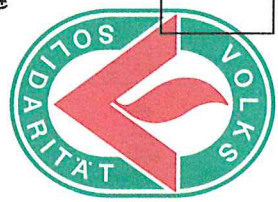


DE
TH 03515
EG

SPEISENPLAN für die Woche vom 03.08. - 09.08.2026

32. Woche

Kundennamen:
Tour:



Volkssolidarität
Essen auf Rädern
Clara-Zetkin-Straße 50
99867 Gotha

Tel: 03621 / 3199354 Fax: 5045538

MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

03.08. Mo
Hünersuppeintopf
mit Reis und feinem Gemüse,
dazu 1 Brötchen, Dessert a1, G, C

04.08. Di
Pikantes Eierragout
mit Erbsen u. Möhren,
dazu Kartoffeln 5 a1, C, F, I, J

05.08. Mi
Griesflammerie
mit Zucker, Zimt und Pfirsichwürfeln, dazu 1
Brötchen mit Fleischsalat (ext. verpackt) a1, J, G

06.08. Do
Currywurst
mit Currysoße, dazu Kartoffelpüree und
Gurkensalat a1, G, I, J

07.08. Fr
Kasselerkamm,9
auf Sauerkraut und Kartoffeln, Obst a1, G, I, J

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

Hähnchenschnitte „Cordon Bleu“
mit Käse und Schinken gefüllt, Soße,
Erbsengemüse, Kartoffeln, Dessert a1, C, G, I, J,

Panierte Jagdwurst 2,4,9
mit Tomatensoße, dazu Spiralen,
Eisbergsalat, Dressing a1, G, I, J

Thüringer Krautwickel
mit Hackfleischfüllung, dazu Bratensoße- und
Kartoffelpüree, Kompott a1, G, I, F

Jägerschnitzel
mit Pilzrahmsoße, dazu Petersilienkartoffeln,
Krautsalat in saurer Sahne a1, C, F, I, J,

Gebratenes Schollenfilet
mit warmen Kartoffelsalat und
Remouladensoße 5, a1, C, F, I, J

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

Gekochtes Rindfleisch
mit Meerrettichsoße 10, dazu Boullion-
Kartoffeln, Dessert a1, C, F, G, I, F 3,0 BE
Kcal 525

Thüringer Bratwurst 4
mit Soße, Mischgemüse und Salz-
kartoffeln a1, C, G, I, J 3,0 BE
Kcal 485

Putenbrustfilet natur
mit Rahmsoße, 10 dazu Blumenkohl
und Salzkartoffeln, a1, F, G, I, J 3,0 BE
Kcal 392

Gräupchenintopf
mit Rauchfleisch 9 und Gemüse,
dazu Dessert a1, F, G, I 3,0 BE
Kcal 433

Würzfleisch vom Hähnchen
mit Käse überbacken, dazu
Gemüsereis, Obst a1 G, F, I 3,5 BE
Kcal 1450

MENÜ 2(auch als Mini)

08.08. Sa
Pichelsteiner Gemüseintopf
mit Kasselerwürfel 9 und Kartoffeln, dazu 1
Brötchen, Dessert a1, I,

MENÜ 3 Schonkost

3 Geflügelhackklößchen
auf Rahmkohlrabi, 10 mit Salzkartoffeln
Dessert a1, F, G, I, J 3,0 BE
Kcal 585

09.08. So
Rindersauerbraten
mit Soße und Apfelrotkohl, 2 Thüringer
Klößen, Obst a1, I, J

Schweinesteak natur
mit Soße, 10 Erbsengemüse und
Kartoffeln, Obst a1, C, F, G, I 4,0 BE
Kcal 466

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johannesskermmehl oder Quarkermehl

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo mit frischen Tomaten, Zwiebeln u. Bohnen, dazu Baguettebr. mit Butter, Des. a1, G

Thunfischsalat

Di **Fruchtpokal „Jogger Becher“**
Sahnequark mit Früchten, Schokoladenraspeln und Bircher Müsli a1, a2, a3, a4, G

Mi **Paniertes Schnitzel**
mit Garnitur, Senfübchen und Farmersalat a1, G

Do **Wurstsalat**
mit Gurke und Zwiebeln, dazu Brot und Butter, Obst a1, G

Fr **Ungarischer Rindfleischsalat**
mit Baguette Brötchen und Butter a1, G

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

Spätzle/ Pilzpfanne
mit Rahmsoße, dazu gemischter Salat mit Dressing, Dessert a1, C, F, G, I

vegetarische Bolognese
dazu Spaghetti und Chinakohlsalat mit Dressing, Dessert G, F, I

Champignonpfanne
Frische Champignons in Sahnesoße, dazu bunte Nudeln und Salat, Dessert a1, F, G, I, J

Vegane Hackbällchen
mit einem Paprika -Tomaten- Sugo, dazu Risotto, Dessert a1, F, I, G

Süße Schupfnudeln
mit warmen Pflaumenkompott, dazu Puderzucker und Zimt, Dessert a1, G

MENÜ 7 Sondermenü

Hirschgulasch
mit Waldpilzen in Preiselbeerrahmsoße Rosenkohl, 2 TH. Klöße, Dessert A, F, G, I

Schweinerückensteak
mit Ratatouillegemüse und Blattspinat Risotto, Dessert a1, J, I, F

Schweineroulade
mit Soße, dazu Rotkohlgemüse und 2 Th. Klöße, Obst a1, J, I, G,

gefüllte Schweinelende
mit Champignonrahmsoße und Spätzle, dazu Gurkensalat, Obst a1, G, J, I, F

Putenbrustgeschneitzetes
mit Kurkumagemüesoße und Bandnudeln, Dessert a1, G, F, J, I

Täglich

von

Montag – Freitag

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit

MENÜ 5

Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison u. Putenbruststreifen, Pinienskerne, Mandarinen, Croutons, Kräuterdressing, 1 Brötchen a1, G, C

MENÜ 8

Kesselgulasch

mit Brötchen und Obst a1, F, I

Montag bis Freitag

32. Woche

Abendbrot vom 03.08. – 09.08.2026

Abendbrot vom 03.08. – 09.08.2026

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

Mo

Wurstsalat
mit Zwiebeln und Tomaten,
dazu 1 Baguettebrötchen, Butter A, G

Mo

Wurstsalat
mit Zwiebeln und Tomaten,
dazu 1 Baguettebrötchen, Butter A, G

Di

Schweineschnitzel (kalt)
mit Thüringer Kartoffelsalat
A, C, G, I, J

Di.

Schweineschnitzel (kalt)
mit Thüringer Kartoffelsalat
A, C, G, I, J

Mi

Käseplatte
2 Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu
2 Scheiben Pumpernickel und Butter A, G

Mi

Käseplatte
2 Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu
2 Scheiben Pumpernickel und Butter A, G

Do

Streichwurstplatte
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
dazu 2 Scheiben Mischbrot A

Do

Streichwurstplatte
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
dazu 2 Scheiben Mischbrot A

Fr

Gyrosbraten
mit Mix Pickles und Kartoffelsalat
A, C, G, I, J

Fr

Gyrosbraten
mit Mix Pickles und Kartoffelsalat
A, C, G, I, J

Sa

Aufschnittplatte
mit 2 versch. Sorten Wurst, dazu saure Gurke,
2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

Sa

Aufschnittplatte
mit 2 versch. Sorten Wurst, dazu saure Gurke,
2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

So

Heringfilet „Matjes Art“
dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter
A, G, I, J

So

Heringfilet „Matjes Art“
dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter
A, G, I, J

1 = mit Farbstoff

5 = mit Süßungsmittel

9 = mit Nitrit Pökelsalz

2 = mit Konservierungsstoff

6 = mit Antioxidationsmittel

10 = gebunden mit

3 = mit Geschmacksverstärker

7 = gewachst

Johanniskernmehl oder

4 = mit Phosphat

8 = kann Gräten enthalten

Guarkernmehl

1 = mit Farbstoff

5 = mit Süßungsmittel

9 = mit Nitrit Pökelsalz

2 = mit Konservierungsstoff

6 = mit Antioxidationsmittel

10 = gebunden mit

3 = mit Geschmacksverstärker

7 = gewachst

Johanniskernmehl oder

4 = mit Phosphat

8 = kann Gräten enthalten

Guarkernmehl