

## 02. Woche

Kundename:  
Tour:

### MENÜ 1 (auch als Mini)

(ohne  
Kennzeichnung)

<b>05.01.</b> <b>Mo</b> mit Suppengrün und Kartoffeln, 2 Wiener 4, dazu Brot, Dessert a1,G,I,J	<b>Linseneintopf</b> mit Soße, dazu Rosenkohl und Salzkartoffeln, Dessert a1,F,G,I,J
<b>06.01.</b> <b>Di</b> auf Schwarzwurzeln mit Holländischer Soße, dazu Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J	<b>3 gebratene Gehacktesklößchen</b> mit Soße, dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat a1,G,I,J
<b>07.01.</b> <b>Mi</b> mit Letschosoße und Risotto, dazu Farmersalat a1,F,G,I,J	<b>Schweinesteak</b> auf Wirsinggemüse, dazu Kartoffeln, Obst G,F,I,I
<b>08.01.</b> <b>Do</b> mit Schinken und Speck, Käserahmsoße, dazu Spaghetti und Reibekäse, Obst 9,a1,G,I,J	<b>Spaghetti Carbonara</b> mit heißen Sauerkirschen, Kompott a1,C,G
<b>09.01.</b> <b>Fr</b> mit Senfsoße, dazu Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat a1,F,G,I,J	<b>Putenschnitzel</b> mit Soße, dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln a1,F,G,I,J

### MENÜ 2 (auch als Mini)

(rot  
gekennzeichnet)

<b>MENÜ 2</b>	<b>MENÜ 3 Schonkost</b>
<b>Schweinekammbraten</b> mit Soße 10, dazu Mischgemüse und Kartoffeln, Dessert a1,F,G,I,J	<b>Hähnchenbrust natur</b> mit Soße 10, dazu Mischgemüse und Kartoffeln, Dessert a1,F,G,I,J 3,0 BE
<b>Panierte Jagdwurst 4,9</b>	<b>Fischragout 10</b> mit Gemüsestreifen in Senfsoße, dazu Salzkartoffeln, Obst a1,F,G,I,J 3,5 BE
<b>Krakauer 9</b> auf Wirsinggemüse, dazu Kartoffeln, Obst G,F,I,I	<b>Schweinegulasch</b> mit Rahmsoßen, dazu Spiralen und Blumenkohlsalat a1,G 3,0 BE

<b>MENÜ 3 Schonkost</b>	<b>Bratklops</b> mit Soße, und Brokkoli, dazu Salzkartoffeln 10 a1,C,F,G,I,J 3,0 BE
<b>Rinderschmorbraten</b> mit Soße 10, Kohlrabi-Möhrengemüse und Salzkartoffeln a1,F,G,I,J 3,0 BE	<b>EiW.</b> 26 <b>Fett</b> 27 <b>KH</b> 51 <b>KJ</b> 2353 <b>Kcal</b> 563
1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Geschmackserstärker 4 = mit Phosphat 5 = mit Süßungsmittel 6 = mit Antioxidationsmittel 7 = gewachst 8 = kann Gräten enthalten 9 = mit Nitritpökelsalz 10 = gebunden mit Johanniskernmehl od. Guarkeimmehl	<b>EiW.</b> 20 <b>Fett</b> 18 <b>KH</b> 39 <b>KJ</b> 1686 <b>Kcal</b> 403

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

<b>10.01.</b> <b>Sa</b> in Speck-Zwiebelsoße, Kartoffeln und Dessert a1,F,I	<b>Hühnersuppeneintopf</b> mit Hühnerfleisch, feinem Gemüse und Reis, Dessert F,I 3,0 BE
<b>11.01.</b> <b>So</b> mit Soße, dazu Rotkohl und 2 Th. Klöße, Obst a1,F,G,I,J	<b>Gegrillte Putenoberkeule</b> mit Soße, dazu Blumenkohl und Salzkartoffeln, Obst 3,5,10,a1,F,I 3,5 BE
	<b>EiW.</b> 47 <b>Fett</b> 17 <b>KH</b> 36 <b>KJ</b> 2085 <b>Kcal</b> 498

**Guten Appetit!**

Änderungen vorbehalten.  
Essen zum Verzehr  
am selbigen Tag.

Hergestellt von:  
**Menü Express**  
**Gotha GmbH**  
**& CO.KG**



## MENU 4 Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

**Mo**

2 halbe Eier mit Lachsersatz, Sardellen, auf Fleischsalat, Baguette, Dess. a1,c,g,j

**Di**

**Schwarzwälder Quarkpokal**  
mit Vanillequark, Sauerkirschen und Schokostreuseln 1,g

**Mi**

**Geflügelsalat**  
mit Spargel, Champignons und Ananas, Baguettebrötchen, Obst a1,c,f,g,j

**Do**

**Paniertes Schweineschnitzel**  
mit Nudelsalat, dazu Senf a1,c,f,g,j

**Fr**

**Tomaten- Gurkensalat**  
mit Mozzarellastreifen, dazu Baguettebrötchen a1,g

## MENU 6 vegetarisch

(gelb  
gekennzeichnet)

**1**

**großer Hefekloß**  
mit Schokofüllung, warme Vanillesoße, Käsebrötchen a1,g

**2**

**Makkaroniauflauf**  
mit Champ. u. Brokkoli in Käse-Sahne-Soße, gem. Salat, Dressing, Dessert a1,c,g

**3**

**Schupfnudel-Gemüsepfanne**  
in Butter gebraten, mit Sahnesoße und frischen Kräutern, Obst, a1,c,f,g,j

**4**

**2 Eierpaddys**  
auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln, Obst a1,g,j,c

**5**

**Tortellini gefüllt** a1,c,f,g,j  
mit Käse und Spinat, dazu Tomatensoße u. gemischter Salat, Dress., Dessert

## MENU 7 Sondermenü

**Jägerschnitzel**  
mit frischen Pilzen in Kräuterrahm, Salzkart. u. Krautsalat, Dessert a1,c,f,g,j

**Holsteiner Schnitzel**  
mit Speck, Zwiebeln u. Käse überbacken, Gratin, gem. Salat, Des. a1,c,f,g,j

**Cordon bleu vom Schwein**  
mit Bratensoße, dazu Rösti oder und Gurkensalat, Obst a1,c,f,g,j

**Parmesanschnitzel** a1,c,f,g,j  
mit Tomaten spaghetti, dazu gemischter Salat, Dressing, geriebener Käse, Dessert

**Schmandschnitzel** a1,c,f,g,j  
mit Schmandcreme überbacken, Kartoffelspalten, gem. Salat, Dress., Obst

**Täglich**  
von  
**Montag bis Freitag**

## MENU 5

### Salatpokal

Frische Salate der Saison, Schinkenstreifen, Cocktail Dressing, Paprika, Kürbiskerne, Croutons, Mandarinen, dazu Brötchen a1,g

## MENU 8

### Grießbrei

mit einem großen Becher Erdbeerkompott, Zucker und Zimt a1,g

## 02. Woche

Änderung vorbehalten  
Guten Appetit

## Abendbrot vom 05.01. bis 11.01.2026

Änderungen vorbehalten

<b>Mo</b>	<b>Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst), dazu saure Gurke, Butter und 2 Scheiben Mischbrot <b>A</b></b>
<b>Di</b>	<b>Herdings-Dillhappen mit 2 Scheiben Mischbrot <b>A, C, J, L, G</b></b>
<b>Mi</b>	<b>Schnitzel paniert mit Kartoffelsalat <b>A, C, J, L, G</b></b>
<b>Do</b>	<b>Gemischte Käseplatte (verschiedene Sorten Käse), Butter und 2 Scheiben Pumpernickel <b>A, G</b></b>
<b>Fr</b>	<b>Streichwurstplatte Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate, 2 Scheiben Mischbrot und Butter <b>A, G</b></b>
<b>Sa</b>	<b>Käsesalat mit Gurke und Tomate, dazu Butter und Baguettebrötchen <b>A, G</b></b>
<b>So</b>	<b>Schinkenplatte (roher Schinken, gekochter Schinken) Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot <b>A, G</b></b>
<b>Allergene:</b>	
<b>A = Gluten B = Krebstiere C = Eier D = Fisch E = Erdnüsse F = Soja G = Milch/Lactose H = Schalenfrüchte I = Sellerie J = Senf K = Sesamsamen L = Schwefeldioxid M = Lupinen N = Weichtiere X = kann Spuren von Allergenen enthalten</b>	
<b>Mo</b>	<b>Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst), dazu saure Gurke, Butter und 2 Scheiben Mischbrot <b>A</b></b>
<b>Di.</b>	<b>Herdings-Dillhappen mit 2 Scheiben Mischbrot <b>A, C, J, L, G</b></b>
<b>Mi</b>	<b>Schnitzel paniert mit Kartoffelsalat <b>A, C, J, L, G</b></b>
<b>Do</b>	<b>Gemischte Käseplatte (verschiedene Sorten Käse), Butter und 2 Scheiben Pumpernickel <b>A, G</b></b>
<b>Fr</b>	<b>Streichwurstplatte Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate, 2 Scheiben Mischbrot und Butter <b>A, G</b></b>
<b>Sa</b>	<b>Käsesalat mit Gurke und Tomate, dazu Butter und Baguettebrötchen <b>A, G</b></b>
<b>So</b>	<b>Schinkenplatte (roher Schinken, gekochter Schinken) Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot <b>A, G</b></b>
<b>Allergene:</b>	
<b>1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Geschmackserstärker 4 = mit Phosphat 5 = mit Süßungsmittel 6 = mit Antioxidationsmittel 7 = gewachst 8 = kann Gräten enthalten 9 = mit Nitrit Pökelsalz 10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl</b>	