

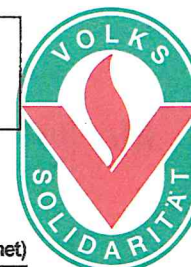
Volkssolidarität
Essen auf Rädern
Clara-Zetkin-Straße 50
99867 Gotha
Tel: 03621 / 3199354 Fax: 5045538

DE
 TH 03515
 EG

SPEISENPLAN für die Woche vom 19.10. - 25.10.2026

43. Woche

Kundenname:
 Tour:



	MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)	MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)	MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)
19.10. Mo	Nudeleintopf mit Rindfleisch und frischem Gemüse, dazu Brötchen, Dessert a1, F, G, I, F	Kasselerkamm 9 auf Schnittbohngemüse, dazu Salzkartoffeln, Dessert a1, F, G, I,	Fleischkäse auf Rahmspinat, dazu Kartoffeln, Dessert a1, F, G, I 3,0 BE Eiw. 31 Fett 20 KH 41 KJ 2045 Kcal 489
20.10. Di	Thüringer Bratwurst 4 mit Soße, Sauerkraut und Salzkartoffeln a1, F, I	2 Backfischhappen mit Senf-Kräuter-Soße, Salzkartoffeln und Krautsalat a1, F, G, I	Zucchinipfanne 5, a1, F, I Rindfleisch und Zucchini in Tomatensoße, Nudeln, Obst 4,0 BE Eiw. 35 Fett 17 KH 38 KJ 2201 Kcal 524
21.10. Mi	3 Hefeklöße mit heißen Zimtpflaumen, Obst a1, C, G	Hausmacher Sülze mit Remouladensoße, dazu Bratkartoffeln, Obst a1, G, I, J, (2 Folien)	3 Königsberger Klopse mit Kapernsoße, Kartoffeln, dazu Rote Beete Salat 5 a1, C, F, G, I 3,0 BE Eiw. 38 Fett 22 KH 51 KJ 2764 Kcal 656
22.10. Do	Paprikagulasch vom Schwein dazu Spiralen und Obst a1, G, I, J	Rahmschnitzel mit Rahmsoße, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat a1, F, G, I, C	Gegrillte Hähnchenkeule a1, C, F, G, I, J in Geflügelsoße, buntes Karottengemüse u. Kartoffeln 3,0 BE Eiw. 32 Fett 19 KH 38 KJ 2433 Kcal 583
23.10. Fr	Zwiebelhacksteak mit Soße, dazu Bohnengemüse und Kartoffelpüree a1, C, F, G, I, J	Seelachsgrillfilet 8 auf Ratatouillegemüse, dazu Reis und Obst a1, F, G, I	Putenoberkeulenbraten mit Soße, dazu Erbsengemüse, Salzkartoffeln a1, F, G, I, J 3,0 BE Eiw. 40 Fett 21 KH 36 KJ 2112 Kcal 504

Allergene:
 A= Gluten
 a1=Weizen, a2 Roggen
 a3 Gerste, a4 Hafer
 B=Krebstiere
 C=Eier
 D=Fisch;
 E=Erdnüsse
 F=Soja
 G=Laktose
 h1=Mandeln,
 h2 Haselnüsse
 h3 Walnüsse
 h4 Kaschunüsse
 h5 Pecannüsse
 h6 Paranüsse
 h7 Pistazien
 h8Macadamia
 I=Sellerie
 J=Senf
 K=Sesamsamen
 L=Schwefeldioxid
 M=Lupinen
 N=Weichtiere
 X= kann Spuren von
 Allergenen enthalten

MENÜ 2 (auch als Mini)

24.10. Sa	Hähnchenrahmgulasch mit Spiralen und Rote Beete Salat, Dessert a1, G, C, I, F
25.10. So	Gefüllter Schweinekamm (mit Hackfl.) mit Soße, dazu Sommergemüse, Semmelknödel, Kompott a1, C, F, G, I,

MENÜ 3 Schonkost

Kartoffeleintopf mit 2 Wiener Würstchen 4 und feinem Gemüse, Dessert a1, F, I 3,0 BE Eiw. 17 Fett 19 KH 38 KJ 1657 Kcal 393	Putenbrustbraten in Sahnesoße, dazu Sommergemüse, Salzkartoffeln, Kompott a1, F, I 3,0 BE Eiw. 43 Fett 18 KH 48 KJ 2445 Kcal 581
--	---

