

**Volkssolidarität**

**Essen auf Rädern**

**Zittauer Str. 27 Haus 8**

**99091 Erfurt**

**Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094**

DE  
TH 03615  
EG

**SPEISENPLAN für die Woche vom 24.03. - 30.03.2025**

**13. Woche**

Kundenname:  
Tour:



4.03.	<b>MENÜ 1 (auch als Mini)</b> (ohne Kennzeichnung)	<b>Nudeleintopf</b> mit Rindfleisch und feinem Gemüse dazu 1 Brötchen, Dessert a1.F.1.G
5.03.	<b>Thüringer Bratwurst 4</b> auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree Senf F.G.1	
6.03.	<b>Gulasch vom Rind und Schwein</b> mit Butternudeln und Rohkostsalat a1.F.G.1	
7.03.	<b>Gebratener Fleischkäse</b> auf Bayrischkraut dazu Salzkartoffeln, Obst G.F.J.1	
8.03.	<b>Gefüllte Paprikaschote</b> mit Schinkentomatensosse, dazu Reisrisotto Obst a1.F.1	

<b>MENÜ 2</b> (rot gekennzeichnet)	<b>Frikassee vom Huhn</b> in Holländischer Soße, mit Gemüserais Dessert a1.F.1
<b>MENÜ 2</b> (rot gekennzeichnet)	<b>Hähnchenbrustfilet paniert</b> mit Geflügelsoße, dazu Schwarzwurzel- gemüse und Salzkartoffeln a1.F.G.1.J
<b>MENÜ 2</b> (rot gekennzeichnet)	<b>Heringssfilet „Matjes Art“</b> in pikanter Tunke mit Apfel, Zwiebeln und Gurken, Salzkartoffeln (extra verp.), C.G.1
<b>MENÜ 2</b> (rot gekennzeichnet)	<b>Thür. Rostbrätl</b> mit Zwiebelsoße dazu Kartoffelpüree und Bohnensalat a1.F.G.1.J
<b>MENÜ 2</b> (rot gekennzeichnet)	<b>Geschmorte Dicke Rippe</b> mit Soße und Mischgemüse, dazu Salzkartoffeln. a1.F.G.1.J

<b>MENÜ 3 Schonkost</b> (schwarz gekennzeichnet)	<b>Eieromelett</b> mit Rahmspinatio, mit Salzkartoffeln, 6 Dessert a1. F. G. 1 3,0 BE Kcal 457
<b>MENÜ 3 Schonkost</b> (schwarz gekennzeichnet)	<b>Italienisches Tomatenfleisch</b> Schweinefl., 10 mit Tomatenwü. dazu Spiralen, Eisbergs. Dres. 5. a1.F.G.1,3,5 BE Kcal 777
<b>MENÜ 3 Schonkost</b> (schwarz gekennzeichnet)	<b>Schweinesteak gedünstet</b> mit Soße, 10 dazu Romanesco Mix und Kartoffeln a1 F. 1 3,0 BE Kcal 573
<b>MENÜ 3 Schonkost</b> (schwarz gekennzeichnet)	<b>Hausgemachter Hackbraten</b> mit Soße 10, dazu Fingerringen und Kartoffeln, Obst a1.F.1. 3,0 BE Kcal 578
<b>MENÜ 3 Schonkost</b> (schwarz gekennzeichnet)	<b>Gedünsteter Seelachs</b> in Dillsoße 10 dazu Salz- Kartoffeln, Karottensalat 5 a1.F.G.1 3,0 BE Kcal 487

**MENÜ 2 (auch als Mini)**

**MENÜ 3 Schonkost**

BE - Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbilanz und Dessert

29.03.	<b>Putenrahmgulasch</b> mit Spiralen und Rote Beete Salat Dessert a1.F.G.1.F
30.03.	<b>Gefüllter Schweinekamm (mit Hackfl.)</b> Mit Soße, dazu Sommergemüse, Semmelknödel. Kompott a1.F.G.1.J 3,0 BE

<b>MENÜ 2 (auch als Mini)</b>	<b>Kartoffeleintopf</b> mit 2 Wiener Würstchen, 4 und feinem Gemüse, Dessert a1.F.1 3,0 BE Kcal 625
<b>MENÜ 3 Schonkost</b>	<b>Putenbrustbraten</b> in Sahnesoße dazu Sommergemüse und KH Salzkartoffeln, Kompott a1.F.1 Eiw. 42 Fett 16 KH 37 KJ 1953 Kcal 466

**Guten Appetit!**  
Änderungen vorbehalten.  
Essen zum Verzehr  
am selbigen Tag.

Hergestellt von:  
**Menü Express**  
**Gotha GmbH**  
99091 Erfurt

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewaschen
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrithosphorsalz
- 10 = gebunden mit Johannesskernmehl oder Quarkkernmehl

- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten
- h1 = Mandeln
- h2 = Haselnüsse
- h3 = Walnüsse
- h4 = Kaschunüsse
- h5 = Pecannüsse
- h6 = Paranüsse
- h7 = Pistazien
- h8 = Macadamia
- l = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

**Mo** mit Mayonaisse Salat, Garnitur, dazu Senf und Dessert C.F.G.J

### 2 Bratklopse

**Di** 2 Schinkenröllchen  
gefüllt mit Spargel  
auf Nudelsalat a1.F.G.J

**Mi** Gegrillte Hähnchenkeule  
mit Reissalat F.G.J

**Do** Paniertes Schweinschnitzel  
mit mexikanischem Bohnensalat,  
dazu Obst a1.C.F

**Fr** Holländischer Käsesalat a1.G  
mit Gouda, Paprika, Tomaten, Gurken  
und Zwiebeln, dazu 1 Baguette u. Butter

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb  
gekennzeichnet)

**Mo** Blumenkohl-Käse-Medailon  
mit Rahmsoße, dazu Petersilien-  
Kartoffeln, Dessert a1.C.G.I

**Di** 2 Pfannkuchen  
mit Äpfeln gefüllt, dazu warme  
Vanillesoße, Dessert a1.C.G

**Mi** Bunte Nudeln  
mit Tomatenragout, dazu gemischter  
Salat und Dessert a1.F.G.

**Do** Brokkoli- Kohlrabi- Auflauf  
mit Käse überbacken, dazu Rahm-  
Kartoffeln, Dessert a1.F.G.I.

**Fr** Vanillereisbrei  
mit heißen Sauerkirschen, Baguette-  
Brötchen mit Käse und Tomaten a1.G.

## MENÜ 7 Sondermenü

**Mo** Schweinlendchen „Försterin“  
mit Champ.-Sahne-Soße, hausgemachten  
Spätzle, Eisberg m. Dress, Dess. a1.C.F.G.I.J

**Di** Schweinesteak „au four“ a1.F.G.I.J  
mit Würzfleisch überbacken, dazu Röst-  
Kartoffel, gem. Salat, Dressing, Dessert

**Mi** Lachspfanne, a1.C.F.G.I.J  
Lachswürfel mit Champ. in Sauce Bern.,  
Bandnudeln und Gurkensalat, Obst

**Do** Mutzbraten  
mit Soße, dazu Serviettenknödel und  
Waldorfsalat, Obst, a1.C.F.G.I.J

**Fr** Hausgemachtes gefülltes Kraut  
mit Bratensoße und Kartoffeln 6, dazu  
Dessert a1.C.F.I

## Täglich Von

Montag bis Freitag

**Guten Appetit**

Änderungen vorbehalten

## MENÜ 5

### Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison,  
Peperoni, Croutons Sojasprossen  
Schweinefiletstreifen, dazu Himbeer-  
Balsamico-Dressing und 1 Brötchen  
a1.C.F

## MENÜ 8

Bauernbratwurst 9  
auf Sauerkraut

mit Kartoffelpüree, Senf a1.I.I.J.G

Montag bis Freitag

**13. Woche**

Abendbrot vom 24.03. – 30.03.2025

Abendbrot vom 24.03. – 30.03.2025

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

**Mo**

**Heringssalat „Hausfrauen Art“**  
Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu  
2 Scheiben Mischbrot und Butter <sub>A, C, J, G</sub>

**Mo**

**Heringssalat „Hausfrauen Art“**  
Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu  
2 Scheiben Mischbrot und Butter <sub>A, C, J, G</sub>

**Di**

**Käseplatte**  
2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke  
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter <sub>A, G</sub>

**Di.**

**Käseplatte**  
2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke  
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter <sub>A, G</sub>

**Mi**

**Kräuterquark**  
2 Scheiben Mischbrot  
und Butter <sub>F, G, I</sub>

**Mi**

**Kräuterquark**  
2 Scheiben Mischbrot  
und Butter <sub>F, G, I</sub>

**Do**

**Gemischte Wurstplatte**  
Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu  
2 Scheiben Mischbrot und Butter <sub>A, G</sub>

**Do**

**Gemischte Wurstplatte**  
Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu  
2 Scheiben Mischbrot und Butter <sub>A, G</sub>

**Fr**

**1 Frikadelle**  
mit Kartoffelsalat  
und Senf <sub>A, C, G, J</sub>

**Fr**

**1 Frikadelle**  
mit Kartoffelsalat  
und Senf <sub>A, C, G, J</sub>

**Sa**

**Streichwurstplatte**  
mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu  
2 Scheiben Mischbrot und Butter <sub>A, G</sub>

**Sa**

**Streichwurstplatte**  
mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu  
2 Scheiben Mischbrot und Butter <sub>A, G</sub>

**So**

**2 Schinkenröllchen**  
mit Spargelfüllung,  
dazu Nudelsalat <sub>A, G, C</sub>

**So**

**2 Schinkenröllchen**  
mit Spargelfüllung,  
dazu Nudelsalat <sub>A, G, C</sub>

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkeimehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkeimehl