

gem. GmbH

Mahlzeitendienst Rudolstadt/Saalfeld

Rudolstadt Tel: 03672/8293595 Fax: 8295584

Bad Blankenburg Tel: 036741/41654

03. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ I

(ohne
Kennzeichnung)

MENÜ II

(rot
gekennzeichnet)

MENÜ III Schonkost

(schwarz
gekennzeichnet)

12.01.
mit Suppengrün und Wiener Würstchen, dazu
Mo
1 Brötchen und Dessert A1,F,G,I

13.01.
dazu warmes Mischorbst A1,G
Di

14.01.
gebratener Hackklöß (Schwein)
Mi
mit Sauce, dazu Apfelfrotkohl und
Salzkartoffeln A1,C,G,I

15.01.
Gulasch von Rind und Schwein
Do
in Sahnesauce, dazu Gabelspaghetti und
fruchtiger Krautsalat A1,G,I

16.01.
Käflerbraten
Fr
mit Sauce, dazu Leipziger Allerlei und
Salzkartoffeln A1,G,I

gefüllte Kohlroulade
auf Spargelgemüse, dazu Petersilien-KH
kartoffeln, Dessert A1,F,G,I

Würzfleisch vom Schwein
in pikanter Sauce, dazu gedünsteter Reis
und Rote Bete Salat A1,F,G,L

Seelachswürfel A1,D,F,G,I

paniertes Schollenfilet
mit Remouladesauce, dazu hausgemachte
Röstkartoffeln A1,C,D,F,G,I

Pichelsteiner Gemüseeintopf A1,G,I
mit Kasselerwürfeln und Kartoffeln,
dazu 1 Brötchen und Dessert

2 Rostbratwürstchen
auf Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln KH
und frisches Obst A1,F,G,I

gebratene Fleischklößchen
auf Spargelgemüse, dazu Petersilien-KH
kartoffeln, Dessert A1,F,G,I

gedünstete Hähnchenbrust
mit Sauce, dazu Vitalgemüse und
Salzkartoffeln A1,F,G,I

3 gebratene Fleischklößchen

EiW. 29
Fett 27
KH 38
KJ 2204
Kcal 524

EiW. 41
Fett 40
KH 55
KJ 3256
Kcal 777

EiW. 40
Fett 26
KH 38
KJ 2239
Kcal 573

EiW. 38
Fett 22
KH 38
KJ 2418
Kcal 578

EiW. 34
Fett 21
KH 36
KJ 2039
Kcal 487

MENÜ II

MENÜ III Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeiläge und Dessert

17.01.
Schweinegeschnetzeltes
Sa
mit Champignons, dazu Spätzle und Kraut-
salat, Dessert A1,F,G,I

Rinderbraten A1,C,F,G,I
mit Sauce, dazu Leipziger Allerlei &
Gartenkräutern, Dessert

Möhreneintopf A1,F,G,I
mit 2 Wiener Würstchen, Kartoffeln &
Gartenkräutern, Dessert

Cordon-bleu vom Schwein
mit Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Salz-
kartoffeln, Kompott A1,C,F,G,I

EiW. 17
Fett 19
KH 38
KJ 1657
Kcal 393

EiW. 17
Fett 18
KH 48
KJ 2445

EiW. 43
Fett 18
KH 48
KJ 2445

EiW. 43
Fett 18
KH 48
KJ 2445

EiW. 43
Fett 18
KH 48
KJ 2445

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr am
selben Tag

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxydationsmittel
7 = gewachst
8 = geschwefelt
9 = geschwärzt
10 = enthält eine Phenylalaninquelle
11 = gebunden mit Johanniskernmehl
od. Guarankernmehl

Hergestellt von:
Menü Express

18.01.
mit Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Salz-
kartoffeln, Kompott A1,C,F,G,I

mit Sauce, dazu Salzkartoffeln A1,G,I

mit Sauce, dazu Leipziger Allerlei und
Gartenkräutern, Dessert

mit Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Salz-
kartoffeln, Kompott A1,C,F,G,I

mit Sauce, dazu Salzkartoffeln A1,G,I

mit Sauce, dazu Leipziger Allerlei und
Gartenkräutern, Dessert

mit Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Salz-
kartoffeln, Kompott A1,C,F,G,I

mit Sauce, dazu Salzkartoffeln A1,G,I

mit Sauce, dazu Leipziger Allerlei und
Gartenkräutern, Dessert

mit Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Salz-
kartoffeln, Kompott A1,C,F,G,I

mit Sauce, dazu Salzkartoffeln A1,G,I

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün gekennzeichnet)

12.01.
Mo

hausgemachter Eiersalat
mit gekochtem Schinken, dazu 1 Brötchen
und Butter, Dessert A1,C,G,J

13.01.
Di

Hähnchenbruststreifen A1,F,G,I
auf frischem Waldorfsalat mit Sellerie,
Äpfeln und Nüssen, 1 Brötchen und Butter

14.01.
Mi

Italienischer Brotsalat mit Tomate,
Salami, Baguette, Rucola, geriebenen Käse
& Dressing, dazu Dessert A1,C,G

Täglich
von
Montag bis Freitag
Guten Appetit

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb gekennzeichnet)

12.01.
Mo

Tortellini mit Käse gefüllt
dazu feine Käsesahnesauce und Salat,
Dessert A1,C,G,I

13.01.
Di

Überbackene Zucchini
gefüllt mit Gemüse, dazu Tomatensauce &
Kartoffelpüree, frisches Obst A1,C,F,G,I

14.01.
Mi

panierter Feta-Käse
mit Tomatensauce, dazu bunter
Gemüsereis, Dessert A1,F,G,I

MENÜ 7 Sondermenü

12.01.
Mo

Jägerschnitzel
mit Pilzen in Kräuterrahm, dazu Salz-
kartoffeln & Salat, Dessert A1,C,F,G,I

13.01.
Di

Hamburgerschnitzel
mit Spiegelei, dazu Röstkartoffeln und
Rote Bete Salat, frisches Obst A1,F,G,I,J

14.01.
Mi

Kaninchenkeule geschmort
mit Sauce, dazu Apfelsrotkohl und
2 Thüringer Klöße, Dessert A1,F,G,I

MENÜ 5	
Salatpokal frische Salate der Saison Schinkenstreifen, dazu 1 Brötchen und Cocktaillressing A1,C,G	

MENÜ 8	
Pizza Rustica mit Schinken, Champignons, Salami, Paprikastreifen und Käse überbacken, dazu Dessert A1,C,G	

03. Woche

Volkssolidarität thür. Gem. GmbH, Mahlzeitendienst Rudolstadt/Saalfeld

Name:

Tour:

Abendbrot vom 12.01.26 bis 18.01.2026

Änderungen vorbehalten

Abendbrot vom 12.01.26 bis 18.01.2026

Änderungen vorbehalten

Mo

Eiersalat
mit gekochtem Schinken^o, dazu 1 Brötchen,
Butter A1,C,G,J

Di

Eiersalat
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
dazu 2 Scheiben Vollkornbrot & Butter A1,G

Mi

Streichwurstplatte
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
dazu 2 Scheiben Vollkornbrot & Butter A1,G

Do

Streichwurstplatte
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
dazu 2 Scheiben Vollkornbrot & Butter A1,G

Fr

Streichwurstplatte
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
dazu 2 Scheiben Vollkornbrot & Butter A1,G

Sa

Streichwurstplatte
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
dazu 2 Scheiben Vollkornbrot & Butter A1,G

So

Streichwurstplatte
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
dazu 2 Scheiben Vollkornbrot & Butter A1,G

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeloxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeloxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

Do

Streichwurstplatte
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
dazu 2 Scheiben Vollkornbrot & Butter A1,G

Fr

Streichwurstplatte
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
dazu 2 Scheiben Vollkornbrot & Butter A1,G

Sa

Streichwurstplatte
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
dazu 2 Scheiben Vollkornbrot & Butter A1,G

So

Streichwurstplatte
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
dazu 2 Scheiben Vollkornbrot & Butter A1,G

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitrit Pökelsalz
10= gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkeermehl

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitrit Pökelsalz
10= gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkeermehl