

Volkssolidarität
Essen auf Rädern

DE
TH 03515
EG

SPEISENPLAN für die Woche vom 10.04. - 16.04.2023

Zittauer Str. 27 / Haus 8
99091 Erfurt

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094

15. Woche

Kundenname:
Tour: _____



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

10.04. Mo Ostermontag

Kasselerbraten 9
mit Apfelrotkohl, dazu Serviettenknödel, Obst a1,c,f,g,i,j

Putenoberkeulenbraten
mit Soße 10, dazu Erbsengemüse
Salzkartoffeln, Obst a1,c,f,g,i,j 3,0 BE

Eiw.	31
Fett	20
KH	41
KJ	2045
Kcal	489

11.04. Di Nudelsuppe
mit Hühnerfleisch und feinem Gemüse, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,f,g,i

Kohlroulade
mit Speck-Zwiebel-Soße 3, dazu Salzkartoffeln, Dessert a1,c,f,i

Zucchinipfanne
mit Rindfleisch und Zucchini in Tomatens. 5, 10 Nudel, Des. a1,f,i 4,0 BE

Eiw.	35
Fett	17
KH	38
KJ	2201
Kcal	524

12.04. Mi 3 Hefeklöße
mit heißen Zimtpflaumen, Obst a1,c,g

Dicke Rippe (mit Knochen)
mit Soße, dazu Lauchgemüse und Salzkartoffeln a1,g,i,j

3 Königsberger Klöpse
mit Kapernsoße 10, Kartoffeln, dazu Rote Beete Salat 5 a1,c,f,g,i 3,0 BE

Eiw.	38
Fett	22
KH	51
KJ	2764
Kcal	656

13.04. Do Thüringer Bratwurst 4
mit Soße, Sauerkraut 5 und Salzkartoffeln a1,f,i

Rahmschnitzel
mit RahmsöÙe, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat, a1,f,g,i,j

Gegrillte Hähnchenkeule a1,c,f,g,i,j
im GeflügelsoÙe 10, buntes Karottengemüse u. Kartoffeln 3,0 BE

Eiw.	32
Fett	19
KH	38
KJ	2433
Kcal	583

14.04. Fr Zwiebelbacksteak
mit SoÙe, dazu Bohngemüse und Kartoffelpüree a1,c,f,g,i,j

2 Backfischhappen
mit Senf-Kräuter-SoÙe, Salzkartoffeln und Balkansalat a1,c,f,g,i

Fleischkäse
auf Rahmspinat 10, dazu Kartoffeln Obst, a1,f,g,i 3,0 BE

Eiw.	40
Fett	21
KH	36
KJ	2112
Kcal	504

15.04. Sa Schweinegeschnetzeltes
mit Champignons, Spätzle, dazu Kraut-Salat, Dessert, a1,f,g,i

Möhrencintopf
mit 2 Wiener Würstchen 4, Kartoff. u. Gartenkräut., Dessert a1,f,g,i 3,0 BE

Eiw.	17
Fett	19
KH	38
KJ	1657
Kcal	393

16.04. So Cordon Bleu vom Schwein
mit SoÙe, Kohlrabigemüse und Kartoffeln, dazu Kompott, a1,c,f,g,i,j

Rinderbraten
mit SoÙe 10, dazu Leipziger Allerlei, Serviettenkn., Kompott, a1,c,f,g,i,j 3,0 BE

Eiw.	43
Fett	18
KH	48
KJ	2445
Kcal	581

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE= Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbilanz und Dessert

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Quarkmehl

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

MENÜ 7 Sondermenü

Mo

Ostermontag

Tomatensalat

mit Fleischwurst u. Zwiebeln, dazu
Baguettebrötchen und Butter, Dessert, a1,G

Gemüsefrikadelle, a1,C,F,G,I,J

mit Rahmsoße u. Petersilienkartoffeln 6,
Eisbergsalat mit Dressing, Dessert

Hähnchenbrust natur

mit Gorgonzolasoße und Reis
gem. Salat, Dressing Dessert, 9, a1,G,I,J

Di

Salatplatte

mit verschiedenen Salaten und Party-
frikadellen, Saure Sahne-Dressing, a1,G

Cannelloni Verdi, a1,F,G,I,J

Nudelrollen m. Spinat u. Käse gefüllt in
Tomatensoße überb., Salat, Dress. Obst

Kalbsgeschnetzeltes

mit Champignonrahmsoße dazu frische
Eierspätzle, Eisberg, Dres., Obst a1,C,F,G,I

Mi

Tortellini – Salat, a1,C,G,I,J

mit Schinkenstreif, Tomaten und Lauch,
dazu Baguettebrötchen, Butter, Obst,

Rührei

mit Rahmspinat und Bratkartoffeln,
Dessert, a1,C,F,G,I,J

Schweinesteak

mit Tomaten-ZucchiniGemüse überbacken
dazu Grüne Bandnudel, Dessert a1,F,G,I,J,

Do

Krabbencocktail

mit Champignons und Spargel, dazu
Weißbrot und Butter,a1,C,G,I,J

Apfelstrudel

mit heißer Vanillesoße dazu Obst,a1,G

Gebackene Kalbsleber

mit Apfel-Röstzwiebelsoße dazu Püree
und Gurkensalat, Dessert, 9, a1,I,J,G

Fr

Täglich

Von

Dienstag bis Freitag

MENÜ 5

Salatpokal a1,G

mit frischen Salaten der Saison
u. Mozzarella, Pinienkerne,
Sojasprossen, Croutons, Peperoni
dazu Saure- Sahne- Dressing, 1
Brötchen

MENÜ 8

Käse-Lauch-Cremesuppe

mit Hackfleisch, Lauch
Champignons und Schmelzkäse,
Brötchen
a1,C,F,G,I,J,

Dienstag bis Freitag

15. Woche

Guten Appetit

Änderungen
vorbehalten

Abendbrot vom 10.04. bis 16.04.2023

Abendbrot vom 10.04. bis 16.04.2023

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

Mo

Hausgemachter Fleischsalat
mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{A, C, G, J}

Mo

Hausgemachter Fleischsalat
mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{A, C, G, J}

Di

Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)
Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{A, G}

Di

Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)
Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{A, G}

Mi

Eiersalat
mit Schinkenwürfeln, dazu
1 Baguettebrötchen und Butter _{A, C, G, J}

Mi

Eiersalat
mit Schinkenwürfeln, dazu
1 Baguettebrötchen und Butter _{A, C, G, J}

Do

2 Stück Rollmops
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot
und Butter _{A, G}

Do

2 Stück Rollmops
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot
und Butter _{A, G}

Fr

Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
_{A, C, G, J}

Fr

Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
_{A, C, G, J}

Sa

Bunter Schichtsalat
mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken
und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen _{A, C, G}

Sa

Bunter Schichtsalat
mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken
und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen _{A, C, G}

So

Gemischte Käseplatte
verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben
Pumpernickel und Butter _{A, G}

So

Gemischte Käseplatte
verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben
Pumpernickel und Butter _{A, G}

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Quarkermehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Quarkermehl