

Volkssolidarität

Essen auf Rädern

Zittauerstr.27 Haus 8

99091 Erfurt

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094



SPEISENPLAN für die Woche vom 14.09. – 20.09.2026

38. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

14.09. **Mo** Nudeleintopf mit Hühnerfleisch und frischem Gemüse, dazu Brötchen, Dessert a1, F, G, I, F

Kasselerücken 9 auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Senf, dazu Dessert a1, F, G, I

Schweinekammbraten mit Soße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln, Dessert a1, F, I 3,5 BE

15.09. **Di** Eieromelett auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln, Obst a1, C, F, G, I, J

Hähnchenschnitzel mit Geflügelsoße, dazu Salzkartoffeln 6 und fruchtiger Krautsalat a1, F, G, I, J

Bolognese-Fleisch-Kräuter-Soße mit Spaghetti und geriebener Käse, dazu Obst a1, F, G, I 4,0 BE

16.09. **Mi** Thüringer Bratwurst 4 auf Sauerkraut s mit Kartoffelpüree und Senf a1, F, G, I, J

Chinapfanne Hähnchenbruststreifen auf süß-saurem Gemüse mit Risotto, dazu Obst F, I, J

Kohlrübenintopf mit Rauchfleisch 9 und Kartoffelwürfel, dazu Dessert a1, F, I 3,0 BE

17.09. **Do** Heringssilet in Dillsoße mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, dazu Kartoffeln (getrennt verpackt) F, G, I, J

Jägersulasch vom Schwein mit Champignons u. Kräutern, 3 Serviettenknödel, Seleriesalat m. saurer Sahne C, F, G, I, J

3 Königsberger Klöße auf Möhren-Kohlrabi-Gemüse mit Petersilienkartoffeln F, G, I, J 3,0 BE

18.09. **Fr** Gebratener Fleischkäse mit Soße, dazu Lauchgemüse und Salzkartoffeln a1, C, F, G, I, J

Paniertes Flunderfilet mit Remouladensoße und heißem Speckkartoffelsalat a1, C, F, G, I, J

Schachlikulasch 9 mit Letscho, dazu Nudeln und Balkansalat a1, I, 2, F 3,0 BE

19.09. **Sa** Bunter Gemüseintopf mit 2 Krakauer Würstchen 4 und Kartoffeln, dazu Brötchen, Dessert a1, I

Gegrillte Hähnchenkeule mit Soße, Vitalgemüse und Salzkartoffeln, Dessert a1, F, I 3,5 BE

Eiw. 36 Fett 20 KH 48 KJ 2335 Kcal 557

20.09. **So** Burgunderbraten 9 mit Bratensoße, dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln, Kompott a1, G, I, J

Putenkeulenbraten mit Bratensoße, dazu Fingerringen und Salzkart., Kompott a1, F, I 3,0 BE

Eiw. 33 Fett 12 KH 44 KJ 2148 Kcal 513

Hergestellt von: Menü Express Gotha GmbH 8,00 kg

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten. Essen zum Verzehr am selben Tag.

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachsen
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitritpökelsalz
10 = gebunden mit Johanniskeimkeim oder Guarkeimkeim

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

MENÜ 7 Sondermenü

2 kleine Frikadellen

mit Kartoffelsalat, dazu Senf und
Vollkornbrot, Dessert a1, C, F, G, I, J

1 Hefekloß a1, G,

gefüllt mit Sauerkirschen, dazu
Vanillesoße und Käsebrötchen, Dessert

Forelle „Müllerin Art“ 8

mit zerl. Butter und Salzkartoffeln 6, dazu
Gurkensalat in Sauerrahm, Dessert G

Bunter Schichtsalat a1, F, G, I

m. Chinak., Tom., Paprika, Lauch, gek. Ei
Schinken u. Schmand, 1 Baguettebrötchen

Nudelplatte „Verona“ a1, F, G, I

Käsetortellini, Gorgonzolasoße, Penne
Nudel, Tomatensoße, gem. Salat, Dessert

Rotbarschfilet paniert 8

mit Remouladensoße, dazu warmer
Speckkartoffelsalat, Obst G, J

Schweinefiletstreifen

auf frischen Salaten der Saison mit Saure-
Sahne-Dressing F, G

Blumenkohl in Backteig

mit Petersilienkartoffeln 6 und Cocktail-
Dipp, dazu Obst a1, C, F, G, I, J

Lachsfilet 8

auf Blattspinat mit Bandnudeln,
dazu Dessert a1, G

Mi

Paniertes Schweineschnitzel

mit buntem Nudelsalat, dazu Obst
a1, C, F, G, I, J

Grießbrei

mit Kirschkompott, dazu Käsebaguette
mit Tomaten garniert a1, G

Thunfischsteak gegrillt 8

mit Kräuterbutter, dazu Salzkartoffeln und
Tomatensalat, Dessert a1, F, G

Do

Großer Brathering

mit Essig-Öl-Marinade, Zwiebelringe,
Brot und Butter, dazu Dessert a1, G

Gnocchi

mit Blattspinat- Käsesoße, dazu
Eisbergsalat und Dressing, Obst a1, F, G, I

Viktoria Seebarschfilet 8

mit Limonen- Meerrettich-Soße dazu
Kartoffeln, Kopfsalat, Dress., Dessert a1, G,

Fr

Täglich

von

Montag bis Freitag

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit

MENÜ 5

Salatpokal

Hähnchen Nuggets auf frischen
Salaten der Saison, Kürbiskerne,
Croutons, Rote Beete Streifen,
Italienisches Dressing,
dazu 1 Brötchen a1, F,

MENÜ 8

Soljanka,

mit Kasselerfleisch, dazu
1 Brötchen, Dessert a1, F, I

Montag bis Freitag

38. Woche

Abendbrot vom 14.09. – 20.09.26

KW 38

Änderungen vorbehalten

Mo

Schweizer Wurstsalat
Baguettebrötchen und Butter
A, G

Mo

Schweizer Wurstsalat
Baguettebrötchen und Butter
A, G

Änderungen vorbehalten

Abendbrot vom 14.09. – 20.09.26

Di

Bratenplatte
3 verschiedene Sorten Braten, Senf
2 Scheiben Weißbrot und Butter A, G

Di.

Bratenplatte
3 verschiedene Sorten Braten, Senf
2 Scheiben Weißbrot und Butter A, G

Mi

Frikadelle
mit Nudelsalat und Senf
A, G, C

Mi

Frikadelle
mit Nudelsalat und Senf
A, G, C

Do

Schinken-Käseplatte
2 verschiedene Sorten Schinken, Schnittkäse,
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A, G

Do

Schinken-Käseplatte
2 verschiedene Sorten Schinken, Schnittkäse,
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A, G

Fr

Gegrillte Hähnchenkeule
mit buntem Reissalat
G, C

Fr

Gegrillte Hähnchenkeule
mit buntem Reissalat
G, C

Sa

Salamiplatte
3 versch. Sorten Salami mit Garnitur, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

Sa

Salamiplatte
3 versch. Sorten Salami mit Garnitur, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

So

2 Schinkenröllchen
mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat
A, G, C

So

2 Schinkenröllchen
mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat
A, G, C

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Geräten enthalten
9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Geräten enthalten
9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl