Volkssolidarität Thüringen
gem. GmbH
Mahlzeitendienst Rudolstadt/Saalfeld
Rudolstadt Tel: 03672/8293595 Fax: 8295584
Bad Blankenburg Tel: 036741/41654

DE TH 03593 EG

SPEISEPLAN für die Woche vom 11.12.-17.12.2023

50.Woche

Kundenname:
Tour:

	MENÜ I (ohne Kennzeichnung)	MENÜ II (rot gekennzeichnet)	MENÜ III Schonkost (schwarz gekennzeichnet)
11.12. Mo	**Hühnersuppeneintopf** mit Gemüse- und Reiseinlage, dazu 1 Brötchen und Dessert A1,F,G,I	**Rahmgeschnetzeltes** vom Schwein mit Champignons, dazu gedünsteter Reis und Dessert A1,C,F,G,I	**Frikadelle** mit Sauce, dazu Blumenkohl und Salzkartoffeln6, Dessert A1,G,I 3,0 BE Eiw. 47 Fett 27 KH 36 KJ 2535 Kcal 606
12.12. Di	**4 Eierkuchen** mit Zucker, dazu 1 großer Becher Apfelmus A1,C,G	**gefüllte Kohlroulade** mit Bratensauce, dazu Salzkartoffeln6 A1,F,G,I	**Putenrahmgulasch** in Sahnesauce, dazu Pfannengemüse und gedünsteter Reis A1,F,G,I 3,0 BE Eiw. 33 Fett 10 KH 36 KJ 1433 Kcal 341
13.12. Mi	**Kochfisch** in Petersiliensauce, dazu Salzkartoffeln6 und Bohnensalat A1,D,F,G,I,J	**hausgemachter Sauerbraten** in Sahnesauce, dazu Erbsengemüse und Serviettenknödel A1,F,G,I,J	**Gehacktessauce** dazu Butternudeln und frisches Obst A1,C,F,G,I 3,0 BE Eiw. 41 Fett 40 KH 55 KJ 3256 Kcal 777
14.12. Do	**Hähnchenschnitzel** mit Sauce und Mischgemüse, dazu Salzkartoffeln6 A1,G,I,J	**Schollenfilet** mit Remouladensauce, dazu hausgemachter warmer Kartoffelsalat6 A1,C,F,G,I	**gebratener Fleischkäse** auf Rahmspinat10, dazu Salzkartoffeln6 A1,G 3,0 BE Eiw. 40 Fett 28 KH 36 KJ 2178 Kcal 520
15.12. Fr	**Thüringer Bratwurst** mit Sauce auf Sauerkraut, dazu Salzkartoffeln6 und Senftübchen A1,G,I	**Schweinesteak „Ungarische Art“** mit Letscho, dazu Röstkartoffeln6 A1,F,I	**Rindfleischstreifen** mit süß-saurem Gemüse, dazu gedün. Reis und frisches Obst A1,F,G,I 3,0 BE Eiw. 34 Fett 20 KH 38 KJ 2114 Kcal 504

Allergene:
A (1-4) = Gluten
A1 = Weizen
A2 = Roggen
A3 = Gerste
A4 = Hafer
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Laktose
H1 = Mandeln
H2 = Haselnüsse
H3 = Walnüsse
H4 = Cashewnüsse
H5 = Pecannüsse
H6 = Paranüsse
H7 = Pistazien
H8 = Macadamia
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

	MENÜ II	MENÜ III Schonkost
16.12. Sa	**bunter Gemüseeintopf** mit 2 Krakauer Würstchen4 und Kartoffeln, dazu 1 Brötchen und Dessert A1,G,I,J	**gegrillte Hähnchenkeule** mit Sauce10, dazu Vitalgemüse und Salzkartoffeln6, Dessert A1,F,G,I 3,5 BE Eiw. 36 Fett 20 KH 48 KJ 2335 Kcal 557
17.12. So	**Burgunderbraten9** mit Bratensauce, dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln6, Kompott A1,G,I,J	**Putenkeulenbraten** mit Bratensauce10, dazu Fingermöhren & Salzkartoffeln6, Komp. A1,F,I 3,0 BE Eiw. 33 Fett 12 KH 44 KJ 2148 Kcal 513

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxitationsmittel
7 = gewachst
8 = geschwefelt
9 = geschwärzt
10 = enthält eine Phenylalaninquelle
11 = gebunden mit Johanneskernmehl od.Guarkernmehl

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express Gotha GmbH & CO.KG

	MENÜ IV Kaltmenü (grün gekennzeichnet)	MENÜ VI Vegetarisch (gelb gekennzeichnet)	MENÜ VII Sondermenü
11.12. Mo	**russische Eier** A1,C,F,G,J 2 halbe Eier mit Lachsersatz und Sardellen auf Fleischsalat, dazu Brötchen, Dessert	**Schupfnudel-Gemüsepfanne** in Butter gebraten mit Sahne und Kräutern, dazu Salat und Dessert A1,F,G,I	**Hähnchenbrustfilet „Piccata“** mit Käsepanade, dazu Tomatensauce & Spaghetti, dazu Salat, Dessert A1,F,G,I
12.12. Die	**gemischter grüner Salat mit Walnüssen** Feldsalat, Rucola, Tomaten, Gurken, Käseraspel, Dressing, Brötchen, Butter A1,G,H3	**Zucchini** gefüllt mit Gemüse, dazu Tomatensauce & gedünsteter Reis, frisches Obst A1,C,F,G,I	**Schweinelende** A1,F,G,I mit Sauce, dazu Apfelrotkohl und 2 Thüringer Klöße, frisches Obst
13.12. Mi	**Toskanischer Brotsalat mit Eisberg** Paprika, Tomaten, Zwiebeln, Knoblauch, Basilikum-Kräuterdressing, Obst A1,G	**Gemüsebällchen** mit Rahmsauce, dazu Salzkartoffeln6 und Bohnensalat, frisches Obst A1,F,G,I,J	**½ Wiesenhähnchen** mit einer kleinen Salatplatte, dazu frisches Obst G
14.12. Do	**paniertes Schweineschnitzel** mit Kartoffelsalat6, Garnitur und Senftübchen A1,C,G,I,J	**Italienischer Nudelauflauf** mit Tomaten und Käse überbacken, dazu Dessert A1,C,G,I	**Pfannengyros** mit Tzatziki, dazu Tomatenreis und Krautsalat, Dessert A1,F,G,I
15.12. Fr	**Salatteller "Nizza" mit Tomate, Gurke** Eisberg, Mais, Ei, Thunfisch, Zwiebeln Artischocken, Dress., Bröt. & Butter A1,G	**Bandnudeln** mit Brokkolisauce, dazu bunter Marktsalat und frisches Obst A1,C,G,I	**Lachsfilet gegrillt8** A1,D,G mit Sauce Hollandaise, dazu Salzkartoffeln6 & bunt. Marktsalat, Obst

Täglich von Montag bis Freitag

Guten Appetit

MENÜ V

Salatpokal
frische Salate der Saison mit Hähnchen Nuggets, dazu
1 Brötchen und Frenchdressing A1,G

MENÜ VIII

Soljanka
dazu 1 Brötchen und Dessert
A1,F,G,I

50. Woche

Volkssolidarität thür. Gem. GmbH, Mahlzeitendienst Rudolstadt/Saalfeld

Abendbrot vom 11.12. bis 17.12.2023

Mo	**russische Eier** 2 halbe Eier mit Lachsersatz und Sardellen auf Fleischsalat, dazu 2 Brötchen **A1,C,F,G,J**
Di	**Salamiplatte9** 3 Sorten Salami mit Garnitur, dazu Butter und 2 Scheiben Weißbrot **A1,G**
Mi	**hausgemachter Kräuterquark** dazu 2 Scheiben Sonnenblumenbrot und Butter **F,G,I**
Do	**paniertes Schweineschnitzel** mit Kartoffelsalat6, Garnitur und Senf-tübchen **A1,C,G,I,J**
Fr	**Streichwurstplatte A1,G** Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate, dazu 2 Scheiben Kürbiskernbrot und Butter
Sa	**Aufschnittplatte** mit 2 Sorten Wurst, dazu saure Gurke, 2 Scheiben Mischbrot und Butter **A1,G**
So	**Heringsfilet „Matjes Art“** dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter **A1,G,I,J**

Allergene:

A=Gluten
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch
E=Erdnüsse
F=Soja
G=Milch/Lactose
H=Schalenfrüchte
I =Sellerie
J=Senf
K=Sesamsamen
L= Schwefeldioxid
M=Lupinen
N=Weichtiere
X=kann Spuren von Allergenen erhalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitrit Pökelsalz
10= gebunden mit Johanniskernmehl Guarkernmehl

Name: **Tour:**

Abendbrot vom 11.12. bis 17.12.2023

Mo	**russische Eier** 2 halbe Eier mit Lachsersatz und Sardellen auf Fleischsalat, dazu 2 Brötchen **A1,C,F,G,J**
Di	**Salamiplatte9** 3 Sorten Salami mit Garnitur, dazu Butter und 2 Scheiben Weißbrot **A1,G**
Mi	**hausgemachter Kräuterquark** dazu 2 Scheiben Sonnenblumenbrot und Butter **F,G,I**
Do	**paniertes Schweineschnitzel** mit Kartoffelsalat6, Garnitur und Senf-tübchen **A1,C,G,I,J**
Fr	**Streichwurstplatte A1,G** Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate, dazu 2 Scheiben Kürbiskernbrot und Butter
Sa	**Aufschnittplatte** mit 2 Sorten Wurst, dazu saure Gurke, 2 Scheiben Mischbrot und Butter **A1,G**
So	**Heringsfilet „Matjes Art“** dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter **A1,G,I,J**

Allergene:

A=Gluten
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch
E=Erdnüsse
F=Soja
G=Milch/Lactose
H=Schalenfrüchte
I =Sellerie
J =Senf
K= Sesamsamen
L=Schwefeldioxid
M=Lupinen
N= Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen enth.

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
9 = mit Nitrit Pökelsalz
10= gebunden mit Johanniskernmehl o.