Volkssolidarität
Regionalverband Mühlhausen
Jüdenstrasse 34
99974 Mühlhausen
Tel: 03601 / 882910 Fax: 882911

DE TH 03515 EG

# SPEISENPLAN für die Woche vom 23.01. - 29.01.2023

**04.Woche**

Kundenname:
Tour:

| | MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung) | MENÜ 2 (rot gekennzeichnet) | MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet) |
|---|---|---|---|
| 23.01. Mo | **Hühnersuppeneintopf** mit Reis und feinem Gemüse dazu 1 Brötchen, Dessert a1,G,C | **Hähnchenschnitte „Cordon Bleu“** mit Käse und Schinken gefüllt Soße Erbsengemüse, Kartoffeln, Dessert a1,C,G,I,J, | **Gekochtes Rindfleisch** mit Dillsoße 10 dazu Boullion-Kartoffeln , Dessert a1,C,F,G,I,F 3,0 BE<br>Eiw. 31 Fett 24 KH 38 KJ 2199 Kcal 525 |
| 24.01. Di | **Panierte Jagdwurst** 2,4,9 mit Tomatensoße, dazu Spiralen, Eisbergsalat Dressing a1,G,I,J | **Thüringer Bratwurst**4 mit Soße, Mischgemüse und Salzkartoffeln a1,C,G,I,J, | **Pikantes Eierragout** mit Senfsoße10,5, dazu Petersilien-Kartoffeln, Rote-Beete,5 a1,C,F,I,J 3,0 BE<br>Eiw. 32 Fett 16 KH 38 KJ 2017 Kcal 485 |
| 25.01. Mi | **Griesflammerie** mit Zucker, Zimt und Pfirsichwürfeln, dazu 1 Brötchen mit Fleischsalat ( ext.verpackt)a1,J,G, | **Thüringer Krautwickel** mit Hackfleischfüllung, dazu Bratensoße und Kartoffelpüree, Kompott a1,G,I,F | **Putenbrustfilet natur** mit Rahmsoße,10 dazu Blumenkohl und Salzkartoffeln, a1,F,G,I,J 3,0 BE<br>Eiw. 38 Fett 18 KH 37 KJ 1649 Kcal 392 |
| 26.01. Do | **Wellfleisch** auf Sauerkraut dazu Kartoffelpüree, Senf Obst a1,G,I,J | **Jägerschnitzel** mit Pilzrahmsoße dazu Petersilienkartoffeln Krautsalat in saurer Sahne a1,C,F,I,J, | **Gräupcheneintopf** mit Rauchfleisch 9 und Gemüse, dazu Dessert a1,F,G,I 3,0 BE<br>Eiw. 22 Fett 20 KH 39 KJ 1825 Kcal 433 |
| 27.01. Fr | **Kasselerkamm** mit Soße dazu Möhrengemüse und Kartoffeln a1,G,I,J | **Gebratenes Schollenfilet** mit warmen Kartoffelsalat und Remouladensoßes a1,C,F,I,J | **Würzfleisch vom Schwein** 10 mit Käse überbacken dazu Gemüsereis, Obst a1 G,F,I 3,5 BE<br>Eiw. 37 Fett 12 KH 35 KJ 1450 Kcal 348 |

| | MENÜ 2 (auch als Mini) | MENÜ 3 Schonkost |
|---|---|---|
| 28.01. Sa | **Weißer Bohneneintopf** mit 2 Krakauer Würstchen4 und Kartoffeln, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,I, | **3 Gehacktes Klößchen** auf Rahmkohlrabi,10 mit Salzkartoffeln Dessert a1,F,G,I,J 3,0 BE<br>Eiw. 31 Fett 30 KH 36 KJ 2444 Kcal 585 |
| 29.01. So | **Rindersauerbraten** mit Soße, und Apfelrotkohl, 2 Thüringer Klößen, Obst a1,I,J | **Schweinesteak natur** mit Soße,10 Erbsengemüse und Kartoffeln, Obst,a1,C,F,G,I, 4,0 BE<br>Eiw. 50 Fett 12 KH 36 KJ 1953 Kcal 466 |

Allergene:
A= Gluten
a1=Weizen,a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch;
E=Erdnüsse
F=Soja
G=Laktose
h1=Mandeln,
h2 Haselnüsse
h3 Walnüsse
h4 Kaschunüsse
h5 Pecannüsse
h6 Paranüsse
h7 Pistazien
h8Macadamia
I=Sellerie
J=Senf
K=Sesamsamen
L=Schwefeldioxid
M=Lupinen
N=Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxitationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitritpökelsalz
10 = gebunden mit Johanneskernmehl oder Guarkernmehl

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

| | MENÜ 4 Kaltmenü (grün gekennzeichnet) | MENÜ 6 Vegetarisch (gelb gekennzeichnet) | MENÜ 7 Sondermenü |
|---|---|---|---|
| **Mo** | **Thunfischsalat**<br>mit frischen Tomaten, Zwiebeln, Bohnen, 1 Baguettebr. mit Butter, Dessert a1,G | **6 Kartoffelpuffer**<br>mit einer großen Portion Apfelkompott, dazu Obst a1 | **Hirschgulasch**<br>mit Waldpilzen in Preiselbeerrahmsoße Rosenkohl, 2 TH. Klöße, Dessert a1,F,G,I |
| **Di** | **Fruchtpokal „Jogger Becher“**<br>Sahnequark mit Früchten, Schokoladen-raspeln und Bircher Müsli a1,a2,a3,a4 ,G | **Blumenkohl “Polnisch “**<br>mit Butter, Semmelbrösel und Ei, dazu Rahmkartoffeln und Dessert a1,C,F,G,I | **Hähnchenbrust “Toscana“**<br>mit Tomaten-Zucchini-Gemüse überbacken mit Käse, grüne Nudel, Dessert a1,F,I |
| **Mi** | **Paniertes Schnitzel**<br>mit Garnitur, Senftübchen und Farmersalat a1,G | **Champignonpfanne**<br>frische Champignons in Sahnesoße, dazu bunte Nudeln und Salat, Dessert a1,C,F,G,I,J | **Schweinesteak „au four“**<br>Würzfleisch überbacken, Röstkartoffeln, gem. Salat, Dressing, Dessert a1,C,F,G,I |
| **Do** | **Wurstsalat**<br>mit Gurke und Zwiebeln, dazu Brot und Butter, Obst a1,G | **Tortellinis**<br>mit Käse gefüllt, dazu Tomatencreme mit Fruchtstücken, Krautsalat, Dessert a1,F,G,I | **Schweinelendchen „Westmorland“**<br>mit Mixed- Pickles-Soße, dazu Erbsen und Salzkartoffeln, Dessert a1,F,I |
| **Fr** | **Ungarischer Rindfleischsalat**<br>mit Baguettebrötchen und Butter a1,G | **Apfelstrudel**<br>mit heißer Vanillesoße, dazu Obst,a1,G | **Pfannengyros ( von der Pute )**<br>mit Tzaziki und Tomatenreis, Dessert a1,F,I,G |

**Täglich**
**Von**
**Montag - Freitag**

**Guten Appetit**

## MENÜ 5

**Salatpokal**
mit frischen Salaten der Saison
Oliven, Pinienkerne, Parmesan Flakes
Kräuterdressing 1 Brötchen
a1,G

## MENÜ 8

**Kesselgulasch**
mit Brötchen und Obst
a1,F,I

**Montag bis Freitag**

# 04.Woche

Volkssolidarität Mühlhausen, Jüdenstr. 34, Tel: 03601/882910, Fax 882911

**Abendbrot vom 23.01.2023 – 29.01.2023**

**Änderungen vorbehalten**

| | |
|---|---|
| **Mo** | **Schweizer Wurstsalat**<br>dazu 1 Baguettebrötchen und Butter<br>A, G |
| **Di** | **Bratenplatte**<br>3 verschiedene Sorten Braten, Senf<br>2 Scheiben Weißbrot und Butter A,G |
| **Mi** | **Frikadelle**<br>mit Nudelsalat und<br>Senf A, G, C |
| **Do** | **Schinken-Käseplatte**<br>2 verschiedene Sorten Schinken, Schnittkäse,<br>2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A, G |
| **Fr** | **Gegrillte Hähnchenkeule**<br>mit buntem Reissalat<br>G, C |
| **Sa** | **Salamiplatte**<br>3 versch. Sorten Salami mit Garnitur, dazu<br>2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G |
| **So** | **2 Schinkenröllchen**<br>mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat<br>A, G, C |

**Allergene:**

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitrit Pökelsalz
10= gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl

Name: Tour:

**Abendbrot vom 23.01.2023 – 29.01.2023**

**Änderungen vorbehalten**

| | |
|---|---|
| **Mo** | **Schweizer Wurstsalat**<br>dazu 1 Baguettebrötchen und Butter<br>A, G |
| **Di.** | **Bratenplatte**<br>3 verschiedene Sorten Braten, Senf<br>2 Scheiben Weißbrot und Butter A,G |
| **Mi** | **Frikadelle**<br>mit Nudelsalat und<br>Senf A, G, C |
| **Do** | **Schinken-Käseplatte**<br>2 verschiedene Sorten Schinken, Schnittkäse,<br>2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A, G |
| **Fr** | **Gegrillte Hähnchenkeule**<br>mit buntem Reissalat<br>G, C |
| **Sa** | **Salamiplatte**<br>3 versch. Sorten Salami mit Garnitur, dazu<br>2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G |
| **So** | **2 Schinkenröllchen**<br>mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat<br>A, G, C |

**Allergene:**

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitrit Pökelsalz
10= gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl