



DE
TH 03515
EG

Volkssolidarität
Essen auf Rädern
Zittauer Strasse 27 / Haus 8
99096 Erfurt

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094

SPEISENPLAN für die Woche vom 24.04. - 30.04.2023

17. Woche

Kundenname: _____
Tour: _____

MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

24.04. Mo Frischer Möhreintopf mit Kasselerfleisch 9 Petersilie und Kartoffeln, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,I

25.04. Di Putenrahmgessnetzeltes mit Hausmacher Spätzle, dazu fruchtiger Rotkohlsalat a1,F,G,I

26.04. Mi bestreut mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus u. 1 Brötchen m. Käsecke (getr. verp.) a1,G

27.04. Do mit Soße, Kohlrabi-Möhrengemüse und Salzkartoffeln a1,F,G,I,I

28.04. Fr mit Champignonrahmsoße und Makkaroni, dazu Obst a1,F,G,I

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

Szegediner Gulasch vom Schwein mit Paprika und Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree und Dessert a1,G

Thüringer Rostbrätli mit Zwiebelsoße und Bratkartoffeln, dazu Kompott a1,C,G,F,I

Schweineschnitzel mit Rahmhampignons 3, dazu Petersilienkartoffeln und Obst a1,C,F,G,I,I

Deftiger Wurstgulasch mit Butternudeln, dazu Eisbergsalat mit Dressing a1,G,F,I

Seelachsfilet paniert mit Petersiliensoße und Salzkartoffel, dazu Karottensalat a1,F,G,I,G,I

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

Hühnerfrikasse, 10 mit Erbsen und Risotto, dazu Dessert a1,F,G,I 3,0 BE

Fischfilet auf Blattspinat 10 mit Salzkartoffeln, dazu Kompott a1,F,G,I 3,0 BE

Frikadelle mit Soße 10, dazu Schwarzwurzel u. Salzkartoffeln a1,C,F,G,I 3,0 BE

3 gekochte Eier mit Senfsoße 10, Petersilienkartoffeln und Rote-Beete-Salat a1,F,G,I 3,0 BE

Hähnchenbrustfilet mit Geflügelsoße 10, dazu Leipziger Allerlei und Salzkart. a1,F,G,I 3,0 BE

MENÜ 2 (auch als Mini)

29.04. Sa Hähnchenstreifen in Rahmsoße mit feinem Gemüse, Champignons und Spätzle, Dessert

30.04. So mit Soße, dazu Apfelpfirsich und 2 Thüringer Klöße, Kompott a1,F,I

MENÜ 3 Schonkost

Reiseintopf mit feinem Gemüse und Fleisch-Klößchen, dazu Dessert a1,F,G,I 3,0 BE

Putengulasch, 10 mit Frühlingsgemüse und Salz-Kartoffeln, Kompott a1,F,I 3,0 BE

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert



Guten Appetit!
Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH

- Allergene: A=Gluten, a1=Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soya, G=Laktose, h1=Mandeln, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Kaschnüsse, h5 Peanüsse, h6 Paranüsse, h7 Pistazien, h8 Macadamia, I=Sellerie, J=Senf, K=Seesamen, L=Schwefeldioxid, M=Lupinen, N=Weichtiere, X= kann Spuren von Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johannesskernmehl oder Guarkeimehl

EW.	Fett	KH	KJ	Kcal
24	36	44	2500	599
40	28	36	2178	520
47	27	36	2535	606
33	20	37	2163	517
27	9	39	1488	349

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo
Heringssalat
mit Roter Beete, Äpfeln, Zwiebeln und
Gurken, Brot m. Butter, Dessert, a1,C,G,J

Di
Hähnchenschenkel, gegrillt
mit Kartoffelsalat, Obst
c,r,g,j

Mi
Hausgemachter Fleischsalat
mit 2 halben Eiern, dazu Brot und Butter
a1,C,F,G,J

Do
Gebratene Putenbrust
mit Remouladensoße, Kartoffelsalat und
Mix Pickles c,r,g,j

Fr
Gegrillter Gyros- Braten
auf frischen Salaten der Saison mit
Saure Sahnne Dressing g

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

Panierte Champignons
mit Tomatensoße, Mandelreis und
gemischtem Salat, Obst a1,c,f,g,j

Kartoffel-Brokkoli-Gratin
mit Käse überbacken, dazu Gurkensalat,
Dessert, a1,C,G

Brokkoli Nussecke
mit Zitronenbuttersoße, Reis und
Dessert a1,a4, h2,F,G,Ch1,I,J

Wiener Kaiserschmarrn
mit Rosinen und Mandeln, dazu Apfelmus
und Dessert a1,C,G

Zucchini
gefüllt mit Gemüse, dazu Tomatensoße
und Reissotto, Dessert a1,C,F,G,I

MENÜ 7 Sondermenü

gegrilltes Viktoriasebarschfilet
auf Blattspinat mit Bandnudeln,
dazu Dessert, a1,r,g,j

Kaninchenkeule geschmort
mit Soße, dazu Apfelrotkohl und
2 Thüringer Klößen, Obst, a1,f,g,j

Hähnchenbrustfilet Piccata
mit Käsepanade, dazu Tomatensoße und
Spaghetti, Rohkostsalat, Dessert a1,r,f,g,j

Hausgemachtes gefülltes Kraut
mit Bratensoße und Kartoffeln g, dazu
Dessert a1,C,r,j

Gebackene Kalbsleber
mit Apfel-Röstzwiebelsoße, dazu Püree
und Gurkensalat, Dessert 9, a1,I,J,G

Täglich Von

Montag bis Freitag

MENÜ 5
Salatpokal
mit frischen Salaten der Saison u.
Sojasprossen, Paprikastreifen u.
Partyfrikadellen,
1 Brötchen, French Dressing,
Croutons
a1,G,C,F

MENÜ 8
Salami Pizza 9
mit gemischtem Salat und
Dressing
a1,G,J,I,
Montag bis Freitag

17. Woche

Guten Appetit

Änderungen
vorbehalten

Name:

Tour:

Abendbrot vom 24.04. bis 30.04.2023

Abendbrot vom 24.04. bis 30.04.2023

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

Mo

Salami-Käseplatte
Salami und Schnittkäse, dazu
2 Brötchen und Butter A

Mo

Salami-Käseplatte
Salami und Schnittkäse, dazu
2 Brötchen und Butter A

Di

Hausgemachter Fleischsalat
mit 2 halben Eiern, dazu 2 Scheiben
Mischbrot und Butter A, J

Di.

Hausgemachter Fleischsalat
mit 2 halben Eiern, dazu 2 Scheiben
Mischbrot und Butter A, J

Mi

Schnittlauchquark
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben
Mischbrot und Butter A, G

Mi

Schnittlauchquark
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben
Mischbrot und Butter A, G

Do

Schweineschnitzel paniert
mit buntem Nudelsalat
A, G, J

Do

Schweineschnitzel paniert
mit buntem Nudelsalat
A, G, J

Fr

2 Stück Rollmops
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben
Vollkornbrot A

Fr

2 Stück Rollmops
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben
Vollkornbrot A

Sa

Bratenplatte
3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu
2 Scheiben Brot und Butter A, G

Sa

Bratenplatte
3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu
2 Scheiben Brot und Butter A, G

So

Käsesalat
dazu 1 Baguettebrötchen
und Butter A, G

So

Käsesalat
dazu 1 Baguettebrötchen
und Butter A, G

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl