

Volkssolidarität
Regionalverband Mühlhausen
Jüdenstrasse 34
99974 Mühlhausen

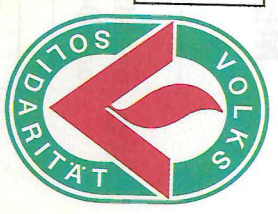
DE
TH 03515
EG

Tel: 03601 / 882910 Fax: 882911

SPEISENPLAN für die Woche vom 22.05. - 28.05.2023

21. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ I (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

22.05. Mo
Nudeleintopf
mit Rindfleisch und feinem Gemüse dazu 1
Brötchen, Dessert a1,F,I,G

23.05. Di
Thüringer Bratwurst 4
auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree
Senf f,G,I

24.05. Mi
Gulasch vom Rind und Schwein
mit Butternudeln und Rohkostsalat a1,F,G,I

25.05. Do
Krautgulasch
mit Schweinefleisch und Weißkohl dazu
Salzkartoffeln, Obst g,F,I,I

26.05. Fr
gefüllte Paprikaschote
mit Schinkentomatensauce, dazu Reisrisotto
Obst a1,C,F,I

MENÜ II (rot gekennzeichnet)

Erikassee vom Huhn
in Holländischer Soße, mit Gemüseris
Dessert a1,F,I

Hähnchenbrustfilet paniert
mit Geflügelsoße, dazu Schwarzwurzel-
gemüse und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J

Heringssalat „Matjes Art“
in pikanter Tunke mit Äpfeln, Zwiebeln und
Gurken, Salzkartoffeln (extra verp.), c,G,J

Thür. Rostbrätel
mit Zwiebelsoße dazu Kartoffelpüree
Bohnenalat a1,C,F,G,I,J

geschmorte Dicke Rippe
mit Soße und Mischgemüse, dazu
Salzkartoffeln, a1,C,F,G,I,J

MENÜ III Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

Eieromelett
mit Rahmspinat, mit Salzkartoffeln, 6
Dessert a1, F, G, I 3,0 BE
Kcal 457

Italienisches Tomatenfleisch
Schweinef., 10 mit Tomatenw. dazu
Spiralen, Eisbergs. Dres. 5, a1,F,G,I,3,5 BE
Kcal 777

Schweinesteak gedünstet
mit Soße, 10 dazu Romanesco Mix
und Kartoffeln a1 F, I 3,0 BE
Kcal 573

Hausgemachter Hackbraten
mit Soße 10, dazu Fingerringen
und Kartoffeln, Obst a1,C,F,I, 3,0 BE
Kcal 578

Gedünsteter Seelachs
in Dillsoße 10 dazu Salz- Kartoffeln,
Karottensalat 5 a1,F,G,I 3,0 BE
Kcal 401

MENÜ II (auch als Mini)

27.05. Sa
Putenrahmgulasch
mit Spiralen und Rote Beete Salat
Dessert a1,G,C,I,F

28.05. So
Gefüllter Schweinekamm (mit Hackfl.)
Mit Soße, dazu Sommergemüse,
Semmelknödel, Kompott a1,C,F,G,I,J 3,0 BE

MENÜ III Schonkost

Kartoffeleintopf
mit 2 Wiener Würstchen, 4 und feinem
Gemüse, Dessert a1,F,I 3,0 BE
Kcal 625

Putenbrustbraten
in Sahnesoße dazu Sommergemüse und
Salzkartoffeln, Kompott a1,F,I
Kcal 466

Guten Appetit!
Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr
am selben Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
8 CO KG

Allergene:
A = Gluten
a1 = Weizen, a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch,
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Laktose
h1 = Mandeln,
h2 Haselnüsse
h3 Walnüsse
h4 Kaschunüsse
h5 Pecannüsse
h6 Paranüsse
h7 Pistazien
h8 Macadamia
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

MENÜ IV Kaltmenü

(grün
gekenntzeichnet)

MENÜ VI Vegetarisch

(gelb
gekenntzeichnet)

MENÜ VII Sondermenü

Mo

2 Bratklopse
mit Mayonaisesalat, Garnitur, dazu Senf
und Dessert c,f,g,j

Blumenkohl-Käse-Medailhon

mit Rahmsoße, dazu Petersilien-
kartoffeln, Dessert a1,c,g,i

Schweinelendchen „Försterin“

mit Champ.-Sahne-Soße, hausgemachten
Spätzle, Eisberg m. Dress, Dess. a1,c,f,g,i,j

Di

2 Schinkentröllchen
gefüllt mit Spargel
auf Nudelsalat a1,f,g,j

Brokkoli- Kohlrabi- Auflauf

mit Käse überbacken, dazu Rahm-
kartoffeln, Dessert a1,f,g,i

Schweinesteak „au four“ a1,f,g,i,j

mit Würzfleisch überbacken, dazu Röst-
kartoffel, gem. Salat, Dressing, Dessert

Mi

Gegrillte Hähnchenkeule
mit Reissalat f,g,j

Bunte Nudeln

mit Tomatenragout, dazu gemischter
Salat und Dessert a1,f,g

Lachspfanne, a1,c,f,g,i,j

Lachswürfel mit Champ. in Sauce Bern.,
Bandnudeln und Gurkensalat, Obst

Do

Paniertes Schweinschnitzel
mit mexikanischen Bohnensalat,
dazu Obst a1,c,f

Vegetarische Pizza a1,g,i

mit Tomaten, Champ. u. Brokkoli, überb.
mit Käse, dazu Eisbergsalat, Dress., Obst

Mutzbraten

mit Soße, dazu Serviettenknödel und
Waldorfsalat, Obst, a1,c,f,g,i,j

Fr

Holländischer Käsesalat a1,g
mit Gouda, Paprika, Tomaten, Gurken
und Zwiebeln, dazu 1 Baguette u. Butter

Vanillereisbrei

mit heißen Sauerkirschen, Baguette-
brötchen mit Käse und Tomaten a1,g

Hausgemachtes gefülltes Kraut

mit Bratensoße und Kartoffeln e, dazu
Dessert a1,c,f,j

Täglich

Von

Montag bis Freitag

MENÜ V

Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison,
Peperoni, Croutons Sojasprossen
Schweinefiletstreifen, dazu Himbeer-
Balsamico-Dressing und 1 Brötchen
a1,c,f

MENÜ VIII

Gegrillte Schweinehaxe

mit Kartoffelsalat
(extra verpackt)

Montag bis Freitag

Guten Appetit

Änderungen vorbehalten

21. Woche

Abendbrot vom 22.05. bis 28.05.2023

Änderungen vorbehalten

Mo

Heringssalat „Hausfrauen Art“

Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter A, C, J, G

Di

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A, G

Mi

Kräuterquark

2 Scheiben Mischbrot
und Butter F, G, I

Do

Gemischte Wurstplatte

Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

Fr

1 Frikadelle

mit Kartoffelsalat
und Senf A, C, G, J

Sa

Streichwurstplatte

mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

So

2 Schinkenröllchen

mit Spargelfüllung,
dazu Nudelsalat A, G, C

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichfrüchte
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Geräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl

Name:

Tour:

Abendbrot vom 22.05. bis 28.05.2023

Änderungen vorbehalten

Mo

Heringssalat „Hausfrauen Art“

Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter A, C, J, G

Di.

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A, G

Mi

Kräuterquark

2 Scheiben Mischbrot
und Butter F, G, I

Do

Gemischte Wurstplatte

Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

Fr

1 Frikadelle

mit Kartoffelsalat
und Senf A, C, G, J

Sa

Streichwurstplatte

mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

So

2 Schinkenröllchen

mit Spargelfüllung,
dazu Nudelsalat A, G, C

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichfrüchte
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Geräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl