



**Volkssolidarität**

**Regionalverband Mühlhausen**

**Jüdenstrasse 34**

**99974 Mühlhausen**

**Tel: 03601 / 882910 Fax: 882911**



**SPEISENPLAN für die Woche vom 15.04. - 21.04.2024**

**16. Woche**

Kundenname: \_\_\_\_\_  
 Tour: \_\_\_\_\_



**MENÜ 1 (auch als Mini)** (ohne Kennzeichnung)

**MENÜ 2**

(rot gekennzeichnet)

**MENÜ 3 Schonkost**

(schwarz gekennzeichnet)

**15.04. Mo** mit Reis und feinem Gemüse dazu 1 Brötchen, Dessert a1,G,C

**Hähnchenschnitte „Cordon Bleu“** mit Käse und Schinken gefüllt Soße Erbsengemüse, Kartoffeln, Dessert a1,C,G,I,J

**Gekochtes Rindfleisch** mit Dillsoße 10 dazu Boullion-Kartoffeln, Dessert a1,C,F,G,I,F 3,0 BE  

Eiw.	31
Fett	24
KH	38
KJ	2199
Kcal	525

 Allergene: A=Gluten a1=Welzen, a2=Roggen a3=Gerste, a4=Hafer B=Krebstiere C=Eier D=Fisch, E=Erdnüsse F=Soja G=Laktose h1=Mandeln, h2=Haselnüsse h3=Walnüsse h4=Kasohnüsse h5=Pecannüsse h6=Paranüsse h7=Pistazien h8=Macadamia I=Sellerie J=Senf K= Sesamsamen L=Schwefeldioxid M=Lupinen N=Weichtiere X= kann Spuren von Allergenen enthalten

**16.04. Di** Panierter Jagdwurst 2,4,9 mit Tomatensoße, dazu Spiralen, Eisbergsalat Dressing a1,G,I,J

**Thüringer Bratwurst** mit Soße, Mischgemüse und Salzkartoffeln a1,C,G,I,J

**Pikantes Eierragout** mit Erbsen u. Möhren, 10,5, dazu Kartoffeln, 5 a1,C,F,I,J,3,0 BE  

Eiw.	32
Fett	16
KH	38
KJ	2017
Kcal	485

**17.04. Mi** mit Zucker, Zimt und Pfirsichwürfeln, dazu 1 Brötchen mit Fleischsalat (ext. verpackt) a1,I,G,

**Thüringer Krautwickel** mit Hackfleischfüllung, dazu Bratensoße und Kartoffelpüree, Kompott a1,G,I,F

**Putenbrustfilet natur** mit Rahmsoße, 10 dazu Blumenkohl und Salzkartoffeln, a1,F,G,I,J 3,0 BE  

Eiw.	38
Fett	18
KH	37
KJ	1649
Kcal	392

**18.04. Do** auf Grünkohl mit Kartoffeln, Obst a1,G,I,J

**Jägerschnitzel** mit Pilzrahmsoße dazu Petersilienkartoffeln Krautsalat in saurer Sahne a1,C,F,I,J

**Grünpohneintopf** mit Rauchaufschnitt 9 und Gemüse, dazu Dessert a1,F,G,I 3,0 BE  

Eiw.	22
Fett	20
KH	39
KJ	1825
Kcal	433

**19.04. Fr** mit Currysoße dazu Kartoffelpüree Gurkensalat a1,G,I,J

**Gebrautes Schollenfilet** mit warmen Kartoffelsalat und Remouladensoße a1,C,F,I,J

**Würzfleisch vom Schwein 10** mit Käse überbacken dazu Gemüse, Obst a1 G,F,I 3,5 BE  

Eiw.	37
Fett	12
KH	35
KJ	1450
Kcal	348

**MENÜ 2 (auch als Mini)**

**MENÜ 3 Schonkost**

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

**20.04. Sa** mit 2 Krakauer Würstchen und Kartoffeln, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,I

**3 Gehacktes Klößchen** auf Rahmkohlrabi, 10 mit Salzkartoffeln Dessert a1,F,G,I,J 3,0 BE  

Eiw.	31
Fett	30
KH	36
KJ	2444
Kcal	585

**Guten Appetit!**

Änderungen vorbehalten.  
 Essen zum Verzehr  
 am selbigen Tag.

**21.04. So** mit Soße, und Apfelkohl, 2 Thüringer Klößen, Obst a1,I,J

**Schweinesteak natur** mit Soße, 10 Erbsengemüse und Kartoffeln, Obst, a1,C,F,G,I 4,0 BE  

Eiw.	50
Fett	12
KH	36
KJ	1953
Kcal	466

Hergestellt von:  
**Menü Express**  
**Gotha GmbH**  
**& CO.KG**

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

**Mo**

**Thunfischsalat**  
mit frischen Tomaten, Zwiebeln, Bohnen,  
1 Baguettebr. mit Butter, Dessert a1,G

**Di**

**Fruchtpokal „Jogger Becher“**  
Sahnequark mit Früchten, Schokoladen-  
raspeln und Bircher Müsli a1,a2,a3,a4,G

**Mi**

**Panieretes Schnitzel**  
mit Garnitur, Senfütübben und  
Farnersalat a1,G

**Do**

**Wurstsalat**  
mit Gurke und Zwiebeln, dazu Brot und  
Butter, Obst a1,G

**Fr**

**Ungarischer Rindfleischsalat**  
mit Baguettebrötchen und Butter a1,G

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb  
gekennzeichnet)

### 6 Kartoffelpuffer

mit einer großen Portion Apfelkompott,  
dazu Obst a1

### Blumenkohl „Polnisch“

mit Butter, Semmelbrösel und Ei, dazu  
Rahmkartoffeln und Dessert a1,C,F,G,I

### Champignonpfanne

frische Champignons in Sahnesoße, dazu  
bunte Nudeln und Salat, Dessert a1,C,F,G,I,J

### Tortellinis

mit Käse gefüllt, dazu Tomatencreme mit  
Fruchstückchen, Krautsalat, Dessert a1,F,G,I

### Spinatknödel

mit Käsesahnesoße dazu Chinakohlsalat,  
mit Dressing, Dessert a1,I,J,G,G

## MENÜ 7 Sondermenü

### Hirschgulasch

mit Waldpilzen in Preiselbeerrahmsoße  
Rotkohl, 2 TH. Klöße, Dessert a1,F,G,I

### Hähnchenbrust „Toscana“

mit Tomaten-Zucchini-Gemüse überbacken  
mit Käse, grüne Nudel, Dessert a1,F,I

### Schweinesteak „au four“

Würzfleisch überbacken, Röstkartoffeln,  
gem. Salat, Dressing, Dessert a1,C,F,G,I

### Schweinelendchen „Westmorland“

mit Mixed-Pickles-Soße, dazu Erbsen  
und Salzkartoffeln, Dessert a1,F,I

### Pfannengyros (von der Pute)

mit Tzaziki und Tomatenreis,  
Dessert a1,F,I,G

## Täglich

Von

Montag - Freitag

Guten Appetit

## MENÜ 5

### Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison  
Oliven, Pinienkerne, Parmesan Flakes  
Kräuterdressing 1 Brötchen  
a1,G

## MENÜ 8

### Kesselgulasch

mit Brötchen und Obst  
a1,F,I  
Montag bis Freitag

# 16. Woche

Änderungen  
vorbehalten

Name:

Tour:

Abendbrot vom 15.04.2024 – 21.04.2024

Abendbrot vom 15.04.2024 – 21.04.2024

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

**Mo**

**Schweizer Wurstsalat**  
dazu 1 Baguettebrötchen und Butter  
A, G

**Schweizer Wurstsalat**  
dazu 1 Baguettebrötchen und Butter  
A, G

**Di**

**Bratenplatte**  
3 verschiedene Sorten Braten, Senf  
2 Scheiben Weißbrot und Butter A, G

**Bratenplatte**  
3 verschiedene Sorten Braten, Senf  
2 Scheiben Weißbrot und Butter A, G

**Mi**

**Frikadelle**  
mit Nudelsalat und  
Senf A, G, C

**Frikadelle**  
mit Nudelsalat und  
Senf A, G, C

**Do**

**Schinken-Käseplatte**  
2 verschiedene Sorten Schinken, Schnittkäse,  
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A, G

**Schinken-Käseplatte**  
2 verschiedene Sorten Schinken, Schnittkäse,  
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A, G

**Fr**

**Gegrillte Hähnchenkeule**  
mit buntem Reissalat  
G, C

**Gegrillte Hähnchenkeule**  
mit buntem Reissalat  
G, C

**Sa**

**Salamiplatte**  
3 versch. Sorten Salami mit Garnitur, dazu  
2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

**Salamiplatte**  
3 versch. Sorten Salami mit Garnitur, dazu  
2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

**So**

**2 Schinkenröllchen**  
mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat  
A, G, C

**2 Schinkenröllchen**  
mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat  
A, G, C

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichferre
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichferre
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

**Do**

**Schinken-Käseplatte**  
2 verschiedene Sorten Schinken, Schnittkäse,  
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A, G

**Mi**

**Frikadelle**  
mit Nudelsalat und  
Senf A, G, C

**Di**

**Bratenplatte**  
3 verschiedene Sorten Braten, Senf  
2 Scheiben Weißbrot und Butter A, G

**Mo**

**Schweizer Wurstsalat**  
dazu 1 Baguettebrötchen und Butter  
A, G

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit/Pökelsalz

10 = gebunden mit

Johanniskernmehl oder  
Guarkernmehl

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit/Pökelsalz

10 = gebunden mit

Johanniskernmehl oder  
Guarkernmehl