

gem. GmbH

Mahlzeitendienst Rudolstadt/Saalfeld

Rudolstadt Tel: 03672/8293595 Fax: 8295584

Bad Blankenburg Tel: 036741/41654

## 02. Woche

Kundename:  
Tour:



### MENÜ I

(ohne  
Kennzeichnung)

<b>05.01.</b>	<b>Erbensuppe</b> mit Kartoffeln 6 und Fleischeinlage, dazu 1 Brötchen und Dessert A1,F,G,I
<b>06.01.</b>	<b>feiner Griesbrei</b> mit Zucker und Zimt, dazu 1 großer Becher Erdbeerkompott A1,G

<b>07.01.</b>	<b>Jagdwurstwürfel</b> in Tomatensauce, dazu Spiralen und frisches Obst A1,F,G,I
<b>08.01.</b>	<b>Schweineschnitzel</b> mit Sauce, dazu Blumenkohlgemüse und Salzkartoffeln A1,C,G,I

<b>09.01.</b>	<b>Eierpatty</b> auf Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln 6 und frisches Obst A1,C,F,G,I
---------------	---

### MENÜ II

(rot  
gekennzeichnet)

<b>05.01.</b>	<b>Bauernhacksteak</b> A1,C,F,G,I mit Sauce, Käse und Röstzwiebeln, dazu Bohnen und Salzkartoffeln 6, Dessert
<b>06.01.</b>	<b>deftige Krautpfanne</b> Weißkohl mit Hackfleisch gemischt, dazu Salzkartoffeln 6 A1,F,I

<b>07.01.</b>	<b>hausmacher Sülze</b> mit Remouladensauce, dazu Röstkartoffeln 6 A1,C,F,G,I
<b>08.01.</b>	<b>Jägergulasch vom Schwein</b> mit Champignons und Kräutern, dazu Semmelknödel A1,C,F,G,I

<b>09.01.</b>	<b>Kohlrübenintopf</b> A1,G,I mit Rauchfleisch und Kartoffelwürfeln, KH dazu 1 Brötchen und Dessert 3,0 BE KJ Kcal 504
---------------	---

### MENÜ III Schonkost

(schwarz  
gekennzeichnet)

<b>05.01.</b>	<b>Hähnchenpfanne „Gärtnerin“</b> mit Gemüse in Sahnesauce, dazu Gabelspaghetti und rote Bete A1,C,F,G,I
<b>06.01.</b>	<b>Rinderbraten</b> mit Sauce 10, dazu Apfelfrotkohl und Salzkartoffeln 6 A1,F,G,I,J 3,0 BE KJ Kcal 563

<b>07.01.</b>	<b>Hirschgroulade</b> dazu Speck-Zwiebelsauce & Salzkartoffeln 6, Dessert A1,F,G,I
<b>08.01.</b>	<b>Hühnersuppeneintopf</b> mit Hühnerfleisch, feinem Gemüse und KH Reis, dazu Dessert F,I 3,0 BE KJ Kcal 557

<b>09.01.</b>	<b>gegrillte Putenoberkeule</b> mit Sauce, dazu Blumenkohl 5,10 u. Salzkartoffeln, Obst A1,F,I 3,5 B Kcal 2148
---------------	---

### MENÜ II

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Phosphat  
5 = mit Süßungsmittel  
6 = mit Antioxydationsmittel  
7 = gewachst

8 = geschwefelt  
9 = geschwärtzt  
10 = enthält eine Phenylalaninquelle  
11 = gebunden mit Johanniskernmehl  
od. Gurkernmehl

**Guten Appetit!**  
Änderungen vorbehalten.  
Essen zum Verzehr am  
selbigen Tag

<b>01.</b>	<b>geschnörte Schweinebäckchen</b> mit Sauce, dazu Rotkohl und 2 Thür. Klöße, frisches Obst A1,F,G,I,J
------------	--

<b>01.</b>	<b>geschnörte Schweinebäckchen</b> mit Sauce, dazu Rotkohl und 2 Thür. Klöße, frisches Obst A1,F,G,I,J
------------	--

Hergestellt von:  
Menu Express  
Gotha GmbH & Co. KG

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün gekennzeichnet)

**05.01.  
Mo**

Geflügelsalat A1,C,G,J  
mit Spargelstückchen, Ananas und Pilzen,  
dazu 1 Brötchen, Butter und Dessert

**06.01.  
Di**

2 kleine Frikadellen  
mit Kartoffelsalat, dazu Senf  
A1,C,F,G,I,J

**07.01.  
Mi**

verschiedene Salate der Saison  
mit einem kleinen Schweinesteak,  
dazu Saure-Sahne-Dressing F,G

Täglich  
von  
Montag bis Freitag

**Guten Appetit**

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb gekennzeichnet)

**05.01.  
Mo**

2 Rote Bete Puffer  
dazu Rahmsauce und Salzkartoffeln,  
Dessert A1,C,F,G,I,J,K

**06.01.  
Di**

vegetarische Pizza  
mit Tomaten, Champignons und Brokkoli,  
überbacken mit Käse, dazu Obst A1,C,G

**07.01.  
Mi**

2 kleine Gemüsefrikadellen  
mit Käsesauce, dazu hausgemachtes  
Kartoffelpüree und Dessert A1,F,G,I

## MENÜ 5

Salatpokal „Caesar“

Hähnchenbruststreifen, Croutons und  
gehobelter Parmesan auf frischen

Salaten der Saison, dazu  
1 Brötchen und Joghurtdressing  
A1,G

## MENÜ 7 Sondermenü

**05.01.  
Mo**

Schweinerückensteak  
mit Rahmchampignons und Röst-  
kartoffeln, Salat & Dessert A1,C,F,G,I,J

**06.01.  
Di**

gebratene Kalbsleber A1,G,I,J  
mit Apfel-Röstzwiebelsauce, Kartoffel-  
püree, dazu Selleriesalat und Obst

**07.01.  
Mi**

Wildgulasch  
mit Apfelerkohl und 2 Thüringer  
Klößen, dazu Dessert A1,C,F,G,I

**08.01.  
Do**

Spaghettisalat mit Tomaten A1,C,F,G  
Zwiebeln, frischen Kräuter, Tomaten-  
Mayo-Joghurtdressing, dazu Dessert

**09.01.  
Fr**

Chefsalat mit Tomate, Gurke, Mais  
Eisberg, Ei, Kochschinken, Käseraspel,  
Dressing, dazu 1 Brötchen & Butter A1,C,G

**08.01.  
Do**

süße Schupfnudeln  
mit warmen Pflaumenkompost, dazu Zimt-  
Zucker und frisches Obst A1,C,G

**09.01.  
Fr**

Blumenkohl im Backteig  
mit Petersilienkartoffeln und Cocktail-  
Dip, dazu Dessert A1,C,F,G,I,J

**08.01.  
Do**

Schlachteplatte A1,F,G,I  
(Rotwurst, Leberwurst, Bauchfleisch)  
Sauerkraut, Kartoffelpüree, Senf & Obst

**09.01.  
Fr**

Thunfischsteak gegrillt  
mit Kräuterbutter, dazu Kartoffelecken,  
Kräuterdip und Salat, Dessert A1,D,G

## MENÜ 8

Pasta-Hack-Auflauf

mit buntem Gemüse und Käse  
überbacken, dazu Dessert  
A1,C,G,I

**02. Woche**

# Volkssolidarität thür. GmbH, Mahlzeitendienst Rudolstadt/Saalfeld

Name: \_\_\_\_\_ Tour: \_\_\_\_\_

## Abendbrot vom 05.01.26 bis 11.01.2026

### Änderungen vorbehalten

**Mo**

**Geflügelsalat**  
mit Spargelstückchen, Ananas und Pilzen, dazu  
1 Brötchen, Butter A1,C,G,J

**Di**

**Frikadelle**  
mit Kartoffelsalat, dazu Senf  
A1,C,F,G,I,J

**Mi**

**Aufschnittpalte**  
mit 2 Sorten Wurst, dazu saure Gurke,  
2 Scheiben Mischbrot und Butter A1,G

**Do**

**Salamiplatte**  
3 verschiedene Sorten Salami, dazu  
2 Scheiben Mischbrot und Butter A1,G

**Fr**

**Kräuterquark**  
mit Garnitur und 2 Scheiben Kürbiskernbrot  
A1,G

**Sa**

**Käsesalat**  
mit Gurke und Tomate  
dazu Butter und 1 Baguettebrötchen A1,G

**So**

**Schinkenplatte**  
(roher Schinken, gekochter Schinken)  
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot A, G

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel  
6 = mit Antioxidationsmittel  
7 = gewachst  
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz  
10= gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl

## Abendbrot vom 05.01.26 bis 11.01.2026

### Änderungen vorbehalten

**Mo**

**Geflügelsalat**  
mit Spargelstückchen, Ananas und Pilzen, dazu  
1 Brötchen, Butter A1,C,G,J

**Di**

**Frikadelle**  
mit Kartoffelsalat, dazu Senf  
A1,C,F,G,I,J

**Mi**

**Aufschnittpalte**  
mit 2 Sorten Wurst, dazu saure Gurke,  
2 Scheiben Mischbrot und Butter A1,G

**Do**

**Salamiplatte**  
3 verschiedene Sorten Salami, dazu  
2 Scheiben Mischbrot und Butter A1,G

**Fr**

**Kräuterquark**  
mit Garnitur und 2 Scheiben Kürbiskernbrot  
A1,G

**Sa**

**Käsesalat**  
mit Gurke und Tomate  
dazu Butter und 1 Baguettebrötchen A1,G

**So**

**Schinkenplatte**  
(roher Schinken, gekochter Schinken)  
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot A, G

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel  
6 = mit Antioxidationsmittel  
7 = gewachst  
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz  
10= gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel  
6 = mit Antioxidationsmittel  
7 = gewachst  
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz  
10= gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl