

Volkssolidarität

Regionalverband Mühlhausen

Jüdenstraße 34

99974 Mühlhausen

Tel: 03601 / 882910 Fax: 882911

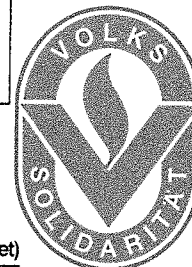
SPEISENPLAN für die Woche vom 05.10. - 11.10.2026

DE
TH 03515
EG

41. Woche

Kundenname:

Tour:



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

05.10. **Mo** **Nudeleintopf**
mit Rindfleisch und feinem Gemüse, dazu
Brötchen, Dessert a1, F, I, G

06.10. **Di** **Thüringer Bratwurst 4**
auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree,
Senf F, G, I

07.10. **Mi** **Gulasch vom Rind und Schwein**
mit Butternudeln und Bohnensalat F, G, I

08.10. **Do** **Gebratener Fleischkäse**
auf Bayrischkraut, dazu Salzkartoffeln
G, F, J, I

09.10. **Fr** **Gefüllte Paprikaschote**
mit Schinkentomatensoße 9, dazu Reisrisotto
und Obst a1, C, F, I

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

Frikassee vom Huhn
in Holländischer Soße, mit Gemüsereis
Dessert a1, F, I

Hähnchenbrustfilet paniert
mit Geflügelsoße, dazu Schwarzwurzel-
gemüse und Salzkartoffeln a1, C, F, G, I, J

Heringsfilet „Matjes Art“
in pikanter Tunke mit Äpfeln, Zwiebeln und
Gurken, Salzkartoffeln (extra verp.) C, G, J

Thüringer Rostbrätl
mit Zwiebelsoße, dazu Kartoffelpüree, Obst
a1, C, F, G, I, J

Geschmorte Dicke Rippe
mit Soße und Mischgemüse,
dazu Salzkartoffeln a1, C, F, G, I, J

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

Eieromelett Eiw. 30
mit Rahmspinat, mit Salzkartoffeln, Fett 20
Dessert a1, F, G, I, 6 KH 36
3,0 BE KJ 1916
Kcal 457

Italienisches Tomatenfleisch Eiw. 41
Schweinefleisch, mit Tomatenwü., dazu Fett 40
Spiralen, Eisbergs. Dres. 5, a1, F, G, I 3,5 BE KH 55
KJ 3256
Kcal 777

Schweinesteak gedünstet Eiw. 40
mit Soße, dazu Romanesco Mix Fett 26
und Kartoffeln a1, F, I KH 38
3,0 BE KJ 2339
Kcal 573

Hausgemachter Hackbraten Eiw. 38
mit Soße, dazu Fingermöhren Fett 22
und Kartoffeln, Obst a1, C, F, I KH 38
3,0 BE KJ 2418
Kcal 578

Gedünsteter Seelachs 8 Eiw. 34
in Dillsoße, dazu Salzkartoffeln, Fett 21
Karottensalat 5, a1, F, G, I KH 36
3,0 BE KJ 2039
Kcal 487

Allergene:
A= Gluten
a1=Weizen, a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch;
E=Erdnüsse
F=Soja
G=Laktose
h1=Mandeln,
h2 Haselnüsse
h3 Walnüsse
h4 Kaschunüsse
h5 Pecannüsse
h6 Paranüsse
h7 Pistazien
h8Macadamia
I=Sellerie
J=Senf
K=Sesamsamen
L=Schwefeldioxid
M=Lupinen
N=Weichtiere
X= kann Spuren von
Allergenen enthalten

MENÜ 2 (auch als Mini)

10.10. **Sa** **Schweinegeschnetzeltes**
mit Champignons, Spätzle, dazu Krautsalat,
Dessert, a1, F, G, I, C

11.10. **So** **Cordon Bleu vom Schwein**
mit Soße, Kohlrabigemüse und Kartoffeln,
dazu Kompott, a1, C, F, G, I, J

MENÜ 3 Schonkost

Möhreneintopf 4 Eiw. 25
mit 2 Wiener Würstchen, Kartoffeln u. Fett 18
Gartenkräutern, Dessert a1, F, G, I 3,0 BE KH 45
KJ 2617
Kcal 625

Rinderbraten a1, C, F, G, I, J Eiw. 42
mit Soße, dazu Leipziger Allerlei, Fett 16
Serviettenknödel, Kompott 3,0 BE KH 37
KJ 1953
Kcal 466

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Natriumpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanneskernmehl oder Guarkernmehl

Guten Appetit!
Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo

2 Bratklopse

mit Mayonnaise-Salat, Garnitur, dazu
Senf und Dessert c, F, G, J

Di

2 Schinkenröllchen

gefüllt mit Spargel auf Nudelsalat
a1, F, G, J

Mi

Gegrillte Hähnchenkeule

mit Reissalat
F, G, J

Do

Paniertes Schweineschnitzel

mit mexikanischem Bohnensalat,
dazu Obst a1, C, F

Fr

Holländischer Käsesalat a1, G

mit Gouda, Paprika, Tomaten, Gurken
und Zwiebeln, dazu Baguettebr. u. Butter

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

Blumenkohl-Käse-Medaillon

mit Rahmsoße, dazu Petersilienkartoffeln,
Dessert a1, C, G, I

2 Pfannkuchen

mit Äpfeln gefüllt,
dazu warme Vanillesoße, Dessert a1, C, G

Bunte Nudeln mit Tomatenragout

mit Gurkensalat und Dessert
a1, F, G

Brokkoli- Kohlrabi- Auflauf

mit Käse überbacken, dazu Rahm-
Kartoffeln, Dessert a1, F, G, I

Vanillereisbrei a1, G

mit heißen Sauerkirschen, dazu
Baguettebrötchen mit Käse und Tomaten

MENÜ 7 Sondermenü

Hirschrollbraten "Diana"

mit Waldpilzen in Preiselbeer-Rahmsoße,
Rosenkohl, 2 Th. Klöße, Dessert, a1, F, G, I

Rehgulasch mit Rahmchampignon

dazu frische Eierspätzle mit
Chinakohlsalat, Dressing, Obst, a1, C, F, G

Hasenpfeffer

in Wacholderrahmsoße, dazu Rotkohl,
2 Th. Klöße, Dessert, a1, F, G, I

Hirschmedaillons

mit Wacholderrahmsoße dazu Brokkoli
und Serv. Knödel, Dessert a1, C, I, J, G

Wildschweinbraten

mit Soße, dazu Schupfnudel und
Waldorfsalat, Obst a1, C, F, G, I

MENÜ 5

Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison,
Peperoni, Croutons, Sojasprossen,
Thunfisch, dazu Himbeer-Balsamico-
Dressing und Brötchen a1, C, F

MENÜ 8

Gegrillte Schweinehaxe

mit Kartoffelsalat, Senf
(extra verpackt) G, I, J, F

Montag bis Freitag

41. Woche

Täglich

von

Montag bis Freitag

Guten Appetit

Änderungen vorbehalten

Abendbrot vom 05.10. – 11.10.2026

Änderungen vorbehalten

Mo

Kräuterquark

2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{F, G, I}

Di

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke,
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter _{A, G}

Mi

Schweineschnitzel (kalt)

mit Thüringer Kartoffelsalat
_{A, C, G, I, J}

Do

Gemischte Wurstplatte

Bierschinken, Leberkäse und Teewurst,
dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Fr

1 Frikadelle

mit Kartoffelsalat
und Senf _{A, C, G, J}

Sa

Streichwurstplatte

mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst,
dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

So

2 Schinkenröllchen

mit Spargelfüllung,
dazu Nudelsalat _{A, G, C}

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl

Name:

Tour:

Abendbrot vom 05.10. – 11.10.2026

Änderungen vorbehalten

Mo

Kräuterquark

2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{F, G, I}

Di

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke,
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter _{A, G}

Mi

Schweineschnitzel (kalt)

mit Thüringer Kartoffelsalat
_{A, C, G, I, J}

Do

Gemischte Wurstplatte

Bierschinken, Leberkäse und Teewurst,
dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Fr

1 Frikadelle

mit Kartoffelsalat
und Senf _{A, C, G, J}

Sa

Streichwurstplatte

mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst,
dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

So

2 Schinkenröllchen

mit Spargelfüllung,
dazu Nudelsalat _{A, G, C}

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl