Volkssolidarität Thüringen
gem. GmbH
Mahlzeitendienst Rudolstadt/Saalfeld
Rudolstadt Tel: 03672/8293595 Fax: 8295584
Bad Blankenburg Tel: 036741/41654

DE TH 03593 EG

SPEISEPLAN für die Woche vom 05.02.-11.02.2024

06.Woche

Kundenname:
Tour:

	MENÜ I (ohne Kennzeichnung)	MENÜ II (rot gekennzeichnet)	MENÜ III Schonkost (schwarz gekennzeichnet)
05.02. Mo	**Nudeleintopf** mit Rindfleisch und frischem Gemüse, dazu 1 Brötchen und Dessert A1,C,G	**gefüllte Paprikaschote** in Schinken-Tomatensauce, dazu Salzkartoffeln6 und Dessert A1,G	**2 Rostbratwürstchen auf** Rahmspinat 10, dazu Salzkartoffeln6 und Dessert A1,F,G,I 3,0 BE Eiw. 35, Fett 17, KH 38, KJ 2201, Kcal 524
06.02. Di	**Cordon-bleu** A1,G,I,J gefüllt mit Kochschinken und Käse mit Sauce dazu Kaisergemüse und Salzkartoffeln6	**Schweineleber** in Apfel-Zwiebelsauce, dazu hausgemachter Kartoffelpüree6 und Rohkostsalat A1,G,I	**Schlemmerfischpfanne** A1,D,F,G,I,J mit bunten Gemüse, dazu gedünsteter Reis und Rohkostsalat 3,0 BE Eiw. 36, Fett 6, KH 36, KJ 1649, Kcal 392
07.02. Mi	**feiner Griesbrei** mit Zucker und Zimt, dazu 1 großer Becher Erdbberkompott G	**Paprika-Sahne-Hähnchen** in Sauce, dazu Gnocchi und frisches Obst A1,F,G,I	**Rinderschmorbraten** mit Sauce, dazu Buttererbsen und Salzkartoffeln6 A1,G,I 3,0 BE Eiw. 26, Fett 27, KH 51, KJ 2353, Kcal 5635
08.02. Do	**panierte Jagdwurst** mit Tomatensauce, dazu Gabelspaghetti und Gurkensalat A1,C,G,I	**Thüringer Rostbrätel** mit Zwiebelsauce, dazu Röstkartoffeln6 A1,F,G,I	**Eierragout** A1,C,F,G,I,J Senfsauce mit geschnittenem Ei, dazu Salzkartoffeln6 und Gurkensalat 3,0 BE Eiw. 25, Fett 27, KH 51, KJ 2353, Kcal 563
09.02. Fr	**Geschnetzeltes vom Schwein** dazu Pfannengemüse und gedünsteter Reis A1,F,G,I	**Mutzbraten** mit Sauce, dazu Sauerkraut & hausgemachter Kartoffelpüree6 A1,C,F,G,I,J	**Bratklops** mit Sauce, dazu Fingermöhren und Salzkartoffeln6 A1,G,I 3,0 BE Eiw. 47, Fett 27, KH 36, KJ 2535, Kcal 606

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

	MENÜ II	MENÜ III Schonkost
10.02. Sa	**bunter Gemüseeintopf** mit 2 Krakauer Würstchen4 und Kartoffeln, dazu 1 Brötchen und Dessert A1,G,I,J	**gegrillte Hähnchenkeule** mit Sauce10, dazu Vitalgemüse und Salzkartoffeln6, DessertA1,F,G,I 3,5 BE Eiw. 36, Fett 20, KH 48, KJ 2335, Kcal 557
11.02. So	**Burgunderbraten9** mit Bratensauce, dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln6, Kompott A1,G,I,J	**Putenkeulenbraten** mit Bratensauce10, dazu Fingermöhren & Salzkartoffeln6, Komp.A1,F,I 3,0 BE Eiw. 33, Fett 12, KH 44, KJ 2148, Kcal 513

Allergene:
A (1-4) = Gluten
A1 = Weizen
A2 = Roggen
A3 = Gerste
A4 = Hafer
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Laktose
H1 = Mandeln
H2 = Haselnüsse
H3 = Walnüsse
H4 = Cashewnüsse
H5 = Pecannüsse
H6 = Paranüsse
H7 = Pistazien
H8 = Macadamia
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxitationsmittel
7 = gewachst
8 = geschwefelt
9 = geschwärzt
10 = enthält eine Phenylalaninquelle
11 = gebunden mit Johanneskernmehl od.Guarkernmehl

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten. Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express Gotha GmbH & CO.KG

	MENÜ IV Kaltmenü (grün gekennzeichnet)	MENÜ VI Vegetarisch (gelb gekennzeichnet)	MENÜ VII Sondermenü
05.02. **Mo**	**Thunfischsalat** A1,G mit frischen Tomaten, Zwiebeln und Bohnen, dazu 1 Brötchen, Butter, Dessert	**Blumenkohl-Käsemedaillon** mit Rahmsauce, dazu Salzkartoffeln6 und Salat, Dessert A1,G,I	**Hähnchenbrustfilet „Piccata“** mit Käsepanade, dazu Tomatensauce & Spaghetti, dazu Salat, Dessert A1,F,G,I
06.02. **Die**	**Schwarzwälder Quarkpokal** mit Vanillequark, Sauerkirschen und Schokostreuseln G	**Gemüsebällchen** mit Tomatensauce, dazu gedünsteter Reis und Rohkostsalat A1,F,G,I,J	**Schweinelendchen „Försterin“** A1,G,I mit Champignon-Sahne-Sauce und hausm. Spätzle, Rohkostsalat, Dessert
07.02. **Mi**	**Fitneßsalatteller mit Tomate, Gurke** Blumenkohl, Sellerie, Möhren, Salatmix, Hackbällchen, Dress., Bröt. & Butter A1,G	**Omelette** mit Champignons, dazu Röstkartoffeln6, Eisbergsalat und frisches Obst A1,C,F,G,I	**Wildschweinbraten** A1,F,G,I in Waldpilzrahmsauce, dazu Rotkohl und 2 Thüringer Klöße, Obst
08.02. **Do**	**Toskanischer Brotsalat mit Eisberg** Paprika, Tomaten, Zwiebeln, Knoblauch, Basilikum-Kräuterdressing, Obst A1,G	**Ofengemüse** A1,F,G,I Karotten, bunter Paprika, Zucchini und Kräuter, dazu Salzkartoffeln6 & Kräuterdip	**Forelle „Müllerin“**8 A1,G mit zerlassener Butter, dazu Petersilienkartoffeln6 & Gurkensalat, frisches Obst
09.02. **Fr**	**Katalonischer Salatteller mit Rettich** Tomate, Gurke, Mais, Chinakohl, Thunfisch, Zwiebeln, Dress., Bröt., Butter A1,G	**Kartoffel-Spinat-Auflauf** mit Käse überbacken, dazu Dessert G,I	**Hähnchenbrust „Toscana“** A1,F,I mit Tomaten-Zucchini-Gemüse, überbacken mit Käse, grüne Nudeln, Dessert

Täglich von Montag bis Freitag

Guten Appetit

MENÜ V

Salatpokal

frische Salate der Saison mit Paprikastreifen, Sojasprossen und Partyfrikadellen, dazu 1 Brötchen und Italienisches Dressing A1,G

MENÜ VIII

Schinkenpizza9

mit Käse überbacken, dazu Salat A1,G,I,J

06.Woche

Volkssolidarität thür. Gem. GmbH, Mahlzeitendienst Rudolstadt/Saalfeld

Abendbrot vom 05.02. bis 11.02.2024

Änderungen vorbehalten

Mo	**Thunfischsalat** mit frischen Tomaten, Zwiebeln und Bohnen, dazu 2 Brötchen und Butter **A1,D,G**
Di	**paniertes Schweineschnitzel** mit Kartoffelsalat 6, Garnitur und Senftübchen A1,C,G,I,J
Mi	**Salamiplatte** 3 verschiedene Sorten Salami mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Weißbrot und Butter **A1,G**
Do	**Käseplatte** 2 verschied. Sorten Schnittkäse, 1 Käseecke, 2 Scheiben Kürbiskernbrot & Butter **A1,G**
Fr	**hausgemachte Wurstplatte** 3 Sorten Wurst, Gewürzgurke, dazu Butter und 2 Scheiben Zwiebelbrot **A1,G**
Sa	**Aufschnittplatte** mit 2 Sorten Wurst, dazu saure Gurke, 2 Scheiben Mischbrot und Butter **A1,G**
So	**Heringsfilet „Matjes Art“** dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter **A1,G,I,J**

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitrit Pökelsalz
10= gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl

Name: **Tour:**

Abendbrot vom 05.02. bis 11.02.2024

Änderungen vorbehalten

Mo	**Thunfischsalat** mit frischen Tomaten, Zwiebeln und Bohnen, dazu 2 Brötchen und Butter **A1,D,G**
Di.	**paniertes Schweineschnitzel** mit Kartoffelsalat 6, Garnitur und Senftübchen A1,C,G,I,J
Mi	**Salamiplatte** 3 verschiedene Sorten Salami mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Weißbrot und Butter **A1,G**
Do	**Käseplatte** 2 verschied. Sorten Schnittkäse, 1 Käseecke, 2 Scheiben Kürbiskernbrot & Butter **A1,G**
Fr	**hausgemachte Wurstplatte** 3 Sorten Wurst, Gewürzgurke, dazu Butter und 2 Scheiben Zwiebelbrot **A1,G**
Sa	**Aufschnittplatte** mit 2 Sorten Wurst, dazu saure Gurke, 2 Scheiben Mischbrot und Butter **A1,G**
So	**Heringsfilet „Matjes Art“** dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter **A1,G,I,J**

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
9 = mit Nitrit Pökelsalz
10= gebunden mit Johanniskernmehl oder