Volkssolidarität
Essen auf Rädern
Zittauer Straße 27 / Haus 8
99096 Erfurt
Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094

DE TH 03515 EG

SPEISENPLAN für die Woche vom 23.11. - 29.11.2026

48.Woche

Kundenname:
Tour:

	MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)	MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)	MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)
23.11. Mo	**Hühnersuppeneintopf** mit Reis und feinem Gemüse, dazu 1 Brötchen, Dessert a1, G, I	**Hähnchenschnitte „Cordon Bleu“** mit Käse und Schinken gefüllt, Soße, Erbsengemüse, Kartoffeln, Dessert a1, C, G, I, J,	**Gekochtes Rindfleisch** mit Meerrettichsoße, dazu Boullion-Kartoffeln, Dessert a1, C, F, G, I, F 3,0 BE Eiw. 31 Fett 24 KH 38 KJ 2199 Kcal 525
24.11. Di	**Pikantes Eierragout** mit Erbsen u. Möhren, dazu Kartoffeln, Obst 5, a1, C, F, I, J	**Panierte Jagdwurst** 4,9 mit Tomatensoße, dazu Spiralen, Eisbergsalat, Dressing a1, G, I, J	**Thüringer Bratwurst** 4 mit Soße, Mischgemüse und Salz-kartoffeln a1, C, G, I, J 3,0 BE Eiw. 32 Fett 16 KH 38 KJ 2017 Kcal 485
25.11. Mi	**Griesflammerie** mit Zucker, Zimt und Pfirsichwürfeln, dazu 1 Brötch. mit Fleischsalat 4 (ext. verpackt) a1,J,G	**Thüringer Krautwickel** mit Hackfleischfüllung, dazu Bratensoße und Kartoffelpüree, Kompott a1, G, I, F	**Putenbrustfilet natur** mit Rahmsoße, dazu Blumenkohl und Salzkartoffeln a1, F, G, I, J 3,0 BE Eiw. 38 Fett 18 KH 37 KJ 1649 Kcal 392
26.11. Do	**Currywurst** 4 mit Currysoße, dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat a1, G, I, J	**Jägerschnitzel** mit Pilzrahmsoße, dazu Petersilienkartoffeln, Krautsalat in saurer Sahne a1, C, F, I, J,	**Gräupcheneintopf** mit Rauchfleisch 9 und Gemüse, dazu Dessert a1, F, G, I 3,0 BE Eiw. 22 Fett 20 KH 39 KJ 1825 Kcal 433
27.11 Fr	**Kasselerkamm** 9 auf Sauerkraut dazu Kartoffeln, Senf a1, G, I, J	**Gebratenes Schollenfilet** 8 mit warmen Kartoffelsalat und Remouladensoße 5, a1, C, F, I, J	**Schweinegeschnetzeltes** mit Champignonrahmsoße, dazu Reis, Obst a1 G, F, I 3,5 BE Eiw. 37 Fett 12 KH 35 KJ 1450 Kcal 348

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

	MENÜ 2 (auch als Mini)	MENÜ 3 Schonkost
28.11. Sa	**Pichelsteiner Gemüseeintopf** mit Kasselerwürfel 9 und Kartoffeln, dazu 1 Brötchen, Dessert a1, I, F	**3 Geflügelhackklößchen** auf Rahmkohlrabi mit Salzkartoffeln, Dessert a1, F, G, I, J 3,0 BE Eiw. 31 Fett 30 KH 36 KJ 2444 Kcal 585
29.11. So	**Rindersauerbraten** mit Soße und Apfelrotkohl, 2 Thüringer Klößen, Obst a1, I, J, F	**Schweinesteak natur** mit Soße, Erbsengemüse und Kartoffeln, Obst a1, C, F, G, I 4,0 BE Eiw. 50 Fett 12 KH 36 KJ 1953 Kcal 466

Allergene:
A= Gluten
a1=Weizen,a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch;
E=Erdnüsse
F=Soja
G=Laktose
h1=Mandeln,
h2 Haselnüsse
h3 Walnüsse
h4 Kaschunüsse
h5 Pecannüsse
h6 Paranüsse
h7 Pistazien
h8Macadamia
I=Sellerie
J=Senf
K=Sesamsamen
L=Schwefeldioxid
M=Lupinen
N=Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitritpökelsalz
10 = gebunden mit Johanneskernmehl oder Guarkernmehl

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express Gotha GmbH & CO.KG

	MENÜ 4 Kaltmenü (grün gekennzeichnet)	MENÜ 6 Vegetarisch (gelb gekennzeichnet)	MENÜ 7 Sondermenü
Mo	**Thunfischsalat** mit frischen Tomaten, Zwieb. u. Bohnen, dazu Baguettebr. mit Butter, Des. a1, G	**Spätzle/ Pilzpfanne** mit Rahmsoße, dazu gemischter Salat mit Dressing, Dessert a1, C, F, G, I	**Kalbsrahmgulasch** mit Champignons und Eierspätzle dazu Krautsalat und Dessert a1, F, G, I
Di	**Fruchtpokal „Jogger Becher“** Sahnequark mit Früchten, Schokoladen-raspeln und Bircher Müsli a1, a2, a3, a4, G	**vegetarische Bolognese** dazu Spaghetti und Chinakohlsalat mit Dressing, Dessert G, F, I	**Schweinerückensteak** mit Ratatouillegemüse und Blattspinat Risotto, Dessert a1, J, I, F
Mi	**Paniertes Schnitzel** mit Garnitur, Senftübchen und Farmersalat a1, G	**Champignonpfanne** Frische Champignons in Sahnesoße, dazu bunte Nudeln und Salat, Dessert a1, F, G, I, J	**Schweineroulade** mit Soße, dazu Rotkohlgemüse und 2 Th. Klöße, Obst a1, J, I, G
Do	**Wurstsalat** 4 mit Gurke und Zwiebeln, dazu Brot und Butter, Obst a1, G	**Vegetarische Paprikaschote** mit einem Paprika -Tomaten- Sugo, dazu Risotto, Dessert a1, F, I, G	**gefüllte Schweinelende** mit Rahmsoße und Spätzle, dazu Gurkensalat, Obst a1, G, J, I, F
Fr	**Ungarischer Rindfleischsalat** mit Baguettebrötchen und Butter a1, G	**Süße Schupfnudeln** mit warmen Pflaumenkompott, dazu Puderzucker und Zimt, Dessert a1, G	**Putenbrustgeschnetzeltes** mit Kurkumagemüsesoße und Bandnudeln, Dessert a1, G, F, J, I

Täglich
von
Montag – Freitag

Änderungen vorbehalten
Guten Appetit

MENÜ 5

Salatpokal
mit frischen Salaten der Saison u. Putenbruststreifen, Pinienkerne, Radieschenstreifen, Croutons, Kräuterdressing, 1 Brötchen
a1, G, C

MENÜ 8

Kesselgulasch
mit Brötchen und Obst
a1, F, I

Montag bis Freitag

48.Woche

VS Erfurt, Zittauer Strasse 27 / Haus 8, Tel: 0361/2606107, Fax 6537094

Abendbrot vom 23.11. – 29.11.2026

Änderungen vorbehalten

Mo	**Wurstsalat** mit Zwiebeln und Tomaten, dazu 1 Baguettebrötchen, Butter A, G
Di	**Schweineschnitzel (kalt)** mit Thüringer Kartoffelsalat A, C, G, I, J
Mi	**Käseplatte** 2 Sorten Schnittkäse, 1 Käseecke, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter A, G
Do	**Streichwurstplatte** Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate, dazu 2 Scheiben Mischbrot A
Fr	**Gyrosbraten** mit Mix Pickles und Kartoffelsalat A, C, G, I, J
Sa	**Aufschnittplatte** mit 2 versch. Sorten Wurst, dazu saure Gurke, 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G
So	**Heringsfilet „Matjes Art“** dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A, G, I, J

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitrit Pökelsalz
10= gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl

Name: **Tour:**

Abendbrot vom 23.11. – 29.11.2026

Änderungen vorbehalten

Mo	**Wurstsalat** mit Zwiebeln und Tomaten, dazu 1 Baguettebrötchen, Butter A, G
Di.	**Schweineschnitzel (kalt)** mit Thüringer Kartoffelsalat A, C, G, I, J
Mi	**Käseplatte** 2 Sorten Schnittkäse, 1 Käseecke, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter A, G
Do	**Streichwurstplatte** Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate, dazu 2 Scheiben Mischbrot A
Fr	**Gyrosbraten** mit Mix Pickles und Kartoffelsalat A, C, G, I, J
Sa	**Aufschnittplatte** mit 2 versch. Sorten Wurst, dazu saure Gurke, 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G
So	**Heringsfilet „Matjes Art“** dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A, G, I, J

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitrit Pökelsalz
10= gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl