



**Volkssolidarität**  
Essen auf Rädern

**SPEISENPLAN für die Woche vom 13.11.- 19.11.2023**

Zittauer Str. 27 Haus 8  
99091 Erfurt

DE  
TH 03515  
EG

**46. Woche**

Kundenname:  
Tour:

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094



**MENÜ 1** (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

**MENÜ 2** (rot gekennzeichnet)

**MENÜ 3 Schonkost** (schwarz gekennzeichnet)

**13.11. Mo**  
**Linseneintopf**  
mit Suppengrün und Kartoffeln, 2 Wiener, 4 dazu Brot, Dessert a1, G, I, J

**Schweinekammbraten**  
mit Soße, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln, Dessert a1, C, F, G, I, J

**Hähnchenbrust natur**  
mit Soße, dazu Mischgemüse und Kartoffeln, Dessert a1, F, G, I, J 3, 0 BE  
Eiw. 17  
Fett 9  
KH 40  
KJ 1313  
Kcal 316

**14.11. Di**  
**3 gebratene Gehacktes-Klößchen**  
auf Schwarzwurzel mit Holländischer Soße dazu Salzkartoffeln, a1, C, F, G, I, J

**Panierte Jagdwurst, 4, 9**  
mit Soße, dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat a1, G, I, J

**Fischragout, 10**  
mit Gemüsestreifen in Senfsoße dazu Salzkartoffeln, Obst a1, F, G, I, J 3, 5 BE  
Eiw. 41  
Fett 17  
KH 32  
KJ 1933  
Kcal 462

**15.11. Mi**  
**Zigeunersteak**  
mit Letschosoße, und Risotto dazu Farmersalat, a1, F, G, I, J

**4 Eierkuchen**  
mit heißen Sauerkirschen Kompott a1, C, G

**Schweinegulasch**  
mit Rahmsoße, dazu Spiralen a1, G, und Wachsbrodbohnensalat 3, 0 BE  
Eiw. 33  
Fett 10  
KH 36  
KJ 1433  
Kcal 341

**16.11. Do**  
**Spaghetti Carbonara**  
mit Schinken und Speck, Käserahmsoße dazu Spaghetti und Reibkäse, Obst a1, G, I, J

**Grützwurst 9**  
mit Sauerkraut dazu Salzkartoffeln, Obst G, F, J, I

**Bratklöps**  
mit Soße, 10 und Brokkoli dazu Salzkartoffeln, a1, C, F, G, I, J 3, 0 BE  
Eiw. 51  
Fett 18  
KH 41  
KJ 2339  
Kcal 487

**17.11. Fr**  
**Putenschnitzel**  
mit Soße dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln a1, C, F, G, I, J

**Seelachsfilet paniert**  
mit Senfsoße dazu Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat a1, C, F, G, I, J

**Rinderschmorbraten**  
mit Soße, 10, Kohlrabi-Möhrengemüse und Salzkartoffeln, a1, F, G, I, J 3, 0 BE  
Eiw. 26  
Fett 27  
KH 51  
KJ 2353  
Kcal 563

**18.11. Sa**  
**Wirsingroulade**  
dazu Speck-Zwiebelsoße, Salzkartoffeln, Dessert a1, F, I

**Hühnersuppeneintopf**  
mit Hühnerfleisch, feinem Gemüse und Reis, Dessert F, I 3, 0 BE  
Eiw. 20  
Fett 18  
KH 39  
KJ 1666  
Kcal 403

**19.11. So**  
**Rindergulasch**  
2 Th. Klöße und Partysalat Obst a1, C, F, G, I, J

**Schweinebraten**  
mit Soße, 3 dazu Blumenkohl und, 5, 10 Salzkartoffeln, Obst a1, F, I 3, 5 BE  
Eiw. 47  
Fett 17  
KH 36  
KJ 2085  
Kcal 498

**MENÜ 2 (auch als Mini)**

**MENÜ 3 Schonkost**

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbetrag und Dessert

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimemehl od. Garkeimemehl

**Guten Appetit!**  
Änderungen vorbehalten.  
Essen zum Verzehr  
am selbigen Tag.

Hergestellt von:  
**Menü Express**  
**Gotha GmbH**  
& CO.KG

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb  
gekennzeichnet)

## MENÜ 7 Sondermenü

**Mo**  
Russische Eier  
2 Halbe Eier mit Lachsersatz, Sardellen  
auf Fleischsalat, Baguette, Dess. a1,c,g,j

1 großer Hefekloß  
mit Schokofüllung, warme Vanille-  
soße, 1 Käsebrötchen und Dessert a1,c,g

**Di**  
Schwarzwälder Quarkpokal  
mit Vanillequark 1, Sauerkirschen  
und Schokostreusel g

Makkaroniaufauf  
mit Champ. u. Brokkoli in Käse-Sahne  
Soße, gem. Salat, Dressing, Dessert a1,c,g

Sondermenü diese Woche

**Mi**  
Geflügelsalat  
mit Spargel, Champignons und Ananas,  
Baguettebrötchen, Obst, a1,c,f,g,i,j

Tortellini gefüllt  
mit Käse und Spinat dazu Tomatensoße u.  
gem. Krautsalat, Dessert a1,c,f,g,i,j

siehe Extrablatt

**Do**  
Paniertes Schweineschnitzel  
mit Nudelsalat, dazu Senf a1,c,f,g,i,j

2 Eierpaddys  
auf Rahmspinat mit Salzkartoffel  
Obst a1,c,i,j

**Fr**  
Tomaten-Gurkensalat  
mit Mozarellastreifen, dazu  
1 Baguettebrötchen, a1,c

Schupfnudel Gemüsepfanne  
in Butter gebraten, mit Sahnesoße  
und frischen Kräutern, Obst, a1,c,f,g,i,j

Täglich  
Von  
Montag bis Freitag

## MENÜ 5 SALATPOKAL

Frische Salate der Saison  
Schinkenstreifen, 9  
Cocktail Dressing, Paprika  
Sonnenblumenkerne, Croutons,  
Mandarinen, dazu 1 Brötchen, a1,g

## MENÜ 8

Grießbrei, a1,g  
mit einem großen Becher  
Erdbeerkompott  
Zucker und Zimt  
Montag bis Freitag

46. Woche

Änderungen  
vorbehalten

Ihr Sondermenü für diese Woche



## Menü VII

vom 13.11. - 17.11.2023

Montag bis Freitag

Putenhaxe (ca. 330 Gr.), Soße, Apfelrotkohl,  
2 Thüringer Klöße a1,C,G,I,J, Obst

**Pro Portion kostet dieses Menü 8,75 €.**

*Guten Appetit!*

Abendbrot vom 13.11. bis 19.11.2023

Abendbrot vom 13.11. bis 19.11.2023

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

**Mo**  
Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst)  
dazu saure Gurke, Butter und  
2 Scheiben Mischbrot <sup>a</sup>

**Mo**  
Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst)  
dazu saure Gurke, Butter und  
2 Scheiben Mischbrot <sup>a</sup>

**Di**  
Herings-Dillhappen  
mit 2 Scheiben Mischbrot  
<sup>A,C,D,I,G</sup>

**Di.**  
Herings-Dillhappen  
mit 2 Scheiben Mischbrot  
<sup>A,C,D,I,G</sup>

**Mi**  
Schnitzel paniert  
mit Kartoffelsalat  
<sup>A,C,D,I,G</sup>

**Mi**  
Schnitzel paniert  
mit Kartoffelsalat  
<sup>A,C,D,I,G</sup>

**Do**  
Gemischte Käseplatte  
(verschiedene Sorten Käse)  
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel <sup>a, G</sup>

**Do**  
Gemischte Käseplatte  
(verschiedene Sorten Käse)  
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel <sup>a, G</sup>

**Fr**  
Streichwurstplatte  
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,  
Brot und Butter <sup>a, G</sup>

**Fr**  
Streichwurstplatte  
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,  
Brot und Butter <sup>a, G</sup>

**Sa**  
Käsesalat  
mit Gurke und Tomate  
dazu Butter und Baguettebrötchen <sup>a, G</sup>

**Sa**  
Käsesalat  
mit Gurke und Tomate  
dazu Butter und Baguettebrötchen <sup>a, G</sup>

**So**  
Schinkenplatte  
(roher Schinken, gekochter Schinken)  
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot <sup>a, G</sup>

**So**  
Schinkenplatte  
(roher Schinken, gekochter Schinken)  
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot <sup>a, G</sup>

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkeimehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkeimehl