

Volkssolidarität

Essen auf Rädern

Zittauer Str. 27 Haus 8

99091 Erfurt

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094

SPREISENPLAN für die Woche vom 17.03. - 23.03.2025

12. Woche

Kundenname:
Tour:

DE
TH 03515
EG



MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

7.03. Mo **Hühnersuppeneintopf**
mit Reis und feinem Gemüse
dazu 1 Brötchen, Dessert a1,G,C

Hähnchenschnitte „Cordon Bleu“
mit Käse und Schinken gefüllt Soße
Erbsengemüse, Kartoffeln, Dessert a1,C,G,I,J

Gekochtes Rindfleisch
mit Dillsoble 10 dazu Boullion-
Kartoffeln, Dessert a1,C,F,G,I,F 3,0 BE
Kcal 525

Allergene:
A= Gluten
a1= Weizen, a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch,
E=Erdnüsse
F=Soja
G=Laktose
h1=Mandeln,
h2 Haselnüsse
h3 Walnüsse
h4 Kaschunüsse
h5 Pecanüsse
h6 Paranüsse
h7 Pistazien
h8Macadamia
I=Sellerie
J=Senf
K= Sesamsamen
L=Schwefeldioxid
M=Lupinen
N=Weichtiere
X= Kann Spuren von
Allergenen enthalten

18.03. Di **Panierte Jagdwurst^{2,4,9}**
mit Tomatensoße, dazu Spiralen, Eisbergsalat
Dressing a1,G,I,J

Thüringer Bratwurst⁴
mit Soße, Mischungsgemüse und Salzkartoffeln
a1,C,G,I,J

Pikantes Eierragout
mit Erbsen u. Möhren, 10,5,
dazu Kartoffeln, 5 a1,C,F,I,J,3,0 BE
Kcal 485

19.03. Mi **Griesflammerie**
mit Zucker, Zimt und Pflirschwürfeln, dazu 1
Brötchen mit Fleischsalat (ext.verpackt)a1,I,J,G,

Thüringer Krautwickel
mit Hackfleischfüllung, dazu Bratensoße und
Kartoffelpüree, Kompott a1,G,I,F

Putenbrustfilet natur
mit Rahmsoße, 10 dazu Blumenkohl
und Salzkartoffeln, a1,F,G,I,J 3,0 BE
Kcal 392

20.03. Do **Kasselerkamm,⁹**
auf Grünkohl und Kartoffeln, Obst a1,G,I,J

Jägerschnitzel⁸
mit Pilzrahmsoße dazu Petersilienkartoffeln
Krautsalat in saurer Sahne a1,C,F,I,J

Grüppcheneintopf
mit Rauchtfleisch 9 und Gemüse,
dazu Dessert a1,F,G,I 3,0 BE
Kcal 433

21.03. Fr **Currywurst**
mit Currysoße dazu Kartoffelpüree
Gurkensalat a1,G,I,J

Gebratenes Schollenfilet
mit warmen Kartoffelsalat und
Remouladensößes a1,C,F,I,J

Würzfleisch vom Schwein¹⁰
mit Käse überbacken dazu
Gemüserais, Obst a1 G,F,I 3,5 BE
Kcal 1450

MENÜ 2(auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkos BE-Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

22.03. Sa **Weißer Bohneneintopf**
mit 2 Krakauer Würstchen und Kartoffeln,
dazu 1 Brötchen, D¹ a1,I

3 Gehacktes Klößchen
auf Rahmkohlrabi, 10 mit Salzkartoffeln
Dessert a1,F,G,I,J 3,0 BE
Kcal 585

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten,
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

23.03. So **Rindersauerbraten**
mit Soße, und Apfelrotkohl, 2 Thüringer
Klößen, Obst a1,I,J

Schweinestek natur
mit Soße, 10 Erbsengemüse und
Kartoffeln, Obst, a1,C,F,I,J,G,I 4,0 BE
Kcal 466

BE-Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert
1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitritpökelsalz
10 = gebunden mit Johannesskermmehl
oder Guarkeimehl

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Thunfischsalat

mit frischen Tomaten, Zwiebeln, Bohnen,
1 Baguettebr. mit Butter, Dessert a1,G

Fruchtpokal „Jogger Becher“

Sahnequark mit Früchten, Schokoladen-
raspeln und Bircher Müsli a1,a2,a3,a4,G

Panieretes Schnitzel

mit Garnitur, Senfübchen und
Farmersalat a1,G

Wurstsalat

mit Gurke und Zwiebeln, dazu Brot und
Butter, Obst a1,G

Ungarischer Rindfleischsalat

mit Baguettebrötchen und Butter a1,G

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

6 Kartoffelpuffer

mit einer großen Portion Apfelkompott,
dazu Obst a1

Blumenkohl „Polnisch“

mit Butter, Semmelbrösel und Ei, dazu
Rahmkartoffeln und Dessert a1,c,f,g,i

Champignonpfanne

frische Champignons in Sahnesoße, dazu
bunte Nudeln und Salat, Dessert a1,c,f,g,i,j

Tortellinis

mit Käse gefüllt, dazu Tomatencreme mit
Fruchtstücken, Krautsalat, Dessert a1,f,g,i

Spinatknödel

mit Käsesahnesoße dazu Chinakohlsalat,
mit Dressing, Dessert a1,i,j,c,g

MENÜ 7 Sondermenü

Rindergeschnetzeltes Stroganoff

mit Champignons und Gurke, Rahmsauce
dazu Eierspätzle, Obst a1,g,c,f,i,j

Hähnchenbrust „Toskana“

mit Tomaten-Zucchini-Gemüse überbacken
mit Käse, grüne Nudel, Dessert a1,f,i

Schweinesteak „au four“

Würzfleisch überbacken, Röstkartoffeln,
gem. Salat, Dressing, Dessert a1,c,f,g,i

Schweinelendchen „Westmorland“

mit Mixed-Pickles-Soße, dazu Erbsen
und Salzkartoffeln, Dessert a1,f,i

Pfannengyros (von der Pute)

mit Tzaziki und Tomatenreis,
Dessert a1,f,i,g

MENÜ 5

Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison
Oliven, Sonnenblumenkerne,
Parmesan Flakes
Kräuterdressing 1 Brötchen
a1,G

MENÜ 8

Kesselgulasch

mit Brötchen und Obst
a1,f,i
Montag bis Freitag

12. Woche

Änderungen
vorbehalten

Täglich

Von

Montag - Freitag

Guten Appetit

Name:

Tour:

Abendbrot vom 17.03. bis 23.03.2025

Abendbrot vom 17.03. bis 23.03.2025

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

Mo

Wurstsalat

mit Zwiebeln und Tomaten, dazu
1 Baguettebrötchen, Butter A, G

Mo

Wurstsalat

mit Zwiebeln und Tomaten, dazu
1 Baguettebrötchen, Butter A, G

Di

Schweineschnitzel (kalt)

mit Thüringer Kartoffelsalat
A, C, G, I, J

Di.

Schweineschnitzel (kalt)

mit Thüringer Kartoffelsalat
A, C, G, I, J

Mi

Käseplatte

2 Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu
2 Scheiben Pumpernickel und Butter A, G

Mi

Käseplatte

2 Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu
2 Scheiben Pumpernickel und Butter A, G

Do

Streichwurstplatte

Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
dazu 2 Scheiben Mischbrot A

Do

Streichwurstplatte

Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
dazu 2 Scheiben Mischbrot A

Fr

Gyrosbraten

mit Mix Pickles und
Kartoffelsalat A, C, G, I, J

Fr

Gyrosbraten

mit Mix Pickles und
Kartoffelsalat A, C, G, I, J

Sa

Aufschnittplatte

mit 2 versch. Sorten Wurst) dazu saure
Gurke, 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

Sa

Aufschnittplatte

mit 2 versch. Sorten Wurst) dazu saure
Gurke, 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

So

Heringsfilet „Matjes Art“

dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter
A, G, I, J

So

Heringsfilet „Matjes Art“

dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter
A, G, I, J

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkeimehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkeimehl