

Volkssolidarität  
Essen auf Rädern



Zittauer Str. 27 / Haus 8  
99091 Erfurt

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094

# SPEISENPLAN für die Woche vom 20.11. - 26.11.2023

## 47. Woche

Kundenname:  
Tour:



### MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

**20.11. Mo**  
Weißer Bohneneintopf  
mit 2 Wiener Würstchen 4 und Kartoffeln,  
dazu 1 Scheibe Brot, Dessert a1,I

**21.11. Di**  
Thüringer Bratwurst,4  
mit Soße, Sauerkraut 5 und  
Salzkartoffeln a1,F,I

**22.11. Mi**  
3 Hefeklöße  
mit heißen Zimtpfannenen, Obst a1,C,G

**23.11. Do**  
Putengulasch  
mit Champignons dazu Spiralen und Obst  
a1,G,I,J

**24.11. Fr**  
Zwiebelhacksteak  
mit Soße, dazu Bohngemüse und  
Kartoffelpüree a1,C,F,G,I,J

### MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

Schnittbohngemüse, 9  
mit Kasselerwürfel, dazu Salzkartoffeln,  
Dessert a1,C,F,G,I

2 Backfischhappen  
mit Senf-Kräuter-Soße, Salzkartoffeln und  
Krautsalat a1,C,F,G,I

Dicke Rippe (mit Knochen)  
mit Soße, dazu Lauchgemüse und  
Salzkartoffeln a1,G,I,J

Rahmschnitzel  
mit Rahmsauce, dazu Salzkartoffeln und  
Gurkensalat, a1,F,G,I

Seelachsgrillfilet  
auf Ratatouille Gemüse, dazu Reis und Obst  
a1,C,F,G,I

### MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

Fleischkäse  
auf Rahmspinat 10, dazu Kartoffeln  
Dessert, a1,F,G,I 3,0 BE

Zucchinipfanne  
mit Rindfleisch und Zucchini in  
Tomatens. 5, 10 Nudel, Obst a1,F,I 4,0 BE

3 Königsberger Klöße  
mit Kapernsoße, Kartoffeln, dazu  
Rote Beete Salat 5 a1,C,F,G,I 3,0 BE

Gegrillte Hähnchenkeule a1,C,F,G,I,J  
in Geflügelsoße 10, buntes  
Karottengemüse u. Kartoffeln 3,0 BE

Putenoberkeulenbraten  
mit Soße 10, dazu Erbsengemüse  
Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J 3,0 BE

### MENÜ 2 (auch als Mini)

**25.11. Sa**  
Schweinegeschnetzeltes  
mit Champignons, Spätzle, dazu Kraut-  
Salat, Dessert, a1,F,G,I

### MENÜ 3 Schonkost

Möhreneintopf  
mit 2 Wiener Würstchen 4, Kartoff. u.  
Gartenkräut., Dessert a1,F,G,I 3,0 BE

**26.11. So**  
Cordon Bleu vom Schwein  
mit Soße, Kohlrahngemüse und Kartoffeln,  
dazu Kompost a1,C,F,G,I

Rinderbraten  
mit Soße 10, dazu Leipziger Allerlei,  
Serviettenkn. Kompost a1,C,F,G,I 3,0 BE

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert  
1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Phosphat  
5 = mit Süßungsmittel  
6 = mit Antioxidationsmittel  
7 = gewachst  
8 = kann Gräten enthalten  
9 = mit Nitritpökelsalz  
10 = gebunden mit Johanniskeim  
oder Guarkeim  
Änderungen vorbehalten.  
Essen zum Verzehr  
am selbigen Tag.  
Herstellt von:  
Menü Express  
Gotha GmbH

Guten Appetit!

0 2 2 2 2

## MENÜ 4 Kaltmenü

(gelb  
gekennzeichnet)

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb  
gekennzeichnet)

## MENÜ 7 Sondermenü

**Mo**

**Tomatensalat**  
mit Fleischwurst u. Zwiebeln, dazu  
Baguettebrötchen und Butter, Dessert, a1,c

**Gemüsefrikadelle**, a1,c,f,g,j  
mit Rahmsoupe u. Petersilienkartoffeln,  
Eisbergsalat mit Dressing, Dessert

**Hähnchenbrust natur**  
mit Gorgonzolasoße und Reis  
Eisbergs, Dressing Dessert, 9, a1,g,j,j

**Di**

**Hähnchenbruststreifen**  
auf frischem Waldorfsalat, Baguette-  
Brötchen und Butter a1,c,g,j,j

**Kartoffeltaschen** a1,f,g,j,j  
mit Frischkäse gefüllt, Tomatensoße,  
Butternudeln und Krautsalat, Dessert

**Krustenbraten**  
mit Soße dazu 2 Th Klöße und Krautsalat,  
Dessert a1, g,j,j

**Mi**

**Salatplatte**  
mit verschiedenen Salaten und Party-  
frikadellen, Saure Sahne-Dressing, a1,c

**Cannelloni Verdi**, a1,f,g,j,j,  
Nudelrollen m. Spinat u. Käse gefüllt in  
Tomatensoße überb., Salat, Dress. Obst

**Kalbsgeschnetzeltes**  
mit Champignonrahmsouße dazu frische  
Eierspätzle, ge. Salat, Dres., Obst a1,c,f,g,j

**Do**

**Portellini – Salat**, a1,c,g,j,j  
mit Schinkenstreif., Tomaten und Lauch,  
dazu Baguettebrötchen, Butter, Obst,

**Rührei**  
mit Rahmspinat und Salzkartoffeln,  
Dessert, a1,c,f,g,j,j

**Schweinesteak**  
mit Tomaten-Zuchinigenüse überbacken  
dazu Grüne Bandnudel, Dessert a1,f,g,j,j

**Fr**

**Krabbencocktail**  
mit Champignons und Spargel, dazu  
Weißbrot und Butter, a1,c,g,j,j

**Apfelstrudel**  
mit heißer Vanillesoße dazu Obst, a1,c

**Gebackene Kalbsleber**  
mit Apfel-Röstzwiebelsoße dazu Püree  
und Gurkensalat, Dessert, 9, a1,j,j,g

**Täglich  
Von**

**Montag bis Freitag**

### MENÜ 5

#### Salatpokal a1,c

mit frischen Salaten der Saison  
u. Mozzarella, Pinienkerne,  
Sojasprossen, Croupons, Peperoni  
dazu Saure- Sahne- Dressing, 1  
Brötchen

### MENÜ 8

#### Käse-Lauch-Cremesuppe

mit Hackfleisch, Lauch  
Champignons und Schmelzkäse,  
Brötchen  
a1,c,f,g,j,j,  
Montag bis Freitag

**47. Woche**

**Guten Appetit**

Änderungen vorbehalten

Abendbrot vom 20.11. bis 26.11.2023

Änderungen vorbehalten

**Mo**  
**Hausgemachter Fleischsalat**  
mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot  
und Butter <sub>A, C, G, J</sub>

**Di**  
**Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)**  
Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot  
und Butter <sub>A, G</sub>

**Mi**  
**Eiersalat**  
mit Schinkenwürfeln, dazu  
1 Baguettebrötchen und Butter <sub>A, C, G, J</sub>

**Do**  
**2 Stück Rollmops**  
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot  
und Butter <sub>A, G</sub>

**Fr**  
**Schnitzel paniert**  
mit Kartoffelsalat  
<sub>A, C, G, J</sub>

**Sa**  
**Bunter Schichtsalat**  
mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken  
und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen <sub>A, C, G</sub>

**So**  
**Gemischte Käseplatte**  
verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben  
Pumpenickel und Butter <sub>A, G</sub>

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichfrüchte
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nicht-Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Quarkkeimehl

Name:

Tour:

Abendbrot vom 20.11. bis 26.11.2023

Änderungen vorbehalten

**Mo**  
**Hausgemachter Fleischsalat**  
mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot  
und Butter <sub>A, C, G, J</sub>

**Di**  
**Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)**  
Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot  
und Butter <sub>A, G</sub>

**Mi**  
**Eiersalat**  
mit Schinkenwürfeln, dazu  
1 Baguettebrötchen und Butter <sub>A, C, G, J</sub>

**Do**  
**2 Stück Rollmops**  
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot  
und Butter <sub>A, G</sub>

**Fr**  
**Schnitzel paniert**  
mit Kartoffelsalat  
<sub>A, C, G, J</sub>

**Sa**  
**Bunter Schichtsalat**  
mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken  
und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen <sub>A, C, G</sub>

**So**  
**Gemischte Käseplatte**  
verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben  
Pumpenickel und Butter <sub>A, G</sub>

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichfrüchte
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nicht-Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Quarkkeimehl