Volkssolidarität Thüringen

SPEISEPLAN für die Woche vom

08.08.-14.08.2022

gem, GmbH TH 03593

Mahlzeitendienst Rudolstadt/Saalfeld

Bad Blankenburg Tel: 036741/41654 Rudolstadt Tel: 03672/8293595 Fax: 8295584

32.Woche

Tour: Kundenname

MENÜ

30 08.08. mit Gemüse- und Reiseinlage, dazu 1 Brötchen und Dessert A1,F,G,I Hühnersuppeneintopf

(ohne Kennzeichnung) MENÜ II

gekennzeichnet)

kartoffeln6 und Senftübchen, Dessert A1,G,I mit Sauce auf Sauerkraut, dazu Salz Thüringer Knacker

> Frikadelle gekennzeichnet

mit Gemüsestreifen in Senfsauce, dazu KH Fischragoutio A1,C,F,G,I,J 3,5 BEKGal 1933 462

gedünsteter Reis und Dessert

mit Letscho, dazu Röstkartoffelne A1,F,G,I

Schweinesteak "Ungarische Art"

mit Sauce auf Schnittbohnengemüse, dazu Salzkartoffelne A1,G,I,J Kasselerkamm

34 20 38 2114

H3 = Walnüsse H2 = Haselnüsse

H1 = Mandeln G = Milch/Laktose

F = Soja

E = Erdnüsse

D = FischC = Eier A4 = HaferA3 = Gerste

mit Rauchfleisch und Gemüse, dazu Brötchen und Dessert A1,G,I 3,0 BEKJ Gräupcheneintopf 2178 520 39

Bauernsalat A1,D,G,I in Petersiliensauce, dazu Salzkartoffelne und 2 Backfischhappen

Spanferkelbraten

mit Sauce, dazu Porreegemüse und Salzkartoffelns A1,C,F,G,I,J

in Apfel-Zwiebelsauce, dazu hausgemachter

Kalbsleber

mit Sauce, dazu Frühlingsgemüse und кн Salzkartoffelne A1,G,I,J Putenoberkeulenbraten 3,0 BEKJ

2175 514

Allergenen enthalten X = kann Spuren von N = Weichtiere

42

M = Lupinen

K = Sesamsamen

J = Senf

I = Sellerie

H8 = Macadamia H7 = Pistazien H5 = Pecannüsse H4 = Cashewnüsse

H6 = Paranüsse

L = Schwefeldioxid

MENÜ III Schonkost

(schwarz

Salzkartoffelns, Dessert A1,G,I 3,0 BEKJ mit Sauce, dazu Kaisergemüse und 2535 606

> A2 = Roggen A1 = Weizen

A(1-4) = GluterAllergene:

B = Krebstiere

3,0 BEKJ

MENUI

T

12.08 gebratenes Hackfleisch in feiner Käsesahne-

Spaghetti "Carbonara"

sauce, dazu Karottensalat A1,C,G,I

Do

frisches Obst A1,C,F,G,

10.08

A1,C,F,G,I

dazu bunte Spiralen und frisches Obst

feines Rahmgeschnetzeltes vom Schwein

Ū

kartoffelne A1,G,I,J

09.08 | mit Sauce und Apfelrotkohl, dazu Salz-

Putenschnitzel

11.08. auf Rahmspinatio, dazu Salzkartoffelne und

Kräuterrührei

weißer Bohneneintopf

13.08. mit 2 Krakauer Würstchen4 und Kartoffeln, |dazu 1 Brötchen und Dessert A1,G,1

Rindersauerbraten

14.08. mit Sauce, dazu Apfelrotkohl & 2 Thüringer Klöße, frisches Obst A1,I,J

MENÜ III Schonkost BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Desser

Kartoffelpüree6 und Karottensalat A1,G,I

dazu Dessert A1,F,G,I,J auf Rahmkohlrabiio mit Salzkartoffelnoku 3 Gehacktesklößchen 3,0 BEKcal Fett 31 30 36 2444 585

Schweinesteak natur A1,C,F,G,I Fett

2 = mit Konservierungsstoff

1 = mit Farbstoff

am selbigen Tag. Essen zum Verzehr Anderungen vorbehalten

6 = mit Antioxitationsmittel 5 = mit Süßungsmittel 4 = mit Phosphat

Menü Express Gotha GmbH Hergestellt von:

& CO.KG

mit Sauce10, dazu Erbsengemüse und Salzkartoffelne, frisches Obst 4,0 BE Kcal 50 12 36 1953 466

11 = gebunden mit Johanneskernmehl 10 = enthält eine Phenylalaninquelle 9 = geschwärzt 8 = geschwefelt 7 = gewachst od.Guarkernmehl

3 = mit Geschmacksverstärker

MENÜ IV Kaltmenü

(grün gekennzeichnet)

MENÜ VI Vegetarisch

(gelb gekennzeichnet)

MENÜ VII Sondermenü

mit 2 halben Eiern, dazu 1 Brötchen und Butter, Dessert A1,C,F,G,J hausgemachter Fleischsalat

≤o 08.08

Fruchtpokal "Jogger Becher"

