Volkssolidarität
Regionalverband Mühlhausen
Jüdenstraße 34
99974 Mühlhausen
Tel: 03601 / 882910 Fax: 882911

DE TH 03515 EG

SPEISENPLAN für die Woche vom 07.12. - 13.12.2026

50.Woche

Kundenname:
Tour:

	MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)	MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)	MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)
07.12. **Mo**	**Linseneintopf** mit Suppengrün und Kartoffeln, 2 Wiener 4, dazu Brot, Dessert a1, G, I, J	**Schweinekammbraten** mit Soße, dazu Rosenkohl und Salzkartoffeln, Dessert a1, F, G, I, J	**Hähnchenbrust natur** mit Soße 10, dazu Mischgemüse und Kartoffeln, Dessert a1, F, G,I,J 3,0 BE Eiw. 17 Fett 9 KH 40 KJ 1313 Kcal 316
08.12. **Di**	**3 gebratene Gehacktesklößchen** auf Schwarzwurzeln mit Holländischer Soße, dazu Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J	**Panierte Jagdwurst** 4,9 mit Soße, dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat a1,G,I,J	**Fischragout** mit Gemüsestreifen in Senfsoße, dazu Salzkartoffeln, Obst a1, F, G, I, J 3,5 BE Eiw. 41 Fett 17 KH 32 KJ 1933 Kcal 462
09.12. **Mi**	**Schweinesteak** mit Letschosoße und Risotto, dazu Farmersalat a1,F,G,I,J	**Putenschnitzel** mit Soße, dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln a1,F,G,I,J	**Schweinegulasch** mit Rahmsoße, dazu Spiralen und Blumenkohlsalat a1,G 3,0 BE Eiw. 33 Fett 10 KH 36 KJ 1433 Kcal 341
10.12. **Do**	**Spaghetti Carbonara** 9 mit Schinken und Speck, Käserahmsoße, dazu Spaghetti und Reibekäse, Obst a1,G,I,J	**4 Eierkuchen** mit heißen Sauerkirschen, Kompott a1,C,G	**Bratklops** mit Soße, und Brokkoli, dazu Salzkartoffeln a1, C, F, G, I, J 3,0 BE Eiw. 51 Fett 18 KH 41 KJ 2339 Kcal 487
11.12. **Fr**	**Seelachsfilet paniert** 8 mit Senfsoße, dazu Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat a1,F,G,I,J	**Th. Krautgulasch** mit Schweinefleisch, dazu Kartoffeln und Obst G,F,J,I	**Rinderschmorbraten** mit Soße, Kohlrabi-Möhrengemüse und Salzkartoffeln a1, F, G, I, J 3,0 BE Eiw. 26 Fett 27 KH 51 KJ 2353 Kcal 563

Allergene:
A= Gluten
a1=Weizen,
a2 Roggen
a3 Gerste
a4 Hafer
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch;
E=Erdnüsse
F=Soja
G=Laktose
h1=Mandeln,
h2 Haselnüsse
h3 Walnüsse
h4 Kaschunüsse
h5 Pecannüsse
h6 Paranüsse
h7 Pistazien
h8Macadamia
I=Sellerie
J=Senf
K=Sesamsamen
L=Schwefeldioxid
M=Lupinen
N=Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen enthalten

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

	MENÜ 2 (auch als Mini)	MENÜ 3 Schonkost
12.12. **Sa**	**Wirsingroulade** in Speck-Zwiebelsoße, Kartoffeln und Dessert a1,F,I	**Hühnersuppeneintopf** mit Hühnerfleisch, feinem Gemüse und Reis, Dessert F,I 3,0 BE Eiw. 20 Fett 18 KH 39 KJ 1686 Kcal 403
13.12. **So**	**Geschmorte Schweinebäckchen** mit Soße, dazu Rotkohl und 2 Th. Klöße, Obst a1,F,G,I,J	**Gegrillte Putenoberkeule** mit Soße, dazu Blumenkohl und Salzkartoffeln, Obst 3,5,a1,F,I 3,5 BE Eiw. 47 Fett 17 KH 36 KJ 2085 Kcal 498

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitritpökelsalz
10 = gebunden mit Johanneskernmehl od. Guarkernmehl

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten. Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express Gotha GmbH & CO.KG

