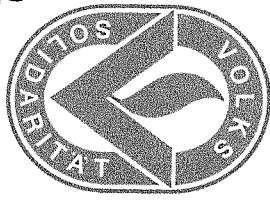




13. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

23.03. Mo Frischer Möhreintopf mit Kasselerfleisch 9, Petersilie und Kartoffeln, dazu Brötchen, Dessert a1,F,I

24.03. Di Deftiger Wurstgulasch 4 mit Butternudeln, dazu Eisbergsalat mit Dressing a1,G,F,I

25.03. Mi Vanillereisbrei bestreut mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus u. Brötchen m. Käsecke (getr. verp.) a1,G

26.03. Do Grützwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln, Obst a1,F,G,I

27.03. Fr Seelachsfilet paniert mit Petersiliensöße und Salzkartoffeln, dazu Karottensalat a1,F,G,I,J

MENÜ 2 (tot gekennzeichnet)

Szegediner Gulasch vom Schwein mit Paprika und Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree und Dessert a1,G

Thüringer Rostbrätl mit Zwiebelsoße und Bratkartoffeln, dazu Kompott a1,G,F,I

Schweineschnitzel mit Rahmchampignons 3, dazu Petersilienkartoffeln und Obst a1,C,F,G,I,J

Makkaroni mit Schinken und einer Käsesahnesoße, dazu Krautsalat a1,F,G,G,I,J

Hackfleischbällchen mit Champignonrahmsöße und Spiralen, dazu Obst a1,F,G,I

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

Hühnerfrikassee 10 mit Erbsen, dazu Risotto, Dessert a1,F,G,I 3,0 BE
Eiw. 24, Fett 36, KH 44, KJ 2500, Kcal 599

Fischfilet auf Blattspinat 10, mit Salzkartoffeln, dazu Kompott a1,F,G,I 3,0 BE
Eiw. 40, Fett 28, KH 36, KJ 2178, Kcal 520

Frikadelle mit Soße 10, dazu Schwarzwurzel und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I 3,0 BE
Eiw. 47, Fett 27, KH 36, KJ 2535, Kcal 606

3 gekochte Eier mit Petersiliensöße 10, Salzkartoffeln und Rote-Beete-Salat a1,F,G,I 3,0 BE
Eiw. 33, Fett 20, KH 37, KJ 2163, Kcal 517

Hähnchenbrustfilet mit Geflügelsoße 10, dazu Leipziger Allerlei und Salzkart. a1,F,G,I 3,0 BE
Eiw. 27, Fett 9, KH 39, KJ 1488, Kcal 349

MENÜ 2 (auch als Mini)

28.03. Sa Geflügelpfanne a1,F,G,I Putenstreifen in Rahmsöße mit feinem Gemüse, Champignons und Spätzle, Dessert

29.03. So Mutzbraten mit Soße, dazu Apfelrotkohl und 2 Thüringer Klöße, Kompott a1,F,I

MENÜ 3 Schonkost

Reisintopf mit feinem Gemüse und Fleisch-klößchen, dazu Dessert a1,F,G,I 3,0 BE
Eiw. 25, Fett 21, KH 44, KJ 1935, Kcal 436

Putengulasch 10 mit Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln, Kompott a1,F,I 3,0 BE
Eiw. 68, Fett 18, KH 46, KJ 2617, Kcal 625

BE= Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanneskeimemehl oder Guarkeimemehl

Guten Appetit!
Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& **CO.KG**

X= kann Spuren von Allergenen enthalten
N=Weichtiere
M=Lupinen
L=Schwefeldioxid
K=Sesam Samen
J=Senf
I=Sellerie
h8 Macadamia
h12 Haselnüsse
h3 Walnüsse
h4 Kaschunüsse
h5 Pecannüsse
h6 Paranüsse
h7 Pistazien
h1= Mandeln,
C=Eier
D=Fisch,
E=Erdnüsse
F=Soja
G=Laktose
h1=Mandeln,
h2 Haselnüsse
h3 Walnüsse
h4 Kaschunüsse
h5 Pecannüsse
h6 Paranüsse
h7 Pistazien
B=Krebstiere
a1=Weizen, a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

MENÜ 7 Sondermenü

Mo
Heringssalat
mit Roter Beete, Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, Brot m. Butter, Dessert a1,c,g,j

Panierte Champignons
mit Tomatensoße, Mandelreis und gemischtem Salat, Obst a1,c,f,g,j

Thüringer Knacker
auf Sauerkraut und Salzkartoffeln,
Dessert a1,i,j,4

Di
Hähnchenschenkel gegrillt
mit Kartoffelsalat, Obst
c,f,g,j

Kartoffel-Brokkoli-Gratin
mit Käse überbacken, dazu Gurkensalat,
Dessert, a1,c,g

Schlachteplatte mit Leberwurst
Rotwurst, Bratwurst, Weißfleisch, dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree, Obst a1,g,j

Mi
Hausgemachter Fleischsalat
mit 2 halben Eiern, dazu Brot und Butter
a1,c,f,g,j

Vegane Hackbällchen
mit Kichererbsen-Kürbiscurry, dazu Reis,
Dessert a1,f,g,i,j

Schweinehaxe gepökelt, gegrillt
mit Sauerkraut und Kartoffelpüree
(getrennt verpackt), Dessert a1,g,i,j

Do
Gebratene Putenbrust
mit Remouladensoße, Kartoffelsalat und Mix Picklès c,f,g,j

Wiener Kaiserschmarrn
mit Rosinen und Mandeln, dazu Apfelmus
und Dessert a1,c,g

Krustenbraten mit Schwarte
dazu Soße und 2 Thüringer Klöße,
Retichsalat, Dessert a1,g,f,i,j

Fr
Gegrillter Gyros- Braten
auf frischen Salaten der Saison mit Saure Sahne Dressing g

Zucchini
gefüllt mit Gemüse, dazu Tomatensoße
und Reisrisotto, Dessert a1,c,f,g,i

Gepökelter Schweinerücken
auf Grünkohl mit Salzkartoffeln,
Dessert a1,f,i,j,4

Täglich

von

Montag bis Freitag

Guten Appetit

Änderungen vorbehalten

MENÜ 5

Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison u.
Sojasprossen, Paprikastreifen u.
Partyfrikadellen,
Brötchen, French Dressing,
Croutons
a1,g,c,f

MENÜ 8

Salami Pizza 9

mit gemischtem Salat und
Dressing
a1,g,i,l
Montag bis Freitag

13. Woche

Abendbrot vom 23.03. bis 29.03.2026

Änderungen vorbehalten

Salami-Käseplatte

Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter a

Hausgemachter Fleischsalat

mit 2 halben Eiern, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter a, j

Schnittlauchquark

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter a, g

Schweineschnitzel paniert

mit buntem Nudelsalat
A, G, J

2 Stück Rollmops

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot
A

Bratenplatte

3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu 2 Scheiben Brot und Butter a, g

Käsesalat

dazu 1 Baguettebrötchen und Butter
A, G

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Name:

Tour:

Abendbrot vom 23.03. bis 29.03.2026

Änderungen vorbehalten

Salami-Käseplatte

Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter a

Hausgemachter Fleischsalat

mit 2 halben Eiern, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter a, j

Schnittlauchquark

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter a, g

Schweineschnitzel paniert

mit buntem Nudelsalat
A, G, J

2 Stück Rollmops

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot
A

Bratenplatte

3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu 2 Scheiben Brot und Butter a, g

Käsesalat

dazu 1 Baguettebrötchen und Butter
A, G

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

So

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Natri Pökelsalz
10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkeermehl

So

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Natri Pökelsalz
10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkeermehl