

Volksolidarität
Regionalverband Mühlhausen
Jüdenstraße 34
99974 Mühlhausen

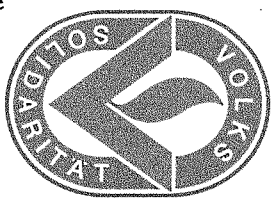
Tel: 03601 / 882910 Fax: 882911



SPEISENPLAN für die Woche vom 27.07. – 02.08.2026

31. Woche

Kundenname:
 Tour:



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

27.07. Thüringer Kartoffelsuppe
 mit 2 Wiener Würstchen 4, Speck, Zwiebeln u. frischem Gemüse, Bröt., Dessert a1,F,I

28.07. 3 Hefeklöße
 mit heißen Birnenwürfel, dazu Kompott a1,G,C

29.07. Gepökelter Schweinekamm 9
 mit Meerrettichsoße und Salzkartoffeln, dazu Rote-Beete-Salat 5 a1,G,I,J

30.07. Jagdwurstwürfel 4 in Tomatensoße
 mit Butternudeln und Gurkensalat a1,G,I,J

31.07. Schweinerollbraten
 mit Soße, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

Kohlroulade mit Hackfleischfüllung
 dazu Bratensoße und Salzkartoffeln, dazu Dessert a1,F,G,I,J

Schweinsteak „Zigeuner Art“
 mit Zigeunersoße, dazu Reis und Partysalat a1,F,I

Putenschnitzel paniert
 mit Rahmsoße, dazu Babykarotten und Salzkartoffeln a1,G,F,G,

Kräuterquark
 mit 2 gekochten Eiern (getrennt verpackt) dazu Salzkartoffeln, Obst g,F,I,I

Seehechtfilet 8, paniert,
 Zitronenbuttersoße, dazu Salzkartoffeln und Möhrensalat in saurer Sahne a1,C,G,F,I

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

3 gebratene Fleischklößchen
 auf Spargelgemüse 10 mit Petersilienkartoffeln, Dessert a1,F,G,I 4,5 BE

Hähnchenbruststreifen
 mit einer Spinalkäsesoße, dazu Makaroni, Obst a1,I,J,F,G 3,5 BE

Gedämpftes Seelachsfilet 8
 mit Dillsoße 10, Salzkartoffeln und Eisbergsalat, Dressing a1,C,F,G,I,J 3,0 BE

Hähnchenkeule
 mit Geflügelsoße, Balkangemüse und Salzkartoffeln, a1,C,F,G,I 3,5 BE

Gedinstetes Hähnchenbrustfilet 8
 in Geflügeljus 10 mit Sommergemüse und Salzkartoffeln a1,F,I 3,0 BE

MENÜ 2 (auch als Mini)

01.08. Wirsinggemüse mit Hackfleischbällchen
 dazu Salzkartoffeln, Dessert a1,F,I

Rindfleischsuppe
 mit Nudeln, feinem Gemüse und Gartenkräutern, Dessert F,I 3,5 BE

MENÜ 3 Schonkost

Putenbraten
 mit Soße, dazu Möhregemüse und Salzkartoffeln, Obst a1,G,I,J

Schweinegulasch
 mit 2 Thüringer Klöße, dazu Farmersalat und Obst a1,G

02.08. So
 mit 2 Thüringer Klöße, dazu Farmersalat und Obst a1,G

Putenbraten
 mit Soße, dazu Möhregemüse und Salzkartoffeln, Obst a1,G,I,J

Putenbraten
 mit Soße, dazu Möhregemüse und Salzkartoffeln, Obst a1,G,I,J

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

1 = mit Farbstoff
 2 = mit Konservierungsstoff
 3 = mit Geschmacksverstärker
 4 = mit Phosphat
 5 = mit Süßungsmittel
 6 = mit Antioxidationsmittel
 7 = gewachst
 8 = kann Gräten enthalten
 9 = mit Natriphosphat
 10 = gebunden mit Johanniskeim
 oder Quarkermehl

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.
 Essen zum Verzehr
 am selbigen Tag.

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

Legend:
 L=Schwefeldioxid
 M=Lupinen
 N=Weichteile
 X= kann Spuren von Allergenen enthalten
 K=Sesamamen

Legend:
 a1=Gluten
 a1=Weizen, a2 Roggen
 a3 Gerste, a4 Hafer
 B=Krebstiere
 C=Eier
 D=Frucht
 E=Erdnüsse
 F=Soja
 G=laktose
 h1=Mandeln,
 h2 Haselnüsse
 h3 Walnüsse
 h4 Kaschunüsse
 h5 Pecannüsse
 h6 Paranüsse
 h7 Pistazien
 h8Macadamia
 I=Sellerie
 J=Senf
 K=Sesamamen

Legend:
 Eiw., Fett, KH, KJ, Kcal

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

MENÜ 7 Sondermenü

Mo

Schweizer Wurstsalat
mit Emmentaler, Gurken und Zwiebeln,
dazu Brot und Butter, Dessert a,l,g

Panierter Fetakäse
mit Tomatensoße und Reisrisotto,
dazu Gurkensalat und Dessert a,l,g

Schweinelendchen „Försterin“
mit Champ.-Sahne-Soße, hausgemachten
Spätzle, Eisberg m. Dress, Dess. a,l,c,f,g,i,j

Di

Verschiedene Salate der Saison
mit einem kleinen Steak und
Saure-Sahne-Dressing g

Käsespätzle a,l,c,g
mit Rahmsoße, überbacken mit Käse,
Röstzwiebeln, Eisbergsalat, Dres., Dess.

Schweinsteak „au four“ a,l,f,g,i,j
mit Würzfleisch überbacken, dazu Röst-
Kartoffeln, gem. Salat, Dressing, Dessert

Mi

Paniertes Schnitzel
mit Kartoffelsalat und Senf,
dazu Obst a,l,g,i,c

Tomaten-Zucchini-Gemüse
in Kräuter-Tomatensoße mit Käse
überbacken, dazu Reis, Dessert a,l,g

Gyroschnitzeltes vom Schwein
mit Tatarski und Tomatenreis, Dessert
f,i,j,g

Do

Griechischer Bauernsalat
mit Tomaten, Gurken, Paprika und
Fetakäse, dazu Baguette und Butter a,l,g

Brokkoli-Auflauf
mit Salzkartoffeln und Dessert
a,l,c,g

Mutzbraten
mit Soße, dazu Serviettenknödel und
Waldorfsalat, Obst a,l,c,f,g,i,j

Fr

Bunter Eiersalat
mit gekochtem Schinken 9,
dazu Brot und Butter a,l,g,j

Nudel-Spinat-Auflauf
mit Käse überbacken, dazu Eisbergsalat
mit Dressing, Obst a,l,c,g

Hausgemachtes gefülltes Kraut
mit Bratensoße und Kartoffeln 6,
dazu Dessert a,l,c,f,i

Täglich

Von

Montag bis Freitag

MENÜ 5

Salatpokal

Frische Salate der Saison mit
Minischnitzel, Paprikastreifen,
CROUTONS, Peperoni, dazu Brötchen,
Joghurdressing
a,l,g

MENÜ 8

Milchreis

mit Zucker und Zimt, dazu ein
großer Becher Rote Grütze
g
Montag bis Freitag

31. Woche

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit

Name:

Tour:

Abendbrot vom 27.07. – 02.08.2026

Änderungen vorbehalten

Mo

Heringssalat „Hausfrauen Art“

Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A,C,I,G}

Mo

Heringssalat „Hausfrauen Art“

Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A,C,I,G}

Di

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke,
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter _{A,G}

Di.

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter _{A,G}

Mi

Kräuterquark

2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{F,G,I}

Mi

Kräuterquark

2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{F,G,I}

Do

Gemischte Wurstplatte¹

Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A,G}

Do

Gemischte Wurstplatte¹

Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A,G}

Fr

1 Frikadelle

mit Kartoffelsalat
und Senf _{A,C,G,I}

Fr

1 Frikadelle

mit Kartoffelsalat
und Senf _{A,C,G,I}

Sa

Streichwurstplatte

mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A,G}

Sa

Streichwurstplatte

mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A,G}

So

2 Schinkenröllchen

mit Spargelfüllung,
dazu Nudelsalat _{A,G,C}

So

2 Schinkenröllchen

mit Spargelfüllung,
dazu Nudelsalat _{A,G,C}

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl