

**Volkssolidarität**  
Essen auf Rädern  
Zittauer Str. 27 / Haus 8  
99091 Erfurt

**43. Woche**

Kundennamen:  
Tour: \_\_\_\_\_

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094



**MENÜ 1 (auch als Mini)** (ohne Kennzeichnung)

**MENÜ 2** (rot gekennzeichnet)

**MENÜ 3 Schonkost** (schwarz gekennzeichnet)

1.10. **Nudleintopf mit Rindfleisch** und frischem Gemüse, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,G,I,J

**Kasselerkamm, 9** auf Schnittbohngemüse, dazu Salzkartoffeln, Dessert a1,F,G,I

**Fleischkäse** auf Rahmspinat 10, dazu Kartoffeln Dessert, a1,F,G,I 3,0 BE  
Eiw. 31, Fett 20, KH 41, KJ 2045, Kcal 489

2.10. **Thüringer Bratwurst<sup>4</sup>** mit Soße, Sauerkraut 5 und Salzkartoffeln a1,F,I

**2 Backfischhappen** mit Senf-Kräuter-Soße, Salzkartoffeln und Krautsalat a1,F,G,I

**Zucchinipfanne** mit Rindfleisch und Zucchini in Tomatens. 5, 10 Nudel, Obst a1,F,I 4,0 BE  
Eiw. 35, Fett 17, KH 38, KJ 2201, Kcal 524

3.10. **3 Hefeklöße** mit heißen Zimtpflaumen, Obst a1,C,G

**Dicke Rippe (mit Knochen)** mit Soße, dazu Lauchgemüse und Salzkartoffeln a1,G,I,J

**3 Königsberger Klöße** mit Kapernsoße<sup>10</sup>, Kartoffeln, dazu Rote Beete Salat 5 a1,C,F,G,I 3,0 BE  
Eiw. 38, Fett 22, KH 51, KJ 2764, Kcal 656

4.10. **Putengulasch** mit Champignons dazu Spiralen und Obst a1,G,I,J

**Rahmschnitzel** mit Rahmsöße, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat, a1,F,G,I,C

**Gegrillte Hähnchenkeule a1,C,F,G,I,J** in Geflügelsoße 10, buntes Karotengemüse u. Kartoffeln 3,0 BE  
Eiw. 32, Fett 19, KH 38, KJ 2433, Kcal 583

5.10. **Zwiebelhaacksteak** mit Soße, dazu Bohngemüse und Kartoffelpüree a1,C,F,G,I,J

**Sechseckgriffel<sup>1</sup>** auf Ratatouille Gemüse, dazu Reis und Obst a1,F,G,I

**Putenbraten** mit Soße 10, dazu Erbsengemüse Salzkartoffeln a1,F,G,I,J 3,0 BE  
Eiw. 40, Fett 21, KH 36, KJ 2112, Kcal 504

**MENÜ 2 (auch als Mini)**

**MENÜ 3 Schonkost**

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

26.10. **Sa Schweinegeschnetzeltes** mit Champignons, Spätzle, dazu Kraut-Salat, Dessert, a1,F,G,I,C

**Möhreneintopf** mit 2 Wiener Würstchen 4, Kartoff. u. Gartenkräut., Dessert a1,F,G,I 3,0 BE  
Eiw. 17, Fett 19, KH 38, KJ 1657, Kcal 393

27.10. **So Cordon Bleu vom Schwein** mit Soße, Kohlrabigemüse und Kartoffeln, dazu Kompott, a1,C,F,G,I,J

**Rinderbraten** mit Soße 10, dazu Leipziger Allerlei, Serviettenkn., Kompott, a1,C,F,G,I,J 3,0 BE  
Eiw. 43, Fett 18, KH 48, KJ 2445, Kcal 581

**Guter Appetit!**  
Änderungen vorbehalten.  
Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

Hergestellt von:  
**Menü Express**  
Gotha GmbH

h8=Macadamia  
I=Sellerie  
J=Senf  
K=Sesamsamen  
L=Schwefeldiooxid  
M=Lupinen  
N=Weichtiere  
X=kann Spuren von Allergenen enthalten

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

**Mo** **Tomatensalat**  
mit Fleischwurst u. Zwiebeln, dazu  
Baguettebrötchen und Butter, Dessert, a1,G

**Gemüsefrikadelle**, a1,C,F,G,I,J  
mit Rahmsoße u. Petersilienkartoffeln 6,  
Eisbergsalat mit Dressing, Dessert

**Hähnchenbrust natur**  
mit Gorgonzolasoße und Reis  
Eisbergs, Dressing Dessert, 9, a1,G,I,J

**Di** **Hähnchenbruststreifen**  
auf frischem Waldorfsalat, Baguette-  
Brötchen und Butter a1,C,G,I,J

**Kartoffeltaschen** a1,F,G,I,J  
mit Frischkäse gefüllt, Tomatensoße,  
Butternudeln und Krautsalat, Dessert

**Krustenbraten**  
mit Soße dazu 2 Th Klöße und Krautsalat,  
Dessert a1, G,I,J,

**Mi** **Salatplatte**  
mit verschiedenen Salaten und Party-  
frikadellen, Saure Sahne-Dressing, a1,G

**Cannelloni Verdi**, a1,F,G,I,J,  
Nudelrollen m. Spinat u. Käse gefüllt in  
Tomatensoße überb., Salat, Dress. Obst

**Kalbsgeschnetzeltes**  
mit Champignonrahmsoße dazu frische  
Eierspätzle, ge. Salat, Dres., Obst a1,C,F,G,I,

**Do** **Tortellini – Salat**, a1,C,G,I,J  
mit Schinkenstreif, Tomaten und Lauch,  
dazu Baguettebrötchen, Butter, Obst,

**Rührei**  
mit Rahmspinat und Salzkartoffeln,  
Dessert, a1,C,F,G,I,J

**Schweinesteak**  
mit Tomaten-Zucchini gemüse überbacken  
dazu Grüne Bandnudel, Dessert a1,F,G,I,J,

**Fr** **Krabbencocktail**  
mit Champignons und Spargel, dazu  
Weißbrot und Butter, a1,C,G,I,J

**Apfelstrudel**  
mit heißer Vanillesoße dazu Obst, a1,G

**Gebackene Kalbsleber**  
mit Apfel-Röstzwiebelsoße dazu Püree  
und Gurkensalat, Dessert, 9, a1,I,J,G

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb  
gekennzeichnet)

## MENÜ 7 Sondermenü

### MENÜ 5

**Täglich**  
**Von**  
**Montag bis Freitag**  
Änderungen vorbehalten

mit frischen Salaten der Saison  
u. Mozzarella, Sonnenblumenkerne,  
Sojasprossen, Croutons, Peperoni  
dazu Saure-Sahne-Dressing, 1  
Brötchen

### MENÜ 8

**Käse-Lauch-Cremesuppe**  
mit Hackfleisch, Lauch  
Champignons und Schmelzkäse,  
Brötchen  
a1,F,G,I,J,  
**Montag bis Freitag**

# 43. Woche

Guten Appetit

Abendbrot vom 21.10. bis 27.10.2024

Abendbrot vom 21.10. bis 27.10.2024

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

**Mo**

**Hausgemachter Fleischsalat**  
mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot  
und Butter a, c, e, j

**Mo**

**Hausgemachter Fleischsalat**  
mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot  
und Butter a, c, e, j

**Di**

**Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)**  
Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot  
und Butter a, e

**Di.**

**Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)**  
Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot  
und Butter a, e

**Mi**

**Eiersalat**  
mit Schinkenwürfeln, dazu  
1 Baguettebrötchen und Butter a, c, e, j

**Mi**

**Eiersalat**  
mit Schinkenwürfeln, dazu  
1 Baguettebrötchen und Butter a, c, e, j

**Do**

**2 Stück Rollmops**  
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot  
und Butter a, e

**Do**

**2 Stück Rollmops**  
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot  
und Butter a, e

**Fr**

**Schnitzel paniert**  
mit Kartoffelsalat  
a, e, e, j

**Fr**

**Schnitzel paniert**  
mit Kartoffelsalat  
a, e, e, j

**Sa**

**Bunter Schichtsalat**  
mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken  
und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen a, c, e

**Sa**

**Bunter Schichtsalat**  
mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken  
und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen a, c, e

**So**

**Gemischte Käseplatte**  
verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben  
Pumpernickel und Butter a, e

**So**

**Gemischte Käseplatte**  
verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben  
Pumpernickel und Butter a, e

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkeermehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkeermehl