



SPEISENPLAN für die Woche vom 08.08. - 14.08.2022

Volksolidarität
Essen auf Rädern
Zittauer Str. 27 Haus 8
99091 Erfurt

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094



32. Woche

Kundenname:
 Tour:



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

08.08. Mo
Hühnersuppenintopf
 mit Reis und feinem Gemüse
 dazu 1 Brötchen, Dessert a1,G,C

Hähnchenschnitte „Cordon Bleu“
 mit Käse und Schinken gefüllt Soße
 Erbsengemüse, Kartoffeln, Dessert a1,G,G,I,J

Gekochtes Rindfleisch
 mit Dillsoble 10 dazu Boullion-
 Kartoffeln, Dessert a1,G,F,G,I,F 3,0 BE
 Kcal 525

09.08. Di
Panierte Jagdwurst 2,4,9
 mit Tomatensoße, dazu Spiralen, Eisbergsalat
 Dressing a1,G,I,J

Thüringer Bratwurst
 mit Soße, Mischgemüse und Salzkartoffeln
 a1,G,G,I,J

Pikantes Eierragout
 mit Senfsoße 10,5, dazu Petersilien-
 Kartoffeln, Rote-Beete,5 a1,G,F,I,J,3,0 BE
 Kcal 485

10.08. Mi
Griesflammerie
 mit Zucker, Zimt und Pfirsichwürfeln, dazu 1
 Brötchen mit Fleischsalat (ext. verpackt) a1,J,G,

Thüringer Krautwickel
 mit Hackfleischfüllung, dazu Bratensoße und
 Kartoffelpüree, Kompott a1,G,I,F

Putenbrustfilet natur
 mit Rahmsoße, 10 dazu Blumenkohl
 und Salzkartoffeln, a1,F,G,I,J 3,0 BE
 Kcal 392

11.08. Do
Wellfleisch
 auf Sauerkraut dazu Kartoffelpüree, Senf
 Obst a1,G,I,J

Jägerschnitzel
 mit Pilzrahmsoße dazu Petersilienkartoffeln
 Krautsalat in saurer Sahne a1,G,F,I,J

Grüppcheneintopf
 mit Rauchfleisch 9 und Gemüse,
 dazu Dessert a1,F,G,I 3,0 BE
 Kcal 433

12.08. Fr
Kasselerkamm
 mit Soße dazu Möhrengemüse und Kartoffeln
 a1,G,I,J

Gebratenes Schollenfilet
 mit warmen Kartoffelsalat und
 Remouladensößes a1,G,F,I,J

Würzfleisch vom Schwein 10
 mit Käse überbacken dazu
 Gemüserais, Obst a1 G,F,I 3,5 BE
 Kcal 1450

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

13.08. Sa
Weißer Bohneneintopf
 mit 2 Krakauer Würstchen und Kartoffeln,
 dazu 1 Brötchen, Dessert a1,I

3 Gehacktes Klößchen
 auf Rahmkohlrabi, 10 mit Salzkartoffeln
 Dessert a1,F,G,I,J 3,0 BE
 Kcal 585

14.08. So
Rindersauerbraten
 mit Soße, und Apfelrotkohl, 2 Thüringer
 Klößen, Obst a1,I,J

Schweinesteak natur
 mit Soße, 10 Erbsengemüse und
 Kartoffeln, Obst, a1,G,F,G,I, 4,0 BE
 Kcal 466

1 = mit Farbstoff
 2 = mit Konservierungsstoff
 3 = mit Geschmacksverstärker
 4 = mit Phosphat
 5 = mit Süßungsmittel
 6 = mit Antioxidationsmittel
 7 = gewachst
 8 = kann Gräten enthalten
 9 = mit Nitritpökelsalz
 10 = gebunden mit Johannesskermmen
 oder Quarkmehl

Guten Appetit!
 Änderungen vorbehalten.
 Essen zum Verzehr
 am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

MENÜ 7 Sondermenü

Thunfischsalat

mit frischen Tomaten, Zwiebeln, Bohnen,
1 Baguettebr. mit Butter, Dessert a1,G

6 Kartoffelpuffer

mit einer großen Portion Apfelkompott,
dazu Obst a1

Wildschweingulasch

mit Waldpilzen in Preiselbeerrahmsoße
Rosenkohl, 2 TH, Klöße, Dessert a1,F,G,I

Fruchtpokal „Jogger Becher“

Sahnequark mit Früchten, Schokoladen-
raspeln und Bircher Müsli a1,a2,a3,a4 ,G

Blumenkohl „Polnisch“

mit Butter, Semmelbrösel und Ei, dazu
Rahmkartoffeln und Dessert a1,C,F,G,I

Hähnchenbrust „Toscana“

mit Tomaten-Zucchini-Gemüse überbacken
mit Käse, grüne Nudel, Dessert a1,F,I

Paniertes Schnitzel

mit Garnitur, Senfübchen und
Farmersalat a1,G

Champignonpfanne

frische Champignons in Sahnesoße, dazu
bunte Nudeln und Salat, Dessert a1,C,F,G,I,I

Schweinesteak „au four“

Würzfleisch überbacken, Röstkartoffeln,
gem. Salat, Dressing, Dessert a1,C,F,G,I

Wurstsalat

mit Gurke und Zwiebeln, dazu Brot und
Butter, Obst a1,G

Tortellinis

mit Käse gefüllt, dazu Tomatencreme mit
Fruchstücken, Krautsalat, Dessert a1,F,G,I

Schweinelendchen „Westnorland“

mit Mixed- Pickles-Soße, dazu Erbsen
und Salzkartoffeln, Dessert a1,F,I

Ungarischer Rindfleischsalat

mit Baguettebrötchen und Butter a1,G

Apfelstrudel

mit heißer Vanillesoße,
dazu Obst,a1,G

Pfannengyros (von der Pute)

mit Tzaziki und Tomatenreis,
Dessert a1,F,I,G

MENÜ 5

Täglich
Von

Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison
Oliven, Pinienkerne, Parmesan Flakes
Kräuterdressing 1 Brötchen
a1,G

MENÜ 8

Kesselgulasch

mit Brötchen und Obst
a1,F,I
Montag bis Freitag

32. Woche

Guten Appetit

Montag - Freitag

Name:

Tour:

Abendbrot vom 08.08.2022 – 14.08.2022

Abendbrot vom 08.08.2022 – 14.08.2022

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

Mo

Schweizer Wurstsalat
dazu 1 Baguettebrötchen und Butter
A, G

Mo

Schweizer Wurstsalat
dazu 1 Baguettebrötchen und Butter
A, G

Di

Bratenplatte
3 verschiedene Sorten Braten, Senf
2 Scheiben Weißbrot und Butter A, G

Di.

Bratenplatte
3 verschiedene Sorten Braten, Senf
2 Scheiben Weißbrot und Butter A, G

Mi

Frikadelle
mit Nudelsalat und
Senf A, G, C

Mi

Frikadelle
mit Nudelsalat und
Senf A, G, C

Do

Schinken-Käseplatte
2 verschiedene Sorten Schinken, Schnittkäse,
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A, G

Do

Schinken-Käseplatte
2 verschiedene Sorten Schinken, Schnittkäse,
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A, G

Fr

Gegrillte Hähnchenkeule
mit buntem Reissalat
G, C

Fr

Gegrillte Hähnchenkeule
mit buntem Reissalat
G, C

Sa

Salamiplatte
3 versch. Sorten Salami mit Garnitur, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

Sa

Salamiplatte
3 versch. Sorten Salami mit Garnitur, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

So

2 Schinkenröllchen
mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat
A, G, C

So

2 Schinkenröllchen
mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat
A, G, C

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesansamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichfrüchte
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesansamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichfrüchte
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Quarkermehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Quarkermehl