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johannesskernmehl
oder Guarkernmehl

Guten Appetit!
 Änderungen vorbehalten.
 Essen zum Verzehr
 am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
geknennzeichnet)

Mo

Tomatensalat

mit Fleischwurst u. Zwiebeln, dazu
Baguettebrötchen und Butter, Dessert a1, G

Di

Hähnchenbruststreifen

auf frischem Waldorfsalat,
Baguettebrötchen und Butter a1, C, G, I, J

Mi

Salatplatte

mit verschiedenen Salaten und Party-
frikadellen, Saure-Sahne-Dressing a1, G

Do

Tortellini – Salat a1, C, G, I, J

mit Schinkenstreif., Tomaten und Lauch,
dazu Baguettebrötchen, Butter, Obst

Fr

Krabbencocktail

mit Champignons und Spargel,
dazu Weißbrot und Butter a1, C, G, I, J

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
geknennzeichnet)

Gemüsefrikadelle a1, C, F, G, I, J

mit Rahmsoße u. Petersilienkartoffeln 6,
Eisbergsalat mit Dressing, Dessert

Kartoffeltaschen a1, F, G, I, J

mit Frischkäse gefüllt, Tomatensoße,
Butternudeln und Krautsalat, Dessert

Cannelloni Verdi a1, F, G, I, J,

Nudelrollen m. Spinat u. Käse gefüllt in
Tomatensoße überb., Salat, Dress. Obst

Rührei

mit Rahmspinat und Salzkartoffeln,
Dessert a1, C, F, G, I, J

Apfelstrudel

mit heißer Vanillesoße, dazu Obst a1, G

MENÜ 7 Sondermenü

Thüringer Knacker 9, 4

auf Sauerkraut und Salzkartoffeln,
Dessert a1, I, J

Schlachtplatte mit Leberwurst 9

Rotwurst, Bratwurst, Wellfleisch, dazu
Sauerkraut u. Kartoffelpüree, Obst a1, G, I, J

Schweinehaxe gepökelt, gegrillt 9

mit Sauerkraut und Kartoffelpüree
(getrennt verpackt), Dessert a1, G, I, J

Krustenbraten mit Schwarte

dazu Soße und 2 Thüringer Klöße,
Rettich Salat, Dessert a1, G, F, I, J

Gepökelter Schweinerücken 9

auf Grünkohl mit Salzkartoffeln,
Dessert a1, F, I, J, 4

MENÜ 5

Salatpokal a1, G, C

mit frischen Salaten der Saison
u. Mozzarella, Sonnenblumenkerne,
Sojasprossen, Croutons, Peperoni
dazu Saure-Sahne-Dressing, Brötchen

MENÜ 8

Käse-Lauch-Cremesuppe

mit Hackfleisch, Lauch,
Champignons und Schmelzkäse,
Brötchen
a1, F, G, I, J,

Montag bis Freitag

Täglich

von

Montag bis Freitag

Änderungen vorbehalten

43. Woche

Guten Appetit

Abendbrot vom 19.10. bis 25.10.2026

Änderungen vorbehalten

Mo Hausgemachter Fleischsalat
mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot
und Butter A, C, G, J

Di Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)
Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot
und Butter A, G

Mi Eiersalat
mit Schinkenwürfeln, dazu
1 Baguettebrötchen und Butter A, C, G, J

Do 2 Stück Rollmops
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot
und Butter A, G

Fr Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
A, C, G, J

Sa Bunter Schichtsalat
mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken
und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen A, C, G

So Gemischte Käseplatte
verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben
Pumpernickel und Butter A, G

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl

Name:

Tour:

Abendbrot vom 19.10. bis 25.10.2026

Änderungen vorbehalten

Mo Hausgemachter Fleischsalat
mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot
und Butter A, C, G, J

Di. Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)
Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot
und Butter A, G

Mi Eiersalat
mit Schinkenwürfeln, dazu
1 Baguettebrötchen und Butter A, C, G, J

Do 2 Stück Rollmops
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot
und Butter A, G

Fr Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
A, C, G, J

Sa Bunter Schichtsalat
mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken
und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen A, C, G

So Gemischte Käseplatte
verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben
Pumpernickel und Butter A, G

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl