

Volkssolidarität

Essen auf Rädern

Zittauer Str. 27 Haus 8

99091 Erfurt

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094

DE
TH 03615
EG

SPEISENPLAN für die Woche vom 24.03. - 30.03.2025

13. Woche

Kundenname:
Tour:



4.03.	MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)	Nudeleintopf mit Rindfleisch und feinem Gemüse dazu 1 Brötchen, Dessert a1.F.1.G
5.03.	Thüringer Bratwurst 4 auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree Senf F.G.1	
6.03.	Gulasch vom Rind und Schwein mit Butternudeln und Rohkostsalat a1.F.G.1	
7.03.	Gebratener Fleischkäse auf Bayrischkraut dazu Salzkartoffeln, Obst G.F.J.1	
8.03.	Gefüllte Paprikaschote mit Schinkentomatensosse, dazu Reisrisotto Obst a1.F.1	

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)	Frikassee vom Huhn in Holländischer Soße, mit Gemüserais Dessert a1.F.1
MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)	Hähnchenbrustfilet paniert mit Geflügelsoße, dazu Schwarzwurzel- gemüse und Salzkartoffeln a1.F.G.1.J
MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)	Heringssilet „Matjes Art“ in pikanter Tunke mit Apfel, Zwiebeln und Gurken, Salzkartoffeln (extra verp.), C.G.1
MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)	Thür. Rostbrätl mit Zwiebelsoße dazu Kartoffelpüree und Bohnensalat a1.F.G.1.J
MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)	Geschmorte Dicke Rippe mit Soße und Mischgemüse, dazu Salzkartoffeln. a1.F.G.1.J

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)	Eieromelett mit Rahmspinatio, mit Salzkartoffeln, 6 Dessert a1. F. G. 1 3,0 BE Kcal 457
MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)	Italienisches Tomatenfleisch Schweinefl., 10 mit Tomatenwü. dazu Spiralen, Eisbergs. Dres. 5. a1.F.G.1,3,5 BE Kcal 777
MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)	Schweinesteak gedünstet mit Soße, 10 dazu Romanesco Mix und Kartoffeln a1 F. 1 3,0 BE Kcal 573
MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)	Hausgemachter Hackbraten mit Soße 10, dazu Fingerringen und Kartoffeln, Obst a1.F.1. 3,0 BE Kcal 578
MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)	Gedünsteter Seelachs in Dillsoße 10 dazu Salz- Kartoffeln, Karottensalat 5 a1.F.G.1 3,0 BE Kcal 487

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE - Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbilanz und Dessert

29.03.	Putenrahmgulasch mit Spiralen und Rote Beete Salat Dessert a1.F.G.1.F	Eiw. 25 Fett 18 KH 45 KJ 2617 Kcal 625
30.03.	Gefüllter Schweinekamm (mit Hackfl.) Mit Soße, dazu Sommergemüse, Semmelknödel. Kompott a1.F.G.1.J 3,0 BE	Eiw. 42 Fett 16 KH 37 KJ 1953 Kcal 466

MENÜ 2 (auch als Mini)	Kartoffeleintopf mit 2 Wiener Würstchen, 4 und feinem Gemüse, Dessert a1.F.1 3,0 BE	Eiw. 25 Fett 18 KH 45 KJ 2617 Kcal 625
MENÜ 3 Schonkost	Putenbrustbraten in Sahnesoße dazu Sommergemüse und Salzkartoffeln, Kompott a1.F.1	Eiw. 42 Fett 16 KH 37 KJ 1953 Kcal 466

Guten Appetit!
Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr
am selben Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
99091

- A = Gluten
- a1 = Weizen, a2 Roggen
- a3 Gerste, a4 Hafer
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch:
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Laktose
- h1 = Mandeln,
- h2 Haselnüsse
- h3 Walnüsse
- h4 Kaschunüsse
- h5 Pecannüsse
- h6 Paranüsse
- h7 Pistazien
- h8 Macadamia
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von
- Allergenen enthalten

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo mit Mayonaisse Salat, Garnitur, dazu Senf und Dessert C.F.G.J

2 Bratklopse

Di 2 Schinkenröllchen
gefüllt mit Spargel
auf Nudelsalat a1.F.G.J

Mi Gegrillte Hähnchenkeule
mit Reissalat F.G.J

Do Paniertes Schweinschnitzel
mit mexikanischem Bohnensalat,
dazu Obst a1.C.F

Fr Holländischer Käsesalat a1.G
mit Gouda, Paprika, Tomaten, Gurken
und Zwiebeln, dazu 1 Baguette u. Butter

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

Blumenkohl-Käse-Medailon
mit Rahmsoße, dazu Petersilien-
Kartoffeln, Dessert a1.C.G.I

2 Pfannkuchen
mit Äpfeln gefüllt, dazu warme
Vanillesoße, Dessert a1.C.G

Bunte Nudeln
mit Tomatenragout, dazu gemischter
Salat und Dessert a1.F.G.

Brokkoli- Kohlrabi- Auflauf
mit Käse überbacken, dazu Rahm-
Kartoffeln, Dessert a1.F.G.I.

Vanillereisbrei
mit heißen Sauerkirschen, Baguette-
Brötchen mit Käse und Tomaten a1.G.

MENÜ 7 Sondermenü

Schweinelendchen „Försterin“
mit Champ.-Sahne-Soße, hausgemachten
Spätzle, Eisberg m. Dress, Dess. a1.C.F.G.I.J

Schweinesteak „au four“ a1.F.G.I.J
mit Würzfleisch überbacken, dazu Röst-
Kartoffel, gem. Salat, Dressing, Dessert

Lachspfanne, a1.C.F.G.I.J
Lachswürfel mit Champ. in Sauce Bern.,
Bandnudeln und Gurkensalat, Obst

Mutzbraten
mit Soße, dazu Serviettenknödel und
Waldorfsalat, Obst, a1.C.F.G.I.J

Hausgemachtes gefülltes Kraut
mit Bratensoße und Kartoffeln 6, dazu
Dessert a1.C.F.I

Täglich Von

Montag bis Freitag

Guten Appetit

Änderungen vorbehalten

MENÜ 5

Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison,
Peperoni, Croutons Sojasprossen
Schweinefiletstreifen, dazu Himbeer-
Balsamico-Dressing und 1 Brötchen
a1.C.F

MENÜ 8

Bauernbratwurst 9
auf Sauerkraut

mit Kartoffelpüree, Senf a1.I.I.J.G

Montag bis Freitag

13. Woche

Abendbrot vom 24.03. – 30.03.2025

Abendbrot vom 24.03. – 30.03.2025

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

Mo

Heringssalat „Hausfrauen Art“

Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, C, J, G}

Mo

Heringssalat „Hausfrauen Art“

Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, C, J, G}

Di

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter _{A, G}

Di.

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter _{A, G}

Mi

Kräuterquark

2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{F, G, I}

Mi

Kräuterquark

2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{F, G, I}

Do

Gemischte Wurstplatte

Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Do

Gemischte Wurstplatte

Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Fr

1 Frikadelle

mit Kartoffelsalat
und Senf _{A, C, G, J}

Fr

1 Frikadelle

mit Kartoffelsalat
und Senf _{A, C, G, J}

Sa

Streichwurstplatte

mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Sa

Streichwurstplatte

mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

So

2 Schinkenröllchen

mit Spargelfüllung,
dazu Nudelsalat _{A, G, C}

So

2 Schinkenröllchen

mit Spargelfüllung,
dazu Nudelsalat _{A, G, C}

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkeimehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkeimehl