

Volkssolidarität

Essen auf Rädern

Zittauer Str. 27 Haus 8

99091 Erfurt

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094

DE
TH 03515
EG

SPEISENPLAN für die Woche vom 08.09. - 14.09.2025

37. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

18.09. Mo Nudeleintopf
mit Rindfleisch und feinem Gemüse, dazu Brötchen, Dessert a1,F,I,G

09.09. Di Thüringer Bratwurst 4
auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree
Senf,F,G,I

10.09. Mi Gulasch vom Rind und Schwein
mit Butternudeln und Rohkostsalat a1,F,G,I

11.09. Do Gebratener Fleischkäse
auf Bayrischkraut, dazu Salzkartoffeln
G,F,I,I

12.09. Fr Gefüllte Paprikaschote
mit Schinkentomatensauce, dazu Reisrisotto
Obst a1,C,F,I

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

Frikassee vom Huhn
in Holländischer Soße, mit Gemüseris
Dessert a1,F,I

Hähnchenbrustfilet paniert
mit Geflügelsoße, dazu Schwarzwurzel-
gemüse und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,I

Heringfilet „Matjes Art“
in pikanter Tunke mit Äpfeln, Zwiebeln und
Gurken, Salzkartoffeln (extra verp.), C,G,I

Thüringer Rostbrätl
mit Zwiebelsoße, dazu Kartoffelpüree und
Bohnenalat a1,C,F,G,I,I

Geschmorte Dicke Rippe
mit Soße und Mischgemüse, dazu
Salzkartoffeln, a1,C,F,G,I,I

MENÜ 3 schonkost (schwarz gekennzeichnet)

Eieromelett
mit Rahmspinat, mit Salzkartoffeln, 6
Dessert a1, F, G, I 3,0 BE
Kcal 457

Italienisches Tomatenfleisch
Schweinefl., 10 mit Tomatenwü. dazu
Spiralen, Eisbergs. Dres .5. a1,F,G,I,3,5 BE
Kcal 777

Schweinesteak gedünstet
mit Soße, 10 dazu Romanesco Mix
und Kartoffeln a1 F, I 3,0 BE
Kcal 573

Hausgemachter Hackbraten
mit Soße 10, dazu Fingerringen
und Kartoffeln, Obst a1,C,F,I, 3,0 BE
Kcal 578

Gedünsteter Seelachs
in Dillsöße 10, dazu Salzkartoffeln,
Karottensalat 5 a1,F,G,I 3,0 BE
Kcal 487

MENÜ 2 (auch als Mini)

13.09. Sa Putenrahmgulasch
mit Spiralen und Rote Beete Salat
Dessert a1,G,C,I,F

MENÜ 3 schonkost

Kartoffeleintopf
mit 2 Wiener Würstchen, 4 und feinem
Gemüse, Dessert a1,F,I 3,0 BE
Kcal 625

14.09. So Gefüllter Schweinekamm (mit Hackfl.)
mit Soße, dazu Sommergemüse,
Semmelknödel, Kompott a1,C,F,G,I,I 3,0 BE

Putenbrustbraten
in Sahnesoße, dazu Sommergemüse und
Salzkartoffeln, Kompott a1,F,I
Kcal 1953

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewaschen
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitratselbst
- 10 = gebunden mit Johaneskernehl oder Quarkkernehl

Guter Appetit
Änderungen vorbehalten
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo
2 Bratklopse
mit Mayonaisesalat, Garnitur, dazu Senf
und Dessert C,F,G,J

Di
2 Schinkenröllchen
gefüllt mit Spargel auf Nudelsalat
a1,F,G,J

Mi
Gegrillte Hähnchenkeule
mit Reissalat F,G,J

Do
Panieretes Schweinesschnitzel
mit mexikanischem Bohnensalat,
dazu Obst a1,C,F

Fr
Holländischer Käsesalat a1,G
mit Gouda, Paprika, Tomaten, Gurken
und Zwiebeln, dazu 1 Baguette u. Butter

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

Blumenkohl-Käse-Medaillon
mit Rahmsöße, dazu Petersilien -
kartoffeln, Dessert a1,C,G,I

2 Pfannkuchen
mit Äpfeln gefüllt, dazu warme
Vanillesoße, Dessert a1,C,G

Bunte Nudeln mit Tomatensauce
und gemischter Salat und Dessert
a1,F,G

Brokkoli-Kohlrabi-Auflauf
mit Käse überbacken, dazu Rahm-
Kartoffeln, Dessert a1,F,G,I

Vanilleisbrei
mit heißen Sauerkrischen, Baguette -
brötchen mit Käse und Tomaten a1,G

MENÜ 7 Sondermenü

Schweinelendchen „Fürsterin“
mit Champ.-Sahne-Soße, hausgemachten
Spätzle, Eisberg m. Dress, Dess. a1,C,F,G,I,J

Schweinesteak „au four“ a1,F,G,I,J
mit Würzfleisch überbacken, dazu Röst-
Kartoffeln, gem. Salat, Dressing, Dessert

Lachspfanne, a1,C,F,G,I,J
Lachswürfel mit Champ. in Sauce Bern.,
Bandnudeln und Gurkensalat, Obst

Mutzbraten
mit Soße, dazu Serviettenknödel und
Waldorfsalat, Obst, a1,C,F,G,I,J

Hausgemachtes gefülltes Kraut
mit Bratensoße und Kartoffeln 6, dazu
Dessert a1,C,F,I

Täglich Von

Montag bis Freitag

Guten Appetit

Änderungen vorbehalten

MENÜ 5

Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison,
Peperoni, Croutons, Sojasprossen,
Schweinefiletstreifen, dazu Himbeer-
Balsamico-Dressing und 1 Brötchen
a1,C,F

MENÜ 8

Gegrillte Schweinehaxe
mit Kartoffelsalat, Senf
(extra verpackt)

Montag bis Freitag

37. Woche

Abendbrot vom 08.09. bis 14.09.2025

Abendbrot vom 08.09. bis 14.09.2025

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

Mo

Heringssalat „Hausfrauen Art“

Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter a,c,t,g

Mo

Heringssalat „Hausfrauen Art“

Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter a,c,t,g

Di

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke

2 Scheiben Vollkornbrot und Butter a,c

Di

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke

2 Scheiben Vollkornbrot und Butter a,c

Mi

Kräuterquark

2 Scheiben Mischbrot

und Butter f,g,i

Mi

Kräuterquark

2 Scheiben Mischbrot

und Butter f,g,i

Do

Gemischte Wurstplatte

Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter a,c

Do

Gemischte Wurstplatte

Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter a,c

Fr

1 Frikadelle

mit Kartoffelsalat

und Senf a,c,g,j

Fr

1 Frikadelle

mit Kartoffelsalat

und Senf a,c,g,j

Sa

Streichwurstplatte

mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter a,c

Sa

Streichwurstplatte

mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter a,c

So

2 Schinkenröllchen

mit Spargelfüllung,

dazu Nudelsalat a,g,c

So

2 Schinkenröllchen

mit Spargelfüllung,

dazu Nudelsalat a,g,c

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja

G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid

M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja

G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid

M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja

G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid

M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit-Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit-Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl