

Volkssolidarität Thüringen
gem. GmbH

Mahlzeitendienst Rudolstadt/Saalfeld

Rudolstadt Tel: 03672/8293595 Fax: 8295584

Bad Blankenburg Tel: 036741/41654

SPEISEPLAN für die Woche vom

05.10.-11.10.2026



41. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ 1

(ohne
Kennzeichnung)

05.10. **Hühnersuppeintopf**
mit Gemüse- und Reiseinlage, dazu
1 Brötchen und Dessert A1,F,G,I

Mo

06.10. **3 Stück Hefekloße**
mit warmen Mischobst
A1,C,G

Di

07.10. **Jagdwurstwürfel**
in Tomatensauce, dazu Gabelspaghetti
und frisches Obst A1,F,G,I

Mi

08.10. **Gulasch (Schwein/ Rind)**
mit Salzkartoffeln und Rotkrautsalat
A1,F,G,I

Do

09.10. **Thüringer Bratwurst**
auf Sauerkraut, dazu hausgemachter
Kartoffelpüree und Senf A1,G,I,J

Fr

MENÜ 2

(rot
gekennzeichnet)

Gefüllte Paprikaschote
in Schinken-Tomatensauce, dazu
Salzkartoffeln und Dessert A1,F,G,I

Geflügelberragout
in Apfel-Zwiebelsauce, dazu Kartoffelpüree
und Gurkensalat A1,G,I

Schweinesteak „Ungarische Art“
mit Leischo, dazu Röstkartoffeln
A1,F,I

Eisbeinfleisch
auf Portegeemüse, dazu Salzkartoffeln
und Senf A1,F,G,I,J

Herings Dillhappen
mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, dazu Salz-
kartoffeln (getrennt verpackt) C,D,G

MENÜ 3 Schonkost

(schwarz
gekennzeichnet)

Geflügelfrikadelle A1,F,G,I
auf Schwarzwurzelgemüse¹⁰, dazu
Petersilienkartoffeln & Dessert 3,0 BE
Kcal 524

Seelachs- Dill- Ragout A1,D,F,G,I
Seelachswürfel in Dillsauce, dazu
Gemüseris & Gurkensalat 4,0 BE
Kcal 1649

Pichelsteiner Gemüseintopf A1,G,I
mit Kasseler, Weißkohl & Kartoffeln,
dazu 1 Brötchen und Dessert 3,0 BE
Kcal 310

Gedünstete Hähnchenbrust
mit Sauce¹⁰, dazu Vitalgemüse und
Salzkartoffeln, Dessert A1,F,G,I 3,5 BE
Kcal 557

Zucchinipfanne A1,F,I
Rinderhackfleisch und Zucchini in
Tomatensauce, Spiralen & Obst 3,0 BE
Kcal 524

MENÜ 2

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

10.10. **Schweinegeschnetzeltes**
mit Champignons, dazu Spätzle und Kraut-
salat, Dessert A1,F,G,I

Sa

11.10. **Cordon-bleu vom Schwein**
mit Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Salz-
kartoffeln, Kompott A1,C,F,G,I,J

So

Möhreneintopf A1,F,G,I
mit 2 Wiener Würstchen, Kartoffeln &
Gartenkräutern, Dessert 3,0 BE
Kcal 625

Rinderbraten A1,C,F,G,I,J
mit Sauce¹⁰, dazu Leipziger Allerlei &
Serviettenknödel, Kompott 3,0 BE
Kcal 466

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = geschwefelt

9 = geschwärzt

10 = enthält eine Phenylalaninquelle

11 = gebunden mit Johaneskeremehl
od. Guartermehl

Guten Appetit!
Änderungen
vorbehalten

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH & Co. KG
Niederlassung
Griesheim

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün gekennzeichnet)

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb gekennzeichnet)

MENÜ 7 Sondermenü

05.10. **Mo** Thunfischsalat A1,D,G

mit frischen Tomaten, Zwiebeln und Bohnen, dazu 1 Brötchen, Butter, Dessert

Brokkoli-Nuss-Ecke

mit Rahmsauce, dazu Salzkartoffeln und Salat, Dessert A1,A4,G,H1,H2,I

Schweinelendchen „Försterin“

mit Champignon-Sahne-Sauce und Spätzle, dazu Salat und Dessert A1,C,G,I

06.10. **Di**

Chefsalat mit Tomate, Gurke, Mais

Eisberg, Ei, Kochschinken, Käseraspel, Dressing, dazu 1 Brötchen & Butter A1,C,G

Eier-Omelette

mit Champignons, dazu Petersilienkartoffeln und frisches Obst A1,C,F,G,I

Hamburgerschnitzel

mit Spiegelei, dazu Röstkartoffeln und Salat, frisches Obst A1,F,G,I,J

07.10. **Mi**

Fruchtpokal „Jogger Becher“

Sahnequark mit Früchten, Schokoladenraspeln und Bircher Müsli A1,A2,A3,A4,G

Tomate und Zucchini

in Kräutertomatensauce, dazu Gabelspaghetti und Dessert A1,C,G,I

Kaninchenkeule geschmort

mit Sauce, dazu Apfelrotkohl und 2 Thüringer Klöße^{2,6,8}, Dessert A1,F,G,I

08.10. **Do**

Ital. Nudelsalat mit Mozzarella A1,F,G

Tomaten, Rucola, Kochschinken, Sonnenblumenkerne, Balsamicodressing, Dessert

Tortellini-Auflauf

mit Erbsen, Mais & Möhren in Käsesauce, überbacken mit Mozzarella, Obst A1,G

Thunfischsteak gegrillt

in Kräuterbutter, dazu Kartoffelecken und Kräuterdip, frisches Obst A1,D,G

09.10. **Fr**

gebratenes Putenschnitzel

mit Remouladensauce, Kartoffelsalat und Mixed Pickles A1,C,F,G,J

Blumenkohl „Polnisch“

mit Semmelbrösel und Ei, dazu Rahmsauce und Kartoffeln, Obst A1,C,G,I

Pfannengyros von der Pute

mit Zaziki, dazu Tomatenreis und Salat, Dessert A1,C,F,G,I

Täglich

von

Montag bis Freitag

Guten Appetit

MENÜ 5

Salatpokal

frische Salate der Saison mit Hähnchenbruststreifen, dazu 1 Brötchen und Cocktaildressing A1,C,G

MENÜ 8

Pizza „Hot Dog“

mit Wiener, saure Gurke⁵, Röstzwiebeln und Käse überbacken, dazu Dessert A1,C,G,I,J

41. Woche

KW 41 Abendbrot vom 05.10. bis 11.10.2026

Änderungen vorbehalten

Mo
05.10.

Thunfischsalat

mit frischen Tomaten, Zwiebeln und Bohnen,
dazu 1 Brötchen, Butter A1,D,G

Di
06.10.

Bratenplatte

3 Sorten Braten, dazu Butter und
2 Scheiben Brot A1,G

Mi
07.10.

Gemischte Käseplatte

(verschiedene Sorten Käse) 2 Scheiben
Vollkornbrot, Butter A,G

Do
08.10.

Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst)

dazu saure Gurke, Butter und
2 Scheiben Mischbrot a

Allergene:

Fr
09.10.

gebratenes Putenschnitzel

Remouladensauce, Kartoffelsalat, Mixed
Pickles A1,C,F,G,J

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

Sa
10.10.

Streichwurstplatte

mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter A,G

So
11.10.

2 Schinkenröllchen

mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat A,G,C

KW 41 Abendbrot vom 05.10. bis 11.10.2026

Änderungen vorbehalten

Mo
05.10

Thunfischsalat

mit frischen Tomaten, Zwiebeln und Bohnen,
dazu 1 Brötchen, Butter A1,D,G

Di
06.10.

Bratenplatte

3 Sorten Braten, dazu Butter und
2 Scheiben Brot A1,G

Mi
07.10.

Gemischte Käseplatte

(verschiedene Sorten Käse) 2 Scheiben
Vollkornbrot, Butter A,G

Do
08.10.

Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst)

dazu saure Gurke, Butter und
2 Scheiben Mischbrot a

Allergene:

Fr
09.10.

gebratenes Putenschnitzel

Remouladensauce, Kartoffelsalat, Mixed
Pickles A1,C,F,G,J

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

Sa
10.10.

Streichwurstplatte

mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter A,G

So
11.10.

2 Schinkenröllchen

mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat A,G,C

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl