freitag

Änderungen vorbehalten

MENÜ 5

Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison u. Sojasprossen, Paprikastreifen u. Partyfrikadellen, 1 Brötchen, French Dressing, Croutons a1,g,c,f

MENÜ 8

Salami Pizza 9

mit gemischtem Salat und Dressing a1,g,j,l
Montag bis Freitag

Guten Appetit

09. Woche

Name:

Tour:

Abendbrot vom 24.02. bis 02.03.2025

Abendbrot vom 24.02. bis 02.03.2025

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

Mo

Salami-Käseplatte
Salami und Schnittkäse, dazu
2 Brötchen und Butter A

Mo

Salami-Käseplatte
Salami und Schnittkäse, dazu
2 Brötchen und Butter A

Di

Hausgemachter Fleischsalat
mit 2 halben Eiern, dazu 2 Scheiben
Mischbrot und Butter A, J

Di.

Hausgemachter Fleischsalat
mit 2 halben Eiern, dazu 2 Scheiben
Mischbrot und Butter A, J

Mi

Schnittlauchquark
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben
Mischbrot und Butter A, G

Mi

Schnittlauchquark
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben
Mischbrot und Butter A, G

Do

Schweineschnitzel paniert
mit buntem Nudelsalat
A, G, J

Do

Schweineschnitzel paniert
mit buntem Nudelsalat
A, G, J

Fr

2 Stück Rollmops
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben
Vollkornbrot A

Fr

2 Stück Rollmops
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben
Vollkornbrot A

Sa

Bratenplatte
3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu
2 Scheiben Brot und Butter A, G

Sa

Bratenplatte
3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu
2 Scheiben Brot und Butter A, G

So

Käsesalat
dazu 1 Baguettebrötchen
und Butter A, G

So

Käsesalat
dazu 1 Baguettebrötchen
und Butter A, G

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkeimehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkeimehl