

Volkssolidarität

Essen auf Rädern

Zittauer Str. 27 Haus 8

99091 Erfurt

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094



SPREISENPLAN für die Woche vom 04.03.- 10.03.2024

10. Woche

Kundenname:  
Tour:



**MENÜ 1** (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

**04.03. Mo** mit Suppengrün und Kartoffeln, 2 Wiener, 4 dazu Brot, Dessert a1, G, I, J

**05.03. Di** 3 gebratene Gehacktes-Klößchen auf Schwarzwurzel mit Holländischer Soße dazu Salzkartoffeln, a1, C, F, G, I, J

**06.03. Mi** Zigeunersteak mit Letschosoße, und Risotto dazu Farmersalat, a1, F, G, I, J

**07.03. Do** Spaghetti Carbonara mit Schinken und Speck, Käserahmsoße dazu Spaghetti und Reibekäse, Obst a1, G, I, J

**08.03. Fr** Putenschnitzel mit Soße dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln a1, F, G, I, J

**MENÜ 2**

**Schweinekammbraten** mit Soße, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln, Dessert a1, F, G, I, J

**Panierte Jagdwurst, 4, 9** mit Soße, dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat a1, G, I, J

**Grützwurst 9** mit Sauerkraut dazu Salzkartoffeln, Obst G, F, I, J

**4 Eierkuchen** mit heißen Sauerkirschen Kompott a1, C, G

**Seelachsfilet paniert** mit Senfsoße dazu Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat a1, F, G, I, J

**MENÜ 2** (rot gekennzeichnet)

**Hähnchenbrust natur** mit Soße, dazu Mischgemüse und Kartoffeln, Dessert a1, F, G, I, J 3, 0 BE

**Fischragout, 10** mit Gemüsestreifen in Senfsoße dazu Sazkartoffeln, Obst a1, F, G, I, J 3, 5 BE

**Schweinegulasch** mit Rahmsoße, dazu Spiralen a1, G, und Wachsbrechbohnenalat 3, 0 BE

**Bratklops** mit Soße, 10 und Brokkoli dazu Salzkartoffeln, a1, C, F, G, I, J 3, 0 BE

**Rinderschmorbraten** mit Soße, Kohlraabi-Möhrengemüse und Salzkartoffeln, a1, F, G, I, J 3, 0 Be

**MENÜ 3 Schonkost** (schwarz gekennzeichnet)

**Hähnchenbrust natur** mit Soße, dazu Mischgemüse und Kartoffeln, Dessert a1, F, G, I, J 3, 0 BE

**Fischragout, 10** mit Gemüsestreifen in Senfsoße dazu Sazkartoffeln, Obst a1, F, G, I, J 3, 5 BE

**Schweinegulasch** mit Rahmsoße, dazu Spiralen a1, G, und Wachsbrechbohnenalat 3, 0 BE

**Bratklops** mit Soße, 10 und Brokkoli dazu Salzkartoffeln, a1, C, F, G, I, J 3, 0 BE

**Rinderschmorbraten** mit Soße, Kohlraabi-Möhrengemüse und Salzkartoffeln, a1, F, G, I, J 3, 0 Be

**MENÜ 2** (auch als Mini)

**09.03. Sa** Wirsingroulade dazu Speck-Zwiebelsoße, Salzkartoffeln, Dessert a1, F, I

**MENÜ 3 Schonkost**

**Hünersuppeintopf** mit Hühnerfleisch, feinem Gemüse und Reis, Dessert F, I 3, 0 BE

**10.03. So** Rindergulasch 2 Th. Klöße und Partysalat Obst a1, F, G, I, J

**Schweinebraten** mit Soße, 3 dazu Blumenkohl und , 5, 10 Salzkartoffeln, Obst a1, F, I 3, 5 BE

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

EW.	Fett	KH	KJ	Kcal
20	18	39	1686	403
26	27	51	2353	563
17	9	40	1313	316
17	17	32	1933	462
36	10	41	2339	487
2085	18	41	2339	487
498	18	41	2339	487

**Guter Appetit!**  
Änderungen vorbehalten.  
Essen zum Verzehr am selbigen Tag.  
Hergestellt von:  
**Menü Express**  
**Gotha GmbH**  
**& CO.KG**

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johannessermehl od. Quarkmehl

- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten
- M = Lupinen
- h8 = Macadamia
- h = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- l = Schwefeldioxid
- h1 = Pistazien
- h2 = Haselnüsse
- h3 = Walnüsse
- h4 = Kaschunüsse
- h5 = Pecannüsse
- h6 = Paranüsse
- h7 = Pistazien
- h8 = Macadamia

Allergene:  
A = Gluten  
a1 = Weizen, a2 = Roggen  
a3 = Gerste, a4 = Hafer  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Lakose  
h1 = Mandeln,  
h2 = Haselnüsse  
h3 = Walnüsse  
h4 = Kaschunüsse  
h5 = Pecannüsse  
h6 = Paranüsse  
h7 = Pistazien  
h8 = Macadamia

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

**Mo**

**Russische Eier**  
2 Halbe Eier mit Lachsersatz, Sardellen  
auf Feischsalat, Baguette, Dess. a1,c,g,j

**1 großer Hefekloß**  
mit Schokofüllung, warme Vanille-  
soße, 1 Käsebrötchen a1,c,

**Jägerschnitzel**  
mit frischen Pilzen in Kräuterrahm,  
Salzkart. u. Krautsalat, Dessert,a1,c,f,g,l,j

**Di**

**Schwarzwälder Quarkpokal**  
mit Vanillequark 1, Sauerkirschen  
und Schokostreuseln g

**Makkaroniauflauf**  
mit Champ. u. Brokkoli in Käse-Sahne  
Soße, gem. Salat, Dressing, Dessert a1,c,g

**Holsteiner Schnitzel**  
mit Speck, Zwiebeln u. Käse über-  
backen, Gratin, gem. Salat, Des., a1,c,f,g,l,j

**Mi**

**Geflügelsalat**  
mit Spargel, Champignons und Ananas,  
Baguettebrötchen, Obst,a1,c,f,g,l,j

**Schupfnudel Gemüsepfanne**  
in Butter gebraten, mit Sahnesoße  
und frischen Kräutern, Obst, a1,c,f,g,l,j

**Cordon bleu vom Schwein**  
mit Bratensoße, dazu Röstlaler und  
Gurkensalat, Obst, a1,c,f,g,l,j

**Do**

**Paniertes Schweineschnitzel**  
mit Nudelsalat, dazu Senf a1,c,f,g,l,j

**2 Eierpaddys**  
auf Rahmspinat mit Salzkartoffel  
Obst a1,c,g,l,j,c

**Parmesanschnitzel, a1,c,f,g,l,j**  
mit Tomatenspaghetti dazu gemischter  
Salat, Dressing, geriebener Käse, Dessert

**Fr**

**Tomaten-Gurkensalat**  
mit Mozarellastreifen, dazu  
1 Baguettebrötchen,a1,c

**Tortellini gefüllt**  
mit Käse und Spinat dazu Tomatensoße u.  
gem. Krautsalat, Dessert a1,c,f,g,l,j

**Schmandschnitzel**  
mit Schmandcreme überbacken  
Kartoffelspalten, gem. Salat, Obst,a1,c,f,g,l,j

**Täglich**  
**Von**  
**Montag bis Freitag**

## MENÜ 5

### SALATPOKAL

Frische Salate der Saison  
Schinkenstreifen, 9  
Cocktail Dressing, Paprika  
Sonnenblumenkerne, Croutons,  
Mandarinen, dazu 1 Brötchen, a1,6

## MENÜ 8

### Grießbrei, a1,g

mit einem großen Becher  
Erdbeerkompott  
Zucker und Zimt

## Guten

### Appetit

Änderungen  
vorbehalten

**10. Woche**

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb  
gekennzeichnet)

## MENÜ 7 Sondermenü

Abendbrot vom 04.03. bis 10.03.2024

Abendbrot vom 04.03. bis 10.03.2024

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

**Mo**

**Aufschnittplatte** (mit 3 Sorten Wurst)  
dazu saure Gurke, Butter und  
2 Scheiben Mischbrot a

**Mo**

**Aufschnittplatte** (mit 3 Sorten Wurst)  
dazu saure Gurke, Butter und  
2 Scheiben Mischbrot a

**Di**

**Herings-Dillhappen**  
mit 2 Scheiben Mischbrot  
A,C,D,I,G

**Di.**

**Herings-Dillhappen**  
mit 2 Scheiben Mischbrot  
A,C,D,I,G

**Mi**

**Schnitzel paniert**  
mit Kartoffelsalat  
A,C,D,I,G

**Mi**

**Schnitzel paniert**  
mit Kartoffelsalat  
A,C,D,I,G

**Do**

**Gemischte Käseplatte**  
(verschiedene Sorten Käse)  
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel a,e

**Do**

**Gemischte Käseplatte**  
(verschiedene Sorten Käse)  
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel a,e

**Fr**

**Streichwurstplatte**  
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,  
Brot und Butter a,e

**Fr**

**Streichwurstplatte**  
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,  
Brot und Butter a,e

**Sa**

**Käsesalat**  
mit Gurke und Tomate  
dazu Butter und Baguettebrötchen a,e

**Sa**

**Käsesalat**  
mit Gurke und Tomate  
dazu Butter und Baguettebrötchen a,e

**So**

**Schinkenplatte**  
(roher Schinken, gekochter Schinken)  
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot a,e

**So**

**Schinkenplatte**  
(roher Schinken, gekochter Schinken)  
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot a,e

Allergene:

Allergene:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkeimehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkeimehl