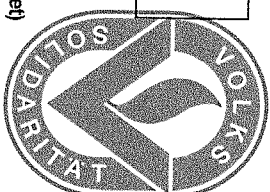




11. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2

(rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost

(schwarz gekennzeichnet)

09.03.

Mo

Nudeleintopf mit Rindfleisch
und frischem Gemüse, dazu Brötchen,
Dessert a1,F,G,I,F

Kasselerkamm 9
auf Schnittbohnenngemüse, dazu
Salzkartoffeln, Dessert a1,F,G,I

Fleischkäse
auf Rahmspinat, dazu Kartoffeln,
Dessert 10,a1,F,G,I 3,0 BE

Allergene:
A = Gluten
a1 = Weizen, a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch,
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Laktose
h1 = Mandeln,
h2 Haselnüsse
h3 Walnüsse
h4 Kaschunüsse
h5 Pecannüsse
h6 Paranüsse
h7 Pistazien
h8 Macadamia
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

10.03.

Di

Thüringer Bratwurst 4
mit Soße, Sauerkraut und Salzkartoffeln
5,a1,F,I

2 Backfischhappen
mit Senf-Kräuter-Soße, Salzkartoffeln und
Krautsalat a1,F,G,I

Zucchinipfanne 5,a1,F,I
Rindfleisch und Zucchini in
Tomatensoße 10, Nudeln, Obst 4,0 BE

Eiw. 35
Fett 17
KH 38
KJ 2201
Kcal 524

11.03.

Mi

3 Hefeklöße
mit heißen Zimtpfannenen, Obst
a1,C,G

Hausmacher Stütze
mit Remouladensoße, dazu Bratkartoffeln,
Obst a1,G,I,J (2 Folien)

3 Königsberger Klöße
mit Kapernsoße 10, Kartoffeln, dazu
Rote Beete Salat 5 a1,C,F,G,I 3,0 BE

Eiw. 38
Fett 22
KH 51
KJ 2764
Kcal 656

12.03.

Do

Hähnchengulasch
mit Champignons, dazu Spiralen und Obst
a1,G,I,J

Rahmschnitzel
mit Rahmsöße, dazu Salzkartoffeln und
Gurkensalat a1,F,G,I,C

Gegrillte Hähnchenkeule 10,a1,C,F,G,I,J
in Geflügelsoße, buntes
Karottengemüse u. Kartoffeln 3,0 BE

Eiw. 32
Fett 19
KH 38
KJ 2433
Kcal 563

13.03.

Fr

Zwiebelhacksteak
mit Soße, dazu Bohnengemüse und
Kartoffelpüree a1,C,F,G,I,J

Seelachsgrillflet
auf Ratatouillegemüse, dazu Reis und Obst
a1,F,G,I

Putenoberkeulenbraten
mit Soße 10, dazu Erbsengemüse,
Salzkartoffeln a1,F,G,I,J 3,0 BE

Eiw. 40
Fett 21
KH 36
KJ 2112
Kcal 504

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

14.03.

Sa

Schweinegeschnetzeltes
mit Champignons, Spätzle, dazu Kraussalat,
Dessert a1,F,G,I,C

Möhreneintopf
mit 2 Wiener Würstchen, Kartoff. u.
Gartenkräut., Dessert 4,a1,F,G,I 3,0 BE

Eiw. 17
Fett 19
KH 38
KJ 1657
Kcal 393

15.03.

So

Cordon Bleu vom Schwein
mit Soße, Kohlrabigemüse und Kartoffeln,
dazu Kompott, a1,C,F,G,I,J

Rinderbraten a1,C,F,G,I,J
mit Soße 10, dazu Leipziger Allerlei,
Serviettenkn., Kompott 3,0 BE

Eiw. 43
Fett 18
KH 48
KJ 2445
Kcal 561

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr
am selben Tag.

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Natriumpökelsalz
10 = gebunden mit Johauneskernmehl
oder Quarkmehl

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo

Tomatensalat

mit Fleischwurst u. Zwiebeln, dazu
Baguettebrötchen und Butter, Dessert a1,G

Di

Hähnchenbruststreifen

auf frischem Waldorfsalat,
Baguettebrötchen und Butter a1,G,G,I,J

Mi

Salatplatte

mit verschiedenen Salaten und Party-
frikadellen, Saure-Sahne-Dressing a1,G

Do

Tortellini – Salat a1,G,G,I,J

mit Schinkenstreif, Tomaten und Lauch,
dazu Baguettebrötchen, Butter, Obst

Fr

Krabbencocktail

mit Champignons und Spargel,
dazu Weißbrot und Butter a1,G,G,I,J

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

Gemüsefrikadelle, a1,G,F,G,I,J

mit Rahmsoupe u. Petersilienkartoffeln 6,
Eisbergsalat mit Dressing, Dessert

Kartoffeltaschen a1,F,G,I,J

mit Frischkäse gefüllt, Tomatensoße,
Butternudeln und Krautsalat, Dessert

Cannelloni Verdi a1,F,G,I,J

Nudelrollen m. Spinat u. Käse gefüllt in
Tomatensoße überb., Salat, Dress. Obst

Rührei

mit Rahmspinat und Salzkartoffeln,
Dessert a1,G,F,G,I,J

Apfelstrudel

mit heißer Vanillesoße, dazu Obst a1,G

MENÜ 7 Sondermenü

Hähnchenbrust natur

mit Gorgonzolasoße und Reis
Eisbergsalat, Dressing, Dessert 9,a1,G,I,J

Krustenbraten

mit Soße dazu 2 Th Klöße und
Krautsalat, Dessert a1,G,I,J

Lachsfilet 8

auf Blattspinat mit Bandnudeln,
dazu Dessert a1,G

Schweinesteak

mit Tomaten-ZucchiniGemüse überbacken
dazu Grüne Bandnudeln, Dessert a1,F,G,I,J

Gebackene Kalbsleber

mit Apfel-Röstzwiebelsoße, dazu Püree
und Gurkensalat, Dessert 9,a1,I,J,G

Täglich von

Montag bis Freitag

MENÜ 5

Salatpokal a1,G,C

mit frischen Salaten der Saison
u. Mozzarella, Sonnenblumenkerne,
Sojasprossen, Croupons, Peperoni
dazu Saure-Sahne-Dressing,
Brötchen

MENÜ 8

Käse-Lauch-Cremesuppe

mit Hackfleisch, Lauch
Champignons und Schmelzkäse,
Brötchen
a1,F,G,I,J

Montag bis Freitag

11. Woche

Guten Appetit

Änderungen vorbehalten

Abendbrot vom 09.03. bis 15.03.2026

Änderungen vorbehalten

Mo

Hausgemachter Fleischsalat
mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{A, C, G, J}

Di

Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)
Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{A, G}

Mi

Eiersalat
mit Schinkenwürfeln, dazu
1 Baguettebrötchen und Butter _{A, C, G, J}

Do

2 Stück Rollmops
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot
und Butter _{A, G}

Fr

Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
_{A, C, G, J}

Sa

Bunter Schichtsalat
mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken
und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen _{A, C, G}

So

Gemischte Käseplatte
verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben
Pumpernickel und Butter _{A, G}

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl

Name:

Tour:

Abendbrot vom 09.03. bis 15.03.2026

Änderungen vorbehalten

Mo

Hausgemachter Fleischsalat
mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{A, C, G, J}

Di.

Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)
Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{A, G}

Mi

Eiersalat
mit Schinkenwürfeln, dazu
1 Baguettebrötchen und Butter _{A, C, G, J}

Do,

2 Stück Rollmops
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot
und Butter _{A, G}

Fr

Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
_{A, C, G, J}

Sa

Bunter Schichtsalat
mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken
und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen _{A, C, G}

So

Gemischte Käseplatte
verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben
Pumpernickel und Butter _{A, G}

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl