



© B.Quiliche / fotofa.com

Volkssolidarität
Regionalverband Mülhhausen
 Judenstrasse 34
 99974 Mülhhausen

SPEISENPLAN für die Woche vom 19.06. - 25.06.2023

DE
 TH 03515
 EG

25. Woche

Kundennamen:
 Tour:



Tel: 03601 / 882910 Fax: 882911

MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

19.06. MO
 Frischer Möhreintopf mit Kasselerfleisch 9 Petersilie und Kartoffeln, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,I

Szegediner Gulasch vom Schwein mit Paprika und Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree und Dessert a1,G

Hühnerfrikassee, 10 mit Erbsen und Risotto, dazu Dessert a1,F,G,I
 Eiw. 24, Fett 36, KH 44, KJ 2500, Keal 699

20.06. DI
 Putenrahmgescmnetzeltes mit Hausmacher Spätzle, dazu fruchtiger Rotkohlsalat a1,F,G,I

Thüringer Rostbrätl mit Zwiebelsoße und Bratkartoffeln, dazu Kompott a1,C,G,F,I

Fischfilet auf Blattspinat 10 mit Salzkartoffeln, dazu Kompott a1,F,G,I
 Eiw. 40, Fett 28, KH 36, KJ 2178, Keal 520

21.06. MI
 Vanillereisbrei bestreut mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus u. 1 Brötchen m. Käsecke (getr. verp.) a1,G

Schweineschnitzel mit Rahmchampignons 3, dazu Petersilienkartoffeln und Obst a1,C,F,G,I,J

Frikadelle mit Soße 10, dazu Schwarzwurzel u. Salzkartoffeln a1,C,F,G,I
 Eiw. 47, Fett 27, KH 36, KJ 2535, Kea 606

22.06. DO
 Rinderrollbraten mit Soße, Kohlrabi-Möhrengemüse und Salzkartoffeln a1,F,G,I,J

Deftiger Wurstgulasch 4 mit Butternudeln, dazu Eisbergsalat mit Dressing a1,G,F,I

3 gekochte Eier mit Senfsoße 10, Petersilienkartoffeln und Rote-Beete-Salat a1,F,G,I 3,0 BE
 Eiw. 33, Fett 20, KH 37, KJ 2163, Keal 517

23.06. FR
 Hackfleischbällchen mit Champignonrahmsoße und Makkaroni, dazu Obst a1,F,G,I

Seelachsfilet paniert mit Petersiliensoße und Salzkartoffel, dazu Karottensalat a1,F,G,I,C,J

Hähnchenbrustfilet mit Geflügelsoße 10, dazu Leipziger Allerlei und Salzkart. a1,F,G,I 3,0 BE
 Eiw. 27, Fett 9, KH 39, KJ 1488, Keal 349

24.06. Sa
 Hähnchenstreifen in Rahmsoße mit feinem Gemüse, Champignons und Spätzle, Dessert

Reiseintopf mit feinem Gemüse und Fleisch-Klößchen, dazu Dessert a1,F,G,I 3,0 BE
 Eiw. 25, Fett 21, KH 44, KJ 1935, Keal 436

Änderungen vorbehalten. Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

25.06. So
 mit Soße, dazu Apfelrotkohl und Nutzbraten

Putengulasch, 10 mit Frühlingsgemüse und Salz-
 Eiw. 68, Fett 18, KH 46, KJ 2647

Hergestellt von: Menü Express Gotha GmbH & CO.KG

Guten Appetit!

1 = mit Farbstoff
 2 = mit Konservierungsstoff
 3 = mit Geschmacksverstärker
 4 = mit Phosphat
 5 = mit Süßungsmittel
 6 = mit Antioxidationsmittel
 7 = gewachst
 8 = kann Gräten enthalten
 9 = mit Nitritpökelsalz
 10 = gebunden mit Johanniskeimemehl oder Quarkermehl

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

MENÜ 7 Sondermenü

Mo
mit Roter Beete, Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, Brot m. Butter, Dessert, a1,C,G,J

Panierte Champignons
mit Tomatensoße, Mandelreis und gemischtem Salat, Obst a1,C,F,G,I

gegrilltes Viktoriaseeharschfilet auf Blattspinat mit Bandnudeln, dazu Dessert, a1,F,G,I

Di
Hähnchenschenkel, gegrillt
mit Kartoffelsalat, Obst c,F,G,J

Kartoffel-Brokkoli-Gratin
mit Käse überbacken, dazu Gurkensalat, Dessert, a1,C,G

Kaninchenkeule geschmort
mit Soße, dazu Apfelrotkohl und 2 Thüringer Klößen, Obst, a1,F,G,I

Mi
Hausgemachter Fleischsalat
mit 2 halben Eiern, dazu Brot und Butter a1,C,F,G,J

Brokkoli Nussecke
mit Zitronenbuttersoße, Reis und Dessert a1,a4, h2,F,G,C,h1,I,J

Hähnchenbrustfilet Piccata
mit Käsepanade, dazu Tomatensoße und Spaghetti, Rohkostsalat, Dessert a1,F,G,I

Do
Gebratene Putenbrust
mit Remouladensoße, Kartoffelsalat und Mix Pickles c,F,G,J

Wiener Kaiserschmarrn
mit Rosinen und Mandeln, dazu Apfelmus und Dessert a1,C,G

Hausgemachtes gefülltes Kraut
mit Bratensoße und Kartoffeln 6, dazu Dessert a1,C,F,I

Fr
Gegrillter Gyros-Braten
auf frischen Salaten der Saison mit Saure Sahne Dressing g

Zucchini
gefüllt mit Gemüse, dazu Tomatensoße und Reisrisotto, Dessert a1,C,F,G,I

Gebackene Kalbsleber
mit Apfel-Röstzwiebelsoße, dazu Püree und Gurkensalat, Dessert 9, a1,I,J,G

Täglich
Von

Montag bis Freitag

Änderungen vorbehalten

MENÜ 5 Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison u. Sojasprousen, Paprikastreifen u. Partyfrikadellen,
1 Brötchen, French Dressing,
Croutons
a1,C,G,F

MENÜ 8

Salami Pizza 9

mit gemischtem Salat und Dressing
a1,G,J,I,
Montag bis Freitag

Guten Appetit

25. Woche

Name:

Tour:

Abendbrot vom 19.06. bis 25.06.2023

Abendbrot vom 19.06. bis 25.06.2023

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

Mo

Salami-Käseplatte

Salami und Schnittkäse, dazu
2 Brötchen und Butter A

Mo

Salami-Käseplatte

Salami und Schnittkäse, dazu
2 Brötchen und Butter A

Di

Hausgemachter Fleischsalat

mit 2 halben Eiern, dazu 2 Scheiben
Mischbrot und Butter A, J

Di.

Hausgemachter Fleischsalat

mit 2 halben Eiern, dazu 2 Scheiben
Mischbrot und Butter A, J

Mi

Schnittlauchquark

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben
Mischbrot und Butter A, G

Mi

Schnittlauchquark

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben
Mischbrot und Butter A, G

Do

Schweineschnitzel paniert

mit buntem Nudelsalat
A, G, J

Do

Schweineschnitzel paniert

mit buntem Nudelsalat
A, G, J

Fr

2 Stück Rollmops

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben
Vollkornbrot A

Fr

2 Stück Rollmops

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben
Vollkornbrot A

Sa

Bratenplatte

3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu
2 Scheiben Brot und Butter A, G

Sa

Bratenplatte

3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu
2 Scheiben Brot und Butter A, G

So

Käsesalat

dazu 1 Baguettebrötchen
und Butter A, G

So

Käsesalat

dazu 1 Baguettebrötchen
und Butter A, G

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja

G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja

G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl