Volkssolidarität
DE TH 03515 EG
Essen auf Rädern
Zittauer Strasse 27 / Haus 8
99091 Erfurt
Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094

SPEISENPLAN für die Woche vom 16.11. – 22.11.2026

47.Woche

Kundenname:
Tour:

	MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)	MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)	MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)
16.11. Mo	**Thüringer Kartoffelsuppe** mit 2 Wiener Würstchen 4, Speck, Zwiebeln u. frischem Gemüse, Bröt., Dessert a1, F, I	**Kohlroulade mit Hackfleischfüllung** dazu Bratensoße und Salzkartoffeln, dazu Dessert a1, F, G, I, J	**3 gebratene Fleischklößchen** auf Spargelgemüse mit Petersilienkartoffeln, Dessert a1, F, G, I 4,5 BE Eiw. 29 / Fett 24 / KH 43 / KJ 2228 / Kcal 532
17.11. Di	**3 Hefeklöße** mit heißen Birnenwürfel, dazu Kompott a1, G, C	**Schweinesteak „Zigeuner Art“** mit Zigeunersoße, dazu Reis und Partysalat a1, F, I	**Hähnchenbruststreifen** mit einer Spinatkäsesoße, dazu Makkaroni, Obst a1, I, J, F, G 3,5 BE Eiw. 36 / Fett 34 / KH 36 / KJ 2475 / Kcal 591
18.11. Mi	**Gepökelter Schweinekamm** 9 mit Meerrettichsoße und Salzkartoffeln, dazu Rote-Beete-Salat 5 a1, G, I, J	**Putenschnitzel paniert** mit Rahmsoße, dazu Babykarotten und Salzkartoffeln a1, G, F, G,	**Gedämpftes Seelachsfilet** 8 mit Dillsoße, Salzkartoffeln und Eisbergsalat, Dressing a1, F, G, I, J 3,0 BE Eiw. 32 / Fett 6 / KH 36 / KJ 1649 / Kcal 392
19.11. Do	**Jagdwurstwürfel** 4 **in Tomatensoße** mit Butternudeln und Gurkensalat a1, G, I, J	**Wellfleisch** auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree Senf, Obst a1 F, I	**Hähnchenkeule** mit Geflügelsoße, Balkangemüse und Salzkartoffeln, a1, F, G, I 3,5 BE Eiw. 42 / Fett 19 / KH 42 / KJ 2175 / Kcal 514
20.11. Fr	**Schweinerollbraten** mit Soße, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln a1, C, F, G, I, J	**Seehechtfilet** 8, **paniert,** Zitronenbuttersoße, dazu Salzkartoffeln und Möhrensalat in saurer Sahne a1, C, G, F, I	**Gedünstetes Hähnchenbrustfilet** in Geflügeljus mit Sommergemüse und Salzkartoffeln a1, F, I 3,0 BE Eiw. 25 / Fett 34 / KH 37 / KJ 2423 / Kcal 576

Allergene:
A= Gluten
a1=Weizen, a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch;
E=Erdnüsse
F=Soja
G=Laktose
h1=Mandeln,
h2 Haselnüsse
h3 Walnüsse
h4 Kaschunüsse
h5 Pecannüsse
h6 Paranüsse
h7 Pistazien
h8Macadamia
I=Sellerie
J=Senf
K=Sesamsamen
L=Schwefeldioxid
M=Lupinen
N=Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen enthalten

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

	MENÜ 2 (auch als Mini)	MENÜ 3 Schonkost
21.11. Sa	**Wirsinggemüse mit Hackfleischbällchen** dazu Salzkartoffeln, Dessert a1, F, I	**Rindfleischsuppe** mit Nudeln, feinem Gemüse und Gartenkräutern, Dessert F, I 3,5 BE Eiw. 26 / Fett 23 / KH 42 / KJ 2005 / Kcal 478
22.11. So	**Schweinegulasch** mit 2 Thüringer Klöße, dazu Farmersalat und Obst a1, G	**Putenbraten** mit Soße, dazu Möhrengemüse und Salzkartoffeln, Obst a1, G, I, J Eiw. 26 / Fett 18 / KH 48 / KJ 2214 / Kcal 530

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitritpökelsalz
10 = gebunden mit Johanneskernmehl oder Guarkernmehl

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten. Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express Gotha GmbH & CO.KG

	MENÜ 4 Kaltmenü (grün gekennzeichnet)	MENÜ 6 Vegetarisch (gelb gekennzeichnet)	MENÜ 7 Sondermenü
Mo	**Schweizer Wurstsalat** mit Emmentaler, Gurken und Zwiebeln, dazu Brot und Butter, Dessert a1, G	**Panierter Fetakäse** mit Tomatensoße und Reisrisotto, dazu Gurkensalat und Dessert a1, G	
Di	**Verschiedene Salate der Saison** mit einem kleinen Steak und Saure-Sahne-Dressing G	**Käsespätzle** a1, C, G mit Rahmsoße, überbacken mit Käse, Röstzwiebeln, Eisbergsalat, Dres., Dess.	**Diese Woche Sondermenü 7**
Mi	**Paniertes Schnitzel** mit Kartoffelsalat und Senf, dazu Obst a1, G, I, C	**Tomaten-Zucchini-Gemüse** in Kräuter-Tomatensoße mit Käse überbacken, dazu Reis, Dessert a1, G	**Entenkeule**
Do	**Griechischer Bauernsalat** mit Tomaten, Gurken, Paprika und Fetakäse, dazu Baguette und Butter a1, G	**Brokkoli-Auflauf** mit Salzkartoffeln und Dessert a1, C, G	**Siehe Extra Blatt**
Fr	**Bunter Eiersalat** mit gekochtem Schinken 9, dazu Brot und Butter a1, G, J	**Nudel-Spinat-Auflauf** mit Käse überbacken, dazu Eisbergsalat mit Dressing, Obst a1, C, G	

Täglich
Von
Montag bis Freitag

MENÜ 5

Salatpokal

Frische Salate der Saison mit
Minischnitzel, Paprikastreifen,
Croutons, Peperoni, dazu Brötchen,
Joghurtdressing
a1, G

MENÜ 8

Milchreis

mit Zucker und Zimt, dazu ein
großer Becher Rote Grütze
G

Montag bis Freitag

47.Woche

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit

Ihr Sondermenü für diese Woche

Menü VII

Entenkeule

vom 16.11.- 20.11.2026

****

Montag bis Freitag

auf ***Menü VII***

Gegrillte Entenkeule mit Orangensoße, Apfelrotkohl, 2 Thüringer Klöße a1,C,G,I,J

Pro Portion kostet dieses Menü 9,90 Euro

GUTEN APPETIT
wünscht Ihnen Menü Express Gotha GmbH & Co. KG.

VS Erfurt, Zittauer Str. 27 / Haus 8, Tel: 0361/2606107, Fax 6537094

Abendbrot vom 16.11. – 22.11.2026

Änderungen vorbehalten

Mo **Heringssalat „Hausfrauen Art“**
Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter A, C, J, G

Di **Käseplatte**
2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käseecke,
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A, G

Mi **Kräuterquark**
2 Scheiben Mischbrot und Butter
F, G, I

Do **Gemischte Wurstplatte**
Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

Fr **1 Frikadelle**
mit Kartoffelsalat und Senf
A, C, G, J

Sa **Streichwurstplatte**
mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

So **2 Schinkenröllchen**
mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat
A, G, C

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitrit Pökelsalz
10= gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl

Name: **Tour:**

Abendbrot vom 16.11. – 22.11.2026

Änderungen vorbehalten

Mo **Heringssalat „Hausfrauen Art“**
Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter A, C, J, G

Di. **Käseplatte**
2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käseecke
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A, G

Mi **Kräuterquark**
2 Scheiben Mischbrot und Butter
F, G, I

Do **Gemischte Wurstplatte**
Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

Fr **1 Frikadelle**
mit Kartoffelsalat und Senf
A, C, G, J

Sa **Streichwurstplatte**
mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

So **2 Schinkenröllchen**
mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat
A, G, C

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitrit Pökelsalz
10= gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl