



SPEISENPLAN für die Woche vom 15.12. – 21.12.2025

51. Woche

Kundenname:
Tour:

A c h t u n g!

Die Bestellungen für KW 52 und KW 01/26 bitte spätestens bis zum 15.12. abgeben!

MENÜ 1 (auch als Mini)

(ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2

(rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost

(schwarz gekennzeichnet)

15.12.	Thüringer Kartoffelsuppe mit 2 Wiener Würstchen 4, Speck, Zwiebeln u. frischem Gemüse, Bröt., Dessert a1,F,I
16.12.	3 Hefeklöße mit heißen Birnenwürfeln, dazu Kompott a1,G,C
17.12.	Gepökelter Schweinekamm⁹ , Rote-Beete-Salat 5 a1,G,J
18.12.	Jagdwurstwürfel⁴ in Tomatensoße mit Butternußeln und Gurkensalat a1,G,I,J
19.12.	Schweinerollbraten mit Soße, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln a1,C,F,G,J

15.12.	Kohlroulade mit Hackfleischfüllung dazu Bratensosse und Salzkartoffeln, dazu Dessert a1,F,G,J
16.12.	Schweinesteak „Zigeuner Art“ mit Zigeunersoße, dazu Reis und Partysalat a1,F,I
17.12.	Putenschitzel paniert mit Rahmsosse, dazu Babykarotten und Salzkartoffeln a1,G,F,G,
18.12.	Wellfleisch auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree, Obst a1,F,I
19.12.	Hähnchenkeule mit Dillsoße 10, Salzkartoffeln und Eisbergsalat, Dressing a1,C,F,G,I 3,0 BE

15.12.	Gedämpftes Seelachsfilet⁸ mit Dillsoße 10, Salzkartoffeln und Eisbergsalat, Dressing a1,C,F,G,I 3,0 BE
16.12.	Hähnchenbruststreifen mit einer Spinatkäsesoße, dazu Makkaroni, Obst a1,I,J,F,G 3,5 BE
17.12.	Wellfleisch auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree, Obst a1,F,I
18.12.	Hähnchenkeule mit Geöffnetsoße, Balkangemüse und Salzkartoffeln, a1,C,F,G,I 3,5 BE
19.12.	Seeheschfilet⁸, paniert, Zitronenbuttersoße, dazu Salzkartoffeln und Möhrensalat in saurer Sahne a1,C,G,F,I

20.12.	Rindfleischsuppe mit Nudeln, feinem Gemüse und Gartenkräutern, Dessert F,I 3,5 BE
21.12.	Putenbraten mit Soße, dazu Möhengemüse und Salzkartoffeln, Obst a1,G,I,J
So	Schweinegulasch mit 2 Thüringer Klöße, dazu Farmersalat und Obst a1,G

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

Wirsinggemüse mit Hackfleischbällchen
dazu Salzkartoffeln, Dessert a1,F,I

Rindfleischsuppe
mit Nudeln, feinem Gemüse und Gartenkräutern, Dessert F,I 3,5 BE

Eiw. 26
Fett 23
KH 42
KJ 2005
Kcal 478

2 = mit Farbstoff
3 = mit Konservierungsstoff
4 = mit Geschmacksverstärker
5 = mit Phosphat
6 = mit Süßungsmittel
7 = gewachst
8 = kann Graten enthalten
9 = mit Nitritpökelsatz
10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkeimzehl

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

©Zoomteam/Addo Stock

VOLKSSOLIDARITÄT
REGIONALVERBAND MÜHLHAUSEN
JÜDENSTRASSE 34
99974 MÜHLHAUSEN
TEL: 03601 / 882910 FAX: 882911

DE
TH 03515
EG

Die Bestellungen für KW 52 und KW 01/26 bitte spätestens bis zum 15.12. abgeben!

MENÜ 1 (auch als Mini)

(ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2

(rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost

(schwarz gekennzeichnet)

Gute Appetit!

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

©Zoomteam/Addo Stock

VOLKSSOLIDARITÄT
REGIONALVERBAND MÜHLHAUSEN
JÜDENSTRASSE 34
99974 MÜHLHAUSEN
TEL: 03601 / 882910 FAX: 882911

DE
TH 03515
EG

Die Bestellungen für KW 52 und KW 01/26 bitte spätestens bis zum 15.12. abgeben!

MENÜ 1 (auch als Mini)

(ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2

(rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost

(schwarz gekennzeichnet)

Gute Appetit!

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

©Zoomteam/Addo Stock

VOLKSSOLIDARITÄT
REGIONALVERBAND MÜHLHAUSEN
JÜDENSTRASSE 34
99974 MÜHLHAUSEN
TEL: 03601 / 882910 FAX: 882911

DE
TH 03515
EG

Die Bestellungen für KW 52 und KW 01/26 bitte spätestens bis zum 15.12. abgeben!

MENÜ 1 (auch als Mini)

(ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2

(rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost

(schwarz gekennzeichnet)

Gute Appetit!

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

©Zoomteam/Addo Stock

VOLKSSOLIDARITÄT
REGIONALVERBAND MÜHLHAUSEN
JÜDENSTRASSE 34
99974 MÜHLHAUSEN
TEL: 03601 / 882910 FAX: 882911

DE
TH 03515
EG

Die Bestellungen für KW 52 und KW 01/26 bitte spätestens bis zum 15.12. abgeben!

MENÜ 1 (auch als Mini)

(ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2

(rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost

(schwarz gekennzeichnet)

Gute Appetit!

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

©Zoomteam/Addo Stock

VOLKSSOLIDARITÄT
REGIONALVERBAND MÜHLHAUSEN
JÜDENSTRASSE 34
99974 MÜHLHAUSEN
TEL: 03601 / 882910 FAX: 882911

DE
TH 03515
EG

Die Bestellungen für KW 52 und KW 01/26 bitte spätestens bis zum 15.12. abgeben!

MENÜ 1 (auch als Mini)

(ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2

(rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost

(schwarz gekennzeichnet)

Gute Appetit!

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

©Zoomteam/Addo Stock

VOLKSSOLIDARITÄT
REGIONALVERBAND MÜHLHAUSEN
JÜDENSTRASSE 34
99974 MÜHLHAUSEN
TEL: 03601 / 882910 FAX: 882911

DE
TH 03515
EG

Die Bestellungen für KW 52 und KW 01/26 bitte spätestens bis zum 15.12. abgeben!

MENÜ 1 (auch als Mini)

(ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2

(rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost

(schwarz gekennzeichnet)

Gute Appetit!

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

©Zoomteam/Addo Stock

VOLKSSOLIDARITÄT
REGIONALVERBAND MÜHLHAUSEN
JÜDENSTRASSE 34
99974 MÜHLHAUSEN
TEL: 03601 / 882910 FAX: 882911

DE
TH 03515
EG

Die Bestellungen für KW 52 und KW 01/26 bitte spätestens bis zum 15.12. abgeben!

MENÜ 1 (auch als Mini)

(ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2

(rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost

(schwarz gekennzeichnet)

Gute Appetit!

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

©Zoomteam/Addo Stock

VOLKSSOLIDARITÄT
REGIONALVERBAND MÜHLHAUSEN
JÜDENSTRASSE 34
99974 MÜHLHAUSEN
TEL: 03601 / 882910 FAX: 882911

DE
TH 03515
EG

Die Bestellungen für KW 52 und KW 01/26 bitte spätestens bis zum 15.12. abgeben!

MENÜ 1 (auch als Mini)

(ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2

(rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost

(schwarz gekennzeichnet)

Gute Appetit!

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

©Zoomteam/Addo Stock

VOLKSSOLIDARITÄT
REGIONALVERBAND MÜHLHAUSEN
JÜDENSTRASSE 34
99974 MÜHLHAUSEN
TEL: 03601 / 882910 FAX: 882911

DE
TH 03515
EG

Die Bestellungen für KW 52 und KW 01/26 bitte spätestens bis zum 15.12. abgeben!

MENÜ 1 (auch als Mini)

(ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2

(rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost

(schwarz gekennzeichnet)

Gute Appetit!

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

©Zoomteam/Addo Stock

VOLKSSOLIDARITÄT
REGIONALVERBAND MÜHLHAUSEN
JÜDENSTRASSE 34
99974 MÜHLHAUSEN
TEL: 03601 / 882910 FAX: 882911

DE
TH 03515
EG

Die Bestellungen für KW 52 und KW 01/26 bitte spätestens bis zum 15.12. abgeben!

MENÜ 1 (auch als Mini)

(ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2

(rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost

(schwarz gekennzeichnet)

Gute Appetit!

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

©Zoomteam/Addo Stock

VOLKSSOLIDARITÄT
REGIONALVERBAND MÜHLHAUSEN
JÜDENSTRASSE 34
99974 MÜHLHAUSEN
TEL: 03601 / 882910 FAX: 882911

DE
TH 03515
EG

Die Bestellungen für KW 52 und KW 01/26 bitte spätestens bis zum 15.12. abgeben!

MENÜ 1 (auch als Mini)

(ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2

(rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost

(schwarz gekennzeichnet)

Gute Appetit!

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

©Zoomteam/Addo Stock

VOLKSSOLIDARITÄT
REGIONALVERBAND MÜHLHAUSEN
JÜDENSTRASSE 34
99974 MÜHLHAUSEN
TEL: 03601 / 882910 FAX: 882911

DE
TH 03515
EG

Die Bestellungen für KW 52 und KW 01/26 bitte spätestens bis zum 15.12. abgeben!

MENÜ 1 (auch als Mini)

(ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2

(rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost

(schwarz gekennzeichnet)

Gute Appetit!

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

©Zoomteam/Addo Stock

VOLKSSOLIDARITÄT
REGIONALVERBAND MÜHLHAUSEN
JÜDENSTRASSE 34
99974 MÜHLHAUSEN
TEL: 03601 / 882910 FAX: 882911

DE
TH 03515
EG

Die Bestellungen für KW 52 und KW 01/26 bitte spätestens bis zum 15.12. abgeben!

MENÜ 1 (auch als Mini)

(ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2

(rot gekennzeichnet)

MENÜ

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo

Schweizer Wurstsalat
mit Emmentaler, Gurken und Zwiebeln,
dazu Brot und Butter, Dessert a1,G

Di

Verschiedene Salate der Saison
mit einem kleinen Steak und
Saure-Sahne-Dressing G

Mi

Paniertes Schnitzel
mit Kartoffelsalat und Senf,
dazu Obst a1,G,I,C

Do

Griechischer Bauernsalat
mit Tomaten, Gurken, Paprika und
Fetakäse, dazu Baguette und Butter a1,G

Fr

Bunter Eiersalat
mit gekochtem Schinken 9,
dazu Brot und Butter a1,G,J

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

Käsespätzle a1,C,G
mit Rahmsoße, überbacken mit Käse,
Röstzwiebeln, Eisbergsalat, Dres., Dess.

Tomaten-Zucchini-Gemüse
in Kräuter-Tomatensoße mit Käse
überbacken, dazu Reis, Dessert a1,G

Brokkoli-Auflauf
mit Salzkartoffeln und Dessert
a1,C,G

Nudel-Spinat-Auflauf
mit Käse überbacken, dazu Eisbergsalat
mit Dressing, Obst a1,C,G

Mo

Paniertes Feta-Käse
mit Tomatensoße und Reisotto,
dazu Gurkensalat und Dessert a1,G

Di

Hähnchenbrust natur
mit Gorgonzolasoße und Reis
Eisbergsalat, Dressing, Dessert 9,a1,G,I,J

Mi

Krustenbraten
mit Soße, dazu 2 Thüringer Klöße und
Krautsalat, Dessert a1,G,I,J

Do

Kalbsgeschnetzeltes
mit Champignonrahmsoße, dazu frische
Eierspätzle, ge. Salat, Dres., Obst a1,C,F,G,I

Fr

Schweinesteak
mit Tomaten-Zucchini-Gemüse überbacken,
dazu grüne Bandnudeln, Dessert a1,F,G,I,J

Gebackene Kalbsleber
mit Apfel-Röstzwiebelsoße, dazu Püree
und Gurkensalat, Dessert 9,a1,I,J,G

MENÜ 7 Sondermenu

Täglich

Von

Montag bis Freitag

Änderungen vorbehalten

MENÜ 5

MENÜ 8

51. Woche

Guten Appetit

Salatpokal

Frische Salate der Saison mit
Minischnitzel, Paprikastreifen,
Croutons, Peperoni, dazu Brötchen,
Joghurtdressing
a1,G

Milchreis
mit Zucker und Zimt, dazu ein
großer Becher Rote Grütze
G

Montag bis Freitag

Name: _____ Tour: _____

Abendbrot vom 15.12. – 21.12.2025

Änderungen vorbehalten

Herringssalat „Hausfrauen Art“
Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu

Mo

Käseplatte
2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käseecke,
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A, C, J, G

Di

Käseplatte
2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käseecke,
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A, G

Mi

Kräuterquark
2 Scheiben Mischbrot
und Butter F, G, I

Do

Gemischte Wurstplatte
Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

Fr

Frikadelle
mit Kartoffelsalat
und Senf A, C, G, J

Sa

Streichwurstplatte
mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

So

2 Schinkenröllchen
mit Spargelfüllung,
dazu Nudelsalat A, G, C

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

Käseplatte
mit Kartoffelsalat
und Senf A, C, G, J

Fr

Streichwurstplatte
mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

Mo

Herringssalat „Hausfrauen Art“
Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter A, C, J, G

Di

Käseplatte
mit Kartoffelsalat
und Senf A, G

Mi

Kräuterquark
2 Scheiben Mischbrot
und Butter F, G, I

Do

Gemischte Wurstplatte
Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

Sa

Streichwurstplatte
mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

So

2 Schinkenröllchen
mit Spargelfüllung,
dazu Nudelsalat A, G, C

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

5 = mit Stoffzusatz
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst

9 = mit Nitrit Pökelsalz
10= gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl

8 = kann Gräten enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

5 = mit Stoffzusatz
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst

9 = mit Nitrit Pökelsalz
10= gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl

8 = kann Gräten enthalten