



**Volkssolidarität**  
Essen auf Rädern

Zittauer Str. 27 Haus 8  
99096 Erfurt

DE  
TH 03515  
EG

**SPEISENPLAN für die Woche vom 15.08. - 21.08.2022**

**33. Woche**

Kundenname:  
Tour:

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094

**MENÜ I (auch als Mini)** (ohne Kennzeichnung)

**MENÜ II** (rot gekennzeichnet)

**MENÜ III Schonkost** (schwarz gekennzeichnet)



**15.08. MO**  
Nudeleintopf  
mit Rindfleisch und feinem Gemüse dazu 1  
Brötchen, Dessert a1,F,I,G

**Frikassee vom Huhn**  
in Holländischer Soße, mit Gemüseris  
Dessert a1,F,I

**Eieromelett**  
mit Rahmspinat<sup>0</sup>, mit Salzkartoffeln,<sup>6</sup>  
Dessert a1, F, G, I 3,0 BE  
Kcal 457

Allergene:  
A = Gluten  
a1 = Weizen, a2 Roggen  
a3 Gerste, a4 Hafer  
B = Krebstiere

**16.08. Di**  
Thüringer Bratwurst 4  
auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree  
Senf F,G,I

**Thür. Rostbrätl**  
mit Zwiebelsoße dazu Kartoffelpüree  
Bohnsalat a1,C,F,G,I,J

**Italienisches Tomatenfleisch**  
Schweinefl., 10 mit Tomatenwi. dazu  
Spiralen, Eisbergs. Dres. 5.a1,F,G,I,3,5 BE  
Kcal 777

C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = laktose  
h1 = Mandeln,  
h2 Haselnüsse  
h3 Walnüsse  
h4 Kaschunüsse  
h5 Pecannüsse  
h6 Paranüsse  
h7 Pistazien  
h8 Macadamia  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von  
Allergenen enthalten

**17.08. Mi**  
Gulasch vom Rind und Schwein  
mit Butternudeln und Rohkostsalat a1,F,G,I

**Herringsfilet „Matjes Art“**  
in pikanter Tunke mit Äpfeln, Zwiebeln und  
Gurken, Salzkartoffeln (extra verp.), C,G,J

**Schweinesteak gedünstet**  
mit Soße, 10 dazu Romanesco Mix  
und Kartoffeln a1 F, I 3,0 BE  
Kcal 573

**18.08. Do**  
Krautgulasch  
mit Schweinefleisch und Weibkohl dazu  
Salzkartoffeln, Obst G,F,I,J

**Hähnchenbrustfilet paniert**  
mit Geflügelsoße, dazu Schwarzwurzel-  
gemüse und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J

**Hausgemachter Hackbraten**  
mit Soße 10, dazu Fingerringen  
und Kartoffeln, Obst a1,C,F,I, 3,0 BE  
Kcal 2418

**19.08. Fr**  
gefüllte Paprikaschote  
mit Schinkentomatensoße, 9 dazu Reisrisotto  
Obst a1,C,F,I

**geschmorte Dicke Rippe**  
mit Soße und Mischgemüse, dazu  
Salzkartoffeln, a1,C,F,G,I,J

**Gedünsteter Seelachs**  
in Dillsoße 10 dazu Salz- Kartoffeln,  
Karottensalat 5 a1,F,G,I 3,0 BE  
Kcal 487

**MENÜ II (auch als Mini)**

**MENÜ III Schonkost**

**20.08. Sa**  
Putenrahmgulasch  
mit Spiralen und Rote Beete Salat  
Dessert a1,G,C,I,F

**Kartoffeleintopf**  
mit 2 Wiener Würstchen,<sup>4</sup> und feinem  
Gemüse, Dessert a1,F,I 3,0 BE  
Kcal 625

**Putenbrustbraten**  
in Sahnesoße dazu Sommergemüse und  
Salzkartoffeln, Kompott a1,F,I

**21.08. So**  
Gefüllter Schweinekamm (mit Hackl.)  
Mit Soße, dazu Sommergemüse,  
Semmelknödel, Kompott a1,C,F,G,I,J,3,0 BE

**Putenbrustbraten**  
in Sahnesoße dazu Sommergemüse und  
Salzkartoffeln, Kompott a1,F,I

**Putenbrustbraten**  
in Sahnesoße dazu Sommergemüse und  
Salzkartoffeln, Kompott a1,F,I

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbilanz und Dessert

**Guten Appetit!**

Änderungen vorbehalten.  
Essen zum Verzehr  
am selbigen Tag.

Hergestellt von:  
Menü Express  
Gotha GmbH

## MENÜ IV Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

**Mo**  
2 Bratklöße  
mit Mayonaisse Salat, Garnitur, dazu Senf  
und Dessert c,F,G,J

**MENÜ V I Vegetarisch**  
(gelb  
gekennzeichnet)

Blumenkohl-Käse-Medallion  
mit Rahmsoupe, dazu Petersilien-  
kartoffeln, Dessert a1,C,G,I

## MENÜ VII Sondermenü

**Di**  
2 Schinkenröllchen  
gefüllt mit Spargel  
auf Nudelsalat a1,F,G,J

Vegetarische Pizza a1,G,I  
mit Tomaten, Champ. u. Brokkoli, überb.  
mit Käse, dazu Eisbergsalat, Dress., Obst

Schweinelendchen „Fürsterin“  
mit Champ.-Sahne-Soupe, hausgemachten  
Spätzle, Eisberg m. Dress, Dess. a1,C,F,G,I,J

**Mi**  
Gegrillte Hähnchenkeule  
mit Reissalat F,G,J

Bunte Nudeln  
mit Tomatenragout, dazu gemischter  
Salat und Dessert a1,F,G,

Lachspfanne, a1,C,F,G,I,J  
Lachswürfel mit Champ. in Sauce Bern.,  
Bandnudeln und Gurkensalat, Obst

**Do**  
Panieretes Schweinschnitzel  
mit mexikanischem Bohnensalat,  
dazu Obst a1,C,F

Brokkoli-Kohlrabi-Auflauf  
mit Käse überbacken, dazu Rahm-  
kartoffeln, Dessert a1,F,G,I,

Mutzbraten  
mit Soße, dazu Serviettenknödel und  
Waldorfsalat, Obst, a1,C,F,G,I,J

**Fr**  
Holländischer Käsesalat a1,G  
mit Gouda, Paprika, Tomaten, Gurken  
und Zwiebeln, dazu 1 Baguette u. Butter

Vanillereisbrei  
mit heißen Sauerkirschen, Baguette-  
brötchen mit Käse und Tomaten a1,G,

Hausgemachtes gefülltes Kraut  
mit Bratensoße und Kartoffeln 6, dazu  
Dessert a1,C,F,I

## Täglich

Von

Montag bis Freitag

Guten Appetit

## MENÜ V

### Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison,  
Peperoni, Croutons Sojasprossen  
Schweinefleischstreifen, dazu Himbeer-  
Balsamico-Dressing und 1 Brötchen  
a1,C,F

## MENÜ VIII

### Thür.Rostbrätl

mit Zwiebelgemüse dazu  
Kartoffel und Krautsalat  
(getrennt verpackt)  
a1,F,I,C,G  
Montag bis Freitag

33. Woche

Abendbrot vom 15.08. bis 21.08.2022

Abendbrot vom 15.08. bis 21.08.2022

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

**Mo**

**Heringssalat „Hausfrauen Art“**  
 Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu  
 2 Scheiben Mischbrot und Butter <sub>A, C, I, G</sub>

**Mo**

**Heringssalat „Hausfrauen Art“**  
 Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu  
 2 Scheiben Mischbrot und Butter <sub>A, C, I, G</sub>

**Di**

**Käseplatte**  
 2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke  
 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter <sub>A, G</sub>

**Di.**

**Käseplatte**  
 2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke  
 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter <sub>A, G</sub>

**Mi**

**Kräuterquark**  
 2 Scheiben Mischbrot  
 und Butter <sub>F, G, I</sub>

**Mi**

**Kräuterquark**  
 2 Scheiben Mischbrot  
 und Butter <sub>F, G, I</sub>

**Do**

**Gemischte Wurstplatte**  
 Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu  
 2 Scheiben Mischbrot und Butter <sub>A, G</sub>

**Do**

**Gemischte Wurstplatte**  
 Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu  
 2 Scheiben Mischbrot und Butter <sub>A, G</sub>

**Fr**

**1 Frikadelle**  
 mit Kartoffelsalat  
 und Senf <sub>A, C, G, J</sub>

**Fr**

**1 Frikadelle**  
 mit Kartoffelsalat  
 und Senf <sub>A, C, G, J</sub>

**Sa**

**Streichwurstplatte**  
 mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu  
 2 Scheiben Mischbrot und Butter <sub>A, G</sub>

**Sa**

**Streichwurstplatte**  
 mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu  
 2 Scheiben Mischbrot und Butter <sub>A, G</sub>

**So**

**2 Schinkenröllchen**  
 mit Spargelfüllung,  
 dazu Nudelsalat <sub>A, G, C</sub>

**So**

**2 Schinkenröllchen**  
 mit Spargelfüllung,  
 dazu Nudelsalat <sub>A, G, C</sub>

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Quarkermehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Quarkermehl