09.08 Die

dazu Salat und Dessert AI,F,G,I in Butter gebraten mit Sahne und Kräutern,

Schupfnudel-Gemüsepfanne

mit Bratensauce, dazu Röstkartoffelne und Salat, Dessert A1,C,F,G,I,J

Cordon-bleu vom Schwein

Sahnequark mit Früchten, Schokoladenraspeln und Bircher Müsli A1,A2,A3,A4,G

mit Hähnchenstreifen, dazu frisches Obst Curry-Nudelsala

3 10.08

und Eisbergsalat, Dessert A1,G mit Tomatensauce, dazu gedünsteter Reis panierter Fetakäse

und 2 Thüringer Klöße, Dessert A1,F,G,I in Wachholderrahmsauce, dazu Rotkohl Hasenpfeffer

feine Schokohefeklöße

dazu warme Vanillesauce A1,G

Pfannengyros

Bauernsalat, frisches Obst A1,F,G,I mit Tzatziki, dazu Tomatenreis und

Tomate, Gurke, Mais, Chinakohl, Thun-Katalonischer Salatteller mit Rettich

fisch, Zwiebeln, Dress., Bröt., Butter A1,G

Do 11.08.

12.08

dazu 1 Brötchen und Butter A1,G

Ungarischer Rindfleischsalat

Blumenkohl "Polnisch"

Rahmkartoffelne und frisches Obst A1,G,I mit Butter, Semmelbrösel und Ei, dazu

und Dessert A1,C,G,I

Entenkeule

Salzkartoffelne, frisches Obst A1,F,I in Orangensauce, dazu Rosenkohl und

Gemüselasagne

mit Käse überbacken, dazu Karottensalat

gefüllte Schweinelendchen A1,G,I

hausm. Spätzle, Karottensalat, Dessert mit Hackfleisch, Cham.-Rahmsauce,

Montag bis Freitag Täglich

Guten Appetit

MENÜ V

Salatpokal

Fetakäsewürfeln, dazu 1 Brötchen und Sojasprossen, Paprikastreifen und frische Salate der Saison mit American Dressing A1,G

MENU VIII

Käse-Lauch-Cremesuppe

mit Hackfleisch, Lauch, Champignons und Schmelzkäse, dazu 1 Brötchen A1,G,I

32.Woche

Volkssolidarität thür. Gem. GmbH, Mahlzeitendienst Rudolstadt/Saalfeld

Abendbrot vom 08.08. bis 14.08.2022

hausgemachter Fleischsalat

So Butter A1,C,F,G,J mit 2 halben Eiern, dazu 2 Brötchen und

Streichwurstplatte

 \Box

Tomate, 2 Scheiben Mischbrot & Butter A1,G Leber-, Tee- und Mettwurst, dazu Gurke und

Bratenplatte

3 3 verschiedene Sorten Braten, Senf, dazu Scheiben Weißbrot und Butter A1,G

Do Schnittlauchquark

Butter A1,F,G,I dazu 2 Scheiben Sonnenblumenbrot und

Allergene

Allergene:

Ungarischer Rindfleischsalat

dazu 2 Brötchen und Butter A1,G

Ţ

Salamiplatte

G=Milch/Lactose K≡Soja E=Erdnüsse D=Fisch B=Krebstiere A=Gluten

C=Eier

H=Schalenfrüchte

J=Senf l =Sellerie

L= Schwefeldioxid K=Sesamsamen

M=Lupinen

X≕kann Spuren von N=Weichtiere

X= kann Spuren von So

Allergenen enth.

M=Lupinen K= Sesamsamen L=Schwefeldioxid

N= Weichtiere

J =Senf

H=Schalenfrüchte G=Milch/Lactose

=Sellerie

Sa

E=Erdnüsse F=Soja D=Fisch C=Eier B=Krebstiere A=Gluten

Allergenen erhalten

dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A1,G 3 verschiedene Sorten Salami mit Garnitur,

Sa

2 Schinkenröllchen

So

mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat A1,C,G

10= gebunden mit 9 = mit Nitrit Pökelsalz Johanniskernmehl

Name:

Abendbrot vom 08.08. bis 14.08.2022

hausgemachter Fleischsalat

Butter A1,C,F,G,J mit 2 halben Eiern, dazu 2 Brötchen und

⊠o

Streichwurstplatte

므

Tomate, 2 Scheiben Mischbrot & Butter A1,G Leber-, Tee- und Mettwurst, dazu Gurke und

Bratenplatte

2 Scheiben Weißbrot und Butter A1,G 3 verschiedene Sorten Braten, Senf, dazu

3

Schnittlauchquark

Do Butter A1,F,G,I dazu 2 Scheiben Sonnenblumenbrot und

Ungarischer Rindfleischsalat

dazu 2 Brötchen und Butter A1,G

꾸

Salamiplatte

dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A1,G 3 verschiedene Sorten Salami mit Garnitur,

2 Schinkenröllchen

mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat A1,C,G

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Geschmacksverstärker

5 = mit Süßungsmittel

9 = mit Nitrit

Guarkernmehl

3 = mit Geschmacksverstärker 4 = mit Phosphat

2 = mit Konservierungsstoff

5 = mit Süßungsmittel6 = mit Antioxidationsmittel7 = gewachst

gewachst

1 = mit Farbstoff

8 = kann Gräten enthalten

Johanniskernmehl o.

Pökelsalz

6 = mit Antioxidationsmittel 7 = gewachst

10= gebunden mit