

**Volksolidarität**  
Essen auf Rädern

DE  
TH 03515  
EG

**SPREISENPLAN für die Woche vom 20.04. - 26.04.2026**

**17. Woche**

Kundenname:  
Tour:

Zittauer Straße 27 / Haus 8  
99096 Erfurt  
Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094



**MENÜ 1 (auch als Mini)** (ohne Kennzeichnung)

**MENÜ 2** (rot gekennzeichnet)

**MENÜ 3 Schonkost** (schwarz gekennzeichnet)

**20.04. Mo**  
**Nudeleintopf**  
mit Rindfleisch und feinem Gemüse, dazu Brötchen, Dessert a1,F,I,G

**Frikassee vom Huhn**  
in Holländischer Soße, mit Gemüseris Dessert a1,F,I

**Eieromelett**  
mit Rahmspinat 10, mit Salzkartoffeln, Dessert a1,F,G,I,6  
3,0 BE  
Kcal 457

Allergene:  
A = Gluten  
a1 = Weizen, a2 Roggen  
a3 Gerste, a4 Hafer  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch;  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Laktose  
h1 = Mandeln,  
h2 Haselnüsse  
h3 Walnüsse  
h4 Kaschunüsse  
h5 Pecanüsse  
h6 Paranüsse  
h7 Pistazien  
h8 Macadamia  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

**21.04. Di**  
**Thüringer Bratwurst 4**  
auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree, Senf F,G,I

**Hähnchenbrustfilet paniert**  
mit Geflügelsoße, dazu Schwarzwurzelgemüse und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J

**Italienisches Tomatenfleisch**  
Schweinef. 10, mit Tomatenwü., dazu Spiralen, Eisbergs. Dress. 5, a1,F,G,I 3,5 BE  
Kcal 777

**22.04. Mi**  
**Gulasch vom Rind und Schwein**  
mit Butternudeln und Rohkostsalat a1,F,G,I

**Heringfilet „Matjes Art“**  
in pikanter Tunke mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, Salzkartoffeln (extra verp.) C,G,J

**Schweinesteak gedünstet**  
mit Soße 10, dazu Romanesco Mix und Kartoffeln a1 F, I  
3,0 BE  
Kcal 573

**23.04. Do**  
**Gebratener Fleischkäse**  
auf Bayrischkraut, dazu Salzkartoffeln G,F,J,I

**Thüringer Rostbrätl**  
mit Zwiebelsoße, dazu Kartoffelpüree und Bohmensalat a1,C,F,G,I,J

**Hausgemachter Hackbraten**  
mit Soße 10, dazu Fingermöhren und Kartoffeln, Obst a1,C,F,I, 3,0 BE  
Kcal 578

**24.04. Fr**  
**Gefüllte Paprikaschote**  
mit Schinkentomatensöße 9, dazu Reisrisotto und Obst a1,C,F,I

**Geschmorte Dicke Rippe**  
mit Soße und Mischgemüse, dazu Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J

**Gedünsteter Seelachs**  
in Dillsoße 10, dazu Salzkartoffeln, Karottensalat 5 a1,F,G,I  
3,0 BE  
Kcal 487

**25.04. Sa**  
**Putenrahmgulasch**  
mit Spiralen und Rote Beete Salat, Dessert a1,G,C,I,F

**Kartoffeleintopf**  
mit 2 Wiener Würstchen 4 und feinem Gemüse, Dessert a1,F,I  
3,0 BE  
Kcal 625

**Guten Appetit!**

Änderungen vorbehalten  
Essen zum Verzehr  
am selbigen Tag.

**26.04. So**  
**Gefüllter Schweinekamm (mit Hackfl.)**  
mit Soße, dazu Sommergemüse, Semmelknödel, Kompott a1,C,F,G,I,J

**Putenbrustbraten**  
in Sahnesoße, dazu Sommergemüse, Salzkartoffeln, Kompott a1,F,I  
3,0 BE  
Kcal 466

**Hergestellt von:**  
**Menü Express**  
**Gotha GmbH**  
**8 CO KG**

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

Hergestellt von:  
Menü Express  
Gotha GmbH  
8 CO KG

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

**Mo**  
mit Mayonnaise-Salat, Garnitur, dazu  
Senf und Dessert c,r,g,j

### 2 Bratklopse

**Di**  
gefüllt mit Spargel auf Nudelsalat  
a1,f,g,j

### 2 Schinkenröllchen

**Mi**  
mit Reissalat  
f,g,j

### Gegrillte Hähnchenkeule

**Do**  
mit mexikanischem Bohnensalat,  
dazu Obst a1,c,f

### Panieretes Schweineschnitzel

**Fr**  
Holländischer Käsesalat a1,g  
mit Gouda, Paprika, Tomaten, Gurken  
und Zwiebeln, dazu Baguettebr. u. Butter

### Holländischer Käsesalat a1,g

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb  
gekennzeichnet)

Blumenkohl-Käse-Medallion  
mit Rahmsoße, dazu Petersilienkartoffeln,  
Dessert a1,c,g,i

### Blumenkohl-Käse-Medallion

2 Pfannkuchen  
mit Äpfeln gefüllt,  
dazu warme Vanillesoße, Dessert a1,c,g

### 2 Pfannkuchen

Bunte Nudeln mit Tomatenragout  
mit Gurkensalat und Dessert  
a1,f,g

### Bunte Nudeln mit Tomatenragout

Brokkoli-Kohlrabi-Auflauf  
mit Käse überbacken, dazu Rahm-  
Kartoffeln, Dessert a1,f,g,i

### Brokkoli-Kohlrabi-Auflauf

Vanillereisbrey a1,c  
mit heißen Sauerkirschen, dazu  
Baguettebrötchen mit Käse und Tomaten

### Vanillereisbrey a1,c

## MENÜ 7 Sondermenü

Schweinelendchen „Frösterin“  
mit Champ.-Sahne-Soße, hausgemachten  
Spätzle, Eisberg m. Dress, Dess. a1,c,f,g,i,j

### Schweinelendchen „Frösterin“

Schweinesteak „au four“ a1,f,g,i,j  
mit Würzfleisch überbacken, dazu Röst-  
Kartoffeln, gem. Salat, Dressing, Dessert

### Schweinesteak „au four“ a1,f,g,i,j

Gyros geschnetzeltes vom Schwein  
mit Tsatsiki und Tomatenreis, Dessert  
f,i,j,g

### Gyros geschnetzeltes vom Schwein

Mutzbraten  
mit Soße, dazu Serviettenknödel und  
Waldorfsalat, Obst a1,c,f,g,i,j

### Mutzbraten

Hausgemachtes gefülltes Kraut  
mit Bratensoße und Kartoffeln 6,  
dazu Dessert a1,c,f,i

### Hausgemachtes gefülltes Kraut

## Täglich

von

Montag bis Freitag

Guten Appetit

Änderungen vorbehalten

## MENÜ 5

### Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison,  
Peperoni, Croutons, Sojasprossen,  
Schweinefiletstreifen, dazu Himbeer-  
Balsamico-Dressing und Brötchen  
a1,c,f

## MENÜ 8

### Gegrillte Schweinehaxe

mit Kartoffelsalat, Senf  
(extra verpackt)

Montag bis Freitag

# 17. Woche

Name:

Tour:

Abendbrot vom 20.04. – 26.04.2026

Abendbrot vom 20.04. – 26.04.2026

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

**Mo**

**Kräuterquark**  
2 Scheiben Mischbrot  
und Butter F, G, I

**Mo**

**Kräuterquark**  
2 Scheiben Mischbrot  
und Butter F, G, I

**Di**

**Käseplatte**  
2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke,  
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A, G

**Di.**

**Käseplatte**  
2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke,  
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A, G

**Mi**

**Schweineschnitzel (kalt)**  
mit Thüringer Kartoffelsalat  
A, C, G, I, J

**Mi**

**Schweineschnitzel (kalt)**  
mit Thüringer Kartoffelsalat  
A, C, G, I, J

**Do**

**Gemischte Wurstplatte**  
Bierschinken, Leberkäse und Teewurst,  
dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

**Do**

**Gemischte Wurstplatte**  
Bierschinken, Leberkäse und Teewurst,  
dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

**Fr**

**1 Frikadelle**  
mit Kartoffelsalat  
und Senf A, C, G, J

**Fr**

**1 Frikadelle**  
mit Kartoffelsalat  
und Senf A, C, G, J

**Sa**

**Streichwurstplatte**  
mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst,  
dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

**Sa**

**Streichwurstplatte**  
mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst,  
dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

**So**

**2 Schinkenröllchen**  
mit Spargelfüllung,  
dazu Nudelsalat A, G, C

**So**

**2 Schinkenröllchen**  
mit Spargelfüllung,  
dazu Nudelsalat A, G, C

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz

10 = gebunden mit

Johanniskernmehl oder

Guarkernmehl

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz

10 = gebunden mit

Johanniskernmehl oder

Guarkernmehl