



DE
TH 03515
EG

SPEISENPLAN für die Woche vom 26.09. – 02.10.2022

39. Woche

Kundenname:
Tour:

99867 Gotha

Tel: 03621 / 3199354 Fax: 5045538



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

26.09. Mo Thüringer Kartoffelsuppe mit 2 Wiener Würstchen 4 Speck, Zwiebeln u. frischem Gemüse, Brötchen, Dessert a1,F,I

27.09. Di 3 Hefeklöße mit heißen Birnenwürfel, dazu Kompott a1,G,C

28.09. Mi Gepökelter Schweinekamm,9 mit Meerrettichsoße und Salzkartoffeln, dazu Rote-Beete-Salat 5, a1,G,I,J

29.09. Do Jagdwurstwürfel 4 in Tomatensoße dazu Butternudeln und Gurkensalat a1,G,I,J

30.09. Fr Schweinerollbraten mit Soße, dazu Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

Wirsingroulade mit Hackfleischfüllung dazu Bratensoße und Salzkartoffeln, dazu Dessert a1,F,G,I,J

Schweinesteak „Zigeuner Art“ mit Zigeunersoße, dazu Gabelspaghetti und Partysalat a1,F,I

Putenschnitzel paniert mit Rahmsöße, dazu Babykarotten und Salzkartoffeln a1,G,F,G,

Grützwurst 9 mit Sauerkraut dazu Salzkartoffeln, Obst G,F,I,J

Seehechtfilet 8, paniert Zitronenbuttersöße, dazu Salzkartoffeln und Möhrensalat in saurer Sahne a1,C,G,F,I

MENÜ 3 (schwarz gekennzeichnet)

3 gebratene Fleischklößchen auf Spargelgemüse 10 mit Petersilienkartoffeln, Dessert a1,F,G,I 3,5 BE

2 Rostbratwürstchen 4 auf Rahmspinat 10 mit Salzkartoffeln a1 F,I 3,0 BE

Gedämpftes Seelachsfilet 8 mit Dillsöße 10 Salzkartoffeln und Eisbergsalat, Dressing a1,C,F,G,I,J 3,0 BE

Hähnchenkeule mit Geflügelsöße, Brokkoli und Salzkartoffeln, a1,C,F,G,I 3,5 BE

Gedünstetes Hähnchenbrustfilet im Geflügeljus 10 mit Sommergemüse und Salzkartoffeln a1 F,I 3,0 BE

MENÜ 2 (auch als Mini)

01.10. Sa Wirsinggemüse mit Kasselerfleisch 9 dazu Salzkartoffeln, Dessert a1,F,I

MENÜ 3 Schonkost

Rindfleischsuppe mit Nudeln, feinem Gemüse und Gartenkräutern, Dessert F,I 3,5 BE

02.10. So Schweinegulasch mit 2 Th. Klöße, dazu Farmersalat und Obst a1,G,

Schweineroulade „Hausfrauen Art“ mit Soße 10 Leip. Allerlei, Serviettenknödel, dazu Obst a1,C,F,G,I,J 3,0 BE

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewarnt
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johannesskeremehl oder Quarkermehl

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

- G=Laktose
- h1=Mandeln,
- h2 Haselnüsse
- h3 Walnüsse
- h4 Kaschunüsse
- h5 Pecannüsse
- h6 Paranüsse
- h7 Pistazien
- h8Macadamia
- I=Sellerie
- J=Senf
- K=Sesamsamen
- L=Schwefeldioxid
- M=Turpinen
- N=Weichtiere
- X= kann Spuren von Allergenen enthalten

Eiw.	26
Fett	18
KH	48
KJ	2214
Kcal	530

Eiw.	26
Fett	23
KH	42
KJ	2005
Kcal	478

Eiw.	25
Fett	34
KH	37
KJ	2423
Kcal	576

Eiw.	42
Fett	19
KH	42
KJ	2175
Kcal	514

Eiw.	32
Fett	6
KH	36
KJ	1649
Kcal	392

Eiw.	36
Fett	34
KH	36
KJ	2475
Kcal	591

Eiw.	29
Fett	24
KH	43
KJ	2228
Kcal	532

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

MENÜ 7 Sondermenü

Mo

Schweizer Wurstsalat
mit Emmentaler, Gurken und Zwiebeln,
dazu Brot und Butter, Dessert a1,G

Panierter Fetakäse
mit Tomatensoße und Reissotto, dazu
Gurkensalat und Dessert a1,G,

Forelle „Müllerin Art“ 8
mit zerl. Butter und Salzkartoffeln 6, dazu
Gurkensalat in Sauerrahm, Dessert 6

Di

Panieretes Schnitzel
mit Kartoffelsalat und Senf,
dazu Obst a1,G,A,C

Brokkoli Auflauf
mit Salzkartoffeln,
dazu Dessert a1,C,G

Rotbarschfilet paniert 8
mit Remouladensauce, dazu warmer
Speckkartoffelsalat, Obst g,J

Mi

Verschiedene Salate der Saison
mit einem kleinen Steak und Saure-
Sahne-Dressing g

Käsespätzle a1,C,G,
mit Rahmsauce, überbacken mit Käse
Röstzwiebeln, Chinakohlsalat Dres., Dess.

Lachsfilet 8
auf Blattspinat mit Bandnudeln, dazu
Dessert a1,G

Do

Griechischer Bauernsalat
mit Tomaten, Gurken, Paprika und
Fetakäse, dazu Baguette und Butter a1,G

Tomaten-Zucchini-Gemüse a1,G
in Kräuter-Tomatensoße mit Käse
überbacken, dazu Reis, Dessert

Thunfischsteak gegrillt 8
mit Kräuterbutter, dazu Salzkartoffeln und
Tomatensalat, Dessert a1,C,R,G

Fr

Bunter Eiersalat
mit gekochtem Schinken 9, dazu Brot und
Butter a1,G,J

Nudel-Spinat-Auflauf
mit Käse überbacken, dazu Eisbergsalat
mit Dressing, Obst a1,C,G

Viktoria Seebarschfilet 8
mit Limonen- Meerrettich-Soße dazu
Kart. u. Kopfsalat, Dressing, Dessert a1,G,

Täglich

Von

Montag bis Freitag

MENÜ 5

Salatpokal

Frische Salate der Saison mit
Minischnitzel, Paprikastreifen,
Croutons, Peperoni dazu 1 Brötchen,
Joghurt Dressing
a1, G,

MENÜ 8

Milchreis

mit Zucker und Zimt, dazu ein
großer Becher Rote Grütze
G
Montag bis Freitag

39. Woche

Guten Appetit

Abendbrot vom 26.09.2022 – 02.10.2022

Abendbrot vom 26.09.2022 – 02.10.2022

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

Mo

Mo

Salami-Käseplatte
(Salami und Schnittkäse)
Butter und 2 Brötchen A

Salami-Käseplatte
(Salami und Schnittkäse)
Butter und 2 Brötchen A

Di

Di.

Hausgemachter Fleischsalat
mit 2 halben Eiern,
dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, J

Hausgemachter Fleischsalat
mit 2 halben Eiern,
dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, J

Mi

Mi

Schnittlauchquark
mit Garnitur
und 2 Scheiben Mischbrot A, G

Schnittlauchquark
mit Garnitur
und 2 Scheiben Mischbrot A, G

Do

Do

Schweineschnitzel paniert
mit buntem Nudelsalat
A, G, J

Schweineschnitzel paniert
mit buntem Nudelsalat
A, G, J

Allergene:

Allergene:

Fr

Fr

2 Stück Rollmops
mit Garnitur,
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot A

2 Stück Rollmops
mit Garnitur,
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot A

Sa

Sa

Bratenplatte
(3 Sorten Braten), Senf
Butter und 2 Scheiben Brot A, G

Bratenplatte
(3 Sorten Braten), Senf
Butter und 2 Scheiben Brot A, G

So

So

Käsesalat
dazu Butter und
1 Baguettebrötchen A, G

Käsesalat
dazu Butter und
1 Baguettebrötchen A, G

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewaschen
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkeimehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewaschen
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkeimehl