Volkssolidarität
Regionalverband Mühlhausen
Jüdenstraße 34
99974 Mühlhausen
Tel: 03601 / 882910 Fax: 882911

DE TH 03515 EG

SPEISENPLAN für die Woche vom 09.12.- 15.12.2024

50.Woche

Kundenname:
Tour:

	MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)	MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)	MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)
09.12. Mo	**Linseneintopf** mit Suppengrün und Kartoffeln, 2 Wiener,4 dazu Brot, Dessert a1, G,I,J	**Schweinekammbraten** mit Soße, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln, Dessert a1,F,G,I,J	**Hähnchenbrust natur** mit Soße 10, dazu Mischgemüse und Kartoffeln, Dessert a1,F,G,I,J 3,0 BE Eiw. 17 Fett 9 KH 40 KJ 1313 Kcal 316
10.12. Di	**3 gebratene Gehacktes-klößchen** auf Schwarzwurzeln mit Holländischer Soße dazu Salzkartoffeln, a1,C,F,G,I,J	**Panierte Jagdwurst,4,9** mit Soße, dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat a1,G,I,J	**Fischragout,10** mit Gemüsestreifen in Senfsoße dazu Salzkartoffeln, Obst a1F,G,I,J 3,5 BE Eiw 41 Fett 17 KH 32 KJ 1933 Kcal 462
11.12. Mi	**Zigeunersteak** mit Letschosoße, und Risotto dazu Farmersalat, a1,F,G,I,J	**Krakauer 9** auf Grünkohl dazu Kartoffel, Obst G,F,J,I	**Schweinegulasch** mit Rahmsoße10, dazu Spiralen a1,G, und Wachsbrechbohnensalat 3,0 BE Eiw. 33 Fett 10 KH 36 Kj 1433 Kcal 341
12.12. Do	**Spaghetti Carbonara** mit Schinken und Speck9 Käserahmsoße dazu Spaghetti und Reibekäse, Obst a1,G,I,J	**4 Eierkuchen** mit heißen Sauerkirschen Kompott a1,C,G	**Bratklops** mit Soße ,10 und Brokkoli dazu Salzkartoffeln, a1,C,F,G,I,J 3,0 BE Eiw. 51 Fett 18 KH 41 KJ 2339 Kcal 487
13.12. Fr	**Putenschnitzel** mit Soße dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln a1,F,G,I,J	**Seelachsfilet paniert** mit Senfsoße dazu Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat a1,F,G,I,J	**Rinderschmorbraten** mit Soße10, Kohlrabi-Möhrengemüse und Salzkartoffeln, a1,F,G,,I,J 3,0 Be Eiw. 26 Fett 27 KH 51 KJ 2353 Kcal 563

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

	MENÜ 2 (auch als Mini)	MENÜ 3 Schonkost
14.12. Sa	**Wirsingroulade** dazu Speck-Zwiebelsoße, Salzkartoffeln, Dessert a1,F,I	**Hühnersuppeneintopf** mit Hühnerfleisch, feinem Gemüse und Reis, Dessert F,I 3,0 BE Eiw. 20 Fett 18 KH 39 KJ 1686 Kcal 403
15.12. So	**Rindergulasch** 2 Th. Klöße und Partysalat Obst a1,F,G,I,J	**Schweinebraten** mit Soße, 3 dazu Blumenkohl und ,5,10 Salzkartoffeln, Obst a1,F,I 3,5 BE Eiw. 47 Fett 17 KH 36 KJ 2085 Kcal 498

Allergene:
A= Gluten
a1=Weizen,a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch;
E=Erdnüsse
F=Soja
G=Laktose
h1=Mandeln,
h2 Haselnüsse
h3 Walnüsse
h4 Kaschunüsse
h5 Pecannüsse
h6 Paranüsse
h7 Pistazien
h8Macadamia
I=Sellerie
J=Senf
K=Sesamsamen
L=Schwefeldioxid
M=Lupinen
N=Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitritpökelsalz
10 = gebunden mit Johanneskernmehl od. Guarkernmehl

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express Gotha GmbH & CO.KG

	MENÜ 4 Kaltmenü (grün gekennzeichnet)	MENÜ 6 Vegetarisch (gelb gekennzeichnet)	MENÜ 7 Sondermenü
Mo	**Russische Eier** 2 Halbe Eier mit Lachsersatz, Sardellen auf Fleischsalat, Baguette, Dess. A1,C,G,J	**1 großer Hefekloß** mit Schokofüllung., warme Vanille-soße, 1 Käsebrötchen a1,G,	
Di	**Schwarzwälder Quarkpokal** mit Vanillequark 1, Sauerkirschen und Schokostreuseln G	**Makkaroniauflauf** mit Champ. u. Brokkoli in Käse-Sahne Soße, gem. Salat, Dressing, Dessert a1C,G	**siehe Extrablatt**
Mi	**Geflügelsalat** mit Spargel, Champignons und Ananas, Baguettebrötchen, Obst,a1C,F,G,I,J	**Schupfnudel Gemüsepfanne** in Butter gebraten, mit Sahnesoße und frischen Kräutern, Obst, a1,C,F,G,I,J	**Gänsebraten**
Do	**Paniertes Schweineschnitzel** mit Nudelsalat, dazu Senf a1,C,F,G,I,J	**2 Eierpaddys** auf Rahmspinat mit Salzkartoffel Obst a1,G,I,J,C	
Fr	**Tomaten- Gurkensalat** mit Mozarellastreifen, dazu 1 Baguettebrötchen, a1,G	**Tortellini gefüllt** mit Käse und Spinat dazu Tomatensoße u. gem. Krautsalat, Dessert a1,C,F,G,I,J	

Täglich
Von
Montag bis Freitag

MENÜ 5
SALATPOKAL
Frische Salate der Saison
Schinkenstreifen,9
Cocktail Dressing, Paprika
Kürbiskerne, Croutons,
Mandarinen, dazu 1 Brötchen, a1,G

MENÜ 8
Grießbrei, a1,G
mit einem großen Becher
Erdbeerkompott
Zucker und Zimt

Montag bis Freitag

50.Woche

Ihr Sondermenü für diese Woche

Menü VII

Gänsebraten

vom 09.12.- 13.12.2024

****

Montag bis Freitag

auf ***Menü VII***

Gänsebrust und Keule, mit Soße, Rosenkohl, 2 Thüringer Klöße a1,C,G,I,J

Pro Portion kostet dieses Menü 9,50 Euro

GUTEN APPETIT
Wünscht Ihnen Menü Express Gotha GmbH & Co .KG.

Volkssolidarität Mühlhausen, Jüdenstr. 34, Tel: 03601/882910, Fax 882911

Abendbrot vom 09.12. bis 15.12.2024

Änderungen vorbehalten

Mo	**Aufschnittplatte** (mit 3 Sorten Wurst) dazu saure Gurke, Butter und 2 Scheiben Mischbrot A
Di	**Herings-Dillhappen** mit 2 Scheiben Mischbrot A, C, J, I, G
Mi	**Schnitzel paniert** mit Kartoffelsalat A, C, J, I, G
Do	**Gemischte Käseplatte** (verschiedene Sorten Käse) Butter und 2 Scheiben Pumpernickel A, G
Fr	**Streichwurstplatte** Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate, Brot und Butter A, G
Sa	**Käsesalat** mit Gurke und Tomate dazu Butter und Baguettebrötchen A, G
So	**Schinkenplatte** (roher Schinken, gekochter Schinken) Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot A, G

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitrit Pökelsalz
10= gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl

Name: **Tour:**

Abendbrot vom 09.12. bis 15.12.2024

Änderungen vorbehalten

Mo	**Aufschnittplatte** (mit 3 Sorten Wurst) dazu saure Gurke, Butter und 2 Scheiben Mischbrot A
Di.	**Herings-Dillhappen** mit 2 Scheiben Mischbrot A, C, J, I, G
Mi	**Schnitzel paniert** mit Kartoffelsalat A, C, J, I, G
Do	**Gemischte Käseplatte** (verschiedene Sorten Käse) Butter und 2 Scheiben Pumpernickel A, G
Fr	**Streichwurstplatte** Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate, Brot und Butter A, G
Sa	**Käsesalat** mit Gurke und Tomate dazu Butter und Baguettebrötchen A, G
So	**Schinkenplatte** (roher Schinken, gekochter Schinken) Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot A, G

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitrit Pökelsalz
10= gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl