

Volkssolidarität

Essen auf Rädern

Clara-Zetkin-Straße 50

99867 Gotha

Tel: 03621 / 3199354 Fax: 5045538

DE
TH 03515
EG

SPEISENPLAN für die Woche vom 01.12. - 07.12.2025

49. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ 1 (auch als Mini)

(ohne Kennzeichnung)

01.12. Mo Frischer Möhreneintopf mit Kasselerfleisch a, Petersilie und Kartoffeln, dazu Brötchen, Dessert a1,F,I

MENÜ 2

(rot gekennzeichnet)

Szegediner Gulasch vom Schwein
mit Paprika und Sauerkraut,
dazu Kartoffelpüree und Dessert a1,G

MENÜ 3 Schonkost

(schwarz gekennzeichnet)

Hühnerfrikassee 10 mit Erbsen, dazu Risotto,
Dessert a1,F,G,I 3,0 BE

Allergene:
A=Gluten
a1=Weizen, a2=Roggen
a3=Gerste, a4=Hafer
B=Krebstiere

C=Eier

D=Fisch;

E=Ernährungsstoffe

F=Soja

G=Laktose

h1=Mandeln,

h2=Haselnüsse

h3=Walnüsse

h4=Kaschunüsse

h5=Pecannüsse

h6=Paranüsse

h7=Pistazien

h8=Macadamia

I=Sellerie

J=Senf

K=Sesamsamen

L=Schwefeldioxid

M=Lupinen

N=Weichtiere

X=kann Spuren von Allergenen enthalten

Vanillereisbrei

bestreut mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus u. Brötchen m. Käsecke (getr. verp.) a1,G

Schweineschnitzel

mit Rahmchampignons a, dazu Petersiliengemüse und Obst a1,C,F,G,I,J

Frikadelle

mit Soße a, dazu Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I, 3,0 BE

Grützwurst

mit Sauerkraut und Salzkartoffeln, Obst a1,F,G,I

Makkaroni

mit Schinken und einer Käsesahnesoße, dazu Krautsalat a1,F,C,G,I,J

3 gekochte Eier

mit Petersiliensoße a, Salzkartoffeln und Rote-Beete-Salat a1,F,G,I, 3,0 BE

Hackfleischbällchen

mit Champignonrahmsoße und Spiralen, dazu Obst a1,F,G,I

Seelachsfilet paniert

mit Petersiliensoße und Salzkartoffeln, dazu Karottensalat a1,F,G,I,J

Hähnchenbrustfilet

mit Geflügelsoße a, dazu Leipziger Allerlei und Salzkart. a1,F,G,I, 3,0 BE

BE-Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitritpökelsalz

10 = gebunden mit Johanneskernmehl oder Guarkernmehl

06.12. Sa Geflügelpfanne a1,F,G,I

Putenstreifen in Rahmsoße mit feinem Gemüse, Champignons und Spätzle, Dessert

Reiseintopf

Eiw. 25
Fett 21
KH 44
KJ 1935
Kcal 436

mit feinem Gemüse und Fleischklößchen, dazu Dessert a1,F,G,I, 3,0 BE

07.12. So Mutzbraten

mit Soße, dazu Apfelrotkohl und 2 Thüringer Klöße, Kompott a1,F,I

Putengulasch 10

Eiw. 68
Fett 18
KH 46
KJ 2617
Kcal 625

mit Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln, Kompott a1,F,I, 3,0 BE

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo

Heringssalat
mit Roter Beete, Äpfeln, Zwiebeln und
Gurken, Brot m. Butter, Dessert a1,C,G,J

Di

Hähnchenschenkel gegrillt
mit Kartoffelsalat, Obst
C,F,G,J

Mi

Hausgemachter Fleischsalat
mit 2 halben Eiern, dazu Brot und Butter
a1,C,F,G,J

Do

Gebratene Putenbrust
mit Remouladensoße, Kartoffelsalat und
Mix Pickles C,F,G,J

Fr

Gegrillter Gyros- Braten
auf frischen Salaten der Saison mit
Saure Sahne Dressing G

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

Panierte Champignons
mit Tomatensoße, Mandelreis und
gemischem Salat, Obst a1,C,F,G,I

Kartoffel-Brokkoli-Gratin
mit Käse überbacken, dazu Gurkensalat,
Dessert, a1,C,G

Vegane Hackbällchen
mit Kichererbsen-Kürbiscurry, dazu Reis,
Dessert a1,F,G,I,J

Wiener Kaiserschmarrn
mit Rosinen und Mandeln, dazu Apfelmus
und Dessert a1,C,G

Zucchini
gefüllt mit Gemüse, dazu Tomatensoße
und Reisrisotto, Dessert a1,C,F,G,I

MENÜ 7 Sondermenü

Thüringer Knacker
auf Sauerkraut und Salzkartoffeln,
Dessert a1,I,J,4

Schlachteplatte mit Leberwurst
Rotwurst, Bratwurst, Wellfleisch, dazu
Sauerkraut und Kartoffelpüree, Obst a1,G,I,J

Schweinehaxe gepökelt, gegrillt
mit Sauerkraut und Kartoffelpüree
(getrennt verpackt), Dessert a1,G,I,J

Krustenbraten mit Schwarze
dazu Soße und 2 Thüringer Klöße,
Rettichsalat, Dessert a1,G,F,I,J

Gepökelte geräucherte Dicke Rippe
auf Grünkohl mit Salzkartoffeln,
Dessert a1,F,I,J,4

**Täglich
Von
Montag bis Freitag
Guten Appetit**
Änderungen vorbehalten

MENÜ 5 Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison u.
Sojasprossen, Paprikastreifen u.
Partyfrikadellen,
Brötchen, French Dressing,
Croutons
a1,G,C,F

MENÜ 8 Salami Pizza, mit gemischem Salat und Dressing a1,G,J,I, Montag bis Freitag

49.Woche

Abendbrot vom 01.12. bis 07.12.2025

Änderungen vorbehalten

Mo

Salami-Käseplatte

Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter A

Di

Hausgemachter Fleischsalat

mit 2 halben Eiern, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, J

Mi

Schnittlauchquark

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

Do

Schweineschnitzel paniert

mit buntem Nudelsalat
A, G, J

Fr

2 Stück Rollmops

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot
A

Sa

Bratenplatte

3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu 2 Scheiben Brot und Butter A, G

So

Käsesalat

dazu 1 Baguettebrötchen und Butter
A, G

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Mo

Salami-Käseplatte

Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter A

Di.

Hausgemachter Fleischsalat

mit 2 halben Eiern, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, J

Mi

Schnittlauchquark

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

Do

Schweineschnitzel paniert

mit buntem Nudelsalat
A, G, J

Fr

2 Stück Rollmops

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot
A

Sa

Bratenplatte

3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu 2 Scheiben Brot und Butter A, G

So

Käsesalat

dazu 1 Baguettebrötchen und Butter
A, G

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10= gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10= gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl