



**Volksolidarität**

**Essen auf Rädern**

**Zittauer Str. 27 Haus 8**

**99091 Erfurt**

**SPEISENPLAN für die Woche vom 15.05. - 21.05.2023**

**20. Woche**

Kundenname:  
Tour:

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094

DE  
TH 03515  
EG



**MENÜ 1** (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

**MENÜ 2**

(rot gekennzeichnet)

**MENÜ 3 Schonkost**

(schwarz gekennzeichnet)

**15.05. Mo** **Hühnersuppeneintopf**  
mit Reis und feinem Gemüse  
dazu 1 Brötchen, Dessert a1,G,C

**Hähnchenschnitte „Cordon Bleu“**  
mit Käse und Schinken gefüllt Soße  
Erbsengemüse, Kartoffeln, Dessert a1,C,G,I,J

**Gekochtes Rindfleisch**  
mit Dillsoße, dazu Bouillon-  
Kartoffeln, Dessert a1,C,F,G,I,F 3,0 BE  
Kcal 525

**Allergene:**  
A=Gluten  
a1=Weizen, a2=Roggen  
a3=Gerste, a4=Hafer  
B=Krebstiere  
C=Eier  
D=Fisch:  
E=Erdnüsse  
F=Soja  
G=Laktose  
H1=Mandeln,  
H2=Haselnüsse  
H3=Walnüsse  
H4=Kaschnüsse  
H5=Pecannüsse  
H6=Paranüsse  
H7=Pistazien  
H8=Macadamia  
I=Sellerie  
J=Senf  
K=Sesamsamen  
L=Schwefeldioxid  
M=Lupinen  
N=Weichtiere  
X=kann Spuren von Allergenen enthalten

**16.05. Di** **Panierte Jagdwurst 2,49**  
mit Tomatensoße, dazu Spiralen, Eisbergsalat  
Dressing a1,G,I,J

**Thüringer Bratwurst**  
mit Soße, Mischgemüse und Salzkartoffeln  
a1,C,G,I,J

**Pikantes Eierragout**  
mit Senfsoße, dazu Petersilien-  
Kartoffeln, Rote-Beete, 5 a1,C,F,I,J,3,0 BE  
Kcal 485

**17.05. Mi** **Griesflammerie**  
mit Zucker, Zimt und Pfirsichwürfeln, dazu 1  
Brötchen mit Fleischsalat (ext.verpackt)a1,I,C,

**Thüringer Krautwickel**  
mit Hackfleischfüllung, dazu Bratensoße und  
Kartoffelpüree, Kompott a1,G,I,F

**Putenbrustfilet natur**  
mit Rahmsoße, dazu Blumenkohl  
und Salzkartoffeln, a1,F,G,I,J 3,0 BE  
Kcal 392

**18.05. Do** **Feiertag Himmelfahrt**

**Jägerschnitzel**  
mit Pilzrahmsoße dazu Petersilienkartoffeln  
Kraussalat in saurer Sahne a1,C,F,I,J, Obst

**Kasselerkamm**  
mit Soße dazu Möhrengemüse und  
Kartoffeln a1,G,I,J, Obst 3,5 BE  
Kcal 433

**19.05. Fr** **Currywurst**  
mit Currysoße dazu Kartoffelpüree  
Obst a1,G,I,J

**Gebratenes Schollenfilet**  
mit warmen Kartoffelsalat und  
Remouladensoße a1,C,F,I,J

**Würzfleisch vom Schwein 10**  
mit Käse überbacken dazu  
Gemüseris, Obst a1 G,F,I 3,5 BE  
Kcal 348

**MENÜ 2** (auch als Mini)

**MENÜ 3 Schonkost**

BE= Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

**20.05. Sa** **Weißer Bohneneintopf**  
mit 2 Krakauer Würstchen und Kartoffeln,  
dazu 1 Brötchen, Dessert a1,I

**3 Gehacktes Klößchen**  
auf Rahmkohlrabi, 10 mit Salzkartoffeln  
Dessert a1,F,G,I,J 3,0 BE  
Kcal 585

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkeimehl

**Guten Appetit!**  
Änderungen vorbehalten.  
Essen zum Verzehr  
am selbigen Tag.

**21.05. So** **Rindersauerbraten**  
mit Soße, und Apfelrotkohl, 2 Thüringer  
Klößen, Obst a1,I,J

**Schweinesteak natur**  
mit Soße, 10 Erbsengemüse und  
Kartoffeln, Obst, a1,C,F,G,I 4,0 BE  
Kcal 466

Hergestellt von:  
**Menü Express**  
**Gotha GmbH**  
8 00 00

## MENÜ 4 Kalkmerü

(grün gekennzeichnet)

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb gekennzeichnet)

## MENÜ 7 Sondermenü

### Thunfischsalat

mit frischen Tomaten, Zwiebeln, Bohnen, 1 Baguettebr. mit Butter, Dessert a<sub>1</sub>,G

### 6 Kartoffelpuffer

mit einer großen Portion Apfelkompott, dazu Obst a<sub>1</sub>

### Hirschgulasch

mit Waldpilzen in Preiselbeerrahmsoße Rosenkohl, 2 TH. Klöße, Dessert a<sub>1</sub>,F,G,I

### Fruchtpokal „Jogger Becher“

Sahnequark mit Früchten, Schokoladenraspeln und Bircher Müsli a<sub>1</sub>,a<sub>2</sub>,a<sub>3</sub>,a<sub>4</sub>,G

### Blumenkohl „Polnisch“

mit Butter, Semmelbrösel und Ei, dazu Rahmkartoffeln und Dessert a<sub>1</sub>,C,F,G,I

### Hähnchenbrust „Toscana“

mit Tomaten-Zucchini-Gemüse überbacken mit Käse, grüne Nudel, Dessert a<sub>1</sub>,F,I

Di

### Paniertes Schnitzel

mit Garnitur, Senfütchen und Farmersalat a<sub>1</sub>,G

### Champignonpfanne

frische Champignons in Sahnesoße, dazu bunte Nudeln und Salat, Dessert a<sub>1</sub>,C,F,G,I,J

### Schweinesteak „au four“

Würfelfleisch überbacken, Röstkartoffeln, gem. Salat, Dressing, Dessert a<sub>1</sub>,C,F,G,I

Mi

Do

### Wurstsalat

mit Gurke und Zwiebeln, dazu Brot und Butter, Obst a<sub>1</sub>,G

### Tortellinis

mit Käse gefüllt, dazu Tomatencreme mit Fruchtstücken, Krautsalat, Dessert a<sub>1</sub>,F,G,I

### Schweinelendchen „Westmorland“

mit Mixed- Pickles-Soße, dazu Erbsen und d Salzkartoffeln, Dessert a<sub>1</sub>,F,I

Fr

## Täglich

Von

## MENÜ 5

### Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison Oliven, Pinienkerne, Parmesan Flakes Kräuterdressing 1 Brötchen a<sub>1</sub>,G

## MENÜ 8

### Kesselpulasch

mit Brötchen und Obst a<sub>1</sub>,F,I

## Guten Appetit

# 20. Woche

Änderungen vorbehalten

Abendbrot vom 15.05.2023 – 21.05.2023

Änderungen vorbehalten

**Mo**

Schweizer Wurstsalat  
dazu 1 Baguettebrötchen und Butter  
A, C

**Di**

Bratenplatte  
3 verschiedene Sorten Braten, Senf  
2 Scheiben Weißbrot und Butter A, G

**Mi**

Frikadelle  
mit Nudelsalat und  
Senf A, G, C

**Do**

Schinken-Käseplatte  
2 verschiedene Sorten Schinken, Schnittkäse,  
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A, G

**Fr**

Gegrillte Hähnchenkeule  
mit buntem Reissalat  
G, C

**Sa**

Salamiplatte  
3 versch. Sorten Salami mit Garnitur, dazu  
2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

**So**

2 Schinkenröllchen  
mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat  
A, G, C

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit  
Johanniskernmehl oder  
Guarkernmehl

Allergene:  
A = Gluten  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Milch/Lactose  
H = Schalenfrüchte  
I = Seefische  
J = Senf  
K = Sesansamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichfrüchte  
X = kann Spuren von  
Allergenen enthalten

Name:

Tour:

Abendbrot vom 15.05.2023 – 21.05.2023

Änderungen vorbehalten

**Mo**

Schweizer Wurstsalat  
dazu 1 Baguettebrötchen und Butter  
A, C

**Di**

Bratenplatte  
3 verschiedene Sorten Braten, Senf  
2 Scheiben Weißbrot und Butter A, G

**Mi**

Frikadelle  
mit Nudelsalat und  
Senf A, G, C

**Do**

Schinken-Käseplatte  
2 verschiedene Sorten Schinken, Schnittkäse,  
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A, G

**Fr**

Gegrillte Hähnchenkeule  
mit buntem Reissalat  
G, C

**Sa**

Salamiplatte  
3 versch. Sorten Salami mit Garnitur, dazu  
2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

**So**

2 Schinkenröllchen  
mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat  
A, G, C

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit  
Johanniskernmehl oder  
Guarkernmehl

Allergene:  
A = Gluten  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Milch/Lactose  
H = Schalenfrüchte  
I = Seefische  
J = Senf  
K = Sesansamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichfrüchte  
X = kann Spuren von  
Allergenen enthalten