

Essen auf Rädern
Zittauer Str. 27 Haus 8
99091 Erfurt



50. Woche

Kundenname:
Tour:

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2

(rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost

(schwarz gekennzeichnet)

09.12. Mo
Linseneintopf
mit Suppengrün und Kartoffeln, 2 Wiener, 4 dazu Brot, Dessert a1, G, I, J

Schweinekammbraten
mit Soße, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln, Dessert a1, F, G, I, J

Hähnchenbrust natur
mit Soße 10, dazu Mischgemüse und Kartoffeln, Dessert a1, F, G, I, J 3, 0 BE

EW.	17
Fett	9
KH	40
KJ	1313
Kcal	316

10.12. Di
3 gebratene Gehacktes-Klößchen
auf Schwarzwurzel mit Holländischer Soße dazu Salzkartoffeln, a1, C, F, G, I, J

Panierte Jagdwurst 4, 9
mit Soße, dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat a1, G, I, J

Fischragout, 10
mit Gemüsestreifen in Senfsoße dazu Salzkartoffeln, Obst a1, F, G, I, J 3, 5 BE

EW.	41
Fett	17
KH	32
KJ	1933
Kcal	462

11.12. Mi
Zigeunersteak
mit Leitschosoße, und Risotto dazu Farmersalat, a1, F, G, I, J

Krakauer 9
auf Grünkohl dazu Kartoffel, Obst G, F, I, J

Schweinegulasch
mit Rahmsoße 10, dazu Spiralen a1, G, und Wachsbrechbohnsensalat 3, 0 BE

EW.	33
Fett	10
KH	36
KJ	1433
Kcal	341

12.12. Do
Spaghetti Carbonara
mit Schinken und Speck, Käserahmsoße dazu Spagheti und Reibekäse, Obst a1, G, I, J

4 Eierkuchen
mit heißen Sauerkirschen Kompott a1, C, G

Bratklops
mit Soße 10 und Brokkoli dazu Salzkartoffeln, a1, C, F, G, I, J 3, 0 BE

EW.	51
Fett	18
KH	41
KJ	2339
Kcal	487

13.12. Fr
Putenschnitzel
mit Soße dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln a1, F, G, I, J

Seelachsfilet paniert
mit Senfsoße dazu Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat a1, F, G, I, J

Rinderschmorbraten
mit Soße 10, Kohlrabi-Möhrengemüse und Salzkartoffeln, a1, F, G, I, J 3, 0 BE

EW.	26
Fett	27
KH	51
KJ	2353
Kcal	563

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

14.12. Sa
Wirsingroulade
dazu Speck-Zwiebelsoße, Salzkartoffeln, Dessert a1, F, I

Hühnersuppeneintopf
mit Hühnerfleisch, feinem Gemüse und Reis, Dessert F, J 3, 0 BE

EW.	20
Fett	18
KH	39
KJ	1686
Kcal	403

Rinderschmorbraten
mit Soße 10, Kohlrabi-Möhrengemüse und Salzkartoffeln, a1, F, G, I, J 3, 0 BE

EW.	26
Fett	27
KH	51
KJ	2353
Kcal	563

15.12. So
Rindergulasch
2 Th. Klöße und Partysalat Obst a1, F, G, I, J

Schweinebraten
mit Soße, 3 dazu Blumenkohl und 5, 10 Salzkartoffeln, Obst a1, F, I 3, 5 BE

EW.	47
Fett	17
KH	36
KJ	2085
Kcal	498

Schweinegulasch
mit Rahmsoße 10, dazu Spiralen a1, G, und Wachsbrechbohnsensalat 3, 0 BE

EW.	33
Fett	10
KH	36
KJ	1433
Kcal	341

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

- M=Lupinen
- N=Weichtiere
- X= kann Spuren von Allergenen enthalten
- h1=Mandeln
- h2=Haselnüsse
- h3=Walnüsse
- h4=Kaschunüsse
- h5=Pecannüsse
- h6=Paranüsse
- h7=Pistazien
- h8=Macadamia
- l=Sellerie
- l=Senf
- K= Sesamsamen
- L= Schwefeldioxid

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanneskeremehl od. Guarkeremehl

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo Russische Eier
2 Halbe Eier mit Lachsersatz, Sardellen
auf Fleischsalat, Baguette, Dess. a1,c,g,j

Di Schwarzwälder Quarkpokal
mit Vanillequark 1, Sauerkirschen
und Schokostreusel c

Mi Geflügelsalat
mit Spargel, Champignons und Ananas,
Baguettebrötchen, Obst, a1,c,f,g,l,j

Do Paniertes Schweineschnitzel
mit Nudelsalat, dazu Senf a1,c,f,g,l,j

Fr Tomaten- Gurkensalat
mit Mozarellastreifen, dazu
1 Baguettebrötchen, a1,c

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

1 großer Hefekloß
mit Schokofüllung, warme Vanille-
soße, 1 Käsebrötchen a1,c,

Makkaroniaufauf
mit Champ. u. Brokkoli in Käse-Sahne
Soße, gem. Salat, Dressing, Dessert a1,c,g

Schupfnudel Gemüsepfanne
in Butter gebraten, mit Sahnesoße
und frischen Kräutern, Obst, a1,c,f,g,l,j

2 Eierpaddys
auf Rahmspinat mit Salzkartoffel
Obst a1,g,l,j,c

Tortellini gefüllt
mit Käse und Spinat dazu Tomatensoße u.
gem. Krautsalat, Dessert a1,c,f,g,l,j

MENÜ 7 Sondermenü

siehe Extrablatt

Gänsebraten

Täglich

Von
Montag bis Freitag

MENÜ 5
SALATPOKAL
Frische Salate der Saison
Schinkenstreifen, 9
Cocktail Dressing, Paprika
Kürbiskerne, Croutons,
Mandarinen, dazu 1 Brötchen, a1,g

MENÜ 8
Grießbrei, a1,g
mit einem großen Becher
Erdbeerkompott
Zucker und Zimt
Montag bis Freitag

50. Woche

Ihr Sondermenü für diese Woche

Menü VII

Gänsebraten

vom 09.12.- 13.12.2024

Montag bis Freitag

auf **Menü VII**

**Gänsebrust und Keule, mit Soße,
Rosenkohl, 2 Thüringer Klöße a1,C,G,I,J**

Pro Portion kostet dieses Menü 9,50 Euro

GUTEN APPETIT

Wünscht Ihnen Menü Express Gotha GmbH & Co .KG.

Abendbrot vom 09.12. bis 15.12.2024

Abendbrot vom 09.12. bis 15.12.2024

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

Mo

Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst)
dazu saure Gurke, Butter und
2 Scheiben Mischbrot a

Mo

Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst)
dazu saure Gurke, Butter und
2 Scheiben Mischbrot a

Di

Herings-Dillhappen
mit 2 Scheiben Mischbrot
a,c,d,l,g

Di.

Herings-Dillhappen
mit 2 Scheiben Mischbrot
a,c,d,l,g

Mi

Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
a,c,d,l,g

Mi

Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
a,c,d,l,g

Do

Gemischte Käseplatte
(verschiedene Sorten Käse)
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel a,c

Do

Gemischte Käseplatte
(verschiedene Sorten Käse)
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel a,c

Fr

Streichwurstplatte
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
Brot und Butter a,c

Fr

Streichwurstplatte
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
Brot und Butter a,c

Sa

Käsesalat
mit Gurke und Tomate
dazu Butter und Baguettebrötchen a,c

Sa

Käsesalat
mit Gurke und Tomate
dazu Butter und Baguettebrötchen a,c

So

Schinkenplatte
(roher Schinken, gekochter Schinken)
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot a,c

So

Schinkenplatte
(roher Schinken, gekochter Schinken)
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot a,c

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewaschen
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewaschen
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl