

© ExQuisine / fotofix.com

Volkssolidarität

Essen auf Rädern

Zittauer Str. 27 Haus 8

99096 Erfurt

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094

DE
TH 03515
EG

SPEISENPLAN für die Woche vom 22.04. - 28.04.2024

17. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

22.04. Mo
mit Rindfleisch und feinem Gemüse dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,G

Frikassee vom Huhn
in Holländischer Soße, mit Gemüserais Dessert a1,F,I

Eieromelett
mit Rahmspinat¹⁰, mit Salzkartoffeln,⁶ Dessert a1, F, G, I 3,0 BE
Eiw. 30, Fett 20, KH 36, KJ 1916, Kcal 457

Allergene:
A = Gluten
a1 = Weizen, a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B = Krebstiere
C = Eier

23.04. Di
auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree Senf^{F,G,I}

Hähnchenbrustfilet paniert
mit Geflügelsoße, dazu Schwarzwurzelgemüse und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J

Italienisches Tomatenfleisch
Schweinefl., 10 mit Tomatenwü. dazu Spiralen, Eisbergs. Dres. 5,a1,F,G,I,3,5 BE
Eiw. 41, Fett 40, KH 55, KJ 3256, Kcal 777

D = Fisch;
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Lakrose
h1 = Mandeln,
h2 Haselnüsse
h3 Walnüsse
h4 Kaschunüsse
h5 Pecannüsse
h6 Paranüsse
h7 Pistazien
h8/Macadamia

24.04. Mi
mit Butternudeln und Rohkostsalat a1,F,G,I

Heringfilet „Matjes Art“
in pikanter Tunke mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, Salzkartoffeln (extra verp.), C,G,I

Schweinesteak gedünstet
mit Soße, 10 dazu Romanesco Mix und Kartoffeln a1 F, I 3,0 BE
Eiw. 40, Fett 26, KH 38, KJ 2339, Kcal 573

25.04. Do
auf Bayrischkraut dazu Salzkartoffeln, Obst G,F,I,J

Thür. Rostbrätl
mit Zwiebelsoße dazu Kartoffelpüree und Bohnensalat a1,C,F,G,I,J

Hausgemachter Hackbraten
mit Soße 10, dazu Fingerringen und Kartoffeln, Obst a1,C,F,I, 3,0 BE
Eiw. 38, Fett 22, KH 38, KJ 2418, Kcal 578

26.04. Fr
mit Schinkenmatensose,⁹ dazu Reisrisotto Obst a1,C,F,I

Geschmorte Dicke Rippe
mit Soße und Mischgemüse, dazu Salzkartoffeln, a1,C,F,G,I,J

Gedünsteter Seelachs
in Dillsoße 10 dazu Salz- Kartoffeln, Karottensalat 5 a1,F,G,I 3,0 BE
Eiw. 34, Fett 21, KH 36, KJ 2039, Kcal 487

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

27.04. Sa
Puterrahmgulasch mit Spiralen und Rote Beete Salat Dessert a1,G,C,I,F

Kartoffeleintopf
mit 2 Wiener Würstchen,⁴ und feinem Gemüse, Dessert a1,F,I 3,0 BE
Eiw. 25, Fett 18, KH 45, KJ 2617, Kcal 625

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Geräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimchil oder Guarkeimchil

Guten Appetit!
Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

28.04. So
Gefüllter Schweinekamm (mit Hackfl.) Mit Soße, dazu Sommergemüse, Semmelknödel, Kompott a1,C,F,G,I,J 3,0 BE

Putenbrustbraten
in Sahnesoße dazu Sommergemüse und Knödel, Salzkartoffeln, Kompott a1,F,I
Eiw. 42, Fett 16, KH 37, KJ 1953, Kcal 466

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Geräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimchil oder Guarkeimchil

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
R, CO KC

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün gekennzeichnet)

2 Bratklöße
mit Mayonaisse Salat, Garnitur, dazu Senf und Dessert c,F,G,J

2 Schinkenröllchen
gefüllt mit Spargel auf Nudelsalat a1,F,G,J

Gegrillte Hähnchenkeule
mit Reissalat F,G,J

Panieretes Schweinschnitzel
mit mexikanischem Bohnensalat, dazu Obst a1,C,F

Holländischer Käsesalat a1,G
mit Gonda, Paprika, Tomaten, Gurken und Zwiebeln, dazu 1 Baguette u. Butter

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb gekennzeichnet)

Blumenkohl-Käse-Medallion
mit Rahmsauce, dazu Petersilienkartoffeln, Dessert a1,C,G,I

2 Pfannkuchen
mit Äpfeln gefüllt, dazu warme Vanillesoße, Dessert a1,C,G

Bunte Nudeln
mit Tomatensauce, dazu gemischter Salat und Dessert a1,F,G

Brokkoli-Kohlrabi-Auflauf
mit Käse überbacken, dazu Rahmkartoffeln, Dessert a1,F,G,I

Vanillereisbrei
mit heißen Sauerkirschen, Baguettebrötchen mit Käse und Tomaten a1,G

MENÜ 7 Sondermenü

Schweinelendchen „Fürsterin“
mit Champ.-Sahne-Soße, hausgemachten Spätzle, Eisberg m. Dress, Dess. a1,C,F,G,I,J

Schweinesteak „au four“ a1,F,G,I,J
mit Würzfleisch überbacken, dazu Röstkartoffel, gem. Salat, Dressing, Dessert

Lachspfanne, a1,C,F,G,I,J
Lachswirfel mit Champ. in Sauce Bern, Bandnudeln und Gurkensalat, Obst

Mutzbraten
mit Soße, dazu Serviettenknödel und Waldorfsalat, Obst, a1,C,F,G,I,J

Hausgemachtes gefülltes Kraut
mit Bratensoße und Kartoffeln 6, dazu Dessert a1,C,F,I

Täglich

Von

Montag bis Freitag

Guten Appetit

Änderungen vorbehalten

MENÜ 5

Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison, Peperoni, Croutons Sojasproussen Schweinefleischstreifen, dazu Himbeer-Balsamico-Dressing und 1 Brötchen a1,C,F

MENÜ 8

Gegrillte Schweinehaxe

mit Kartoffelsalat (extra verpackt)

Montag bis Freitag

17. Woche

Name:

Tour:

Abendbrot vom 22.04. bis 28.04.2024

Abendbrot vom 22.04. bis 28.04.2024

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

Mo

Heringssalat „Hausfrauen Art“

Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A,C,I,G}

Mo

Heringssalat „Hausfrauen Art“

Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A,C,I,G}

Di

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter _{A,G}

Di.

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter _{A,G}

Mi

Kräuterquark

2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{r,g,I}

Mi

Kräuterquark

2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{r,g,I}

Do

Gemischte Wurstplatte

Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A,G}

Do

Gemischte Wurstplatte

Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A,G}

Fr

1 Frikadelle

mit Kartoffelsalat
und Senf _{A,C,G,I}

Fr

1 Frikadelle

mit Kartoffelsalat
und Senf _{A,C,G,I}

Sa

Streichwurstplatte

mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A,G}

Sa

Streichwurstplatte

mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A,G}

So

2 Schinkenröllchen

mit Spargelfüllung,
dazu Nudelsalat _{A,G,C}

So

2 Schinkenröllchen

mit Spargelfüllung,
dazu Nudelsalat _{A,G,C}

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesansamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesansamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz

10 = gebunden mit

Johanniskernmehl oder

Guarkeimehl

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz

10 = gebunden mit

Johanniskernmehl oder

Guarkeimehl