	MENÜ 4 Kaltmenü (grün gekennzeichnet)	MENÜ 6 Vegetarisch (gelb gekennzeichnet)	MENÜ 7 Sondermenü
Mo	**Russische Eier** 2 halbe Eier mit Lachsersatz, Sardellen, auf Fleischsalat, Baguette, Dess. a1,C,G,J	**1 großer Hefekloß** mit Pflaumenmuss, warme Vanillesoße, Käsebrötchen a1,G	**Jägerschnitzel** mit frischen Pilzen in Kräuterrahm, Salzkart. u. Krautsalat, Dessert a1,C,F,G,I,J
Di	**Schwarzwälder Quarkpokal** mit Vanillequark, Sauerkirschen und Schokostreuseln 1,G	**Makkaroniauflauf** mit Champ. u. Brokkoli in Käse-Sahne-Soße, gem. Salat, Dressing, Dessert a1,C,G	**Holsteiner Schnitzel** mit Speck, Zwiebeln u. Käse überbacken, Gratin, gem. Salat, Des. a1,C,F,G,I,J
Mi	**Geflügelsalat** mit Spargel, Champignons und Ananas, Baguettebrötchen, Obst a1,C,F,G,I,J	**Schupfnudel-Gemüsepfanne** in Butter gebraten, mit Sahnesoße und frischen Kräutern, Obst, a1,C,F,G,I,J	**Cordon bleu vom Schwein** mit Bratensoße, dazu Röstitaler und Gurkensalat, Obst a1,C,F,G,I,J
Do	**Paniertes Schweineschnitzel** mit Nudelsalat, dazu Senf a1,C,F,G,I,J	**2 Eierpaddys** auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln, Obst a1,G,I,J,C	**Parmesanschnitzel** a1,C,F,G,I,J mit Tomatenspaghetti, dazu gemischter Salat, Dressing, geriebener Käse, Dessert
Fr	**Tomaten- Gurkensalat** mit Mozarellastreifen, dazu Baguettebrötchen a1,G	**Tortellini gefüllt** a1,C,F,G,I,J mit Käse und Spinat, dazu Tomatensoße u. gemischter Salat, Dress., Dessert	**Schmandschnitzel** a1,C,F,G,I,J mit Schmandcreme überbacken, Kartoffelspalten, gem. Salat, Dress., Obst

Täglich
von
Montag bis Freitag

Änderungen vorbehalten
Guten Appetit

MENÜ 5

Salatpokal

Frische Salate der Saison,
Schinkenstreifen,
Cocktail Dressing, Paprika,
Kürbiskerne, Croutons,
Mandarinen, dazu Brötchen
9,a1,G

MENÜ 8

Grießbrei
mit einem großen Becher
Erdbeerkompott,
Zucker und Zimt
a1,G
Montag bis Freitag

50. Woche

Volkssolidarität Mühlhausen, Jüdenstr. 34, Tel: 03601/882910, Fax 882911

Abendbrot vom 07.12. bis 13.12.2026 KW 50

Änderungen vorbehalten

Mo	**Aufschnittplatte** (mit 3 Sorten Wurst), dazu saure Gurke, Butter und 2 Scheiben Mischbrot A
Di	**Herings-Dillhappen** mit 2 Scheiben Mischbrot A, C, J, I, G
Mi	**Schnitzel paniert** mit Kartoffelsalat A, C, J, I, G
Do	**Gemischte Käseplatte** (verschiedene Sorten Käse), Butter und 2 Scheiben Pumpernickel A, G
Fr	**Streichwurstplatte** Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate, 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G
Sa	**Käsesalat** mit Gurke und Tomate, dazu Butter und Baguettebrötchen A, G
So	**Schinkenplatte** (roher Schinken, gekochter Schinken) Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot A, G

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitrit Pökelsalz
10= gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl

Name: **Tour:**

Abendbrot vom 07.12. bis 13.12.2026

Änderungen vorbehalten

Mo	**Aufschnittplatte** (mit 3 Sorten Wurst), dazu saure Gurke, Butter und 2 Scheiben Mischbrot A
Di.	**Herings-Dillhappen** mit 2 Scheiben Mischbrot A, C, J, I, G
Mi	**Schnitzel paniert** mit Kartoffelsalat A, C, J, I, G
Do	**Gemischte Käseplatte** (verschiedene Sorten Käse), Butter und 2 Scheiben Pumpernickel A, G
Fr	**Streichwurstplatte** Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate, 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G
Sa	**Käsesalat** mit Gurke und Tomate, dazu Butter und Baguettebrötchen A, G
So	**Schinkenplatte** (roher Schinken, gekochter Schinken) Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot A, G

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitrit Pökelsalz
10= gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl