Volkssolidarität Regionalverband Mühlhausen SPEISENPLAN für die Woche vom 11.03. - 17.03.2024

99974 Mühlhausen

Jüdenstrasse 34

Tel: 03601 / 882910 Fax: 882911

TH 03515

D

1. Woche

Tour: Kundenname:

MENU 1(auch als Mini)

Mo und frischem Gemüse, dazu 1 Brötchen,

Dessert al, F, G, I, F

Nudeleintopf mit Rindfleisch (ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2

MENÜ 3

(rot gekennzeichnet)

Schonkost

gekennzeichnet) (schwarz

EIW. Fett

Allergene:

A= Gluten

a1=Weizen, a2 Roggen

Dessert a1, F,G,I, mit Kasselerwürfel, dazu Salzkartoffeln, Schnittbohnengemüse, 9

mit Senf-Kräuter-Soße, Salzkartoffeln und

2 Backfischhapper

Krautsalat a1,F,G,J

auf Rahmspinat 10, dazu Kartoffeln Dessert, a1,F,G,1 Fleischkäse 3,0 BE

Zucchinipfanne **E**EW

mit Ka Rote B mit Rindfleisch und Zucchini in Tomatens.5, 10 Nudel, Obst al,F,I 4,0 BE KG

h1=Mandeln,

h2 Haselnüsse

G=Laktose

F=Soja D=Fisch; B=Krebstiere a3 Gerste, a4 Hafer

E=Erdnüsse C=Eier

3 Königsberger Klopse Fett 2: pernsoßen, Kartoffeln, dazu KH 5: seete Salat 5 a1,C,F,G,I 3,0 BE KJ 2764	3 Ki pernsoße eete Sala
---	-------------------------------

h6 Paranüsse

h5 Pecannüsse h4 Kaschunüsse h3 Walnüsse

N=Weichtier			
	583	Kcal	
L=Schwefeld	2433	2	Karottengemüse u Kartoffeln 3 0 RF
K=Sesamsam	38	至	in Cerrugersone 10, buntes
J=Senf	19	Fett	Coffication 1
32 I=Sellerie	32	Eiw.	Gegrillte Hähnchenkenle arc FCII
h8Macadami			
Kcal 656 h7 Pistazien	656	Kcal	

K=Sesamsamen L=Schwefeldioxid M=Lupinen N=Weichtiere X= kann Spuren von Allergenen enthalten

13.03 mit Soße, Sauerkraut s und Salzkartoffeln al,F,1 Thüringer Bratwurst,4 3 Hefeklöße

12.03

mit heißen Zimtpflaumen, Obst a1,c,G

Salzkartoffeln ai, G, I, J

mit Soße, dazu Lauchgemüse und

Dicke Rippe (mit Knochen)

mit Champignons dazu Spiralen und Obst al,G,I,J

Do

Putengulasch

Zwiebelhacksteak

mit Soße, dazu Bohnengemüse und Kartoffelpüree a1,C,F,G,I,J

T 15.03

Seelachsgrillfile

Gurkensalat, al,F,G,I,C

mit Rahmsoße, dazu Salzkartoffeln und

Rahmschnitze

auf Ratatouille Gemüse, dazu Reis und Obst al,F,G,I

mit Soße 10, dazu Erbsengemüse

K Z Y EW

40 21 36 2112 504

Putenoberkeulenbraten

Salzkartoffeln a1,F,G,1,J

MENÜ 3 Schonkost

Möhrenein ner Würstchen 4, ıt., Dessert a1,F,G,	Möhreneintopf Fett mit 2 Wiener Würstchen 4, Kartoff, u. KH Gartenkräut., Dessert a1,F,G,I 3,0 BE Kal	Gartenkräu	mit 2 Wier
		ıt., Dessert aı,F,G,ı	Möhrenein: ner Würstchen 4,

0 BE KG 1657 6 = mit Antioxidationsmittel		19	Eiw. 17 2 = mit Konservierungsstoff	1 = mit Farbstoff	BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert
		er	ngsstoff		ättigungsbeilage und Desse
am selbigen Tag.	Essen zum Verzehr	Anderungen vorbehalten.		てつつつつつ。	T Amount it

Hergestellt von:	•

8 = kann Gräten enthalten

7 = gewachst

6 = mit Antioxidationsmittel 5 = mit Süßungsmittel 4 = mit Phosphat

& CO.KG Gotha GmbH Menü Express

mit Soße, Kohlrabigemüse und Kartoffeln, dazu Kompott, a1,C,F,G,I,J Cordon Bleu vom Schwein

So

Sa

mit Champignons, Spätzle, dazu Kraut

Schweinegeschnetzeltes

MENU 2(auch als Mini)

Salat, Dessert, al,F,G,I,C

Serviettenkn., Kompott, a1,C,F,G,I,J3,O BKGal mit Soße 10, dazu Leipziger Allerlei, Rinderbraten

X Fet W

48 8 3 10 = gebunden mit Johanneskernmehl 9 = mit Nitritpökelsalz oder Guarkernmehl

VENU 4 Kaltmenü

(grün gekennzeichnet)

Tomatensalat

mit Fleischwurst u. Zwiebeln, dazu

Baguettebrötchen und Butter, Dessert, al, G

Hähnchenbruststreisen

auf frischem Waldorfsalat, Baguette-Brötchen und Butter al, c, G, I, J

Salatplatte

frikadellen, Saure Sahne-Dressing, at, G mit verschiedenen Salaten und Party-

dazu Baguettebrötchen, Butter, Obst, mit Schinkenstreif., Tomaten und Lauch, Tortellini - Salat, al,C,G,I,J

O

Weißbrot und Butter, al, c, G, I, J mit Champignons und Spargel, dazu Krabbencocktai

NENÚ 6 Vegetarisch

(gelb gekennzeichnet)

Eisbergsalat mit Dressing, Dessert mit Rahmsoße u. Petersilienkartoffeln 6, Gemüsefrikadelle, al.C.F.G.LJ

Kartoffeltaschen al.F.G.I,J

Butternudeln und Krautsalat, Dessert mit Frischkäse gefüllt, Tomatensoße,

Cannelloni Verdi, al.F.G.I.J.

Tomatensoße überb., Salat, Dress. Obst Nudelrollen m. Spinat u. Käse gefüllt in

Rührei

Dessert, al.C,F,G,I,J mit Rahmspinat und Salzkartoffeln,

Apfelstrudel

mit heißer Vanillesoße dazu Obst,ai.G

MENÜ 7 Sondermenü

Hähnchendrust natur

Eisbergs, Dressing Dessert, 9, a1, G.I.J. mit Gorgonzolasoße und Reis

Krustenbraten

mit Soße dazu 2 Th Klöße und Krautsalat, Dessert al, G.I.J.

Kalbsgeschnetzeltes

Eierspätzle, ge. Salat, Dres., Obst at C.F.G.L mit Champignonrahmsoße dazu frische

Schweinesteak

mit Tomaten-Zuchinigemüse überbacken dazu Grüne Bandnudel, Dessert al, F.G.I.J.

Gebackene Kalbsleber

mit Apfel-Röstzwiebelsoße dazu Püree und Gurkensalat, Dessert, 9, a1,1,1,G

Montag bis Freitag

Anderungen vorbehalten

S T C U

Salatpokal al.G.C

Sojasprossen, Croutons, Peperoni dazu Saure- Sahne- Dressing, 1 mit frischen Salaten der Saison u. Mozzarella, Pinienkerne, Brötchen

Käse-Lauch-Cremesuppe mit Hackfleisch, Lauch

Champignons und Schmelzkäse, Brötchen al,F,G,I,J,

Montag bis Freitag

I. Woche

Guten Appetit

Volkssolidarität Mühlhausen, Jüdenstr. 34, Tcl: 03601/882910, Fax 882911

Abendbrot vom 11.03. bis 17.03.2024

Änderungen vorbehalten

30 mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, C, G, J Hausgemachter Fleischsalat

und Butter A, G Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)

Eiersalat

lmit Schinkenwürfeln, dazu Baguettebrötchen und Butter A, C, G, J

0 2 Stück Rollmops

und Butter A, G mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot

7 Schnitzel paniert

A, C, G, Imit Kartoffelsalat

Bunter Schichtsalat

(**ර**) ග

und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen A, C, G mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken

Gemischte Käseplatte

က

Pumpernickel und Butter A, G verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben

N = Weichtiere X = kann Spuren von

N = Weichtiere

M = Lupinen K = Sesamsamen J = Senf

L = Schwefeldioxid

X = kann Spuren von SO

Allergenen enthalten

Allergenen enthalten

10= gebunden mit 9 = mit Nitrit Pökelsalz Johanniskernmehl oder Guarkernmehl

4 = mit Phosphat

8 = kann Gräten enthalten

7 = gewachst

.3 = mit Geschmacksverstärker 2 = mit Konservierungsstoff

1 = mit Farbstoff

Allergene:

K = Sesamsamen M = Lupinen L = Schwefeldioxid J = Senf H = Schalenfrüchte G = Milch/Lactose F = Soja ! = Sellerie E - Erdnüsse D = Fisch C = EierB = Krebstiere

6 = mit Antioxidationsmittel 5 = mit Süßungsmittel

Name:

Tour

Abendbrot vom 11.03. bis 17.03.2024

Änderungen vorbehalten

Hausgemachter Fleischsalat

30 mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, C, G, J

D. und Butter A. G Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)

Eiersalat

STATE OF THE PARTY mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot 2 Stück Rollmops mit Schinkenwürfeln, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter A, C, G, J

U 0

und Butter A, G

Schnitzel paniert

mit Kartoffelsalat A, C, G, I

Personal Property of the Personal Property of

Bunter Schichtsalat

II = Schalenfrüchte

= Sellerie

S

G = Milch/Lactose F = Soja D = Fisch C=Eier A = Gluten

E = Erdnüsse

B = Krebstiere

Allergene:

und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen A.C.G mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken

Gemischte Käseplatte

Pumpernickel und Butter A.G verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben

6 = mit Antioxidationsmittel 5 - mit Süßungsmittel

10= gebunden mit 9 = mit Nitrit Pökelsalz Johanniskernmehl oder

4= mit Phosphat 3 = mit Geschmacksverstärker 2 = mit Konservierungsstoff 1 = mit Farbstoff

7 = gewachst

8 = kann Gräten enthalten

Guarkernmehl