

Volkssolidarität
Regionalverband Mühlhausen
Jüdenstrasse 34
99974 Mühlhausen

DE
TH 03515
EG

SPEISENPLAN für die Woche vom 12.12.- 18.12.2022

50. Woche

Kundenname:
Tour:



Tel: 03601 / 882910 Fax: 882911

	MENÜ 1 (auch als Mini) <small>(ohne Kennzeichnung)</small>	MENÜ 2 <small>(rot gekennzeichnet)</small>	MENÜ 3 Schonkost <small>(schwarz gekennzeichnet)</small>
12.12. Mo	Linseneintopf mit Suppengrün und Kartoffeln, 2 Wiener, 4 dazu Brot, Dessert a1, G, I, J	Schweinekammbraten mit Soße, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln, Dessert a1, C, F, G, I, J	Hähnchenbrust natur mit Soße ¹⁰ , dazu Mischgemüse und Kartoffeln, Dessert a1, F, G, I, J 3,0 BE Eiw. 17 Fett 9 KH 40 KJ 1313 Kcal 316
13.12. Di	3 gebratene Gehacktes-klößchen auf Schwarzwurzeln mit Holländischer Soße dazu Salzkartoffeln, a1, C, F, G, I, J	Panierte Jagdwurst^{4,9} mit Soße, dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat a1, G, I, J	Fischragout¹⁰ mit Gemüsestreifen in Senfsoße dazu Risotto, Obst a1, F, G, I, J 3,5 BE Eiw. 41 Fett 17 KH 32 KJ 1933 Kcal 462
14.12. Mi	Kasselerbraten⁹ auf Grünkohl mit Salzkartoffeln a1, G, I, J	4 Eierkuchen mit heißen Sauerkirschen Kompott a1, C, G	Schweinegulasch mit Rahmsoße ¹⁰ , dazu Spiralen a1, G, und Wachsbohnen Salat 3,0 BE Eiw. 33 Fett 10 KH 36 KJ 1433 Kcal 341
15.12. Do	Spaghetti Carbonara mit Schinken und Speck ⁹ Käserahmsoße dazu Spaghetti und Reibekäse, Obst a1, G, I, J	Zigeunersteak mit Letschosoße, und Risotto dazu Farmersalat, a1, F, G, I, J	Bratklops mit Soße ¹⁰ und Brokkoli dazu Salzkartoffeln, a1, C, F, G, I, J 3,0 BE Eiw. 51 Fett 18 KH 41 KJ 2339 Kcal 487
16.12. Fr	Putenschnitzel mit Soße dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln a1, C, F, G, I, J	Seelachsfilet paniert mit Senfsoße dazu Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat a1, C, F, G, I, J	Rinderschmorbraten mit Soße ¹⁰ , Kohlrabi-Möhrengemüse und Salzkartoffeln, a1, F, G, I, J 3,0 BE Eiw. 26 Fett 27 KH 51 KJ 2353 Kcal 563

Allergene:
A= Gluten
a1=Weizen, a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch;
E=Erdnüsse
F=Soja
G=Laktose
h1=Mandeln,
h2 Haselnüsse
h3 Walnüsse
h4 Kaschunüsse
h5 Pecannüsse
h6 Paranüsse
h7 Pistazien
h8Macadamia
I=Sellerie
J=Senf
K=Sesamsamen
L=Schwefeloxid
M=Lupinen
N=Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen enthalten

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

	MENÜ 2 (auch als Mini)	MENÜ 3 Schonkost
17.12. Sa	Wirsingroulade dazu Speck-Zwiebelsoße, Salzkartoffeln, Dessert a1, F, I	Hünersuppeneintopf mit Hühnerfleisch, feinem Gemüse und Reis, Dessert F, I 3,0 BE Eiw. 20 Fett 18 KH 39 KJ 1686 Kcal 403
18.12. So	Kalbsgulasch mit Rosenkohl und 2 Th. Klöße Obst a1, C, F, G, I, J	Schweinebraten mit Soße, 3 dazu Blumenkohl und ,5,10 Salzkartoffeln, Obst a1, F, I 3,5 BE Eiw. 47 Fett 17 KH 36 KJ 2085 Kcal 498

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johannesskernmehl od. Guarkernmehl

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

Hergestellt von:
**Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG**

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo

Russische Eier

2 Halbe Eier mit Lachsersatz, Sardellen
auf Fleischsalat, Baguette, Dess. a1,C,G,J

Di

Schwarzwälder Quarkpokal

mit Vanillequark 1, Sauerkirschen
und Schokostreuseln G

Mi

Geflügelsalat

mit Spargel, Champignons und Ananas,
Baguettebrötchen, Obst,a1C,F,G,I,J

Do

Paniertes Schweineschnitzel

mit Nudelsalat, dazu Senf a1,C,F,G,I,J

Fr

Tomaten- Gurkensalat

mit Mozarellastreifen, dazu
1 Baguettebrötchen,a1,G

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

1 großer Hefekloß

mit Schokofüllung., warme Vanille-
soße , 1 Käsebrötchen und Dessert a1,G,

Makkaroniauflauf

mit Champ. u. Brokkoli in Käse-Sahne
Soße, gem. Salat , Dressing, Dessert a1C,G

3 Spiegeleier

auf Rahmspinat mit Salzkartoffel
Obst a1,G,I,J

Tortellini gefüllt

mit Käse und Spinat dazu Tomatensoße u.
gem. Krautsalat, Dessert a1,C,F,G,I,J

Schupfnudel Gemüsepfanne

in Butter gebraten, mit Sahnesoße
und frischen Kräutern, Obst, a1,C,F,G,I,J

MENÜ 7 Sondermenü

Jägerschnitzel

mit frischen Pilzen in Kräuterrahm,
Salzkart. u. Krautsalat, Dessert,a1,C,F,G,I,J

Holsteiner Schnitzel

mit Speck, Zwiebeln u. Käse über-
backen, Gratin, gem. Salat, Des., a1,C,F,G,I,J

Parmesanschnitzel, a1,C,F,G,I,J

mit Tomatenspaghetti dazu gemischter
Salat, Dressing, geriebener Käse, Dessert

Cordon bleu vom Schwein

mit Bratensoße, dazu Röstitaler und
Gurkensalat, Obst, a1,C,F,G,I,J

Schmandschnitzel

mit Schmandcreme überbacken
Kartoffelspalten, gem.Salat,Obst,a1,C,F,G,I,J

Täglich

Von

Montag bis Freitag

Guten Appetit

MENÜ 5

SALATPOKAL

Frische Salate der Saison
Schinkenstreifen,9
Cocktail Dressing, Paprika
Sonnenblumenkerne,Croutons,
Mandarinen, dazu 1 Brötchen,a1,G

MENÜ 8

Grießbrei, a1,G

mit einem großen Becher
Erdbeerkompott
Zucker und Zimt

Montag bis Freitag

50. Woche

Abendbrot vom 12.12. bis 18.12.2022

Änderungen vorbehalten

Mo

Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst)
dazu saure Gurke, Butter und
2 Scheiben Mischbrot ^A

Di

Herings-Dillhappen
mit 2 Scheiben Mischbrot
^{A, C, J, I, G}

Mi

Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
^{A, C, J, I, G}

Do

Gemischte Käseplatte
(verschiedene Sorten Käse)
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel ^{A, G}

Fr

Streichwurstplatte
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
Brot und Butter ^{A, G}

Sa

Käsesalat
mit Gurke und Tomate
dazu Butter und Baguettebrötchen ^{A, G}

So

Schinkenplatte
(roher Schinken, gekochter Schinken)
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot ^{A, G}

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

Abendbrot vom 12.12. bis 18.12.2022

Änderungen vorbehalten

Mo

Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst)
dazu saure Gurke, Butter und
2 Scheiben Mischbrot ^A

Di.

Herings-Dillhappen
mit 2 Scheiben Mischbrot
^{A, C, J, I, G}

Mi

Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
^{A, C, J, I, G}

Do

Gemischte Käseplatte
(verschiedene Sorten Käse)
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel ^{A, G}

Fr

Streichwurstplatte
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
Brot und Butter ^{A, G}

Sa

Käsesalat
mit Gurke und Tomate
dazu Butter und Baguettebrötchen ^{A, G}

So

Schinkenplatte
(roher Schinken, gekochter Schinken)
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot ^{A, G}

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl